



## Traversée du Moucherotte Face Est (1901m) vers Le Pic St-Michel (1966m) par les crêtes

Belle ascension par la voie la plus intéressante du Moucherotte, puis longue et sauvage traversée le long de la vertigineuse barrière orientale du Vercors afin de gagner le très fréquenté Pic St Michel.

### DIFFICULTE :

L'ascension de la face Est du Moucherotte nécessite de poser parfois les mains mais sans jamais être vraiment difficile. Un petit ressaut câblé nécessitera de mettre des gants afin de se protéger des brins métalliques qui s'effilochent et nous entaillent allégrement la peau !

La traversée de la crête ne pose pas de difficulté particulière si ce n'est de bons trous partant droit dans le vide qu'il faudra prendre garde à éviter !

La difficulté principale sera donc la longueur du parcours avec ses 1500m de dénivelé et ses 23.5km de marche.

### PROFIL :

- Massif : Vercors
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R5
  - Technicité : R3
- Dénivelé : 1500m
- Distance : 24.5km
- Durée : 9h00 (montée : 6h00 - descente : 3h00)
- Départ : Les Pucelles (1092m)

### ACCES :

Depuis Seyssins ou Seyssinet, monter en direction de St Nizier du Moucherotte par la D106. Environ 1km avant St Nizier, dans l'épingle à cheveux de l'auberge des 3 pucelles, se garer à l'entrée du parking (Pas besoin de remonter jusqu'au grand parking du Tremplin sauf s'il n'y a plus de place !).

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3235OT Autrans Gorges de la Bourne PNR du Vercors

Balisage : Panneaux. Peinture jaune de la Selle de Château Bouvier jusqu'au Sommet du Moucherotte. Rouge et Blanc (GR91).

Précautions particulières : Gants pour le ressaut câblé



### La Montée :

#### Du parking au Moucherotte :

Depuis le parking de l'épingle à cheveux, repérer un chemin qui descend dans les bois. Le suivre sur une 30ème de mètres puis bifurquer Sud. On entame une longue traversée Sud à travers le bois de Poussebou. On arrive à une intersection où le sentier se divise en 2. Prendre le sentier de droite qui redescend légèrement avant de reprendre son ascension. Il serpente ensuite dans la forêt en remontant en lacets jusqu'à arriver à un nouveau croisement. Le sentier le plus évident part vers le Nord-Ouest en direction du Vallon des Forges. Laisser le et continuer Sud-Est (vieux panneau en bois cloué sur un arbre en hauteur – Possible qu'il ne soit plus présent...). Le sentier nous amène au pied de la paroi. Un ressaut équipé d'un câble tout effiloché nous permet de gravir cette 10ème de mètres bien polis par le passage des randonneurs. Attention, c'est glissant et les brins du câble sont coupants. Des gants seront bien utiles. Une fois le petit mur passé, le sentier continue son ascension très raide jusqu'à déboucher sur le bon replat de la Selle de Château Bouvier. Traverser la végétation et sortir des bois définitivement sur un pierrier. Suivre les traces jaunes sur un terrain maintenant plus herbeux et rocheux. Quelques courts ressauts de calcaire viennent faire parfois obstacle au cheminement et obligent à quelques pas d'escalade faciles. A l'approche des crêtes, on remonte un dernier couloir, puis on chemine direction Nord sous la crête sommitale avant de déboucher au sommet et à sa table d'orientation.

#### Du Moucherotte au Pic Saint-Michel :

Redescendre une 20ème de mètres du côté Ouest pour rejoindre la large piste du GR91 et la suivre vers le Sud en descendant progressivement sur environ 300 mètres. Quitter alors le GR pour remonter hors sentier et au mieux vers la crête. On retrouve une trace relativement bien marquée que l'on suit le long de la crête. Magnifique vue sur le bassin grenoblois ! Peu avant l'abri des Ramées, on domine une large prairie. Quitter alors la crête et descendre plein Ouest en direction de l'abri des Ramées en traversant cette prairie.

Une fois arrivé à l'abri des Ramées, continuer sur le sentier vers le Sud qui descend en direction de la Sierre. Après environ 15 minutes, quitter le sentier pour s'engager à gauche sur une large piste menant aux pistes de ski de Lans en Vercors. Remonter les pistes pour rejoindre le fil de la crête et reprendre la traversée vers le Sud. On croise plusieurs arrivées de téléskis. Arrivé au sommet du dernier télési, juste avant le dernier pic précédent le Pic St Michel, on repère un encadrement en bois dessinant une porte d'où part une trace légère qui s'estompera très rapidement. On continue plein Sud pour contourner ce dernier pic, tout en continuant à remonter vers le fil de la crête. Le Pic St Michel est en vue. Encore une petite désescalade et on rejoint le large sentier Nord menant au Pic St Michel.



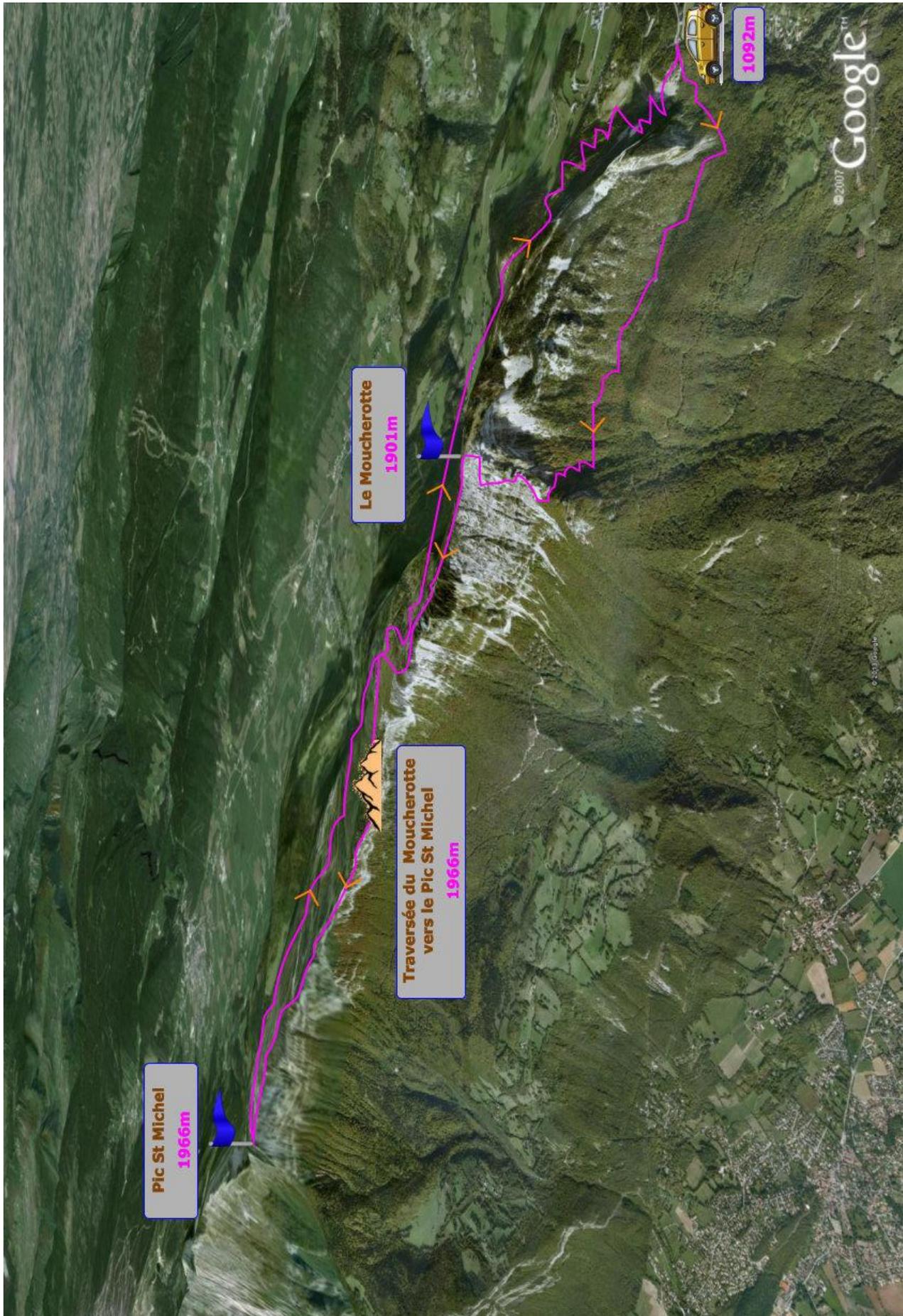
### La Descente :

#### **Du Pic Saint-Michel au Moucherotte :**

Redescendre du sommet par le même chemin (Nord), jusqu'à la brèche 50m en-dessous, là où le sentier bifurque à gauche. Quitter alors le sentier (GR) et continuer tout droit sur une sente peu marquée et non cairnée. On reste sur cette courbe de niveau en tirant toujours vers le Nord. On rejoint une large piste que l'on remonte pour rejoindre l'arrivée du dernier téléski que nous avons traversé à l'aller. On emprunte le même itinéraire qu'à l'aller pour rejoindre l'abri des Ramées. De l'abri on rejoint le Moucherotte par la large piste du GR.

#### **Du Moucherotte au parking :**

Emprunter le bon GR 91 en direction de St Nizier-du-Moucherotte. On passe très vite devant l'abri du Moucherotte, juste sous le sommet. On continue sur la large piste (GR) descendant au Nord, puis bifurquant vers l'Ouest, pour arriver sous le Roc de Bataillon à un croisement. Laisser alors le GR et prendre à droite le sentier écologique qui zigzag sous les trois pucelles. Au cours de la descente, un carrefour sème le doute : ne pas continuer dans sur le même axe (direction de « la Roche » / panneau), mais marquer un nouveau virage à droite et poursuivre ainsi jusqu'au parking inférieur du tremplin de saut à skis. Traverser ensuite le grand parking du tremplin puis descendre la route goudronnée pour rejoindre le parking de l'épingle à cheveux.





**REPERES VISUELS :**



Lever du jour lors de la montée au Moucherotte



Au pied du petit ressaut câblé



Ressaut câblé



Regard arrière



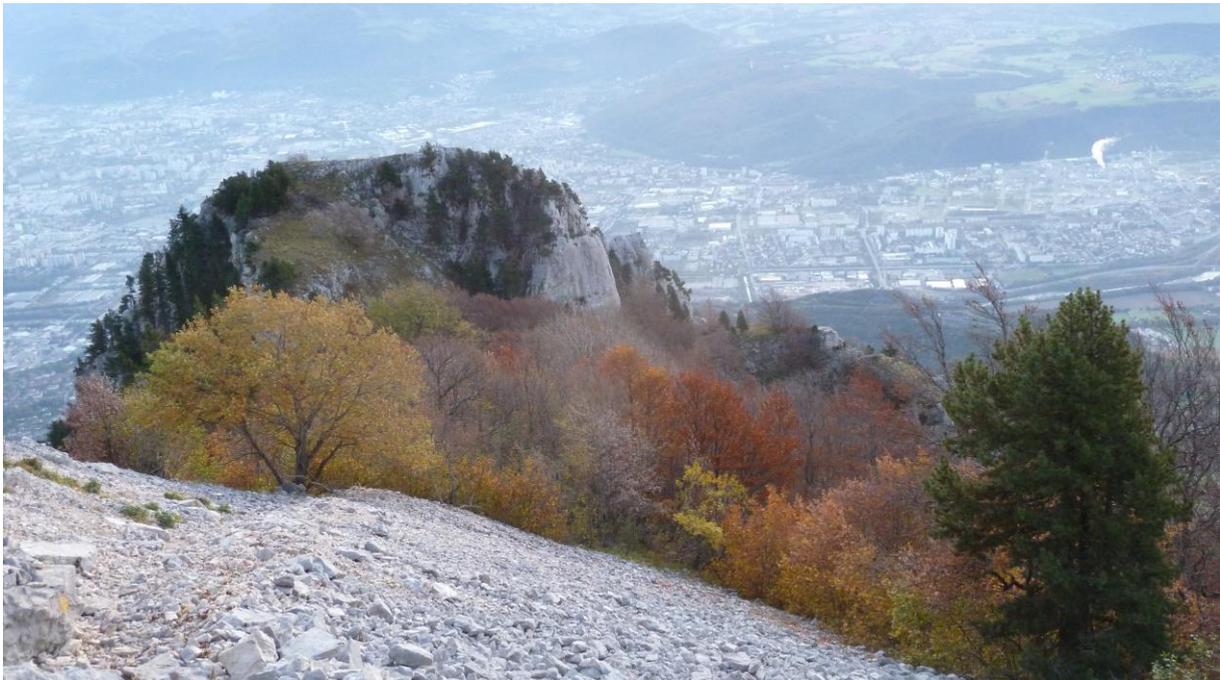
Les 3 Pucelles



Le soleil pointe le bout de son nez !



Dans le pierrier au-dessus de la Selle de Château Bouvier



Regard arrière sur la Selle de Château Bouvier



Les Ecrins



Dans la face Est du Moucherotte



Couleurs automnales



Petits pas d'escalade



Pas très loin du sommet



Au sommet du Moucherotte



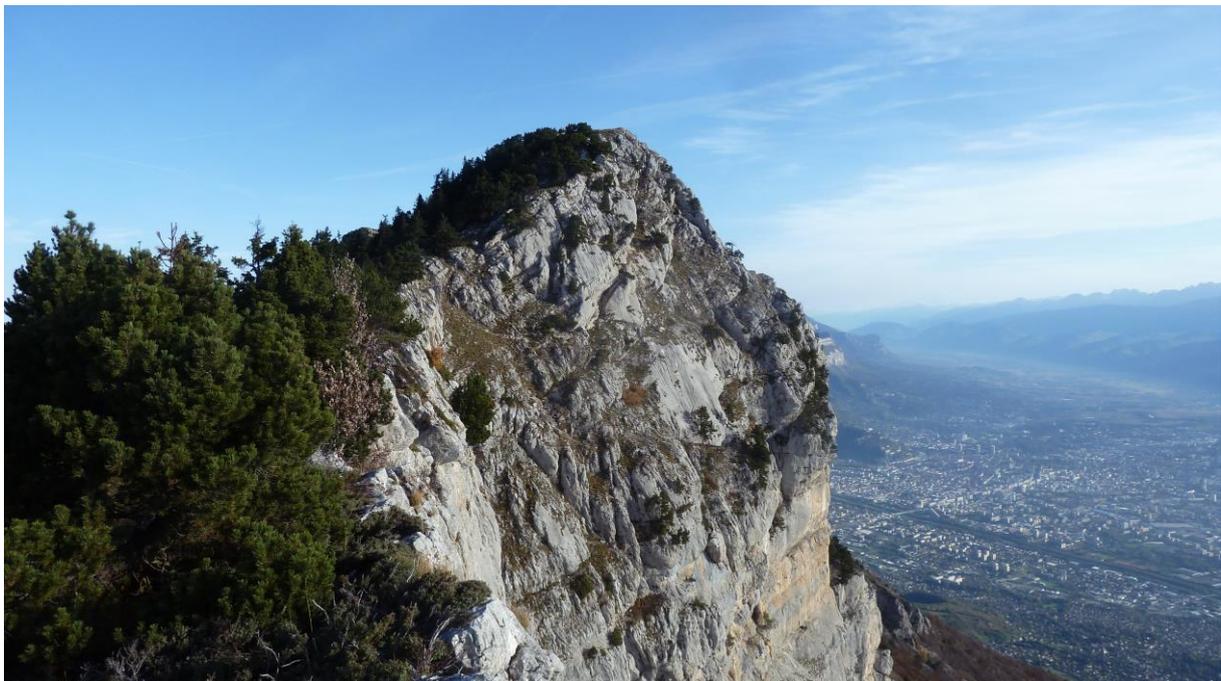
Début de la traversée des crêtes



La crête



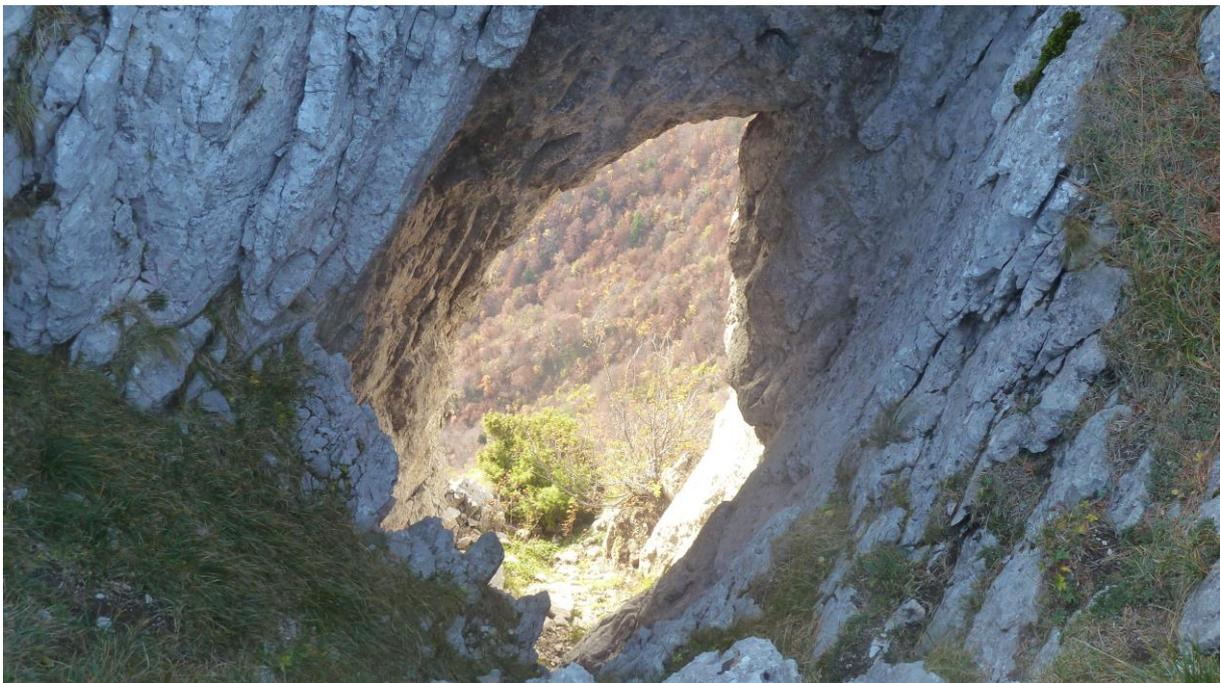
La suite du parcours avec le Pic St Michel au fond



Regard arrière



Ambiance gazeuse !



Attention aux beaux toboggans !



Arrivée aux Ramées



Habert des Ramées



Un portillon bien curieux !



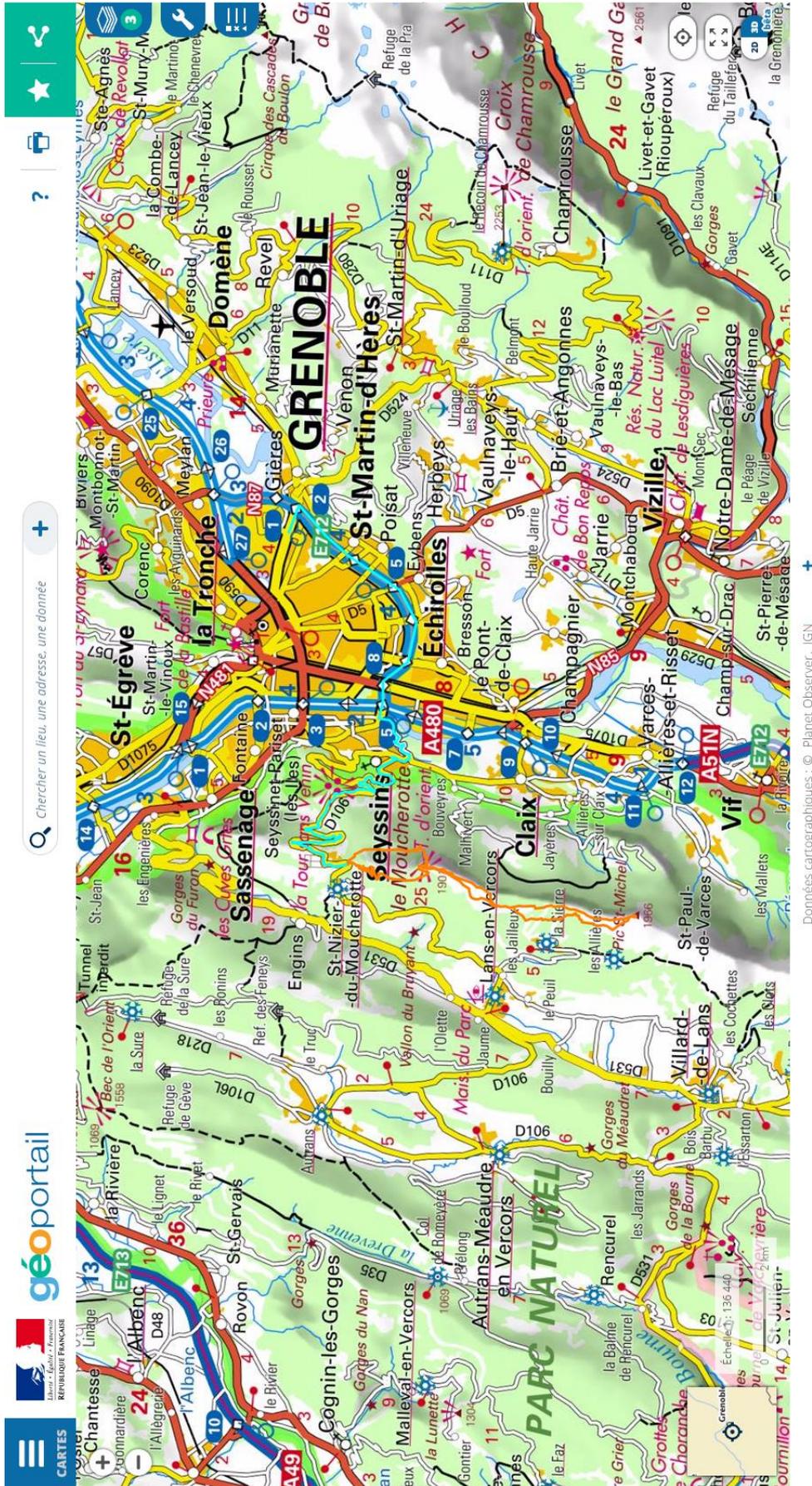
Le Pic St Michel se rapproche

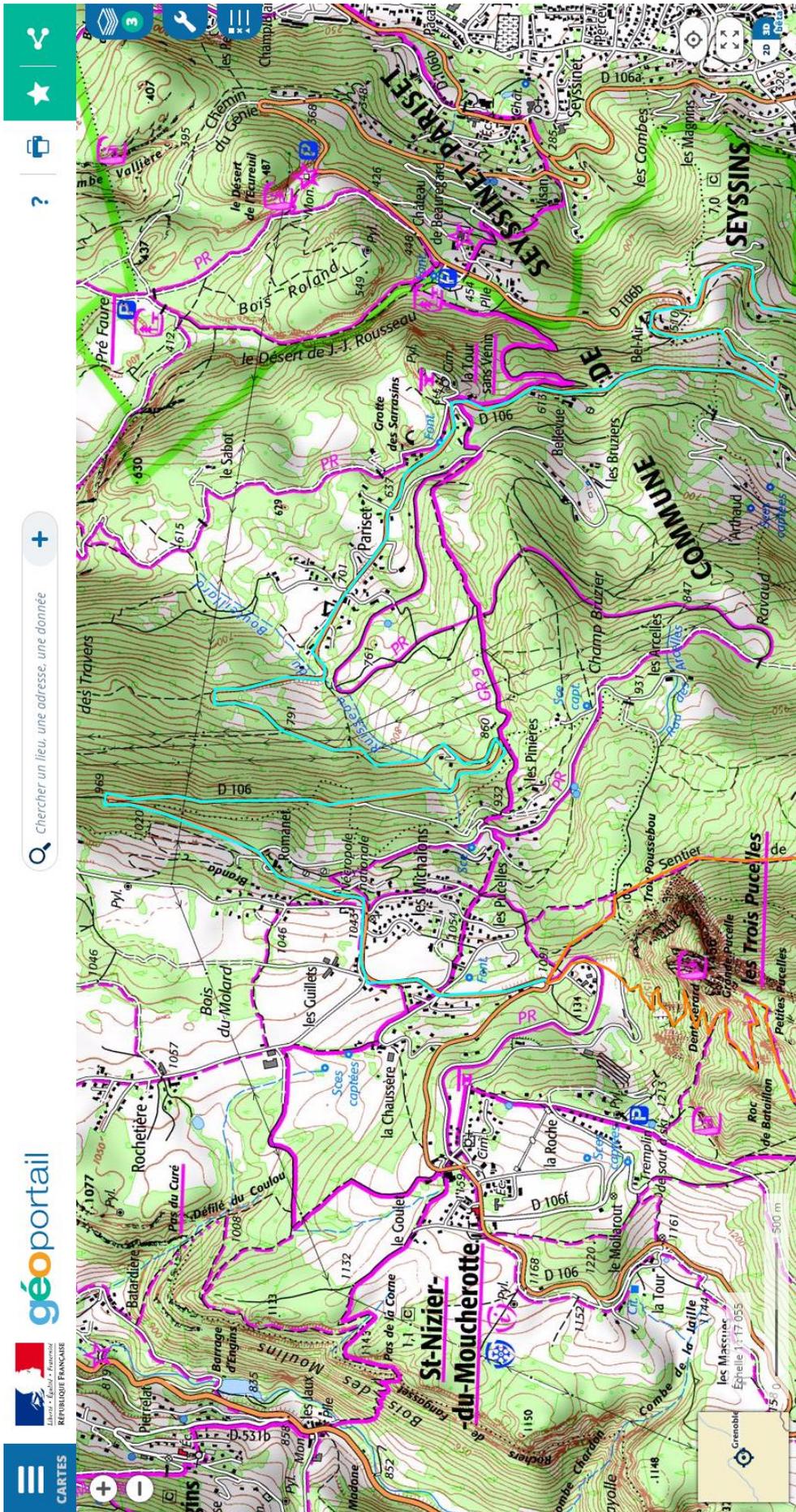


Regard arrière sur le parcours de crête vu depuis le Pic St Michel



**CARTES :**





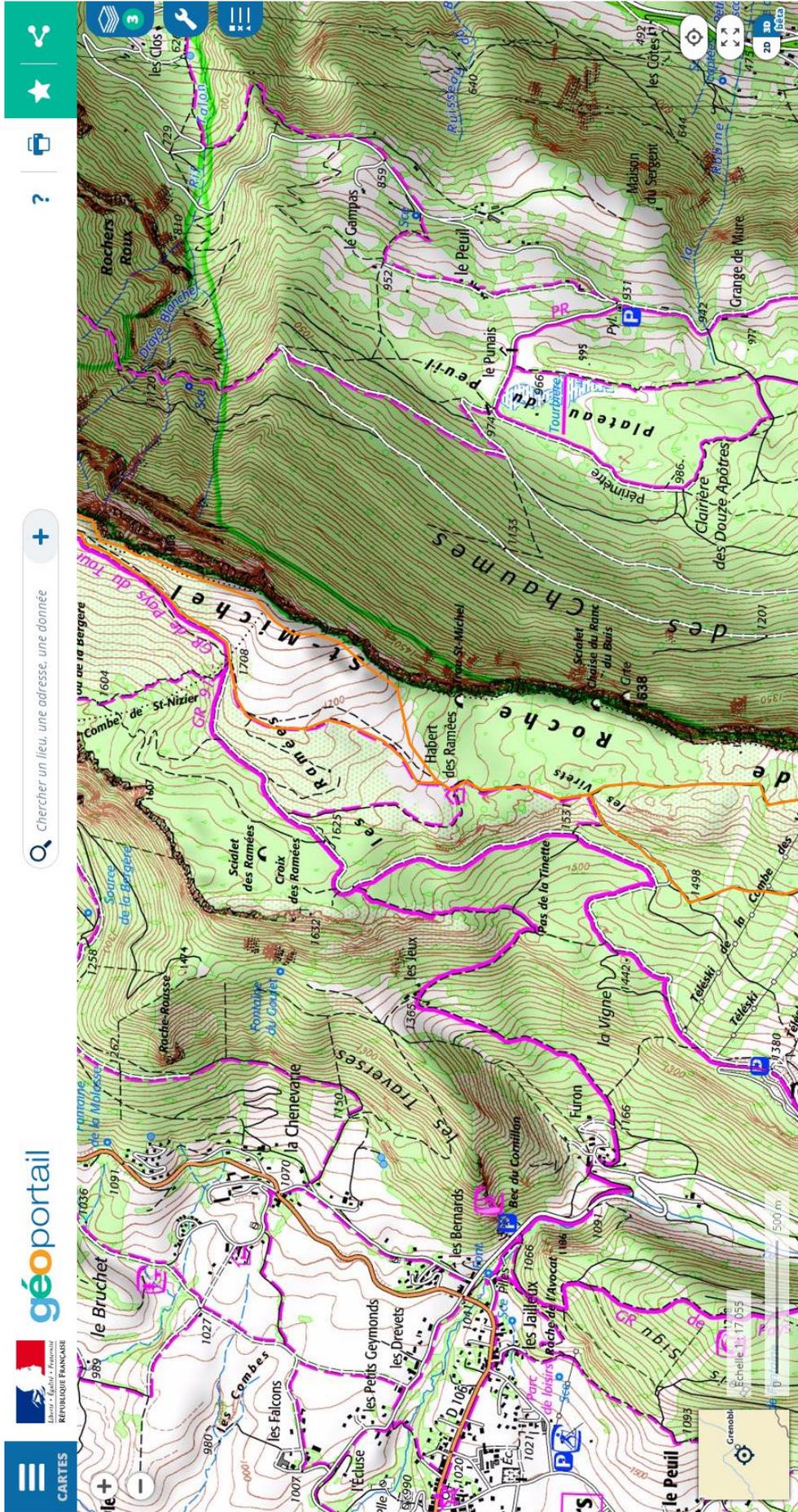
géoportail



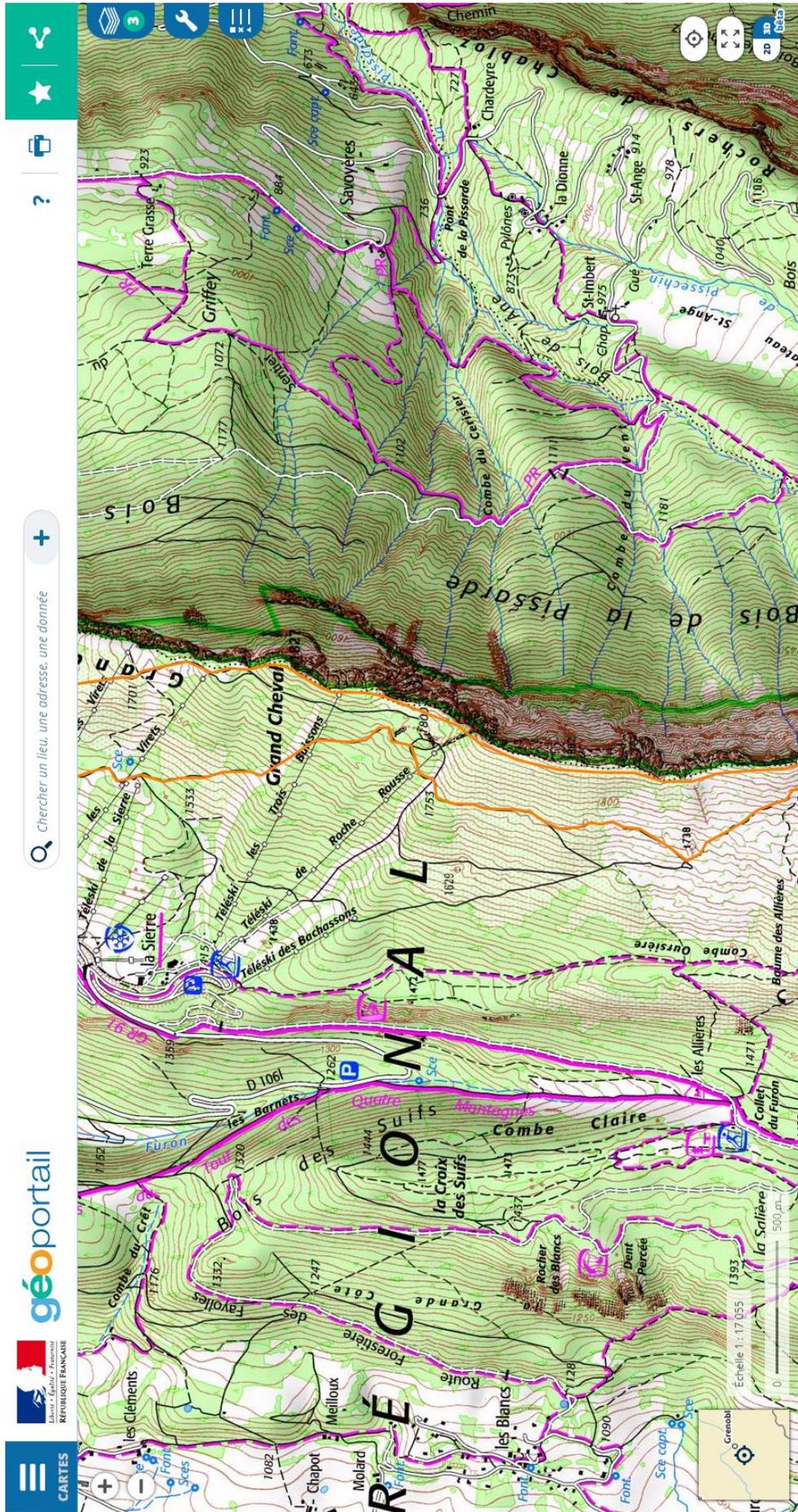
CARTES

Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74





Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74, CRIGE-PACA, Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Département des Hautes-Alpes



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74, CRIGE-PACA, Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Département des Hautes-Alpes

