



Pointe d'Emy (2797m) par l'Arête Sud

Belle ascension par la variante du versant Ouest, puis l'arête Sud. Une randonnée quasiment intégralement hors sentier et un parcours d'arête engagé, rendent cette course plus intéressante que la voie normale, mais demande également un pied sûr et un bon sens de l'orientation pour contourner les ressauts rocheux du versant d'ascension.

Beau panorama sur les Aiguilles d'Arves et de la Saussaz, les Grandes Rousses, Belledonne, la Vanoise, les Cerces, les Alpes Grées ...

DIFFICULTE :

La randonnée est intégralement hors sentier. On peut trouver des traces voir de bons sentiers dans la première partie de l'ascension dans les alpages, mais ils ont tendance à se perdre assez vite. Le mieux est de monter à vue. Sur la deuxième partie de l'ascension, on oscillera entre pierrier terreux et névés selon la saison. On croisera encore quelques sentes mais qui disparaissent très vite sous les névés. Le mieux est encore de monter à vue en trouvant le meilleur itinéraire. Le parcours de l'arête ne présente pas de difficulté majeure dans sa première et dernière partie. La difficulté majeure réside dans sa partie centrale où le plus simple est de la contourner à sa base en versant Est, si cette partie est déneigée. Dans le cas contraire, il faudra parcourir cette partie d'arête à la force des bras et des jambes (après 10h du matin, la base de l'arête enneigée est trop instable pour progresser en sécurité).

PROFIL :

- Massif : Arves
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : **R4**
 - Temps de Marche : **R3**
 - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1037m
- Distance : 8.0km
- Durée : 4h00 (montée : 2h30 - descente : 1h30)
- Départ : La Frédière (1760m)

ACCES :

Depuis Grenoble prendre la direction de Bourg d'Oisans. Avant d'arriver à Bourg d'Oisans, à Rochetaillé, prendre direction du Col du Glandon en passant par le Rivier d'Allemont. Après avoir longé le Lac de Grand Maison, prendre la direction du col de la Croix de Fer puis redescendre sur Saint Sorlin d'Arves, puis sur Saint Jean d'Arves. Traverser Entraigues, puis au barrage, quitter la D926 pour emprunter la D80 direction les Rieux, la Villette pour enfin gagner le Mollard. Traverser le Mollard et au Col qui porte le même nom, prendre à droite la route encore goudronnée qui part au Sud-Est. Après 1km, la route devient terreuse (mais très praticable en voiture s'il n'y a pas eu trop d'éboulis !). Continuer jusqu'à une toute petite chapelle où un banc est positionné dans un lacet (Un panneau indicateur marque la cotation 1760m), juste en dessous de Frédière. On peut se garer le long de la piste.

**ITINERAIRE :**

Carte : IGN TOP25 3435 ET « Valloire Aiguille d'Arves Col du Galibier »

Balisage : Aucun

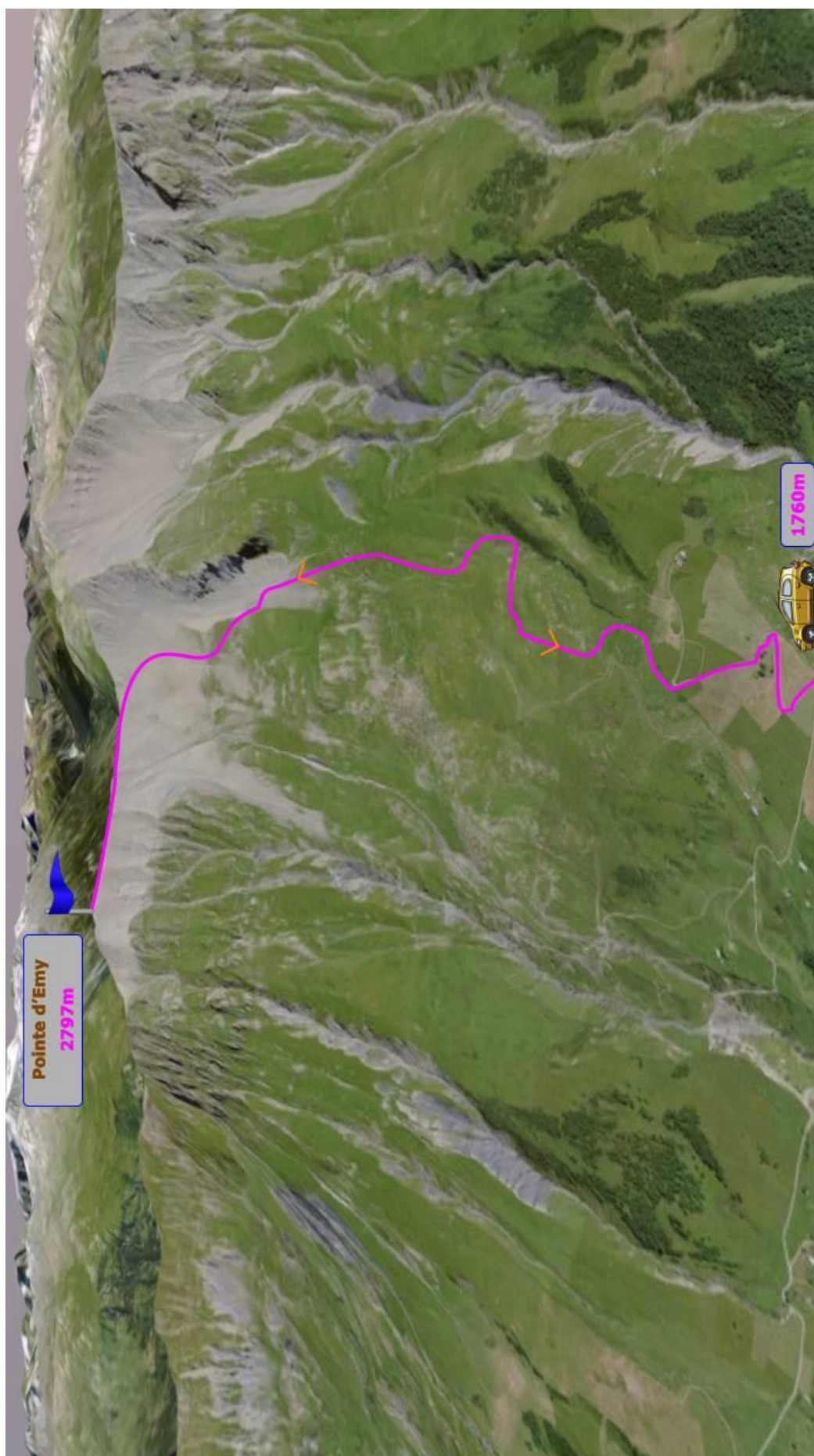
Précautions particulières : Crampons et piolet indispensable en cas de neige dure

La Montée :

Remonter les derniers lacets de la piste menant aux chalets de la Frédière. Quitter la piste dans le dernier lacet (cotation 1820m) et tracer à vue dans l'alpage en tirant sur la droite (Sud) pour contourner le premier ressaut rocheux. Tirer alors vers le Nord-Ouest pour aller buter contre un ressaut plus imposant, que l'on contournera par la droite (Sud). Une fois contourné, le Col d'Emy est bien en vue. On pourra remonter au centre du vallon ou dans le pierrier à droite du vallon selon l'enneigement. Une fois sous le Col d'Emy, remonter au mieux cette dernière partie raide. Du col, le cheminement sur l'arête Sud est évident jusqu'à la pointe d'Emy.

La Descente :

Par le même itinéraire.

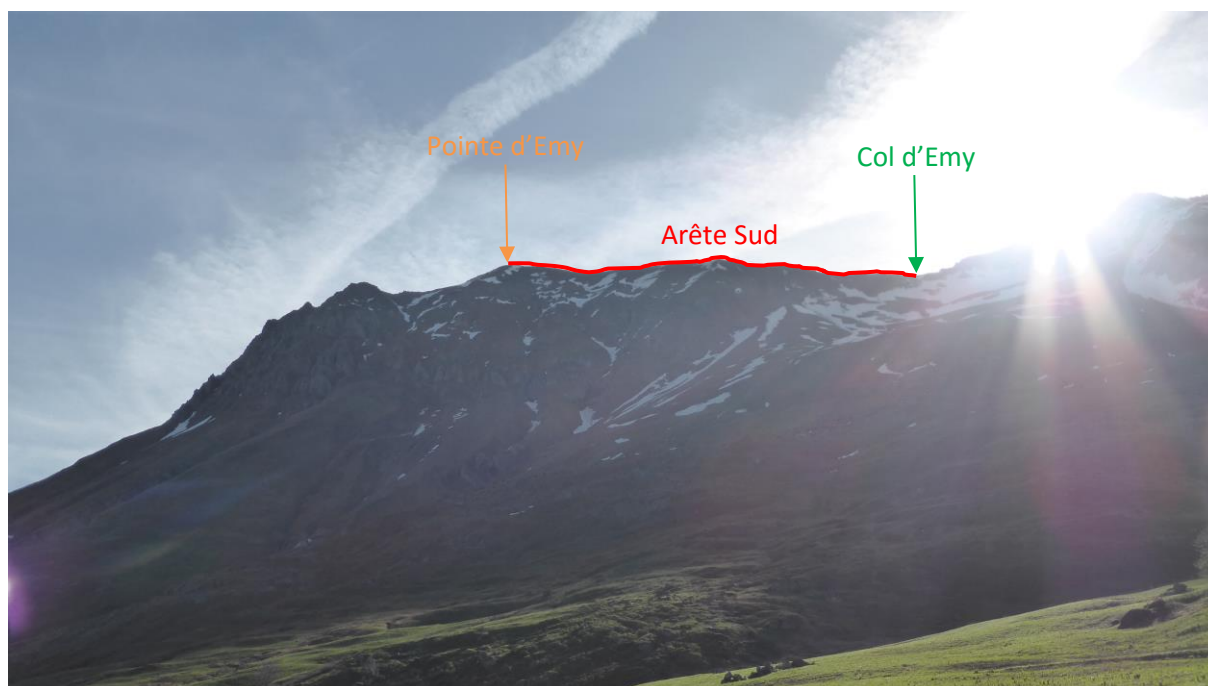




REPERES VISUELS :



Au départ – Cotation 1760m



Vue sur le parcours d'arête



Les Aiguilles d'Arves



Le Mollard en contrebas



Ascension dans les Alpes



Deuxième partie de l'ascension dans le pierrier



Vue arrière



Le reste du parcours ... sur névés



Vue sur la Grande Chible depuis le Col d'Emy



Vue sur la Pointe d'Emy depuis le Col d'Emy



Le versant de montée



La partie centrale de l'arête



Panorama sur les Cérès, le Mont Cenis, les Alpes Grées et la Vanoise



CARTES :

