



## Signal du Petit Mont Cenis (3162m) par le Col de Sollières

Petit frère du Grand Mont Cenis, le Signal du Petit Mont Cenis résolument tourné vers l'Italie, domine le magnifique lac du Mont Cenis et offre un panorama exceptionnel sur le cirque du Grand Mont Cenis, Pointe de Ronce, Pointe du Lamet au Nord-Est, la Vanoise au Nord ainsi qu'à l'Ouest et au loin les Arves et les Ecrins. Un paysage somptueux, avec des couleurs d'automne c'est encore mieux !

### DIFFICULTE :

Aucune difficulté jusqu'au Col de Sollières. Le parcours de l'arête Ouest du Petit Mont Cenis est balisé par de nombreux cairns qui jalonnent un bon sentier jusqu'au sommet. L'exposition reste faible même si un peu plus présente au sommet. Un panneau au Col de Sollières, indiquant le Petit Mont Cenis, mentionne « itinéraire dangereux ». Ne pas se laisser impressionner. Si ce parcours est en effet à déconseiller aux néophytes de la montagne, ou aux touristes de passage, il ne posera aucune difficulté aux randonneurs ayant déjà un peu d'expérience en montagne.

### PROFIL :

- Massif : Mont Cenis
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : **R4**
  - Temps de Marche : **R3**
  - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 1038m
- Distance : 12.2km
- Durée : 4h30 (montée : 2h30 - descente : 2h00)
- Départ : Parking du Refuge du Petit Mont Cenis (2124m)

### ACCES :

Se rendre à Lanslebourg dans la vallée de la Maurienne. A sa sortie, prendre à droite sur la D1006 et passer un pont pour entamer la montée en larges lacets du Col du Mont Cenis. 500m après le Col, prendre une route à droite (containers poubelles) qui descend vers le lac. En arrivant sur la Vachère en bordure du lac, prendre la petite route à droite qui tourne à 180°. Cette route est étroite (place pour une seule voiture) et présente de nombreux refuges pour se croiser. Après avoir longé le lac, on arrive à un croisement. Prendre à droite, toujours sur la route goudronnée. La route finit par effectuer quelques lacets avant de déboucher sur un grand plateau. Repérer une petite route caillouteuse qui descend à gauche vers le refuge du Petit Mont Cenis où on trouvera un bon parking pour se garer.

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3634 OT Val Cenis - Charbonnel

Balisage : Marques vertes + Panneaux + poteaux avec plaque verte et trait jaune jusqu'au Col de Sollières. Cairns ensuite

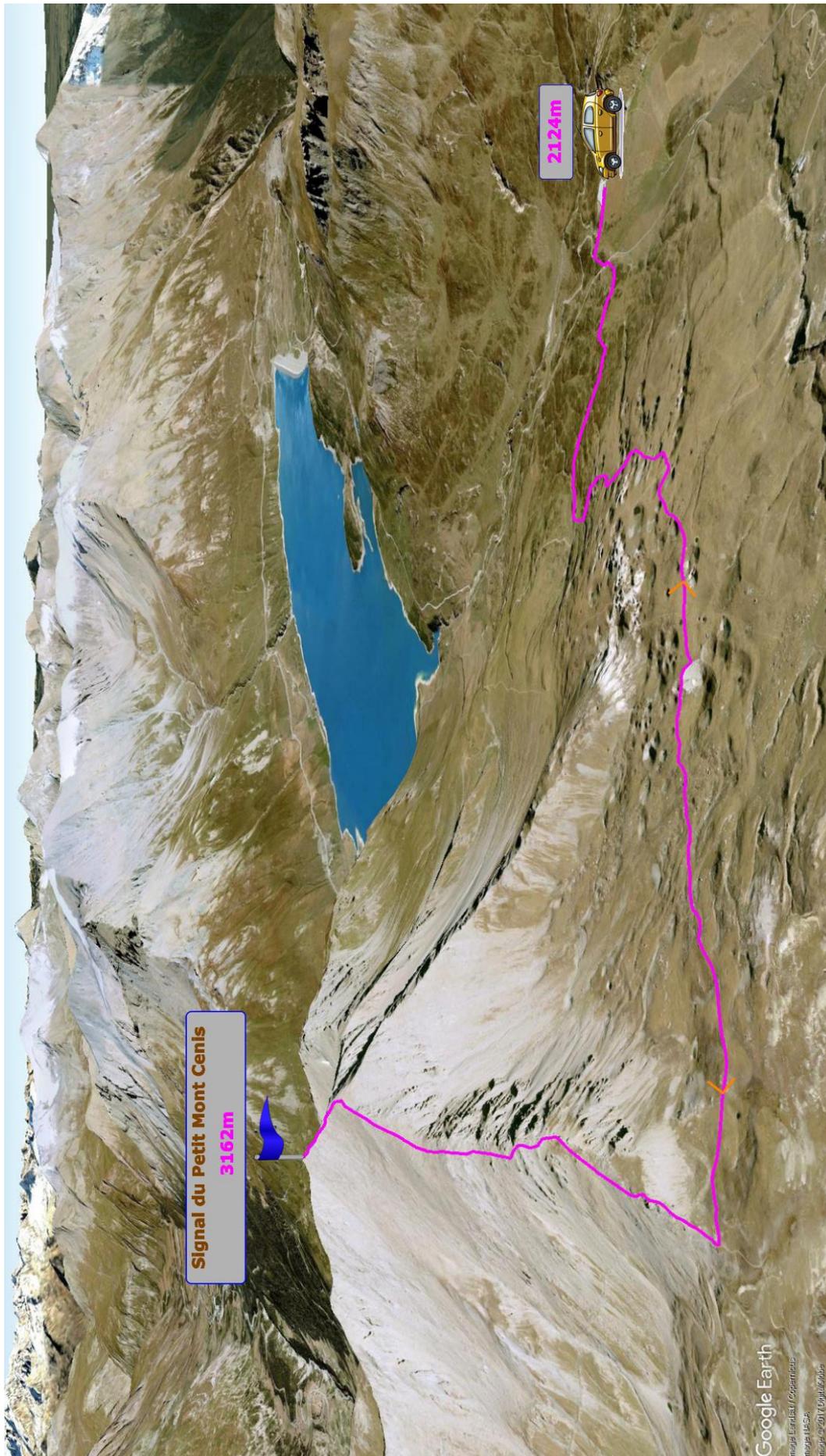
Précautions particulières : Crampons et piolet peuvent être nécessaires si présence de neige

**La Montée :**

Du parking, revenir sur la route goudronnée, puis prendre à gauche. Après une 20ème de mètres, on arrive à un grand panneau. Prendre la route caillouteuse qui s'élève au Nord-Ouest (marquage vert sur les cailloux) jusqu'à arriver à un petit lac (Panneau - 2237m). Quitter la route et suivre le sentier qui part à l'Ouest dans l'alpage. Le sentier remonte sur un petit plateau et finit par croiser vers 2460m le sentier venant du Pas de la Beccia (Panneau et petit lac). Continuer au Nord-Ouest sur le bon sentier qui traverse l'alpage et finit par déboucher au large Col de Sollières (2639m). Prendre le sentier qui s'élève à l'Est et qui remonte l'arête Ouest du petit Mont Cenis. Le suivre de manière évidente jusqu'au sommet.

**La Descente :**

Par le même itinéraire





**REPERES VISUELS :**



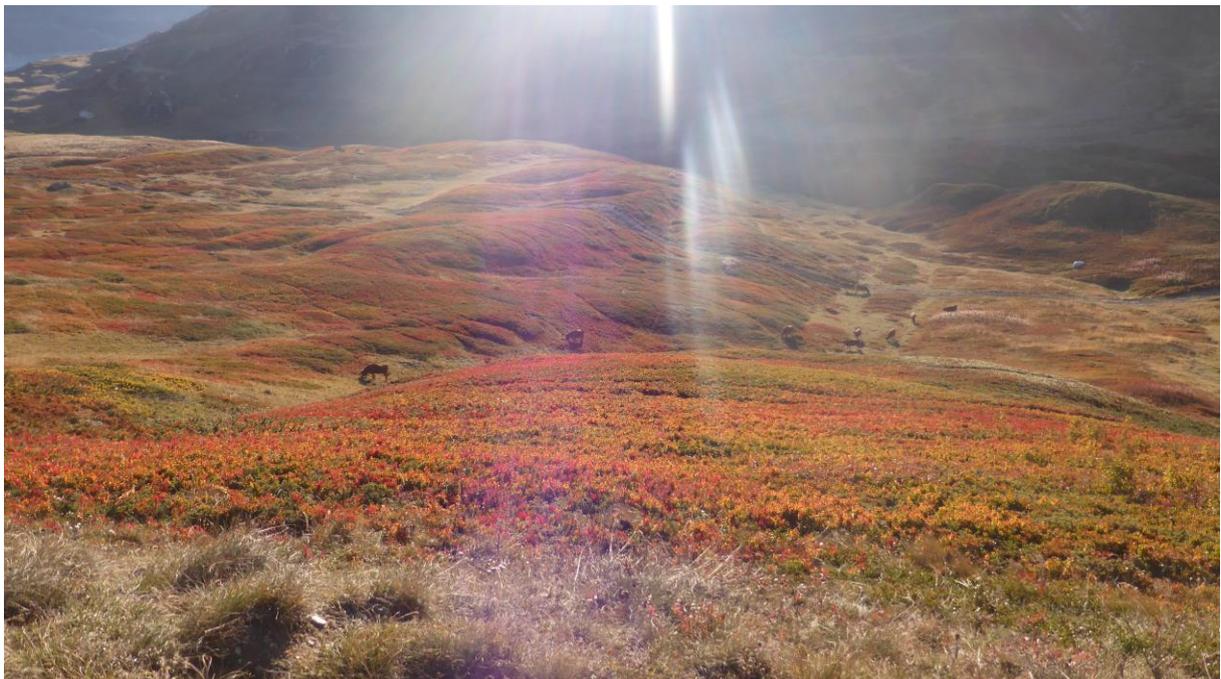
Lac du Mont Cenis au petit matin



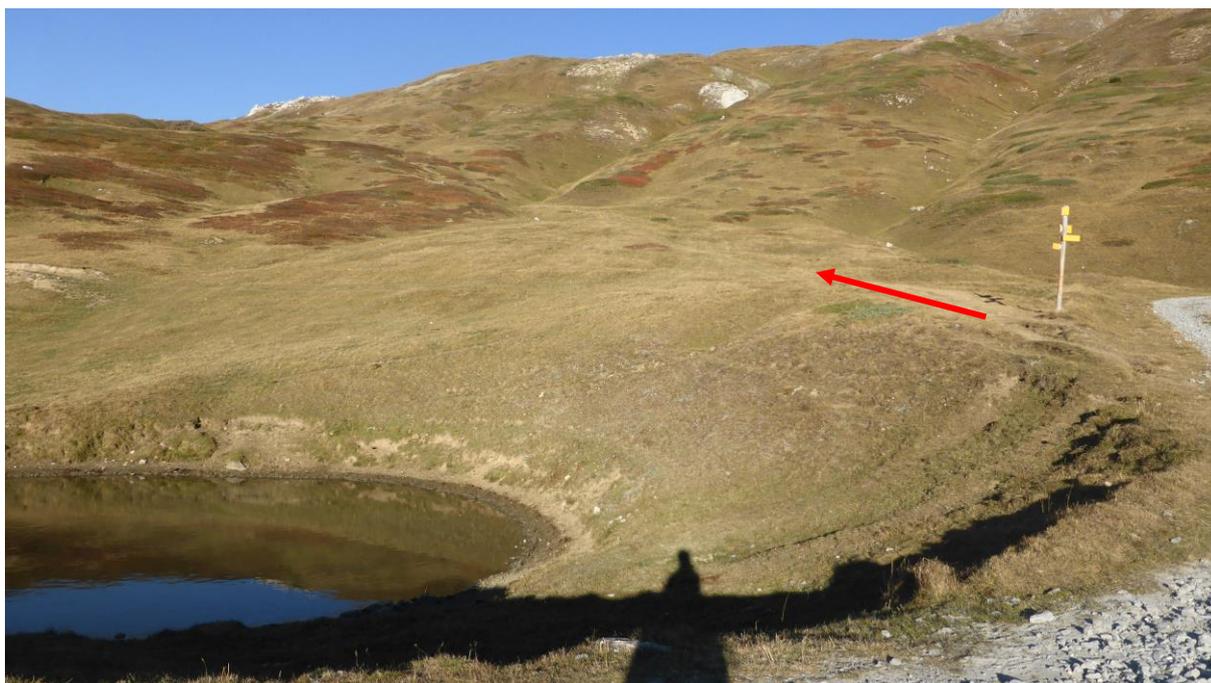
Départ du sentier



Signal du Petit Mont Cenis



Couleurs automnales



On quitte la route et on suit le sentier à travers l'alpage



Les Dents d'Ambin



Les réserves sont faites ! Ces demoiselles sont prêtes pour l'hivers !



Nombreuses dolines !



Le Col de Sollières est en vu



Col de Sollières



Départ de l'Arête Ouest du Signal du Petit Mont Cenis



Regard arrière sur le bon sentier de montée



Quelques vestiges des affrontements passés ...



Regard arrière



Encore d'autres vestiges



L'Arête Ouest



Le reste de l'Arête



Le Final



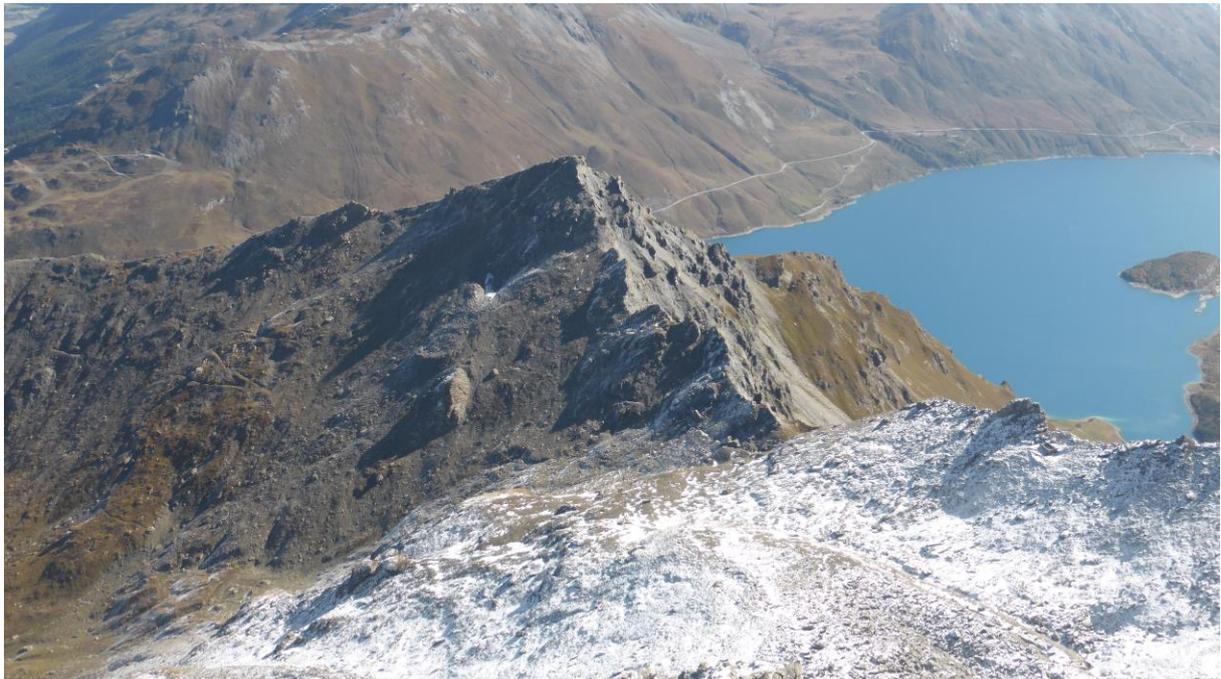
Cairn sommital



Partie finale vue du sommet



Face Nord du Signal du Petit Mont Cenis



La Cime du Laro



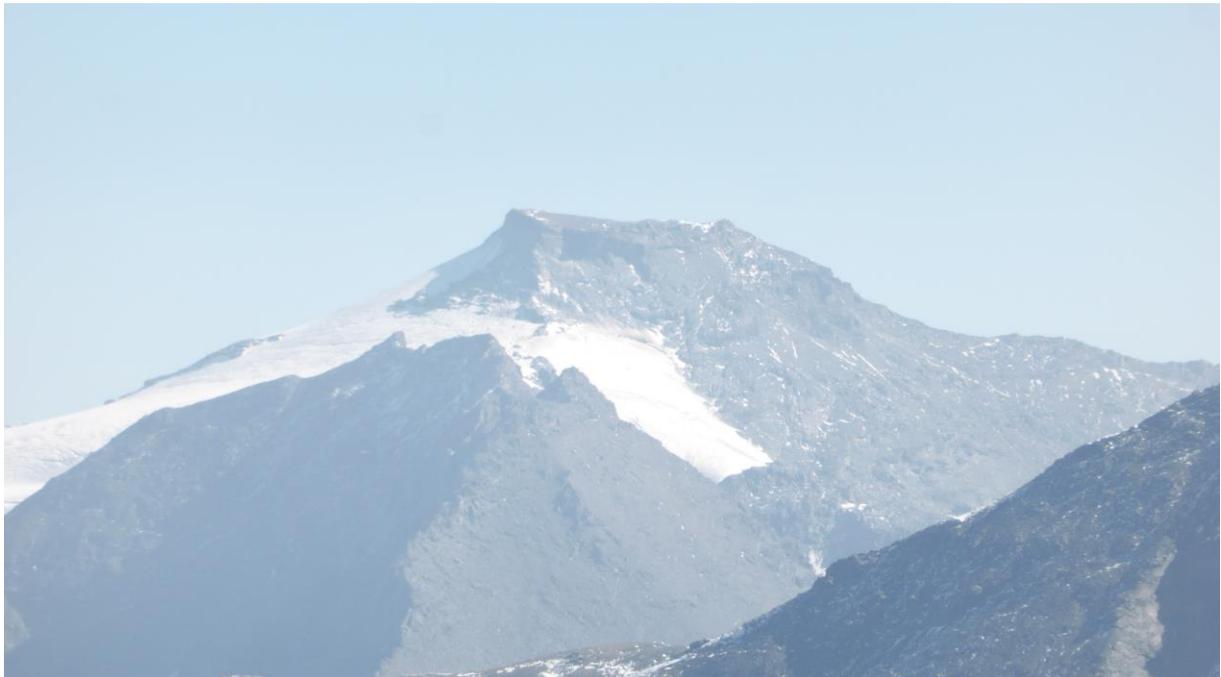
Lac du Mont Cenis



Signal du Grand Mont Cenis, Pointe de Ronce, Pointe du Lamet, Rochemelon



Les Levannas



L'Albaron



Barre des Ecrins



Pic Gaspard, Meije, Râteau



Aiguille d'Argentière, Aiguille du Goléon, Aiguilles d'Arves



Grandes Rousses



Massif de la Vanoise



Dent Parrachée



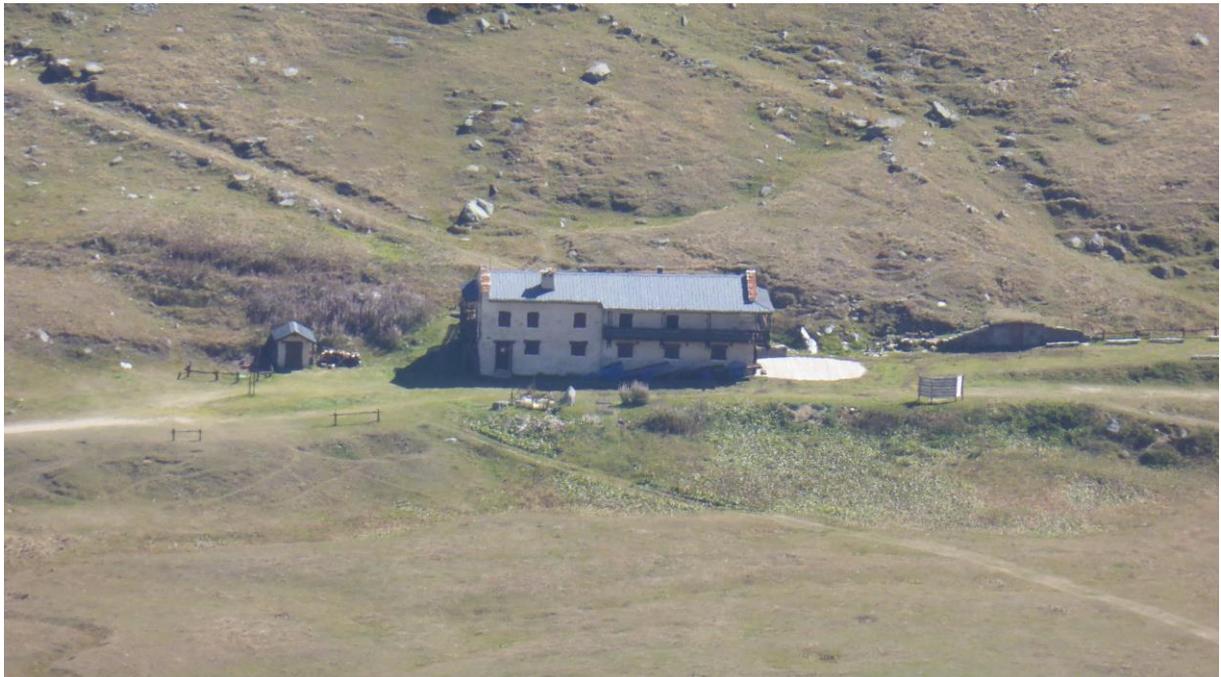
Grande Casse



Bessans



Une des nombreuses marmottes du jour !



Refuge du Petit Mont Cenis



## CARTES :

