



Pointe de la Réchasse (3212m) par le Refuge du Plan du Lac

Longue randonnée au départ de Bellecombe pour atteindre un point stratégique permettant de contempler les glaciers de la Vanoise et l'imposante Grande Casse, reine des lieux ! Son ascension se mérite en arpentant une bonne partie de l'itinéraire hors sentier.

DIFFICULTE :

Aucune difficulté technique. La principale difficulté réside dans l'orientation où il faudra trouver son chemin dans un dédale de pierriers et de combes où les quelques cairns seront précieux. Attention, le départ de Bellecombe nécessite de descendre 300m de dénivelé dans le vallon pour traverser le torrent de Termignon, dénivelé qu'il faudra remonter au retour !

PROFIL :

- Massif : Vanoise
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R4
 - Technicité : R4
- Dénivelé : 1630 m
- Distance : 21.6km
- Durée : 7h40 (montée : 4h10 - descente : 3h30)
- Départ : Bellecombe (2304m)

ACCES :

De Modane, continuer jusqu'à Termignon que l'on traverse. A sa sortie la route monte en bonne ligne droite jusqu'à une épingle à cheveux. Dans ce virage, prendre la route à gauche direction Bellecombe. Suivre cette route jusqu'à son terminus marqué par un grand parking. Attention, la route goudronnée continue mais est interdite à la circulation sauf ayants droits.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3633ET - Tignes Val-D'Isere Haute-Maurienne Pn de la Vanoise

Balisage : Panneaux jusqu'à l'Île (dans le creux du vallon). GR5 jusque sous le Mont de la Para. A vue ensuite (quelques cairns).

Précautions particulières : Aucune



La Montée :

Depuis le parking, emprunter le bon sentier (GR5) qui part au Nord en direction du refuge du Plan du Lac. Le sentier monte le long d'une petite gorge avant d'arriver sur le plateau où on longe les lacs. On passe à côté du Refuge du Plan du Lac en restant sur le GR5 qui descend jusqu'à la chapelle St Barthélémy. Le GR5 plonge ensuite dans le vallon jusqu'à rejoindre la route goudronnée au niveau du Pont de la Rénaudière. Ne pas traverser le pont et continuer à descendre sur la route goudronnée le long du torrent de la Rocheure que l'on traverse ensuite par un large pont en bois. On traverse tout de suite après le torrent de la Leisse pour finalement rejoindre le petit hameau de l'Île. Continuer sur le GR5 qui se transforme en piste herbeuse qui part au Nord avant de bifurquer à l'Ouest pour monter en lacets sur les pentes herbeuses. On débouche ensuite sur un plateau avec sur notre droite le Mont de la Para. Quitter alors le sentier et remonter à droite (Nord) les pentes herbeuses en visant le couloir pierreux qui passe à gauche du Mont de la Para (trace bleue sur l'IGN). On rejoint le lit d'un petit torrent (quasiment asséché) que l'on suit (cairns) jusqu'à venir buter assez rapidement sur un cirque rocheux. Prendre à droite (cairns) pour contourner le cirque et passer au-dessus. Suivre les quelques cairns en restant au plus prêt de la trace bleue de l'IGN jusqu'à arriver à un petit lac. On remonte ensuite jusqu'à arriver sur un plateau (2893m) situé au pied de l'arête Sud-Est de la Pointe de la Réchasse. Remonter les pentes pierreuses en direction du petit col situé à gauche de l'arête Sud-Est de la Pointe de la Réchasse (Nord-Ouest). On retrouve une trace qui passe sous la Pointe de la Réchasse et qui longe presque horizontalement le flanc Nord-Ouest de la Pointe de la Réchasse. Gagner ensuite l'arête Ouest de la Réchasse et la remonter légèrement en contre bas de son faite jusqu'au sommet.

La Descente :

Par le même itinéraire.





REPERES VISUELS :



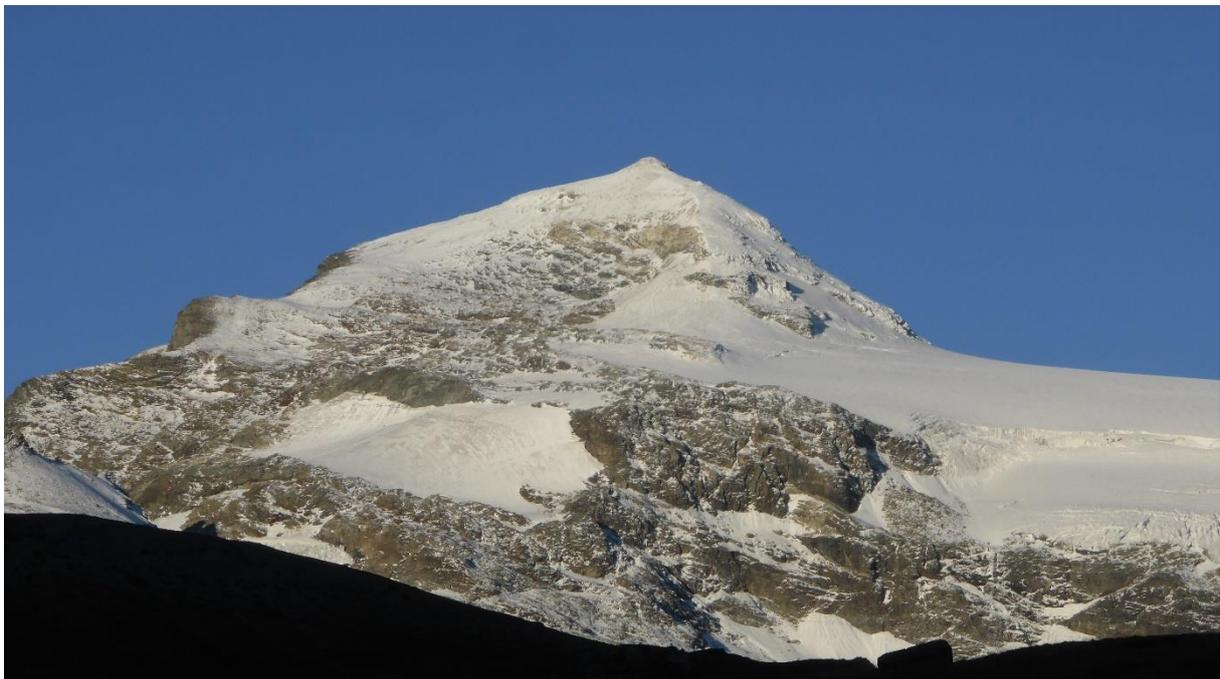
Pointe de la Réchasse vue du parking de Bellecombe



Sur le plateau avant d'arriver au refuge du Plan du Lac



Le lac avant le refuge avec le reflet de la Grande Casse



Dôme de Chasseforêt



Dent Parrachée



Refuge du Plan du Lac



Descente dans le vallon



Vue sur le vallon de la Femma



Ascension des premières pentes herbeuses après le hameau de l'Île



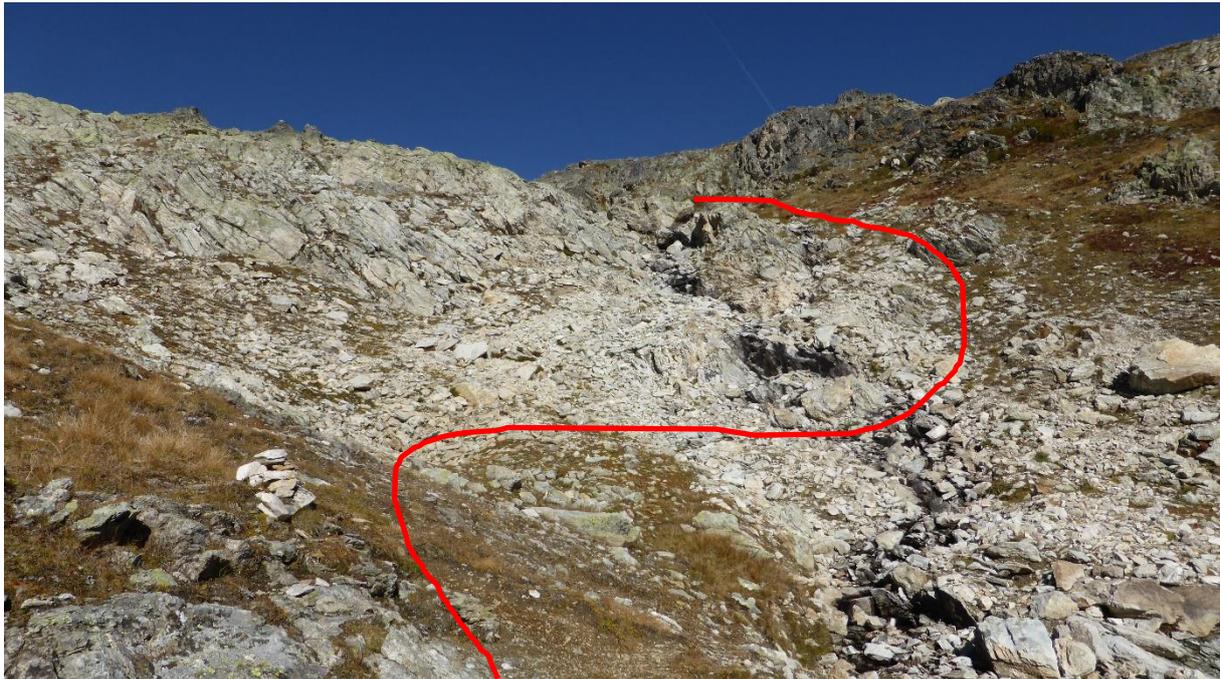
Vallon de la Femma vu de plus haut



Vallon de la Leisse avec la Grande Motte en fond



Dans les pentes herbeuses après avoir quitté le GR5 : Le col à viser



Le long du lit du torrent



On longe le lit du torrent avant d'arriver au pied du cirque rocheux



Au pied du cirque rocheux : Prendre à droite



On remonte pour contourner le cirque



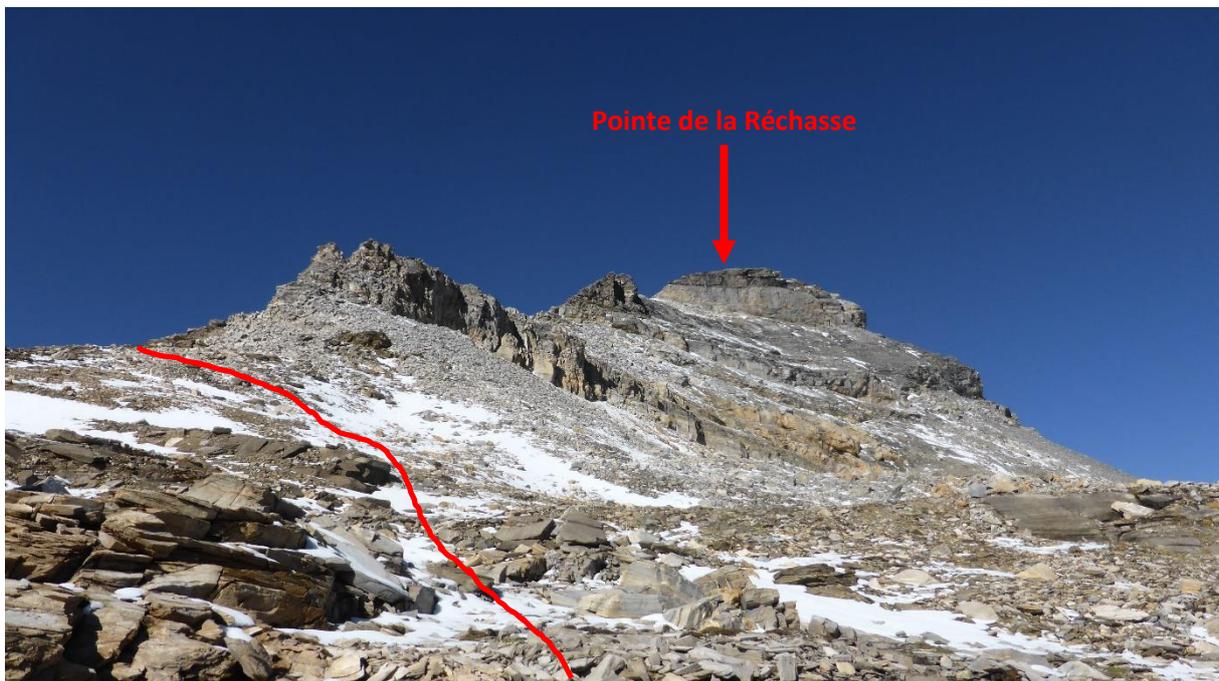
Arrivée au petit lac



La suite



Regard arrière arrivé sur le plateau à 2893m



On rejoint le col



Au col



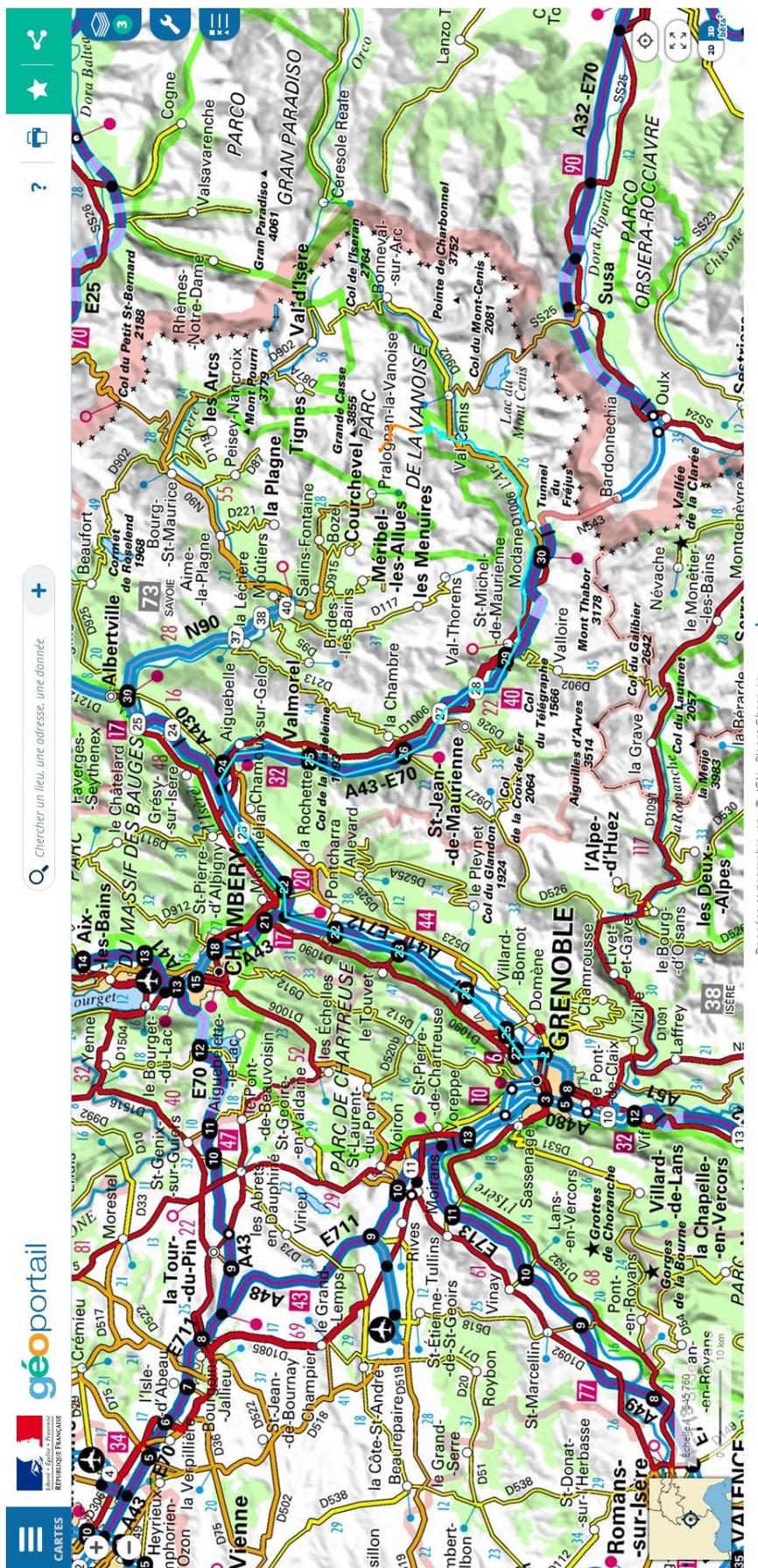
La Grande Casse vue du sommet

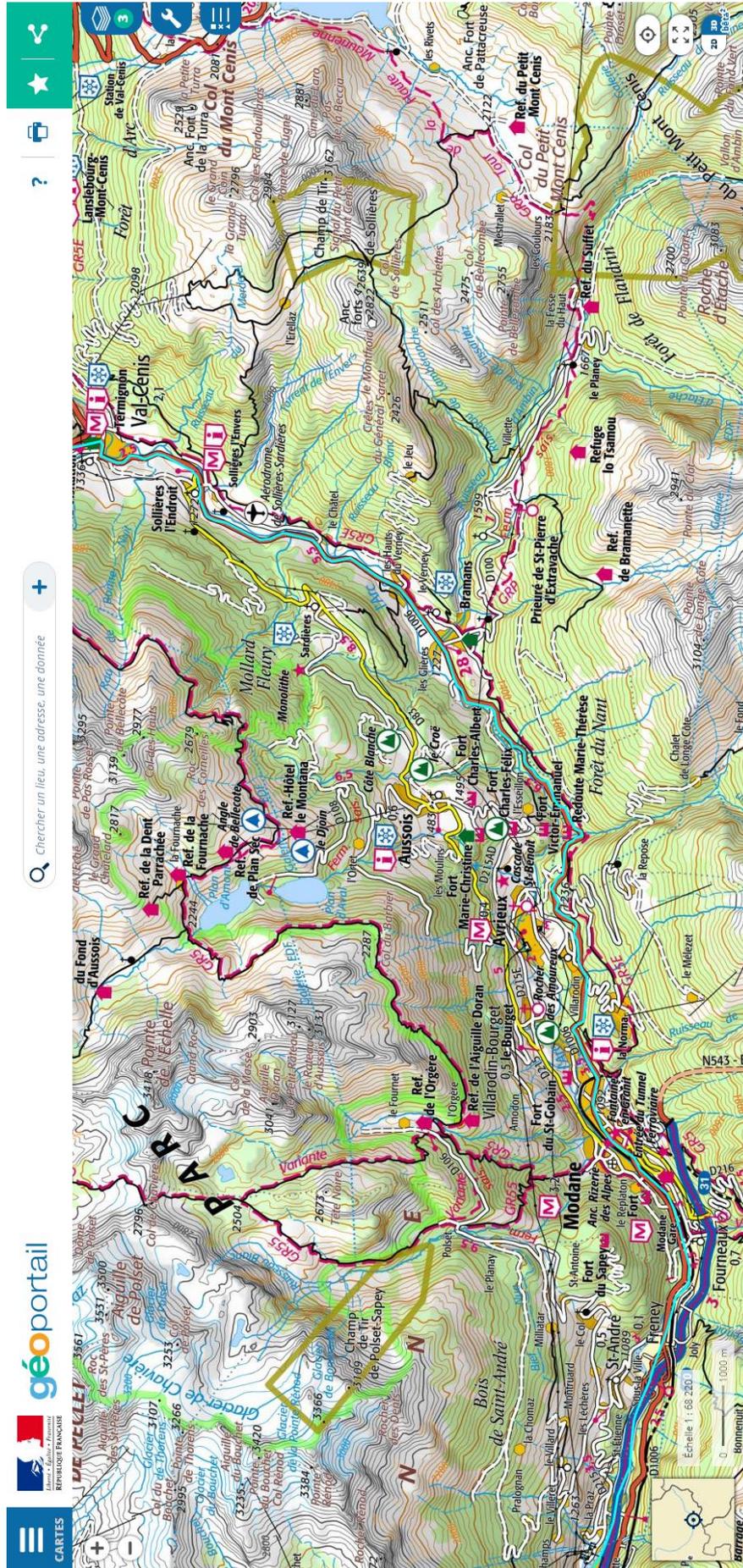


Glaciers de la Vanoise

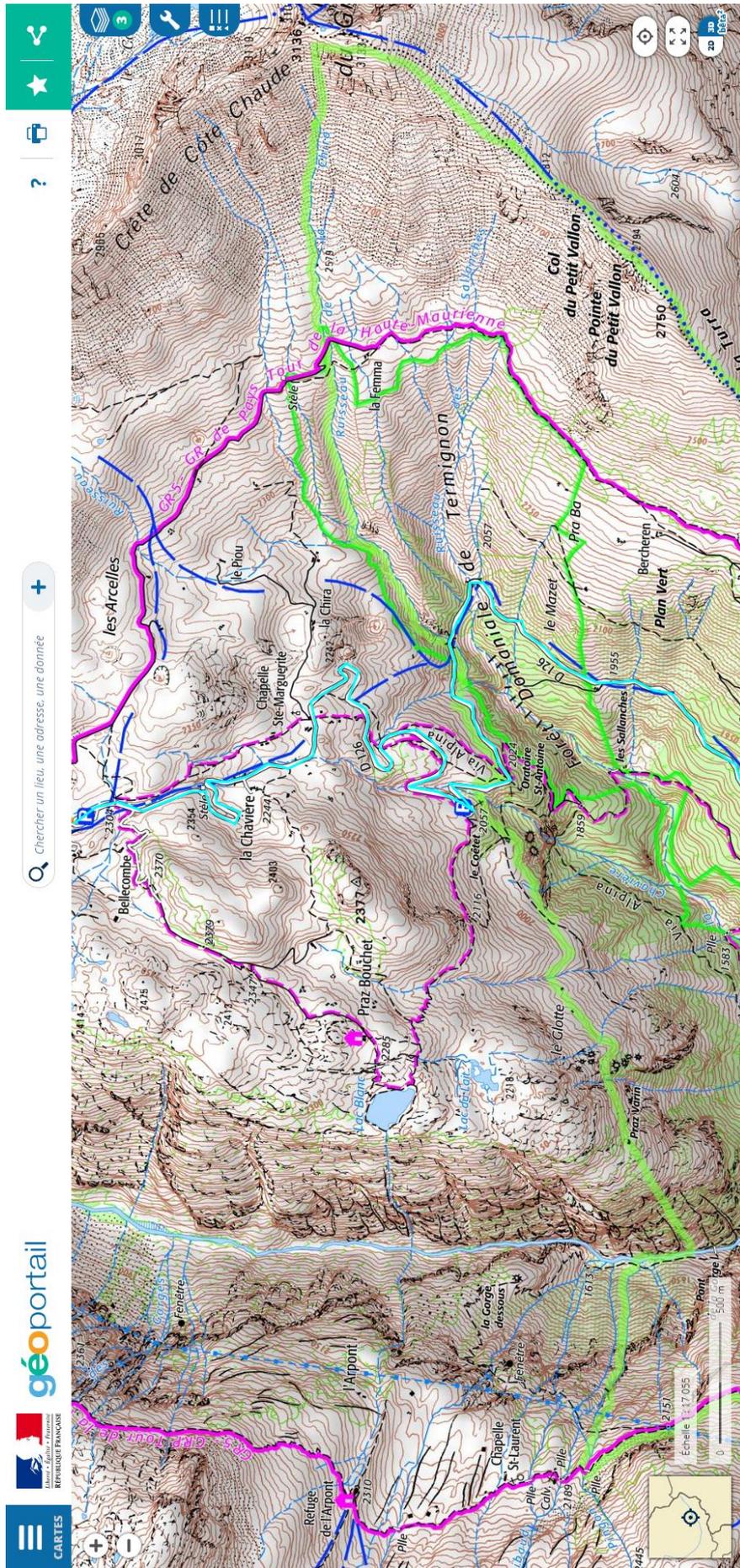


CARTES :

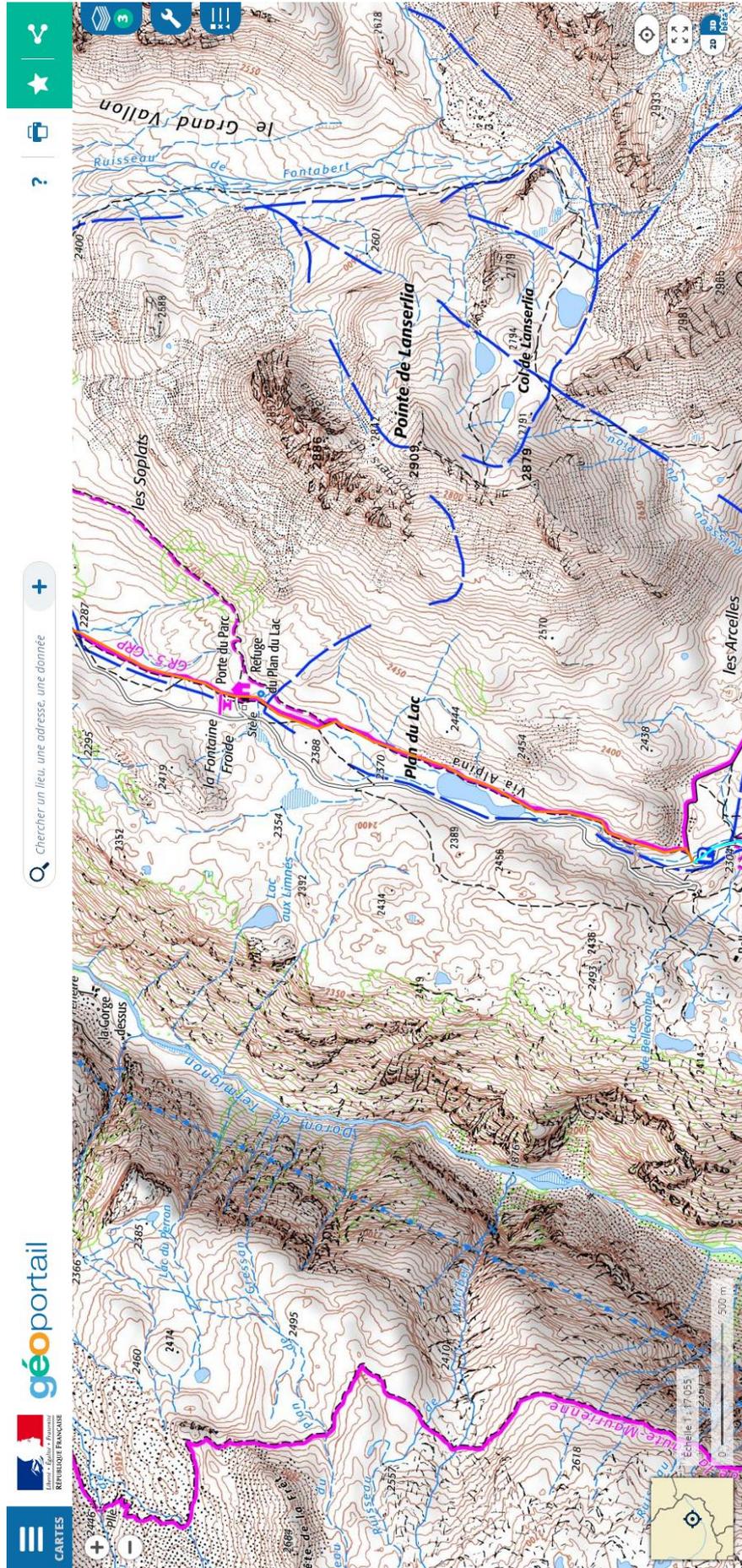




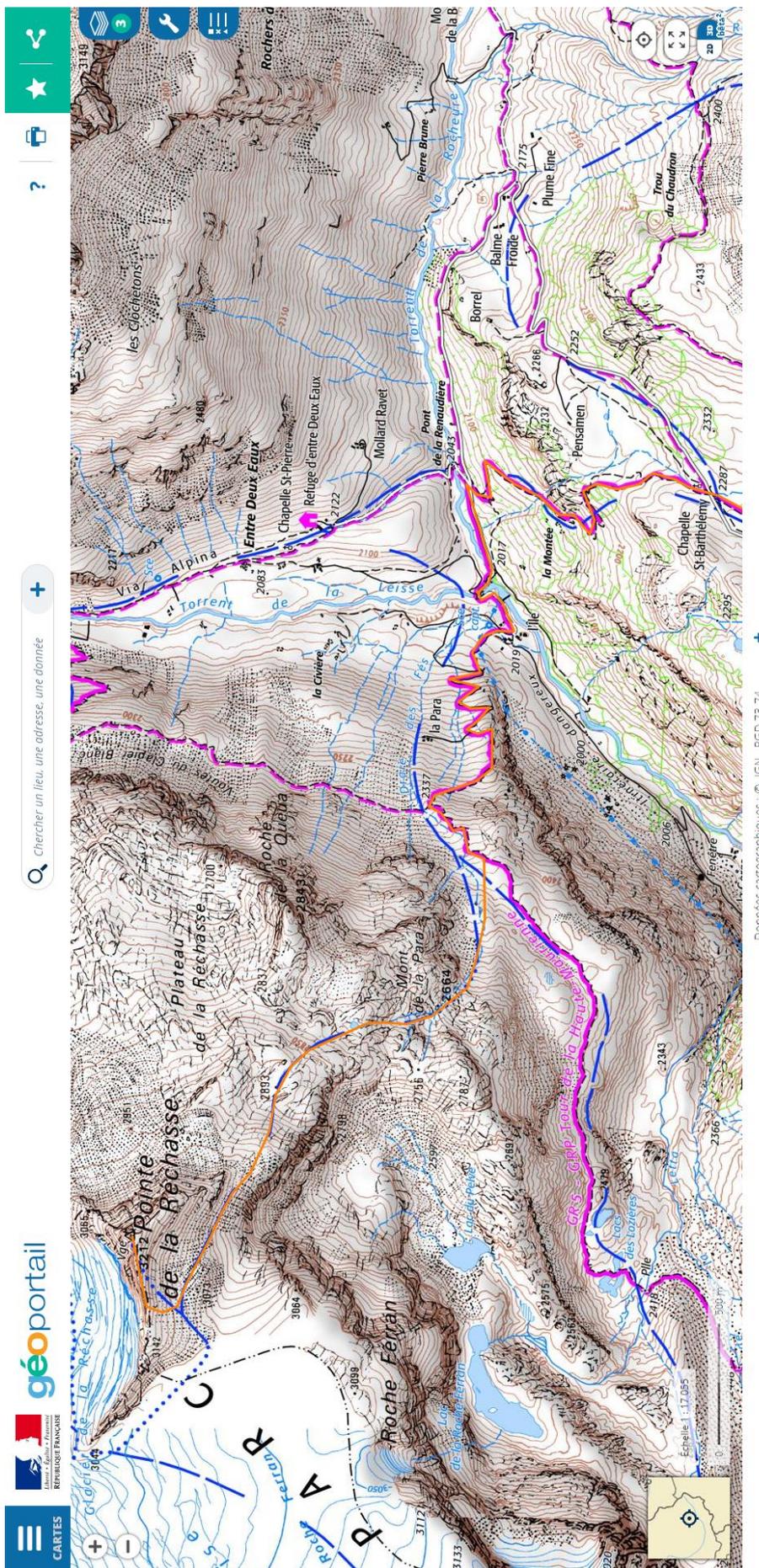
Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74