



## Pointe de la Sambuy (2198m) par l'Arête Nord

Un sommet plus engagé que ses congénères alpins baugus. Intéressant si on aime poser les mains sans que ce soit trop difficile. Beau promontoire septentrional du massif, offrant une belle vue sur le Mont Blanc, le Lac d'Annecy, la Maurienne et la Tarentaise.

### DIFFICULTE :

Aucune difficulté jusqu'à l'ascension finale. Passage un peu aérien équipé de câbles avant de déboucher au sommet.

### PROFIL :

- Massif : Bauges
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : **R4**
  - Temps de Marche : **R3**
  - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1100 m
- Distance : 12.1km
- Durée : 5h00 (montée : 3h00 - descente : 2h00)
- Départ : Station de la Sambuy (1146m)

### ACCES :

De Frontenex, monter au Col de Tamié par la D201c. Rejoindre alors Seythenex par la D12, puis remonter à la station de la Sambuy.

### ITINERAIRE:

Carte: IGN TOP25 3432 OT Bauges

Balisage : Large piste jusqu'en haut du télésiège de la Sambuy. Traces et flèches bleues ensuite

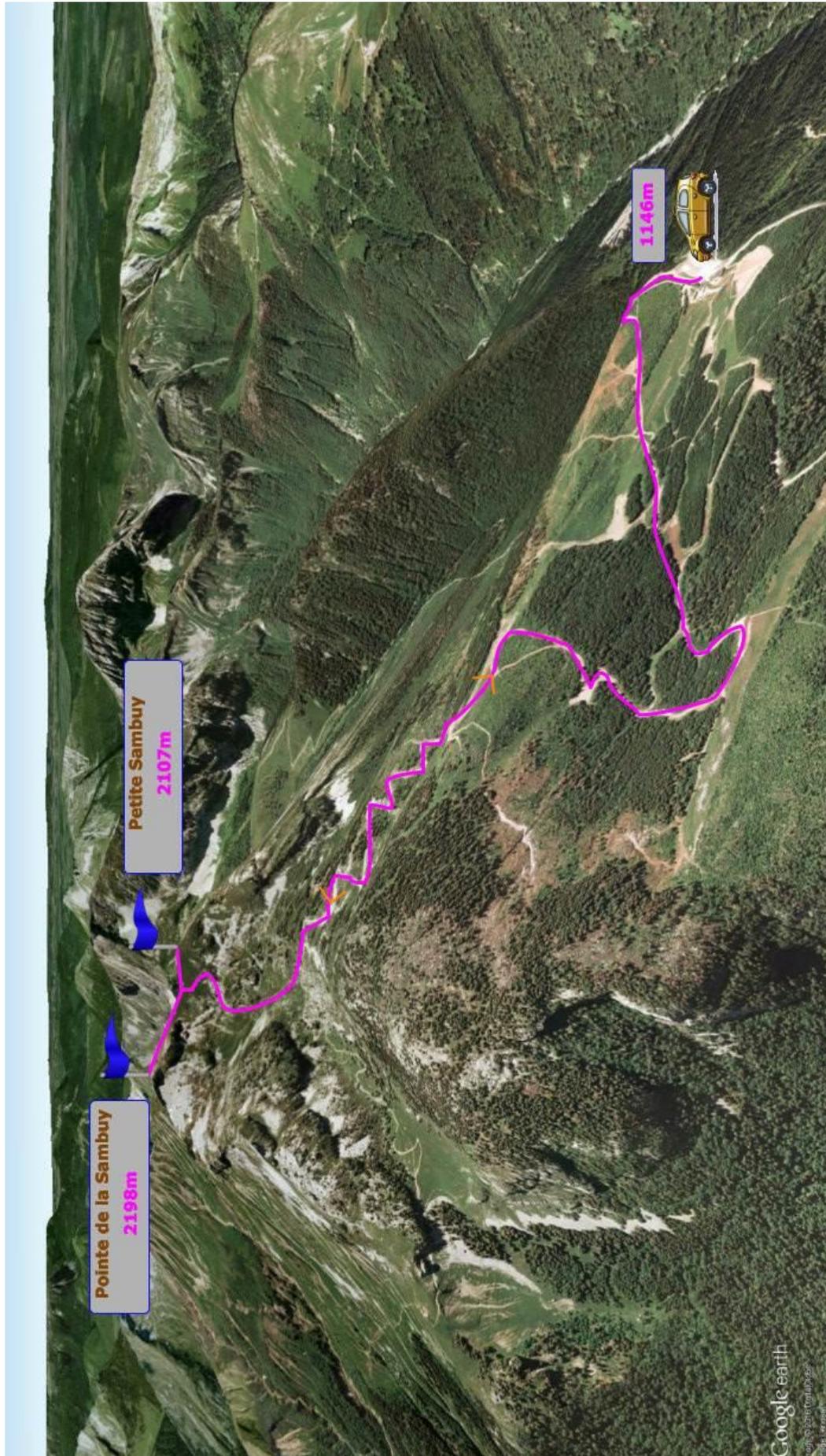
Précautions particulières : Aucune

### La Montée :

Du parking, prendre la large piste forestière qui part plein Ouest. On arrive à un croisement à la cote 1190m. Prendre la piste à gauche et la suivre en larges lacets jusqu'au sommet de la station (1830m). Un petit sentier part derrière le « refuge là-haut » en direction du Sud-Ouest, pour s'engager dans la combe de la Sambuy. Il remonte la combe pour déboucher au Col de la Sambuy. La Petite Sambuy est alors sur la droite (Nord). Remonter sur la gauche (Sud) en direction de la Sambuy en allant chercher la base de l'Arête Nord (à gauche de la face Nord de la Sambuy). Un panneau avertit du risque en quittant le chemin pour monter au sommet. Suivre alors les flèches bleues pour rejoindre le sommet, en passant quelques marches et barreaux dont un petit passage avec une corde pour s'aider.

### La Descente :

Par le même itinéraire.





**REPERES VISUELS :**



Vue sur les Bornes et les Aravis depuis la piste au-dessus du parking de la station du Sambuy



Sur la piste, en route pour le haut de la station



Combe de la Sambuy



Regard arrière vers le « refuge là-haut »



Départ de l'Arête Nord

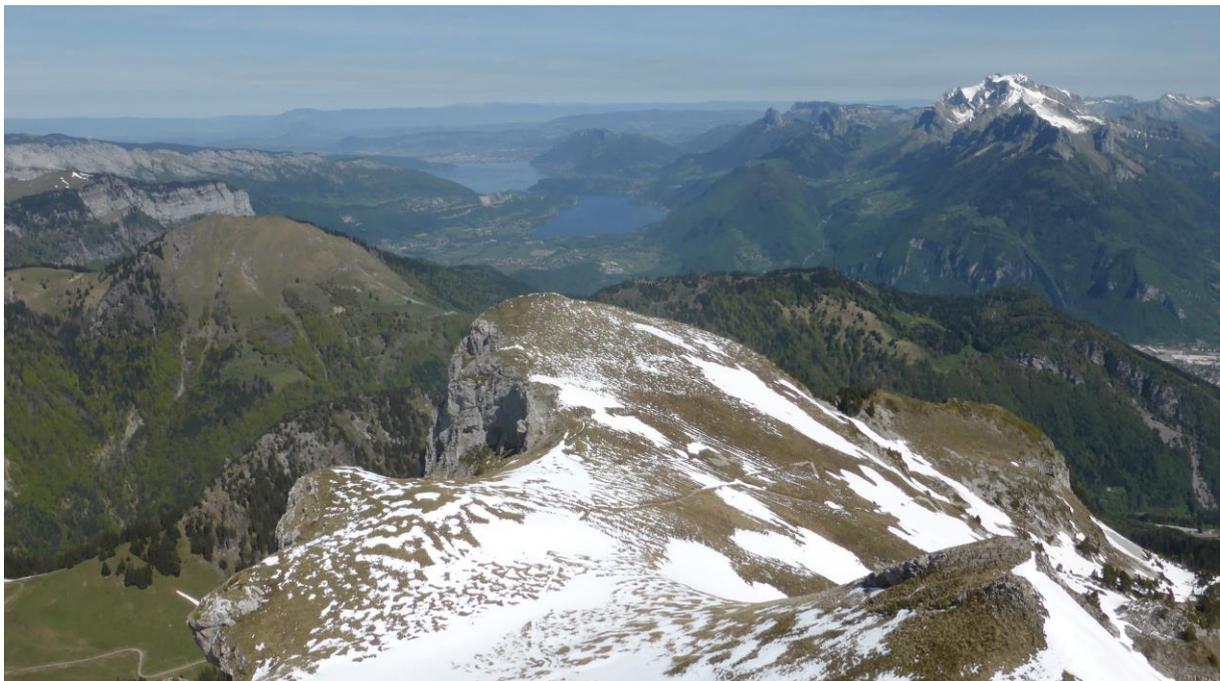
Au pied de la Sambuy



L'Arête Nord



Regard arrière



Vue du sommet



Lac d'Annecy



Les Aravis



## CARTES :

