



Pointe des Cerces (3097m) par le Col des Rochilles

Non loin du Grand Galibier, la Pointe des Cerces offre un magnifique panorama à 360 degrés sur les Ecrins, le Thabor, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc, le Viso, ...

La version estivale (R3) ne pose que très peu de difficultés avec un bon sentier qui mène jusqu'au sommet. Le topo présenté ici propose une version hivernale, autrement plus physique et qui nécessite un bon sens de l'itinéraire !

DIFFICULTE :

Pas de difficulté technique à proprement parler. La principale difficulté réside dans la qualité de la neige où on peut facilement arriver à s'enfoncer jusqu'aux cuisses selon les conditions climatiques. Ce versant nord de la pointe des Cerces ne voit que très peu le soleil et prend très vite la neige. Il faudra alors rechercher le meilleur itinéraire qui évite au maximum les cuvettes et emprunte au mieux les hauteurs des mamelons rocheux enneigés (là où la neige est moins présente).

Porter une attention toute particulière au couloir (2850m) menant à la partie finale de l'ascension. Il est raide (environ 55°) et nécessite crampon et piolet pour assurer sa progression. Ne pas s'y engager si la neige est instable (craquelures, neige fraîchement tombée sans règle suffisante, ...). Préférer alors son escalade par la droite (Ouest), itinéraire à préférer pour la descente.

PROFIL :

- Massif : Cerces
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : **R4**
 - Temps de Marche : **R4**
 - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 1150m
- Distance : 15.1km
- Durée : 7h00 (montée : 4h30 - descente : 2h30)
- Départ : Plan Lachat (1962m)

ACCES :

De la vallée de la Romanche, franchir le col du Lautaret, puis le tunnel ou le col du Galibier. Ou alors en passant par la vallée de la Maurienne, St Michel et Valloire. Se garer au Plan Lachat.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3435ET

Balisage : Marques de peinture Roses et vertes

Précautions particulières : Piolet et Crampons



La Montée :

De Plan Lachat, prendre le bon sentier (route herbeuse assez large) qui part Sud-Est (trait noir sur la carte IGN). On ressort sur la route menant aux Mottets. Continuez une 100^{ème} de mètres, puis prendre le bon sentier qui part derrière une cabane, direction le Col des Rochilles (Est). On évite ainsi la route militaire menant au camp des Rochilles. Le sentier rejoint le Camp des Rochilles au Col de la Paré. Traverser le camp et gagner le Col des Rochilles. Belle vue sur le Lac du Grand Ban et le Lac Rond. Au col, prendre à droite (Sud-Est) le sentier menant au Col des Cerces.

Arrivé au Col des Cerces, un panneau indique clairement la direction de la sente à suivre (à gauche) vers la pointe des Cerces. C'est le sentier balcon qu'il faudra emprunter au mieux selon les conditions de neige. Il nous mène dans une combe, première partie de l'ascension de la pointe des Cerces. Rester le plus à droite possible pour emprunter les hauteurs de la combe tout en visant le couloir très visible menant à la 2^{ème} partie de l'ascension de la Pointe des Cerces. S'engager dans ce couloir à l'aide de Crampons de piolet si les conditions de neige sont bonnes, sinon préférer l'ascension par la droite du couloir (Ouest). A sa sortie, monter par la droite (Ouest) pour longer la crête (plus exposé mais plus facile selon l'état de la neige). Une fois la croix en vue, traverser ensuite plein Est pour gagner le sommet.

La Descente :

Redescendre dans la combe jusqu'au sommet du couloir. Le contourner en descendant par sa gauche (Ouest) jusqu'à gagner la combe du bas. Reprendre ensuite le sentier balcon pour regagner le col des Cerces.

Au Col, prendre à gauche en direction du lac des Cerces (GR57). Arrivé au lac, quitter le GR et prendre à droite la sente qui suit le ruisseau des Cerces (direction Nord / Nord-Ouest) pour rejoindre les Mottets. Rentrer alors par la route jusqu'au Plan Lachat.





REPERES VISUELS :



Départ de Plan Lachat



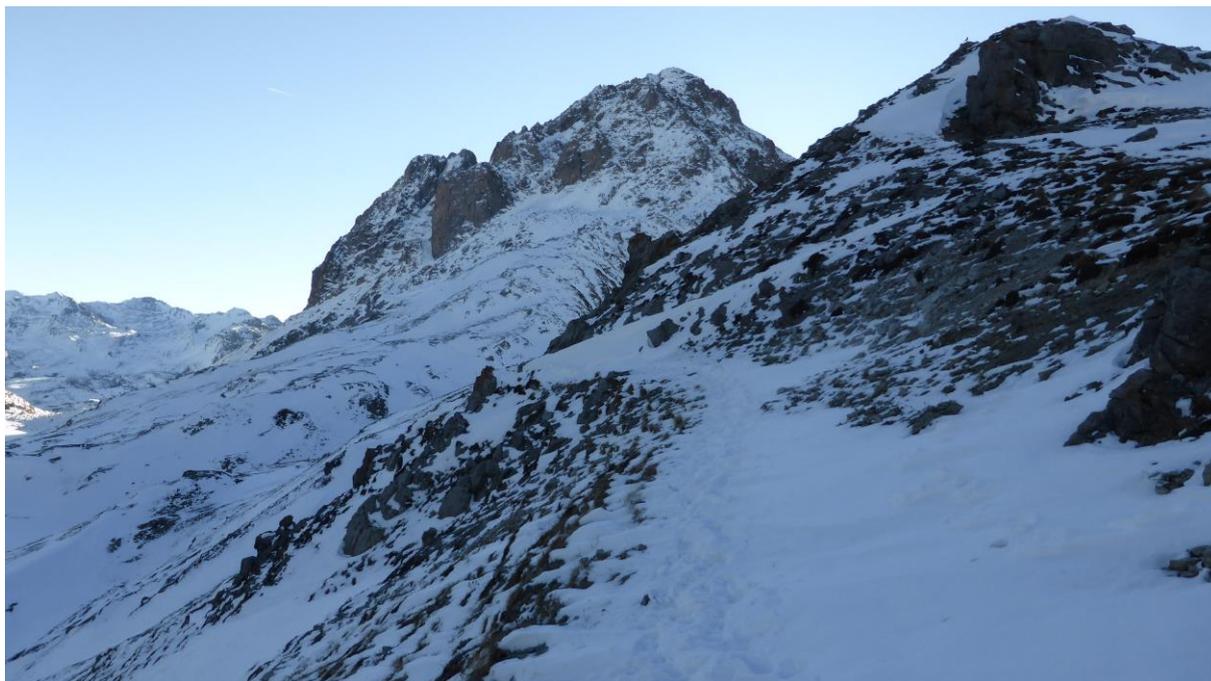
Arrivée au Col de la Paré



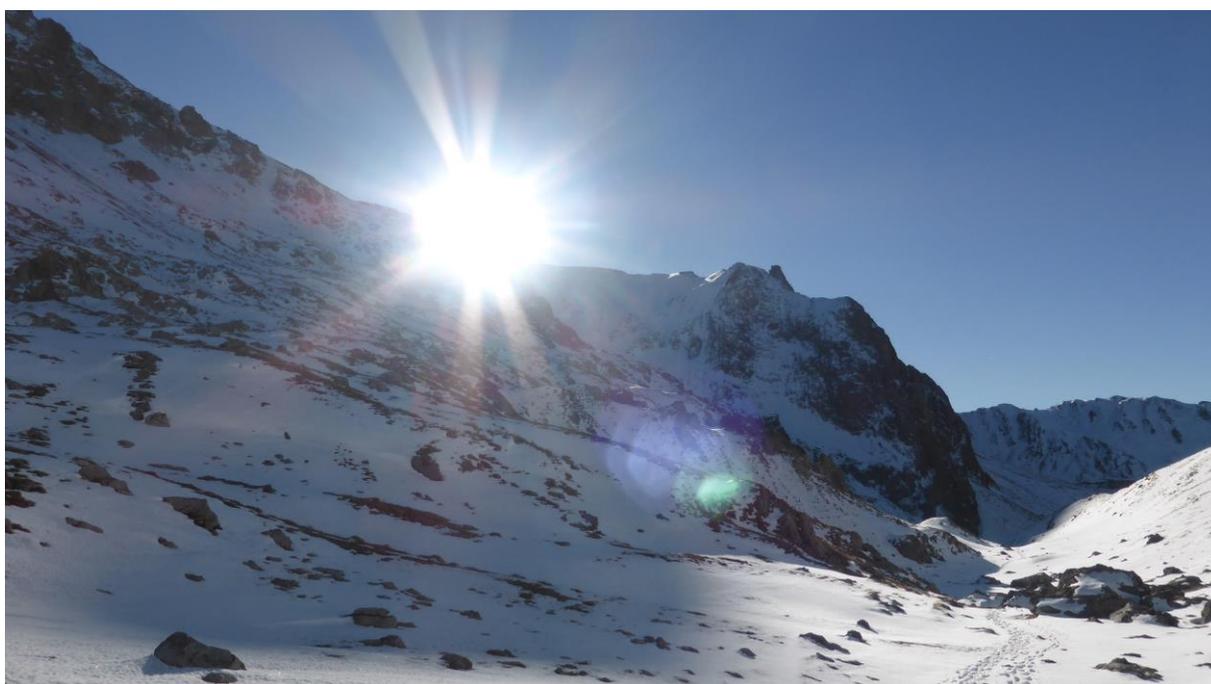
Camp militaire des Rochilles



Lac du Grand Ban et Lac Rond, vus du Col des Rochilles



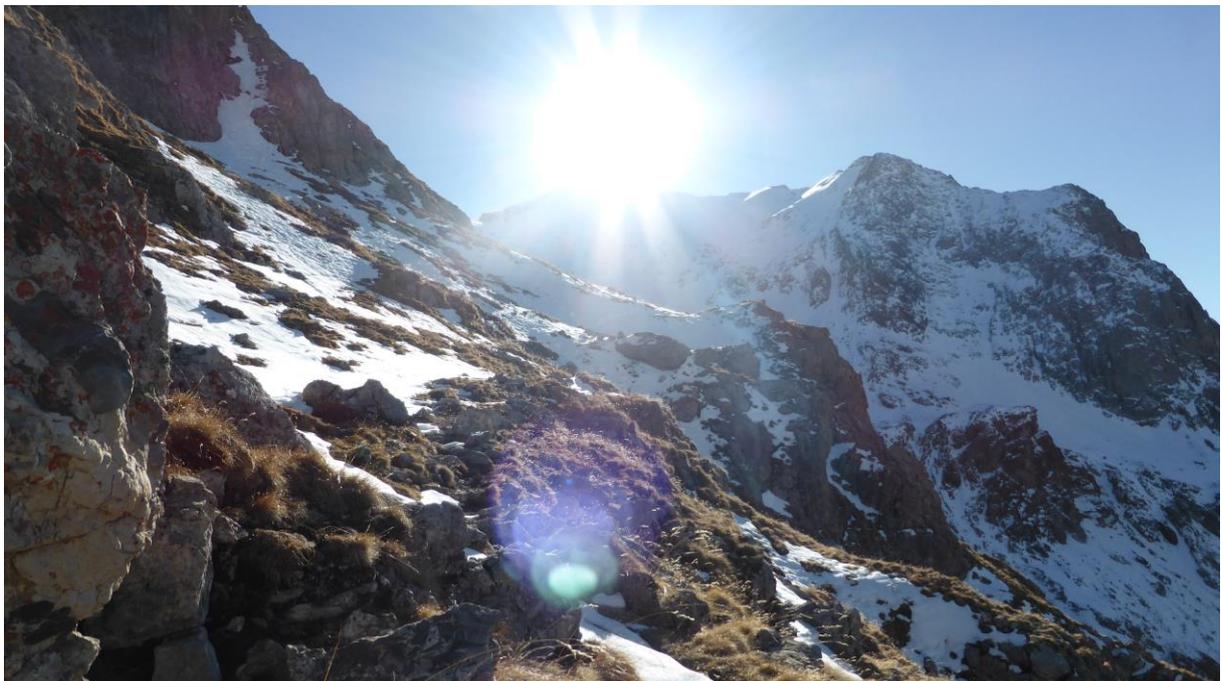
En direction du Col des Cerces



Arrivée au Col des Cerces. Le sentier balcon part à gauche



Lac des Cerces vu depuis le sentier balcon



Sur le sentier balcon, la Pointe des Cerces est en vue



Sur le sentier balcon



Dans la 1^{ère} combe, le couloir est en vue au centre



Dans le couloir



Toujours dans le couloir !



A la sortie du couloir



Le parcours de la crête Ouest



La croix est toute proche



Enfin !



La trace de montée



Pic et Mont Thabor, Alpes Grées, Mont-Cenis ...



Vanoise, Alpes Grées, Queyras ...



Pic de la Moulinière, Tête des Cassilles, Ubaye ...



Les Ecrins



Les Arves



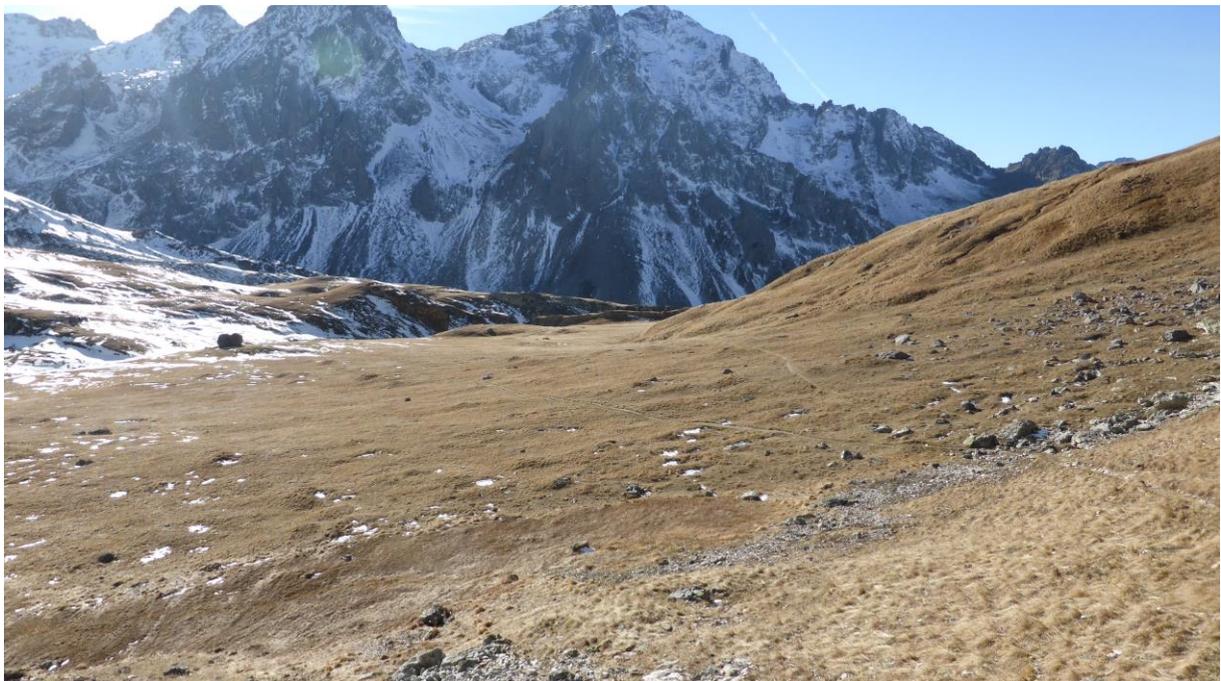
La combe de descente



La désescalade le long du couloir



Un dernier regard sur le chemin parcouru !



Retour dans l'alpage du lac des Cerces



CARTES :

