Pic de la Grande Valloire (2887m) par la Plagne Vaumard

Belle course relativement engagée offrant un beau parcours d'arête terminal sur dalles lisses pour accéder au Pic de la Grande Valloire. Vue centrale sur le massif de Belledonne et les massifs avoisinants !

DIFFICULTE :

Le parcours d'arête ne présente pas de difficulté majeure si ce n'est un passage en dalle bien exposé côté Est, qui peut être évité côté Ouest par un couloir terreux assez instable. La remontée de la Plagne Vaumard n'est pas à négliger (environ 1000m de D+). Longue et fastidieuse dans des pentes herbeuses raides au départ, puis dans un long pierrier.

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R5**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R4
  - Technicité : R5
- Dénivelé : 1850m
- Distance : 13.5km
- Durée : 8h00 (montée : 4h30 - descente : 3h30)
- Départ : La Martinette (1068m)

ACCES :

Depuis Allevard suivre la D525A direction le Pleynet, traverser les villages de Pinsot, la Ferrière. Se garer au hameau de la Martinette, (2 grands parkings à 50 m d'écart, le 2ème étant au niveau de la route goudronnée à gauche, juste avant le pont, menant au hameau de la Martinette).

ITINERAIRE :

Carte: IGN TOP25 3335ET Le Bourg d'Oisans - L'Alpe d'Huez - Grandes Rousses - Sept Laux
Balisage : Balisage jusqu'au refuge de la Combe Madame, quelques cairns dans la première partie de la Plagne Vaumard, puis à vue
Précautions particulières : Casque à partir du Col du Tépey

La Montée :

Du parking de la Martinette, prendre la route goudronnée en direction du Gite de la Martinette, puis bifurquer à droite (panneau indicateur) en direction de la Combe Madame. Continuer sur la route goudronnée jusqu'à son terminus. Le bon sentier (GRP) débute sur la gauche. Le remonter sur environ 400m jusqu'à arriver aux Granges du Naime. Quitter alors le GRP et emprunter le sentier remonter à l'Est vers le refuge de la Combe Madame en direction du col de la Croix. Juste avant d'arriver au refuge de la Combe Madame, prendre à gauche (Nord-Est) la combe de la Plagne Vaumard, en suivant les quelques cairns. Remonter la Combe en rive gauche dans la partie pierreuse, pour venir presque butter sur la paroi rocheuse. La combe devient de plus en plus minérale où il faut progresser sur de gros blocs. Remonter jusqu'au Col du Tépey bien visible droit en haut de la Plagne Vaumard. Du col du Tépey, tirer relativement horizontalement dans le pierrier pour rejoindre le Col d'Arguille. Arriver au col. Prendre ensuite l'arête (Nord) qui remonte jusqu'au Pic de la Grande Valloire. La première partie de l'arête, facile, se fait sur des rochers déchiquetés où il faut une fois passer sur la droite, une fois sur la gauche de l'arête. Remonter l'arête jusqu'à venir buter sous l'antécime du Pic de la Grande Valloire (cairn). Il faut alors passer en versant Ouest, qui présente un terrain terreux rempli de débris de roches. Tirer relativement horizontalement jusqu'à un cairn situé à mi-parcours de cette face ouest (à une 50ène de mètres). De là 2 options sont possibles :

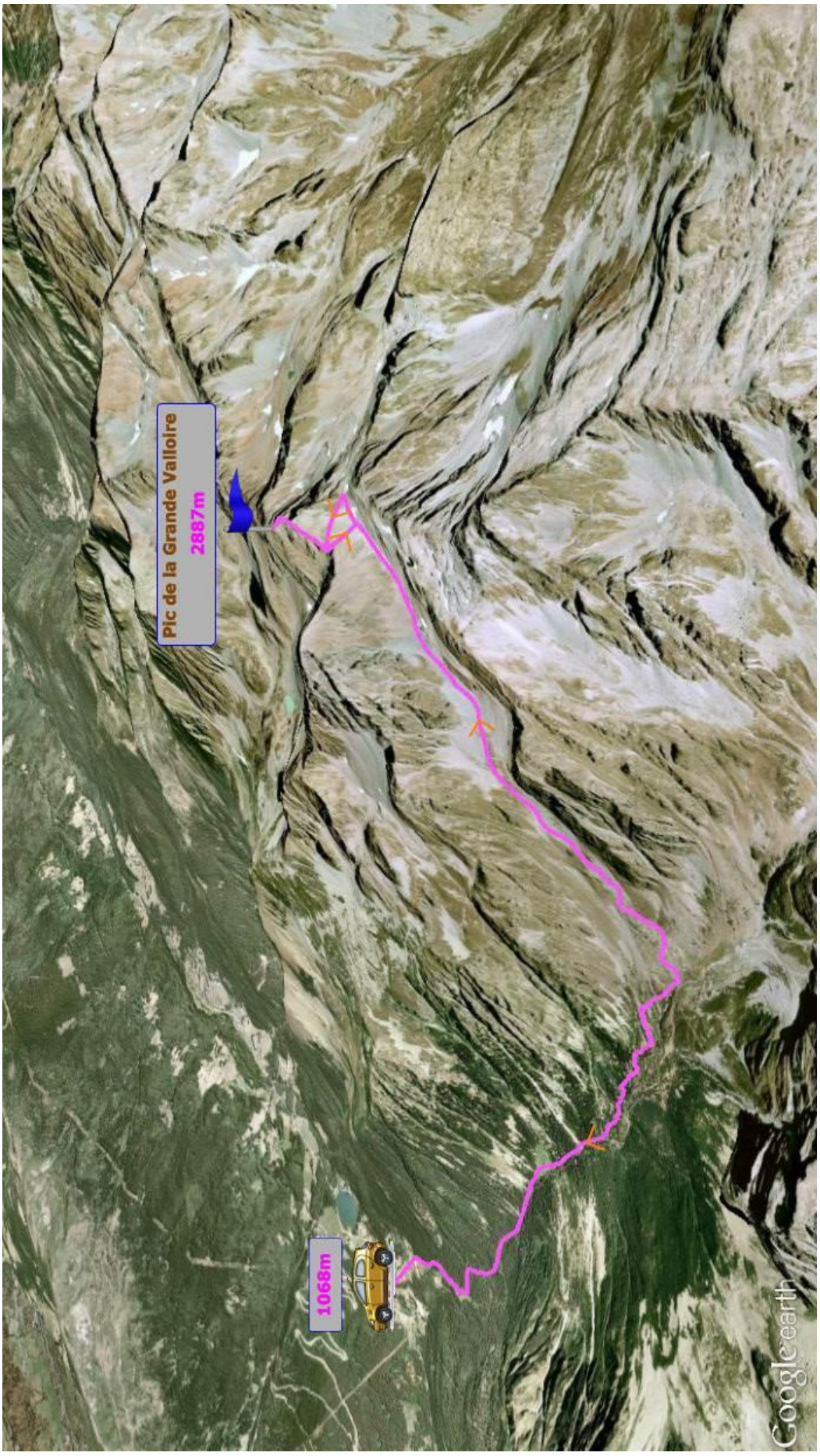
1) Option aérienne mais en bons rochers : Remonter vers l'arête par un couloir rocheux, facile et avec de gros blocs stables. Revenu sur l'arête, continuer sur une 10ène de mètres (Nord) avant d'arriver sur des dalles lisses (avec très peu de fractures) inclinées à 40/45° côté Est. Remonter les dalles en suivant au mieux le fil de l'arête. Ne pas descendre trop bas. Les prises sont meilleures et plus sécurisantes, il est donc tentant de passer par là ! Mais on arrive alors sur une fracture rocheuse très délicate à passer et très exposée. En suivant au plus près le fil de l'arête on passe au-dessus de cette fracture rocheuse. Le sommet est alors à quelques pas !

2) Option moins exposée mais en rochers pourris : Du cairn continuer horizontalement sur la face Ouest. Ne pas prendre le premier couloir très raide mais aller chercher le couloir qui marque une rupture d'orientation de la face Ouest. Le remonter jusqu'au sommet.

Très belle vue sur la combe de la Grande Valloire, le Puy Gris, le pays d'Allevard au nord, le Rocher Blanc, le Bec d'Arguille, les Aiguilles de l'Argentière, le Grand Pic de Belledonne au Sud, les Grandes Rousses, les Ecrins, les Arves, la Vanoise à l'Est, …

La Descente :

Retour par le même itinéraire.


Pic de la Grande Valloire
2887m
1068m
Google earth

REPERES VISUELS :

Lever du jour sur les frères Badon !

Combe Madame

Refuge de la Combe Madame et la Marmottane

Départ de la Plagne Vaumard

La Plagne Vaumard devient plus minérale

Suite de la Plagne Vaumard

Regard arrière sur la Plagne Vaumard

Le Col du Tépey est en vue

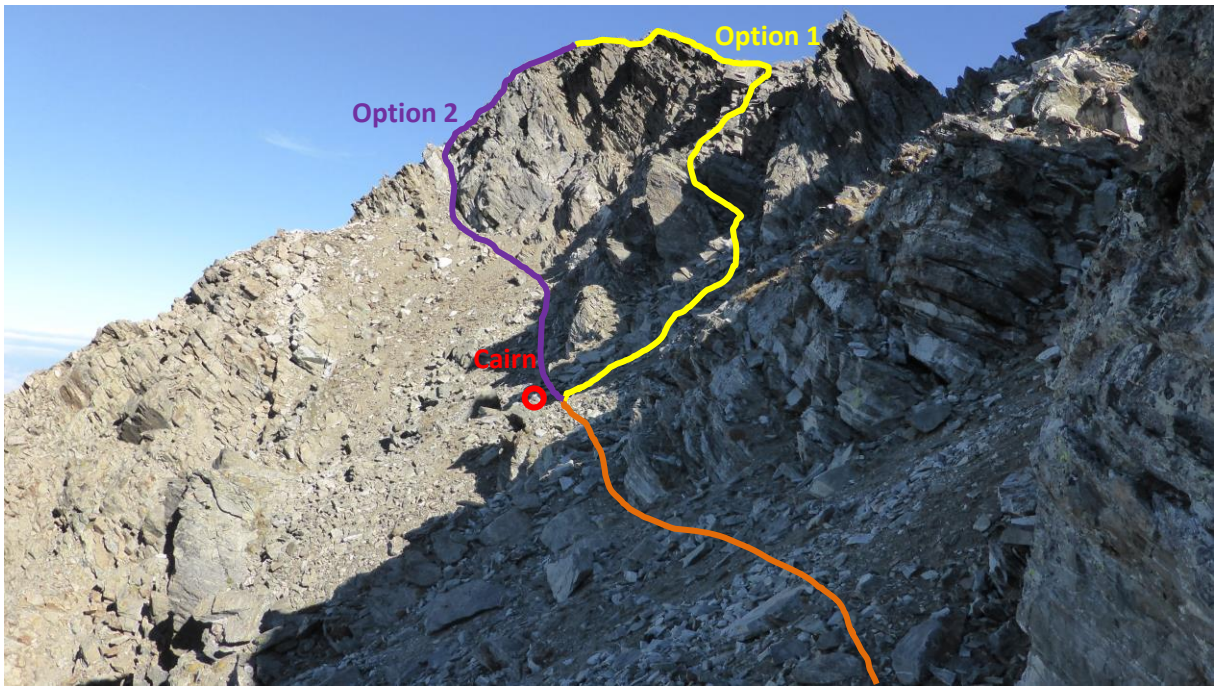
Au Col du Tépey

Rocher d'Arguille

Col d'Arguille

Sur la première partie de l'Arête, facile

Des bouquetins à l'entrée de la Face Ouest !



Les 2 options en Face Ouest

Couloir en rochers stables de l'option 1

Regard arrière dans la Face Ouest

Retour sur l'Arête avec vue sur l'antécime du Pic de la Grande Valloire au Sud

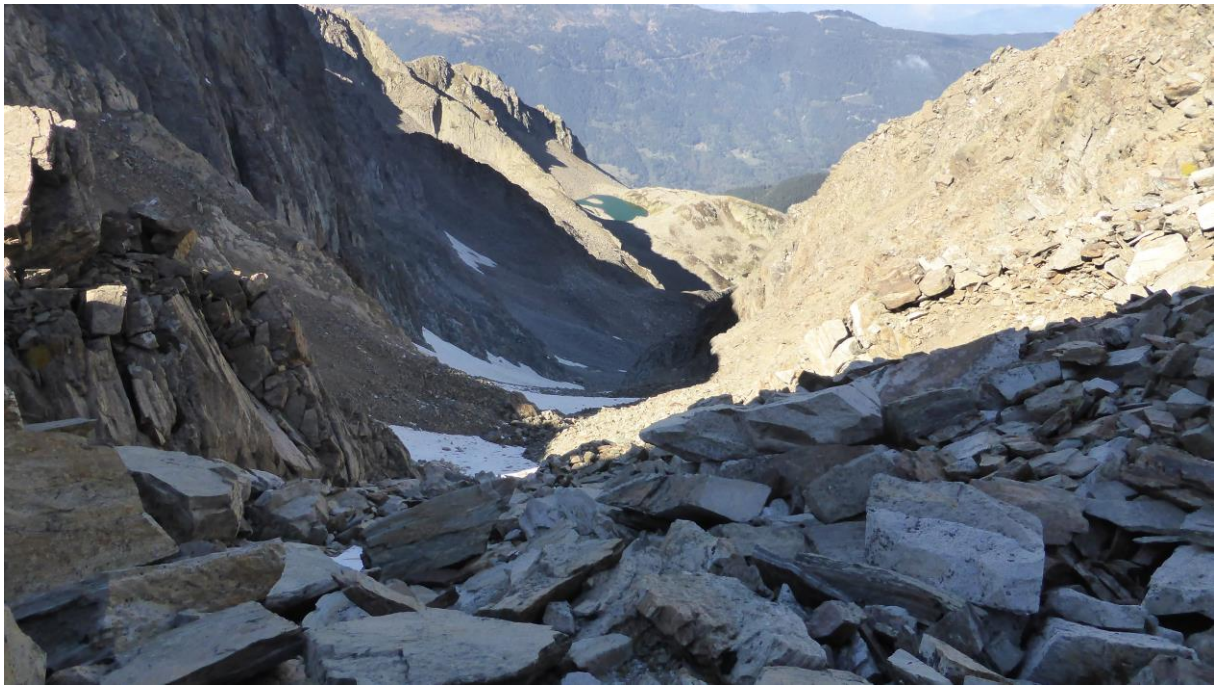
Passage sur les dalles lisses exposées

Vue du passage sur les dalles lisses (Photo prise du Puy Gris)

Vue du Bec d'Arguille depuis le sommet

Rocher Blanc et Rocher Badon

Retour au Col d'Arguille



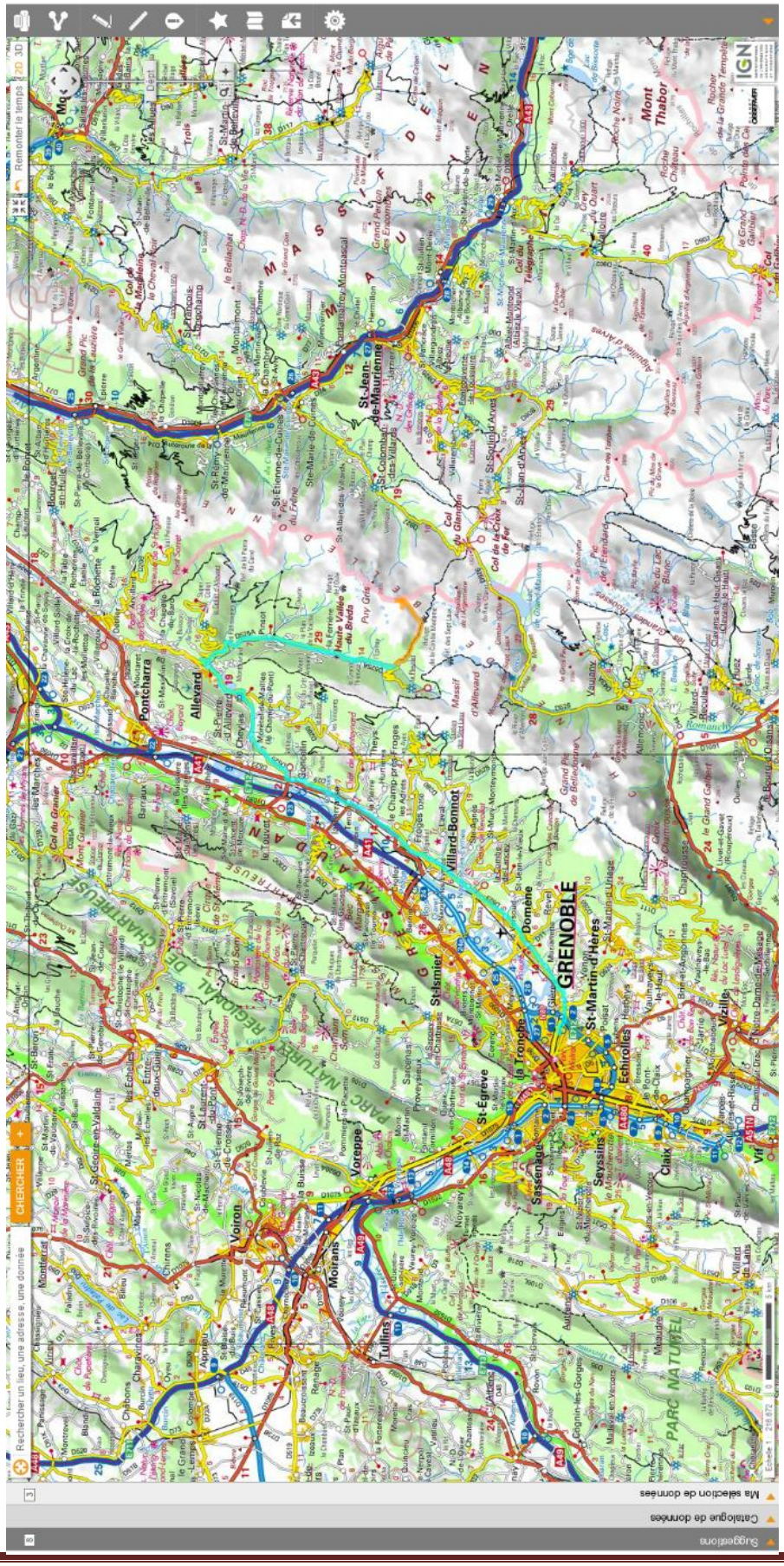
Couloir de descente vers la Combe de la Grande Valloire

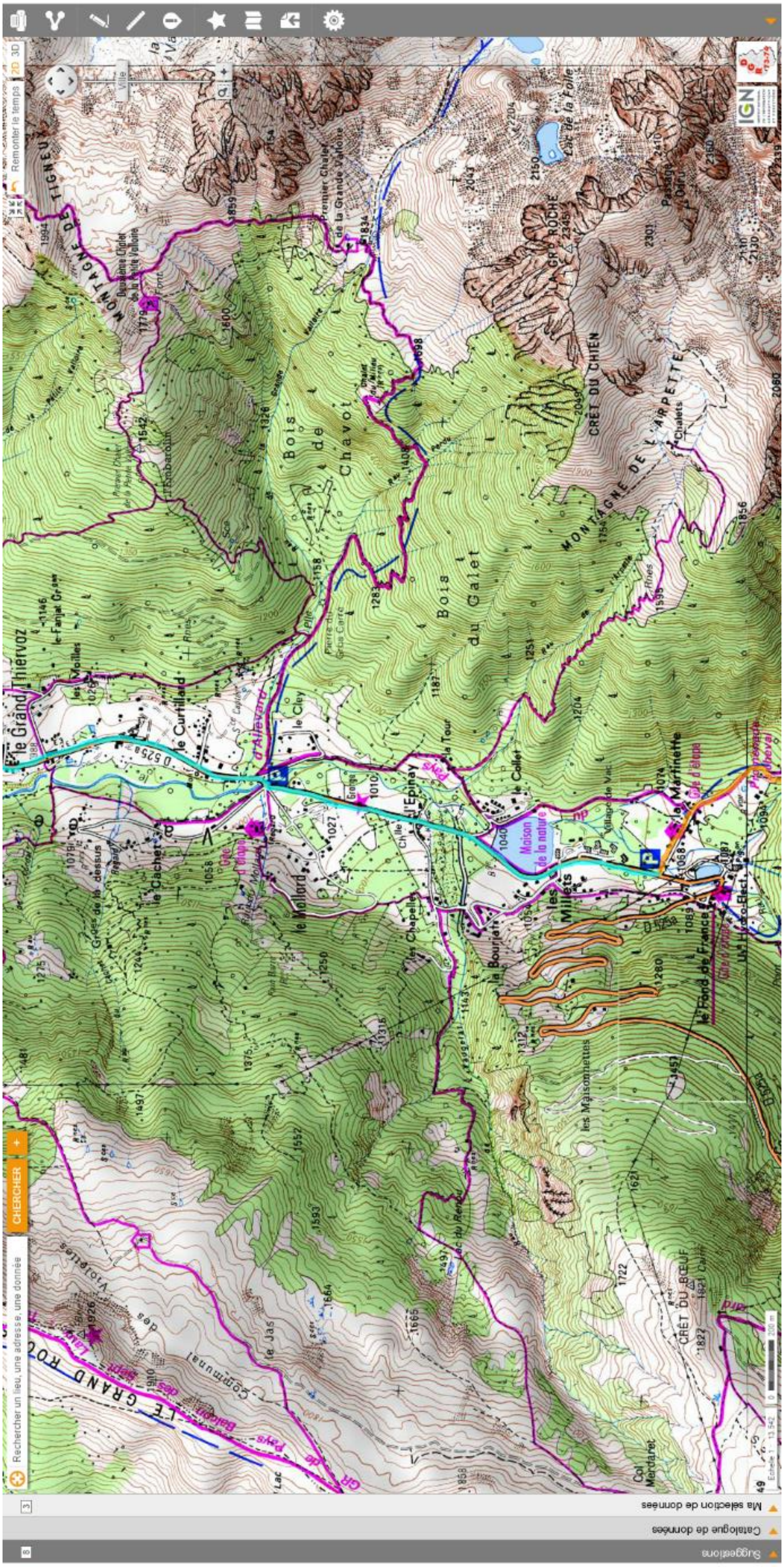
Col du Tépey vu du Col d'Arguille

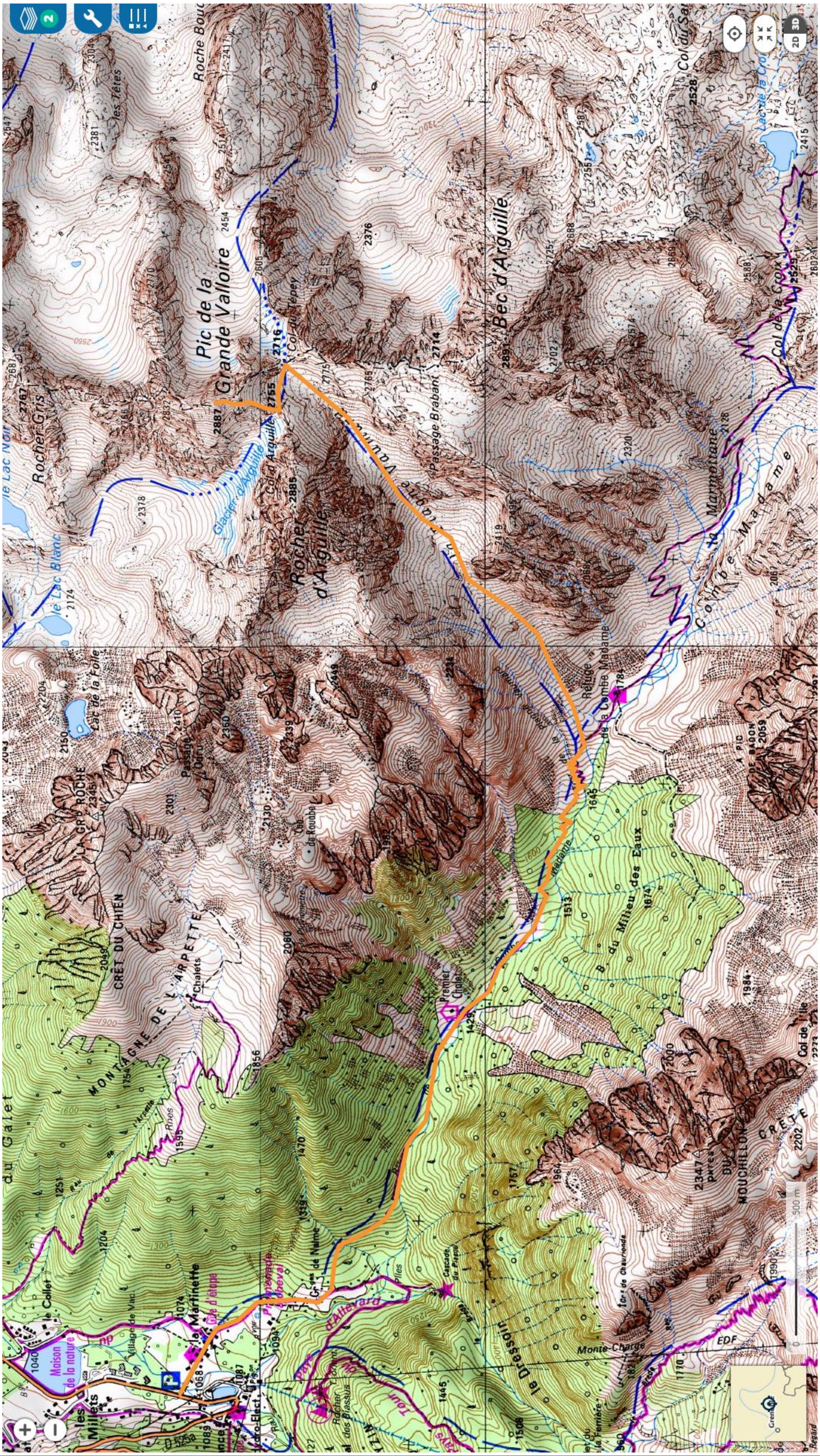
Regard arrière sur le Col d'Arguille

Descente de la Plagne Vaumard

CARTES :


GRENOBLE
Pontcharra
Allevard
Villard-Bonnot
St-Jean-de-Maurienne
St-Martin-d'Hères
Voiron
Moirans
Tullins
St-Egrève
Sassenage
Seyssins
Claix
Echirolles
Domène
Vizille
St-Ismier
Voreppe
la Tronche
Mont Thabor
MASSIF DE BELLEDONNE
PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE
PARC NATUREL
Ma sélection de données
Catalogue de données
Suggestions


Bois de Chavot
Bois du Galet
Maison de la nature
CRÊT DU CHIEN
le Grand Thiervoz
le Curtillard
les Millets
CRÊT DU BOEUF
CHERCHER


Pic de la Grande Valloire
Bec d'Arguille
Roche d'Arguille
Rocher Gris
Passage Brabant
Marmottane
Combe Madame
Refuge de la Combe Madame
CRÊT DU CHIEN
MONTAGNE DE L'ARPETTE
B. du Milieu des Eaux
Premier Chalet
Maison de la nature
la Martinette
le Dresson
Monte-Charge
EDF