Rocciamelone (3538m) par le Refuge Ca d'Asti

Magnifique pyramide dominant la vallée italienne de Susa, elle offre un point de vue splendide sur le Parc Naturel d'Orsiera-Rocciavre avec le Mont Viso juste derrière côté italien, et tout le massif du Mont Cenis côté français avec notamment la Pointe de Ronce. On aperçoit également très bien Turin quand la brume et les nuages ne jouent pas les trouble-fêtes ! Son ascension depuis la Riposa est relativement aisée et très bien tracée jusqu'au sommet. Il est conseillé de partir tôt pour éviter les formations nuageuses très fréquentes venant de la plaine du Pô.

DIFFICULTE :

Aucune difficulté particulière si ce n'est un final légèrement exposé mais protégé par de très bonnes cordes fixes.

PROFIL :

- Massif : Alpes Grées
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R3
  - Technicité : R3
- Dénivelé : 1358 m
- Distance : 8.5km
- Durée : 4h25 (montée : 2h50 - descente : 1h35)
- Départ : La Riposa (2180m)

ACCES :

De Modane, prendre le tunnel de Fréjus et continuer sur l'autoroute A32 jusqu'à Susa où on sort. Traverser la ville et repérer un panneau indiquant « La Riposa » « Rocciamelone ». On entame alors la longue montée de 20km vers la Riposa sur une petite piste goudronnée sur 16km, puis en cailloux sur les 4 derniers km. Le Rocciamelone est très bien indiqué. Se garer au chalet de la Riposa ou le long de la piste sous le chalet.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3634OT - Val-Cenis Charbonnel
Balisage : Balisage Rouge et Blanc très abondant jusqu'au sommet.
Précautions particulières : Aucune

La Montée :

Du Parking au Refuge Ca d'Asti (2854m) :

Remonter dans les alpages sur la croupe Sud du Rocciamelone en suivant le large sentier très bien balisé de rouge et blanc (comme un GR). Le sentier remonte la croupe herbeuse, puis bifurque à droite pour passer sous un surplomb rocheux, avant de remonter au-dessus de ce surplomb où le refuge Ca d'Asti est ancré.

Du Refuge Ca d'Asti au Crocetta (3304m) :

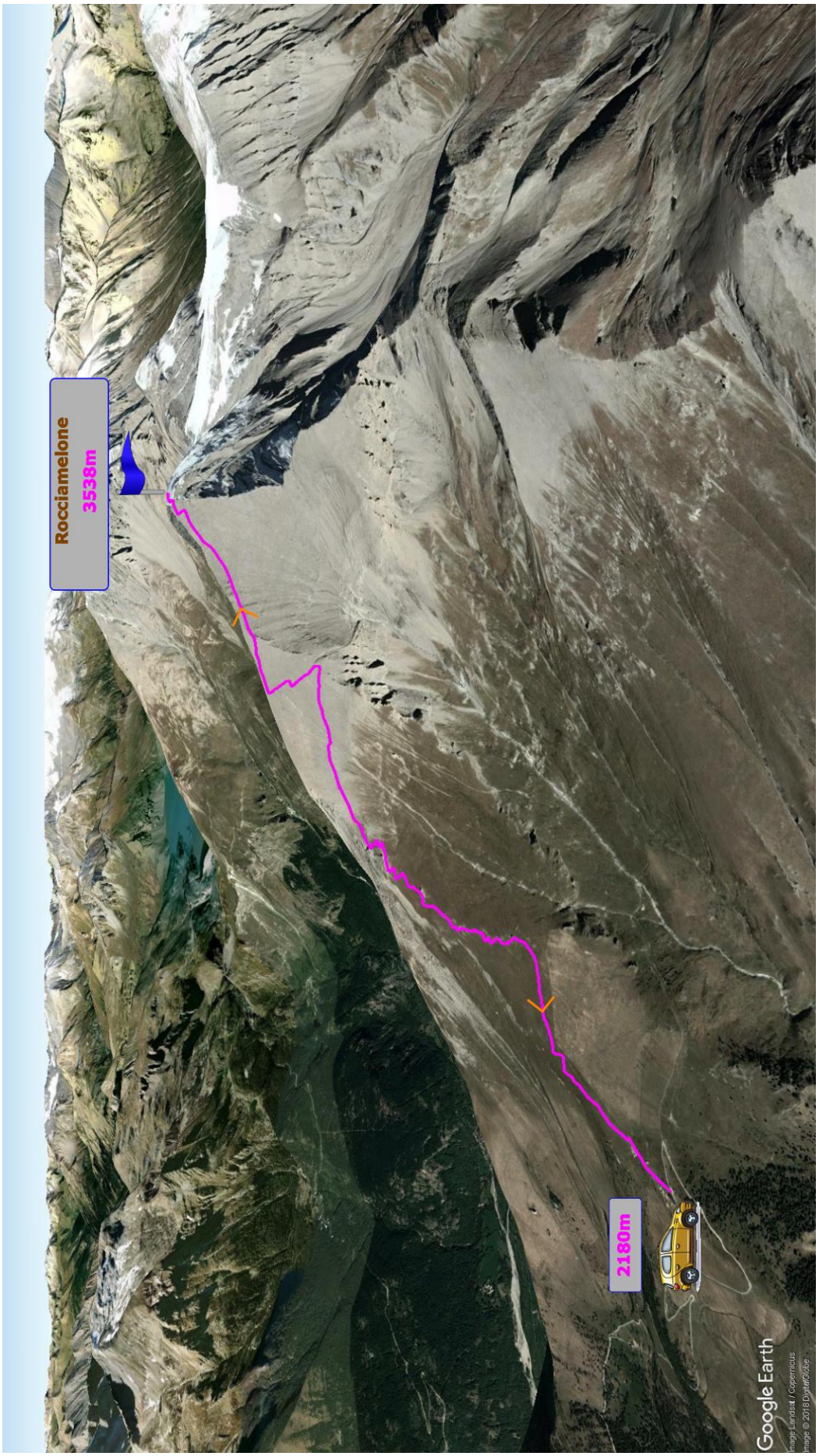
Continuer sur le bon sentier qui remonte dans la face rocailleuse du Rocciamelone en faisant de larges lacets avant de déboucher à une croix posée sur un grand monticule rocheux marquant le passage du Crocetta.

Du Crocetta au sommet :

Le sentier part quasiment à plat pour rejoindre la base de la pyramide sommitale et remonte en lacets dans la face. Sur la partie finale, des cordes fixes ont été posées pour faciliter la progression. On débouche au niveau d'un petit refuge construit au sommet (8 couchages) dominée par une grande vierge (nous sommes en Italie tout de même !).

La Descente :

Par le même itinéraire.


Rocciamelone
3538m
2180m
Google Earth

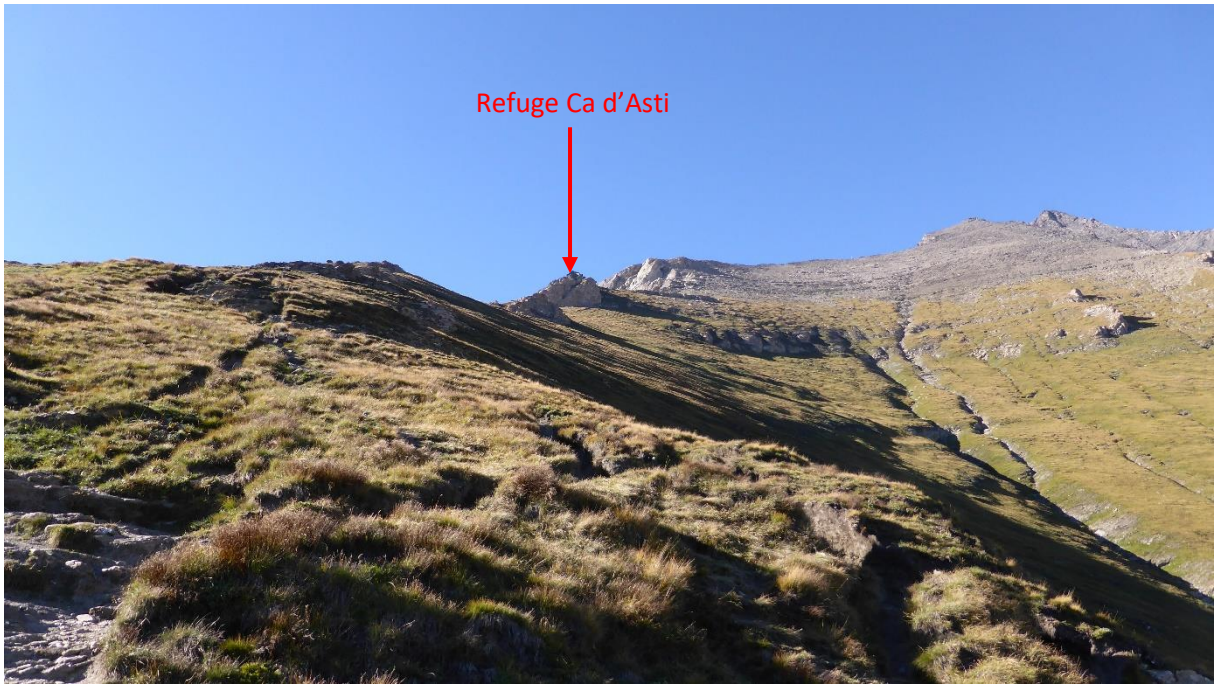
REPERES VISUELS :

Vue sur le Rocciamelone depuis le parking de la Riposa

Quelques places de parking sous le chalet de la Riposa

Vue sur la vallée de Susa et la piste de montée

Départ de l'ascension



Le refuge est en vue

Regard arrière

Parc Naturel d'Orsiera-Rocciavre

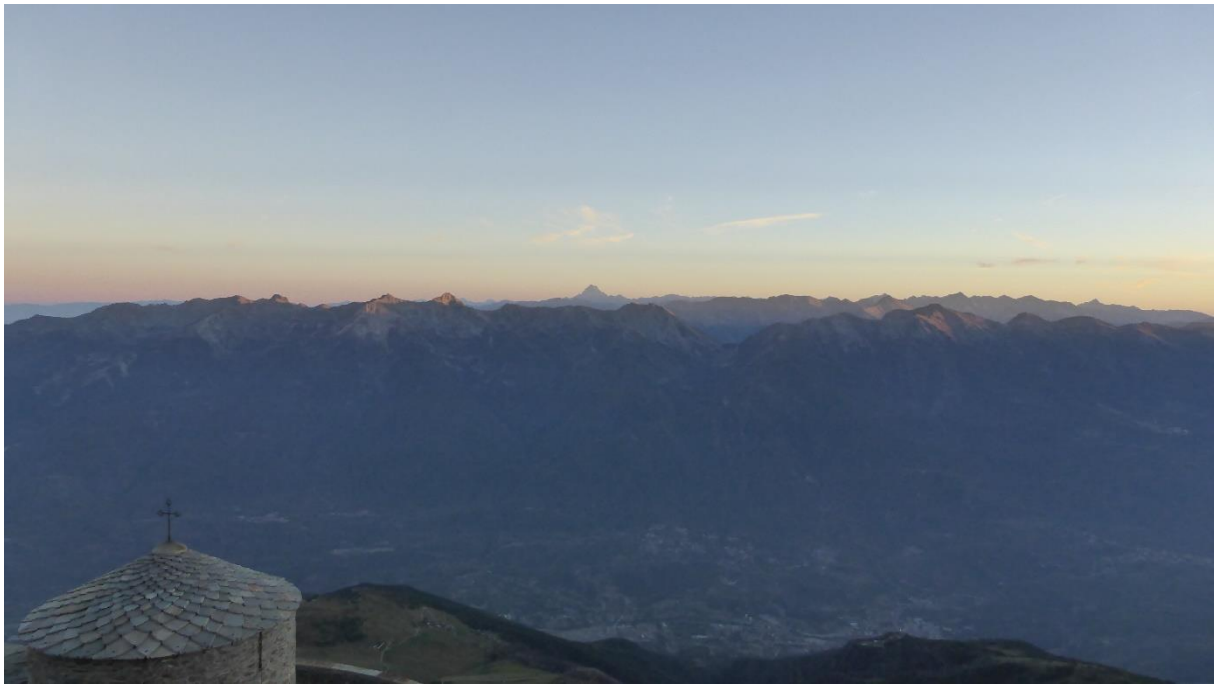
Pelvoux – Massif des Ecrins

Petite chapelle sous le refuge Ca d'Asti

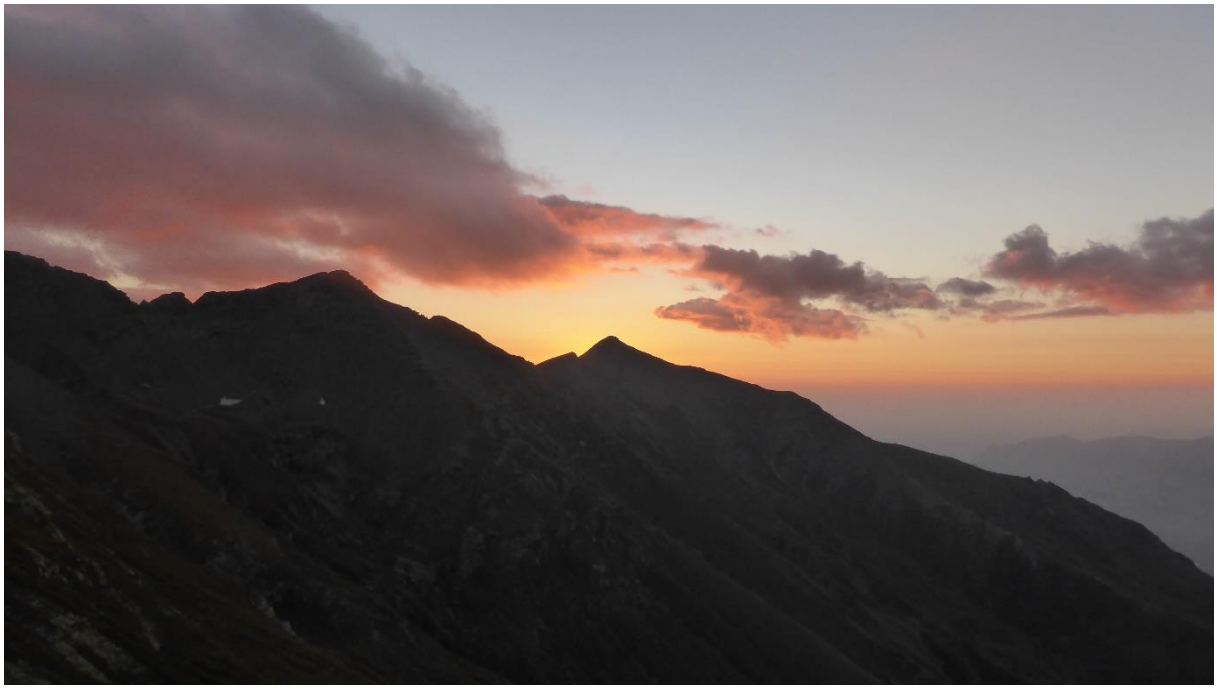
Refuge Ca d'Asti

Monte charges à côté du refuge

Mont Viso



Coucher de soleil



Le soleil se lève

Regard arrière sur le refuge Ca d'Asti

Regard arrière à l'approche du Crocetta

Xavier au Crocetta

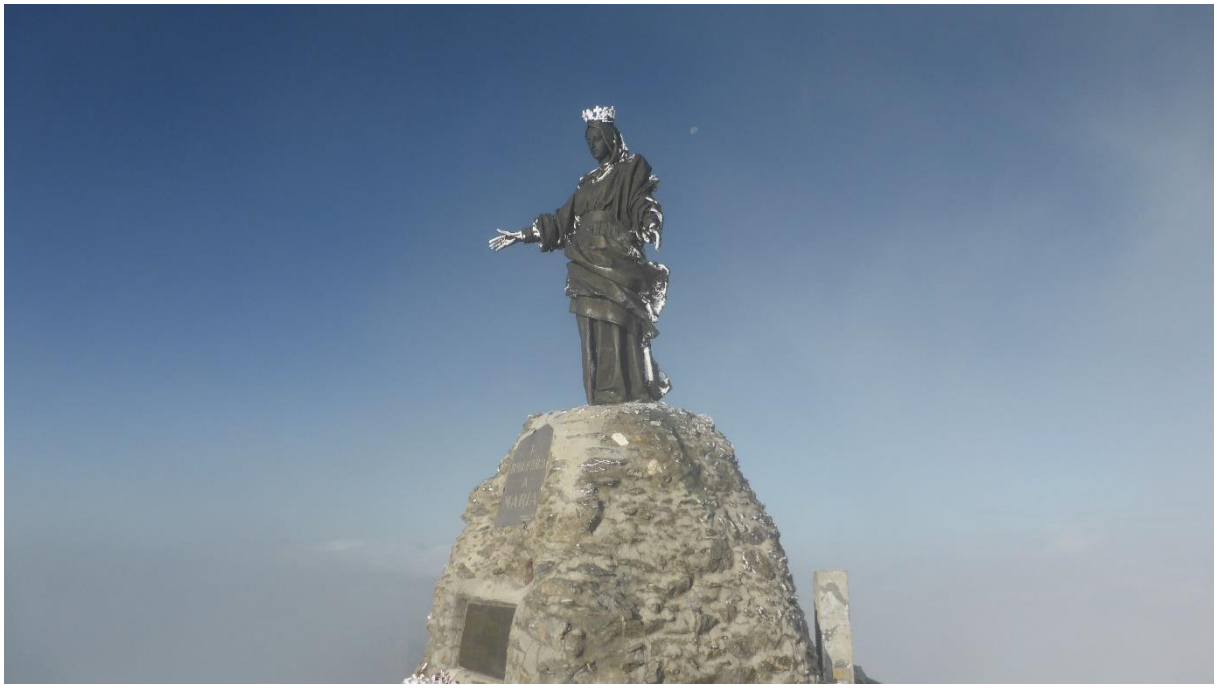
La suite du parcours

Regard arrière

Montée le long des cordes fixes

Regard arrière

Petit refuge au sommet



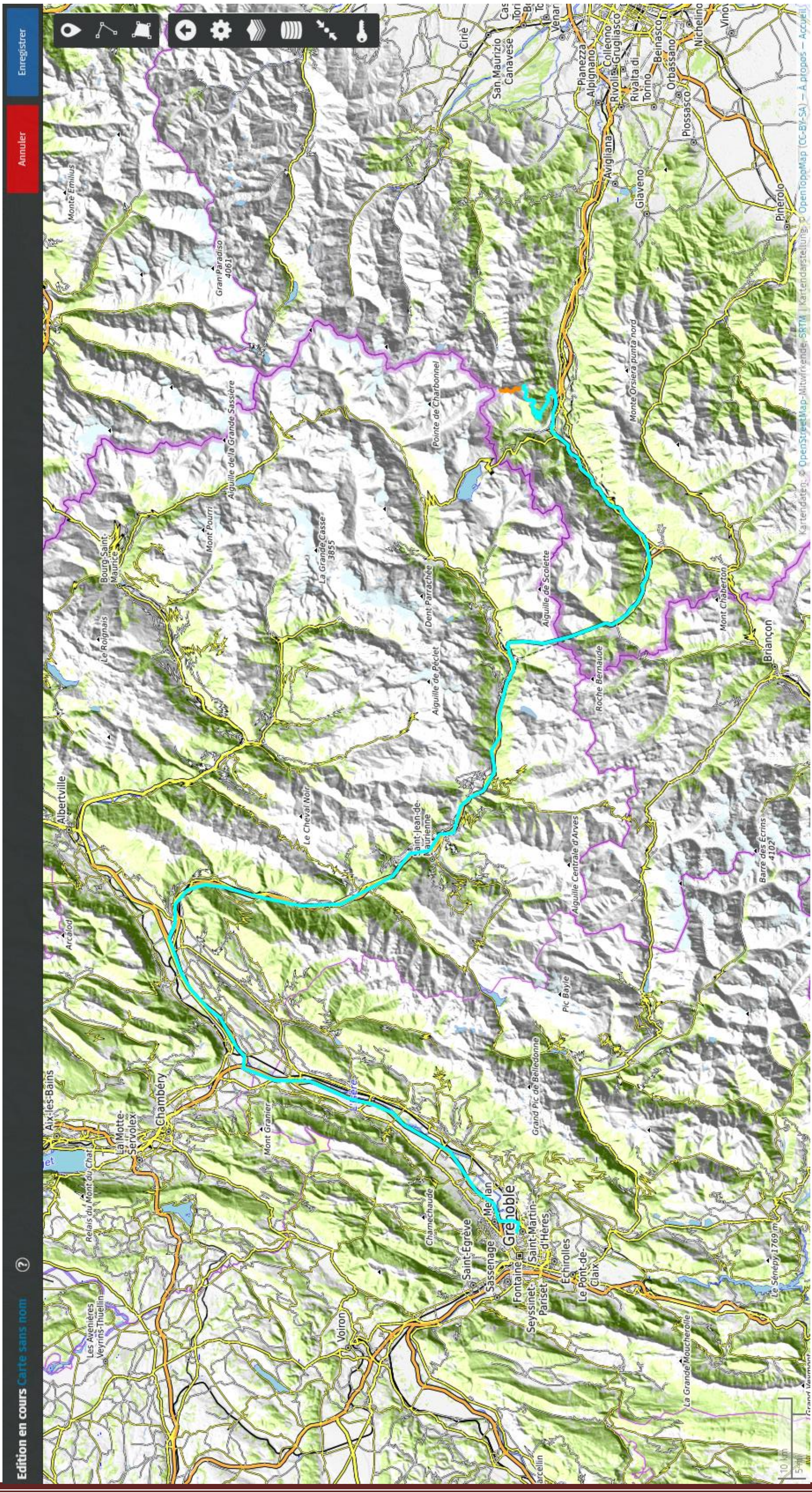
La vierge au sommet

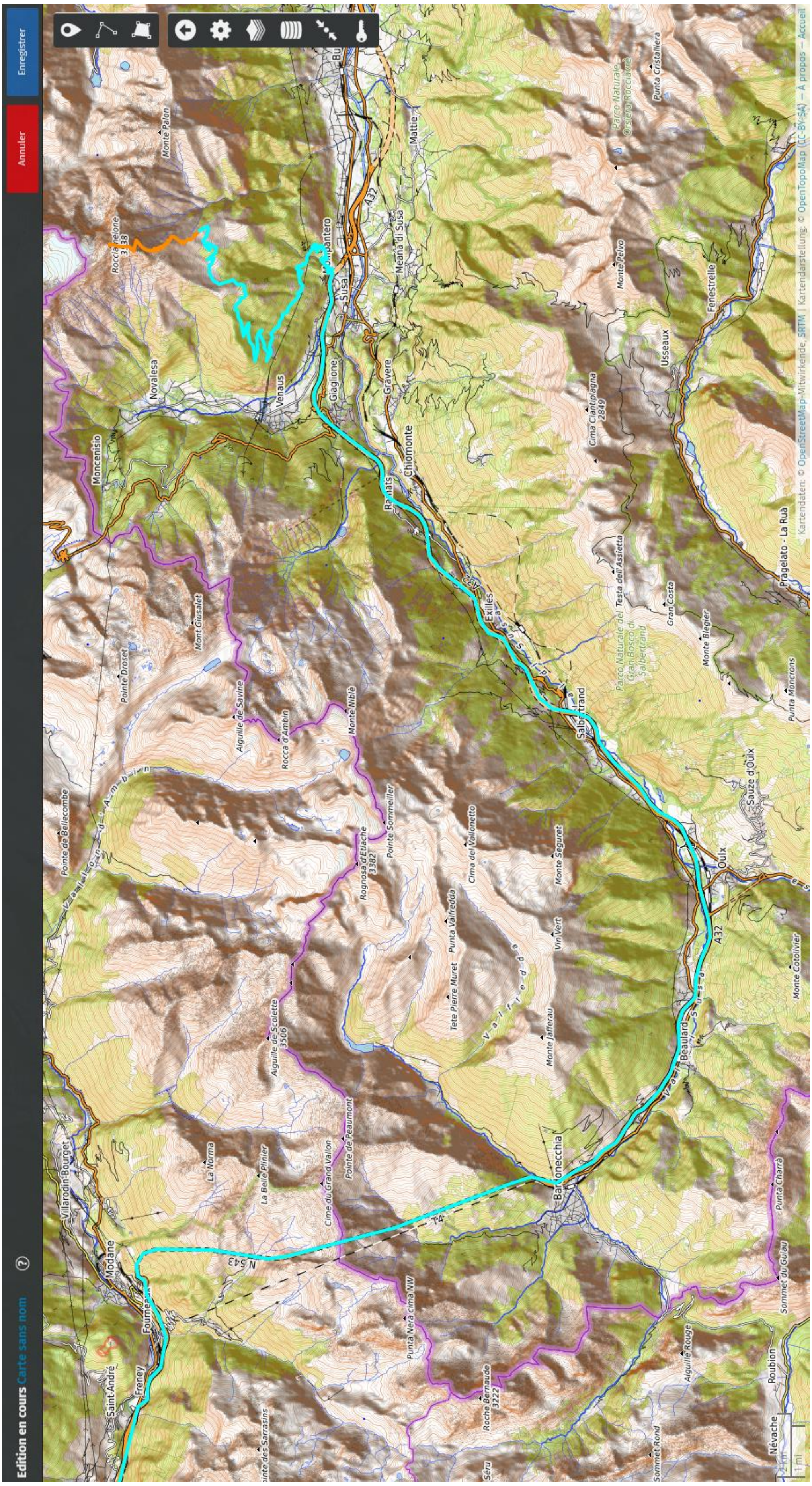
Vue sur le Mont Cenis

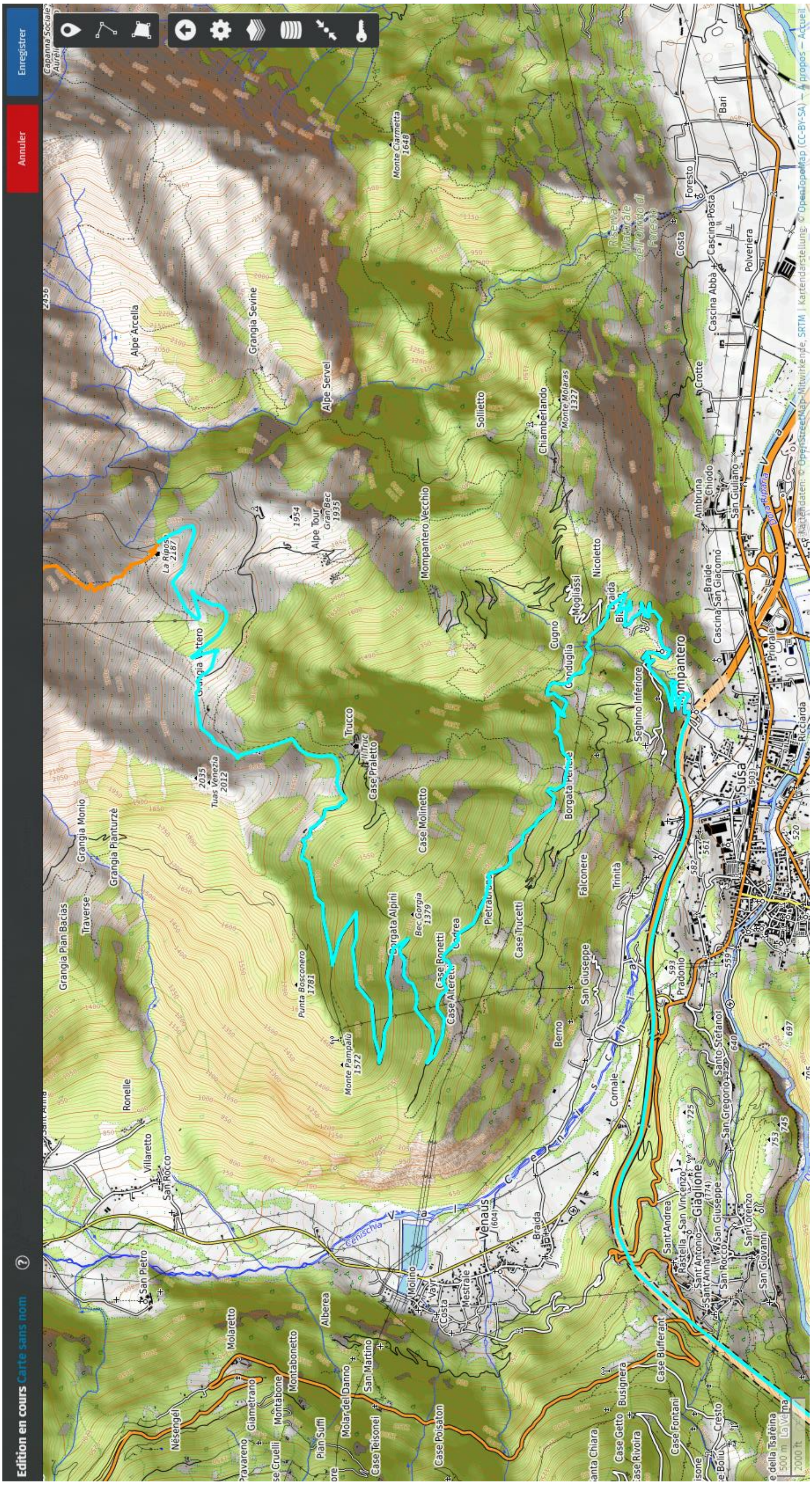
Arête Sud-Est du Rocciamelone

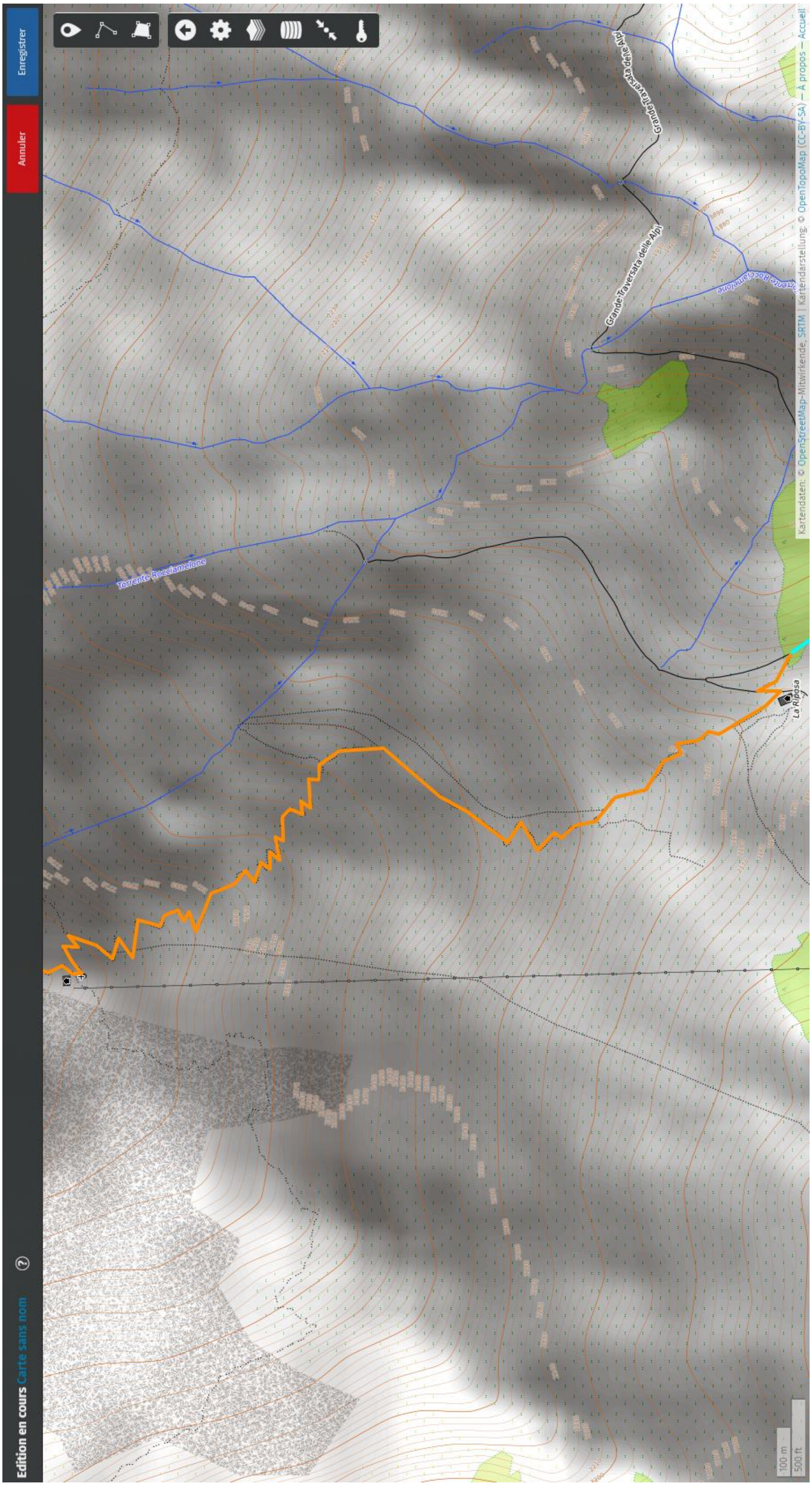
Descente le long des cordes fixes

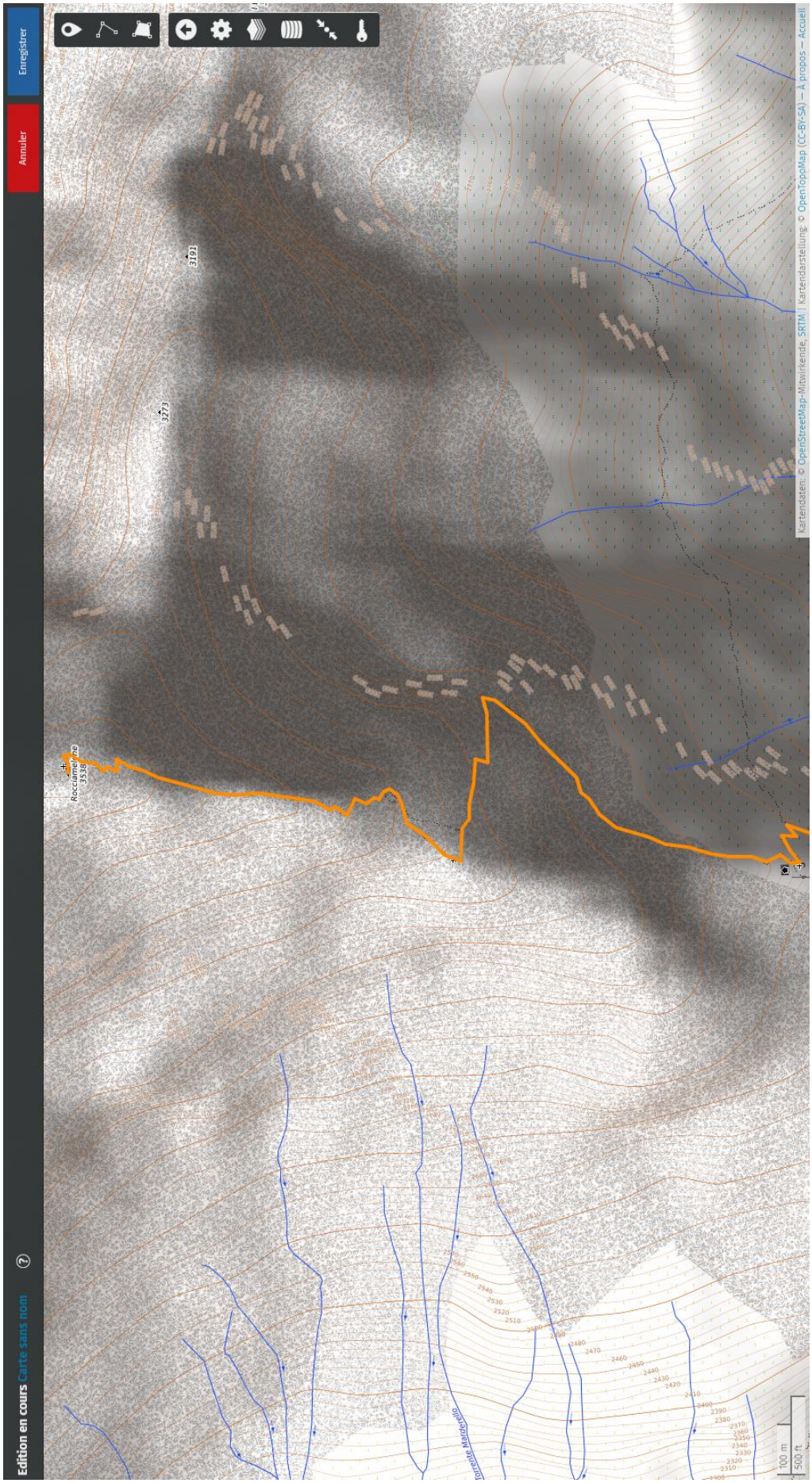
CARTES :


Enregistrer
Annuler
Edition en cours Carte sans nom
Gran Paradiso 4061
Aiguille de la Grande Sassière
Pointe de Charbonnel
La Grande Casse 3855
Mont Pourri
Bourg-Saint-Maurice
Dent Parrachée
Aiguille de Scolette
Aiguille de Péclet
Roche Bernaude
Mont Chaberton
Briançon
Albertville
Saint-Jean-de-Maurienne
Le Cheval Noir
Aiguille Centrale d'Arves
Barre des Écrins 4102
Pic Bayle
Grand Pic de Belledonne
Aix-les-Bains
Chambéry
La Motte-Servolex
Mont Granier
Chamechaude
Grenoble
Saint-Égrève
Sassenage
Fontaine
Seyssinet-Pariset
Saint-Martin-d'Hères
Échirolles
Le Pont-de-Claix
Voiron
La Grande Moucherolle
Le Sénépy 1769 m
Pinerolo
Giaveno
Avigliana
Orbassano
Piossasco
Monte Orsiera punta nord
Monte Emilius
Le Roignais
Arcalod
Relais du Mont du Chat
Les Avenières Veyrins-Thuellin


Enregistrer
Annuler
Edition en cours Carte sans nom
Rocciamelone 3538
Monte Palon
Novalesa
Venaus
Moncenisio
Susa
Giaglione
Gravere
Chiomonte
Meana di Susa
Mattie
Ramats
Exilles
Salbertrand
Oulx
Beaulard
Bardonecchia
Modane
Villarodin-Bourget
Fourneaux
Freney
Saint-André
Mont Giusalet
Pointe Droset
Aiguille de Savine
Rocca d'Ambin
Monte Niblè
Pointe de Bellecombe
Rognosa d'Etiache 3382
Pointe Sommeiller
Cima del Vallonetto
Punta Valfredda
Tete Pierre Muret
Aiguille de Scolette 3506
La Norma
La Belle Plinier
Cime du Grand Vallon
Pointe de Peaumont
Monte Seguret
Vin Vert
Monte Jafferau
Punta Nera cima NW
Roche Bernaude 3222
Aiguille Rouge
Roubion
Névache
Sommet du Guiau
Punta Charrà
Monte Cotolivier
Sauze d'Oulx
Punta Moncrons
Monte Blegier
Gran Costa
Testa dell'Assietta
Cima Ciantiplagna 2849
Usseaux
Fenestrelle
Monte Pelvo
Punta Cristalliera
Pragelato - La Ruà
A32
N543


Enregistrer
Annuler
Edition en cours Carte sans nom
Susa
Venaus
Mompantero
Giaglione


Enregistrer
Annuler
Edition en cours Carte sans nom
Grande Traversata delle Alpi
Torrente Rocciamelone
La Riposa
100 m
500 ft


Enregistrer
Annuler
Edition en cours Carte sans nom
Roccamelone
3538
3191
3273
Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA) | A propos | Accueil
100 m
500 ft