



## Pic du Thabor (3207m) par la Face Sud

Sommet moins fréquenté que le Mont Thabor mais pourtant plus haut et plus élégant, le Pic du Thabor, pyramide rocheuse semblant imprenable, compte pourtant un point faible ; une cheminée en II et III qui raye sa face Sud. Réservée aux montagnards aguerris, cette course engagée et exposée tient toutes ses promesses et offre en son sommet exigu (2 personnes maximum) un panorama magnifique !

### **DIFFICULTE :**

Long glacier minéral à traverser entre le Col du Cheval Blanc et le Col du Thabor. Mais la difficulté principale reste la cheminée, exposée. Près de 125m de D+ à gravir dans une paroi raide mais avec de bonnes prises.

### **PROFIL :**

- Massif : Cerces
- Difficulté : **PD-**
- Dénivelé : 1350m
- Distance : 19.7km
- Durée : 8h30 (montée : 4h30 - descente : 4h00)
- Départ : Le Lavoir (1910m)

### **ACCES :**

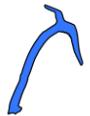
Depuis Modane, rejoindre Valfréjus par la D216. Traverser la station et emprunter, à sa sortie, la piste non goudronnée jusqu'au Lavoir (1910m - parking).

### **ITINERAIRE :**

Carte: IGN TOP25 35350T Névache - Mont Thabor

Balisage : Rouge et Blanc (GR) du Parking au Barrage. Cairns ensuite jusqu'au refuge. Jaune et Rouge (GRP) du Refuge au Col du Cheval Blanc. Plus rien ensuite.

Précautions particulières : Un piolet et des crampons peuvent être nécessaires pour les névés en début de saison. Casque obligatoire pour la cheminée.



### La Montée :

#### Montée au refuge :

Du parking du Lavoir, emprunter le GR qui s'élève au sud-ouest (piste) et qui traverse le ruisseau des Sarrasins puis monte en lacets jusqu'à rejoindre au-dessus un barrage. Laisser le GR qui continue alors sur la gauche, et emprunter la piste qui part sur la droite en direction des chalets du Plan. Le sentier traverse une nouvelle fois le ruisseau des Sarrasins sur une très belle passerelle en bois, puis continue au Sud jusqu'aux Chalets du Mounioz. Le sentier s'estompe un peu mais on arrive à suivre une trace et quelques cairns jusqu'au Refuge du Mont Thabor, en passant à côté des vestiges (anciens bunkers) datant de la ligne Maginot.

#### Du refuge au col du Cheval Blanc :

Monter plein ouest derrière le refuge et passer à côté des lacs St Marguerite (lac Rond et lac Long). Le GRP, bien marqué, monte en direction du Cheval Blanc pour déboucher au Col du Cheval Blanc sur sa droite (Nord).

#### Du col du Cheval Blanc au pied de la Cheminée :

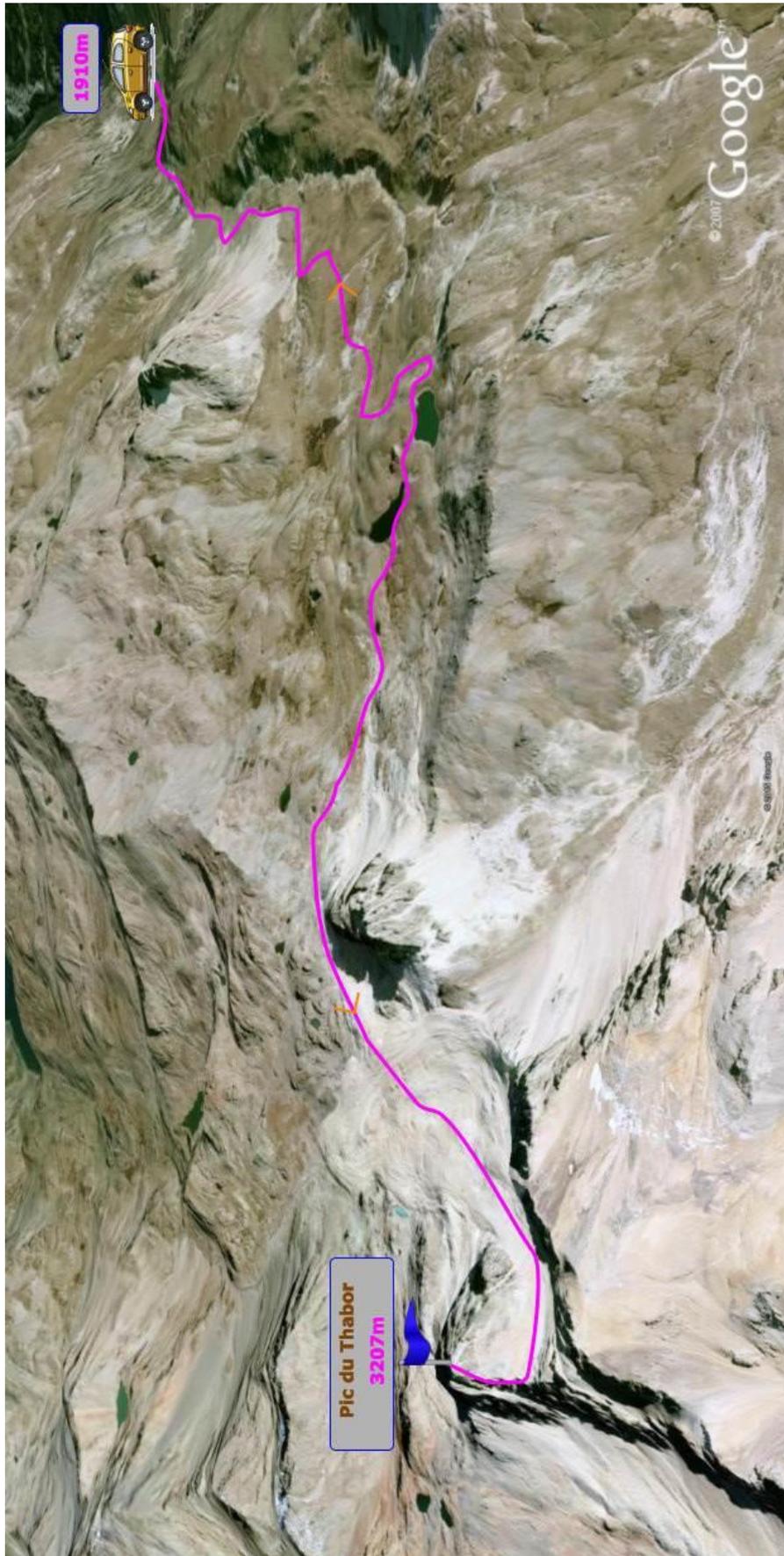
La traversée qui s'annonce alors est longue et peut être pénible selon la saison. Il est recommandé de la faire au printemps où le glacier minéral est encore recouvert de neige. Dans le cas contraire, c'est une traversée dans un immense pierrier qui vous attend ! On repère une vague sente qui part du Col et qui pénètre dans le vallon, mais cette trace se perd vite. Il est préférable de progresser à vue. On vise d'abord au Sud-Ouest le cirque délimité entre le Pic et le Mont Thabor. Une fois dans le cirque remonter sur la droite vers le Col du Thabor, en allant chercher la base de la face Sud du Pic. En remontant le cirque, on s'aperçoit que le Col du Thabor est divisé en 2 par un gendarme. Viser le Col de droite (Col Nord). En s'approchant du Col (3081m) on voit se dessiner une sente qui serpente du Col à la base de la cheminée.

#### Du col au sommet :

Du col, repérer la cheminée qui raye la face Sud. Elle est assez proche de l'arête Sud. Remonter la sente jusqu'à venir buter sur la face Sud. Commencer l'escalade (Pas de II et III léger) et suivre la cheminée (évident) jusqu'à son sommet. Une petite vire ramène sur 5 mètres au cairn sommital. Le sommet est très exigü et ne peut accepter plus de 2 personnes.

### La Descente :

Par le même itinéraire.





**REPERES VISUELS :**



Regard arrière sur le parking du Lavoir



Après le barrage, piste menant aux chalets du Plan



Passerelle traversant le ruisseau des Sarrasins



Chalet de la Replanette de l'autre côté du vallon (Est)



Chalets de Mounioz



Vestige de bunkers



Suite du parcours vers le refuge du Mont Tabor



Regard arrière vers la Vanoise



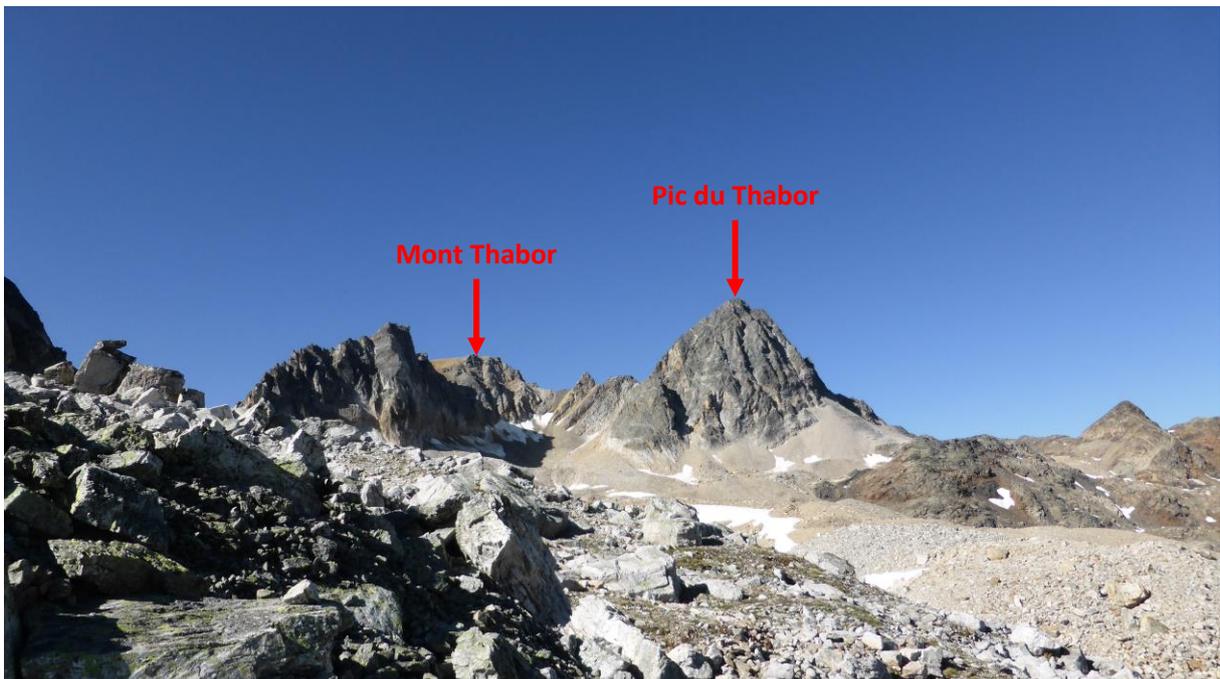
Une marmotte aux aguets !



Refuge du Mont Thabor



Regard arrière sur le lac Rond et Long St Marguerite



Au Col du Cheval Blanc. Le cirque qu'il faut viser.



Regard arrière sur le Col du Cheval Blanc



A l'entrée du cirque



Regard arrière vers le Cheval Blanc et le glacier minéral



Ascension dans le cirque



On s'approche du Col



Vue sur le Mont Thabor depuis le Col



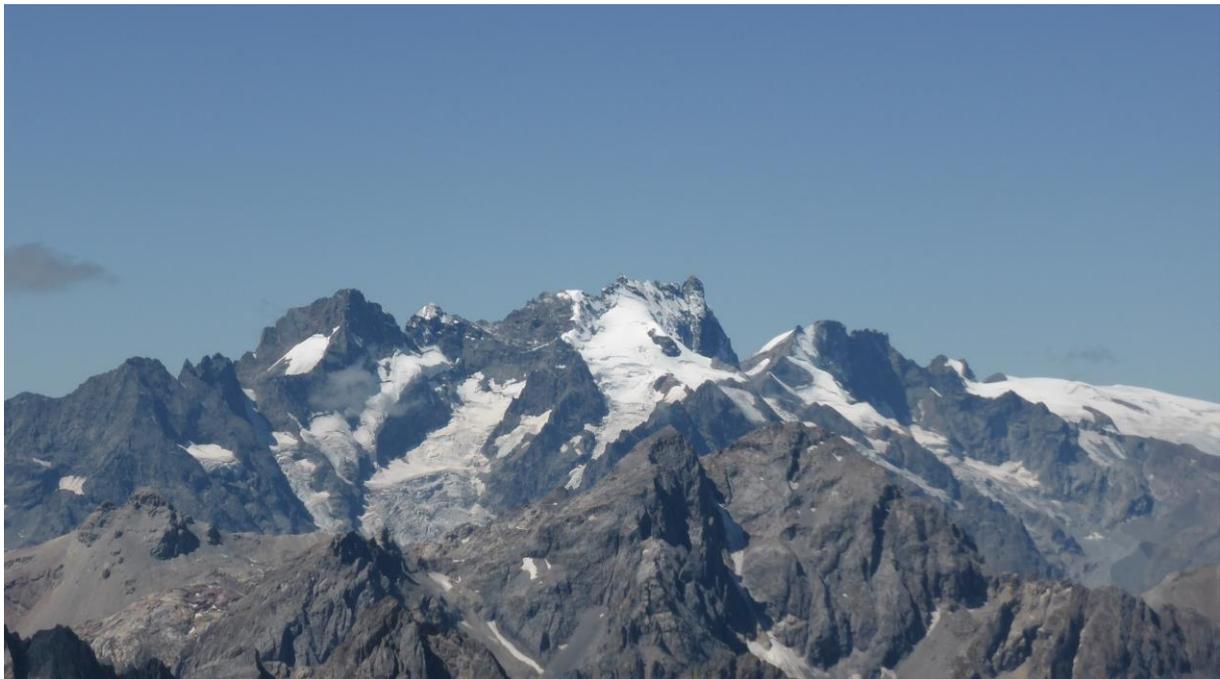
Vue sur le Pic du Tabor et sur la Cheminée depuis le Col



Sommet du Pic du Tabor



Vue sur la Cheminée



Les Ecrins (Pic Gaspard, La Meije, le Râteau)



Barre et Dôme des Ecrins



## CARTES :

