



Pointe du Grand Vallon (3136m) par le Col de Lanserlia

Sommet de plus de 3000m pas très difficile d'accès et idéalement situé ! Beau belvédère sur la Dent Parrachée, les glaciers de la Vanoise et le Grand Roc Noir.

DIFFICULTE :

Bonne partie de l'itinéraire hors sentier après le Col de Lanserlia jusqu'à retrouver le GR5 dans la descente du Col du Petit Vallon. Parcours dans des pierriers assez commodes.

PROFIL :

- Massif : Vanoise
- Difficulté : **R3**
 - Dénivelé : R3
 - Temps de Marche : R3
 - Technicité : R3
- Dénivelé : 900m
- Distance : 11.6km
- Durée : 5h00 (montée : 3h00 - descente : 2h00)
- Départ : Parking de Bellecombe (2304m)

ACCES :

De Modane, continuer jusqu'à Termignon que l'on traverse. A sa sortie la route monte en bonne ligne droite jusqu'à une épingle à cheveux. Dans ce virage, prendre la route à gauche direction Bellecombe. Suivre cette route jusqu'à son terminus marqué par un grand parking. Attention, la route goudronnée continue mais est interdite à la circulation sauf ayants droits.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3633ET - Tignes Val-D'Isere Haute-Maurienne Pn de la Vanoise

Balisage : Panneaux et Cairns

Précautions particulières : Aucune



La Montée :

Depuis le parking, emprunter le GR5 vers le Sud-Est en direction du Refuge du Cuchet et du Refuge de Vallonbrun. Suivre la large piste caillouteuse qui passe à côté de quelques habitations au niveau des Arcelles. La piste traverse ensuite le ruisseau du Piou et après environ 400m, au niveau d'une ruine en contre bas, un grand cairn marque le début du sentier qui s'élève sur la gauche vers le Col de Lanserlia. Emprunter ce sentier qui monte d'abord Sud-Est avant de bifurquer Nord-Ouest en direction d'une large pointe herbeuse (2879m sur l'IGN). On passe à côté d'un petit lac, puis le sentier rentre dans une petite combe entre la pointe herbeuse et le bout de la Crête de Côte Chaude, que le sentier longeait jusque-là. Le col est bien visible. Une fois au col, on arrive sur un large replat d'où on aperçoit un lac en léger contre bas sur la droite. Le sentier descend vers le lac en le contournant par la gauche (Nord). Quitter le sentier juste après le lac en se dirigeant vers le pierrier à la base de la Crête de Côte Chaude. Un grand cairn marque l'entrée dans le pierrier. Remonter le pierrier en longeant la crête et en suivant les nombreux cairns. On remonte ainsi la combe jusqu'à venir buter dans un cirque en bout de combe. 2 Cols se dessinent avec une pointe rocheuse au milieu (C'est la Pointe du Grand Vallon). Remonter le Col de gauche, puis la très courte arête à droite qui mène au sommet.

La Descente :

Se diriger vers la large pointe au Sud où on avance dans les nombreux éboulis. Une cuvette sur la gauche devait certainement abriter un petit lac jadis ! On débouche très vite sur la large, très large arête Sud-Ouest de la Pointe du Grand Vallon, que l'on descend jusqu'au Col du Petit Vallon, situé juste sous la Pointe du Petit Vallon qui remonte un peu. Du col, descendre droit dans la pente sur le versant Ouest pour rejoindre le GR5 en contre-bas. Une fois sur le sentier du GR5, le suivre plein Nord jusqu'à arriver à une habitation, la Femma. Le sentier se transforme alors en route caillouteuse que l'on suit jusqu'au parking.





REPERES VISUELS :



Départ du parking de Bellecombe



Le Dôme de Chasseforêt



Et la Dent Parrachée bien sûr !



En direction de Crête de Côte Chaude



Regard arrière sur le sentier du Col de Lanserlia



La suite du sentier vers le col



Vue de la suite du parcours depuis le Col de Lanserlia



Pointe du Vallonnet et Grand Roc Noir



Pierrier des Coins



Au Col sous le sommet



Dernière rampe pour joindre le sommet



Cairn sommital



Crête de Côte Chaude avec les glaciers de la Vanoise, la Pointe de la Réchasse et la Grande Casse en fond



Chemin de redescente et petit lac asséché



Petit Col vu du sommet



Pierrier des Coins



Pointe de la Réchasse



Lac du Mont Cenis



Pointe de Charbonnel



Début de la redescente



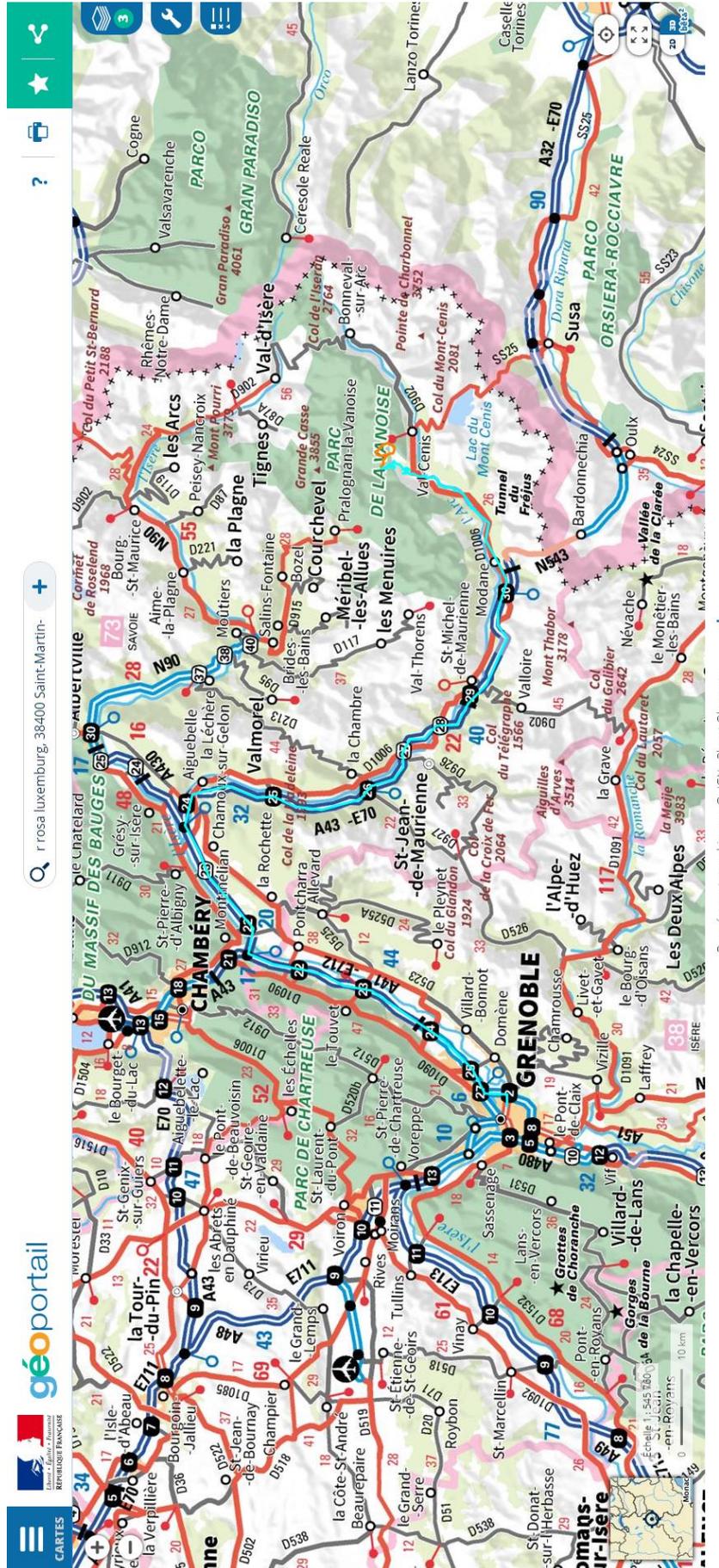
Descente vers le Col du Petit Vallon

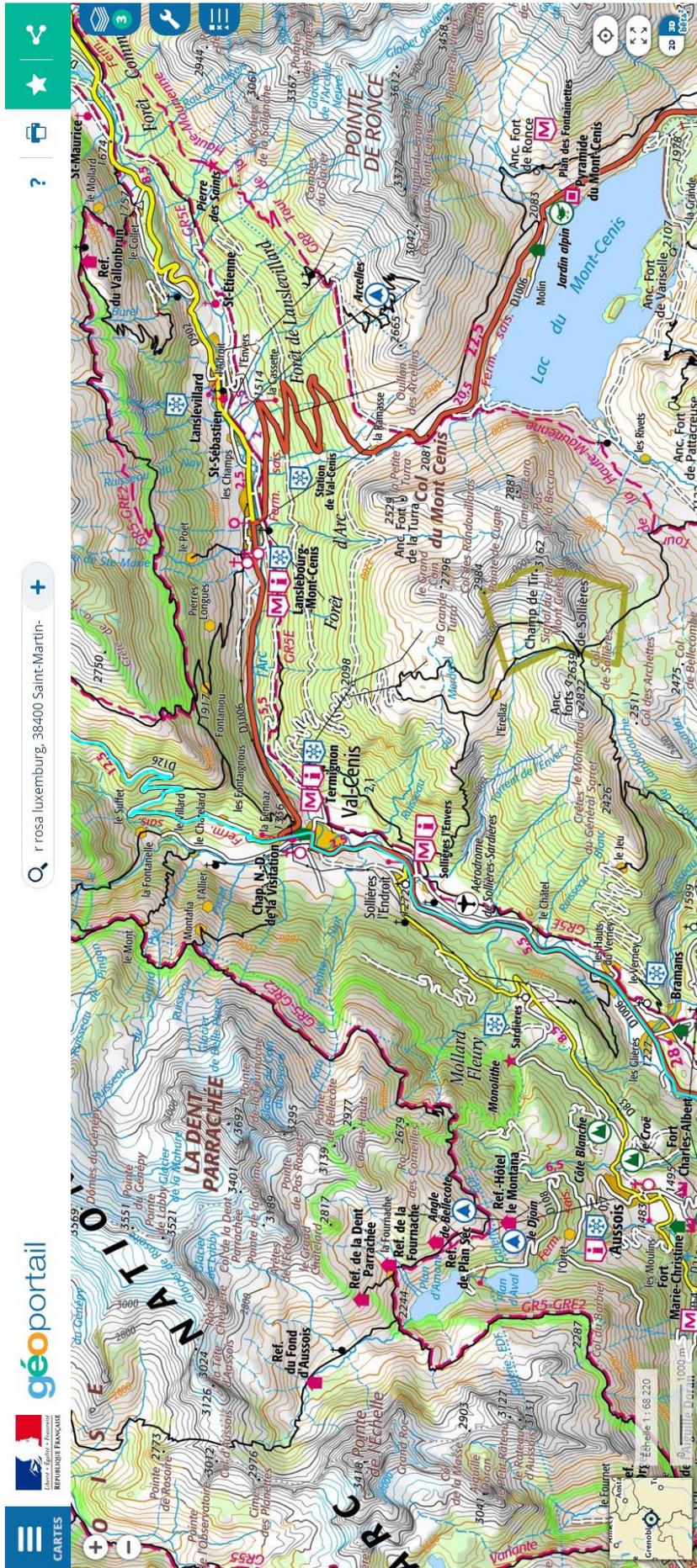


Descente pour rejoindre le GR5



CARTES :





Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74

