



Pic Couttet (2764m) par le Glacier de Freydane

Cette course est peu prisée, si ce n'est par les randonneurs à ski l'hiver. Elle offre pourtant un point de vue stratégique entre le cirque glaciaire de Freydane dominé par le grand pic de Belledonne, et le vallon du Doménon avec ses magnifiques lacs.

Le final entre le col de Freydane et le Pic Couttet nécessite de poser les mains avec une traversée d'arête où il faut rester vigilant, mais le panorama est superbe avec notamment une vue plongeante sur le Lac Blanc.

DIFFICULTE :

Cet itinéraire emprunte le Glacier de Freydane, qui peut nécessiter crampons et piolet, et ce jusqu'au col de Freydane selon la saison. L'ascension jusqu'au Pic depuis le col nécessite une petite recherche d'itinéraire si on veut rejoindre l'arête. Dans le cas contraire, on pourra passer en contre bas et remonter à vue de manière évidente jusqu'au Pic.

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : **R4**
 - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1600m
- Distance : 19.2km
- Durée : 7h00 (montée : 3h30 - descente : 3h30)
- Départ : Pré Marcel (1290m)

ACCES :

Depuis Villard-Bonnot, emprunter la D165 en direction St Mury Monteymond. Après environ 2,5 km, prendre la D165a et rejoindre St Mury Monteymond. Continuer ensuite sur la D280 jusqu'au col des Mouilles. Du col, prendre à droite la route goudronnée jusqu'au Pré Marcel. Attention cette route est fermée par une barrière du 31/10 au 30/04.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP 25 3335 OT Grenoble - Chamrousse - Belledonne

Balisage :

Précautions particulières : Piolet et crampons à partir du Glacier de Freydane



La Montée :

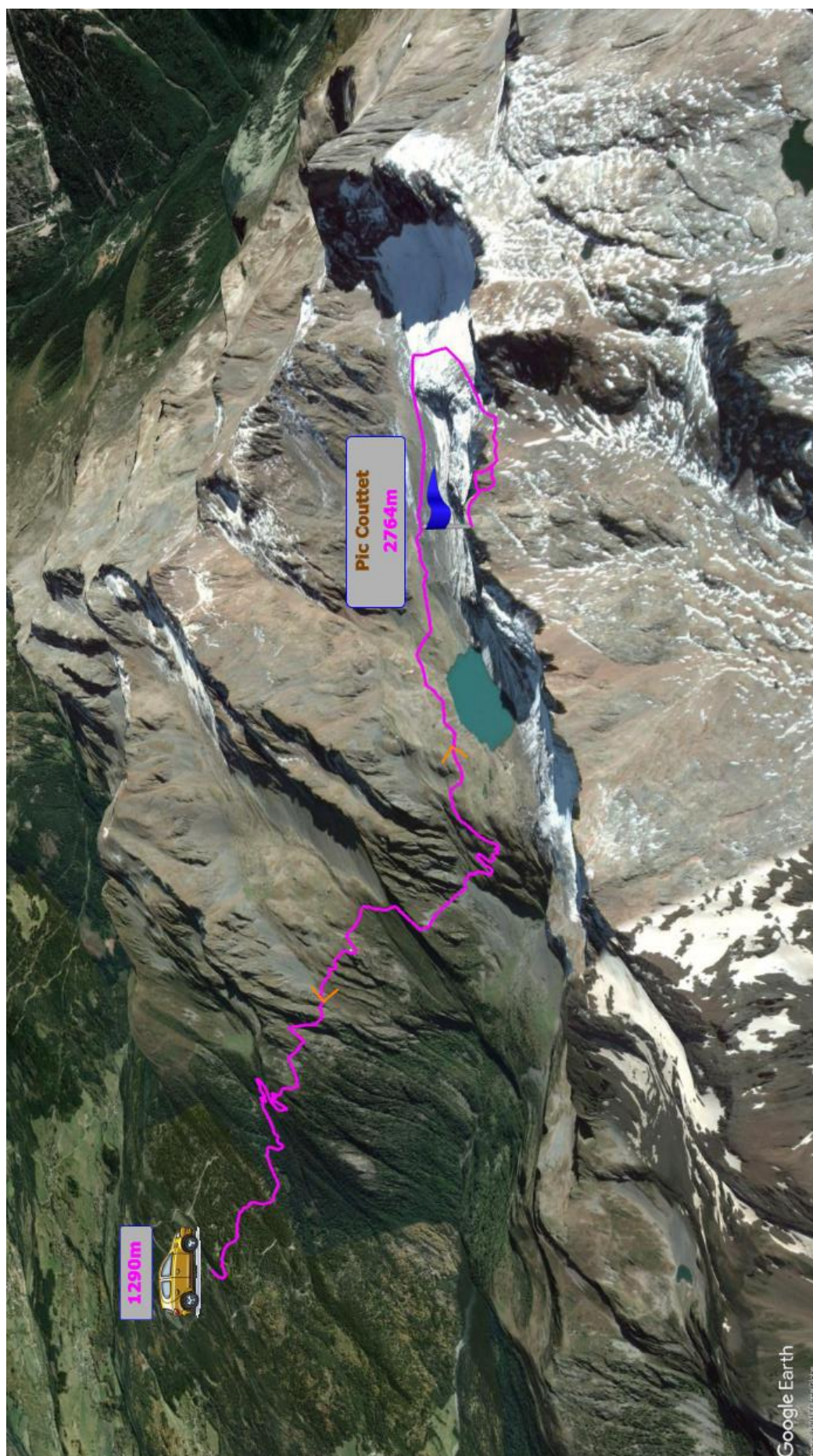
Du Pré Marcel, emprunter la large piste forestière qui part au Sud. La suivre jusqu'à ce qu'elle se transforme en sentier. Plusieurs panneaux indiquant le Refuge Jean Collet jalonnent l'itinéraire. Attention il est possible que les panneaux aient été arrachés. Continuer le sentier qui rentre progressivement en forêt puis monte en zigzags jusqu'à déboucher sous le Grand Replomb. Le sentier contourne ensuite le Jas Mouton pour emprunter une vire qui domine le cirque des boulons. On arrive ensuite au refuge Jean Collet. Passer le refuge et emprunter le sentier du milieu qui mène au Lac Blanc (celui de droite descend dans le ravin des excellences et celui de gauche monte au col de la mine de fer).

Du Lac Blanc, emprunter le sentier qui se dirige vers le Glacier de Freydane (Sud-Est). Il traverse d'abord et très rapidement le ruisseau venant du Col de Roche Noire (Est), puis serpente dans un pierrier jalonné de cairns. Il convient alors de naviguer à vue en fonction de l'état d'enneigement, pour rejoindre le Glacier de Freydane. Traverser le Glacier, en s'étant au préalable équipé, vers l'Ouest (à droite) pour gagner le large col de Freydane.

Du Col, prendre Nord-Ouest une vague sente en légère montée, sur une centaine de mètres qui nous conduit à une faiblesse rocheuse. Gravier cette faiblesse rocheuse et tirer ensuite tout droit vers l'amont jusqu'à venir buter contre la base du premier pic. Traverser alors à l'horizontale pour contourner ce Pic et gravir ensuite quelques mètres pour prendre pied sur l'arête. Suivre ensuite l'arête jusqu'au Pic Couttet.

La Descente :

Emprunter de nouveau l'arête jusqu'au premier Pic. Ne pas escalader ce Pic par la dalle Nord (sur la gauche) qui paraît accessible mais très exposée. Redescendre plutôt légèrement sur la droite puis remonter par un couloir jusqu'au sommet du Pic. Redescendre ensuite dans la face Sud (ne pas longer l'arête qui part à l'Est car elle débouche sur un ressaut difficilement passable), jusqu'à rejoindre le Col de Freydane. La suite de l'itinéraire est ensuite identique à celui de montée.





REPERES VISUELS :



Sur la vire menant au refuge Jean Collet



Refuge Jean Collet



Lac Blanc



La suite de l'itinéraire vers le Glacier de Freydane



Passage du verrou du Glacier de Freydane



Sur le Glacier, en direction du Col de Freydane



Au col de Freydane, vue sur les lacs du Doménon



Du col, ascension vers le Pic Couttet



Juste en dessous du premier Pic



Contournement du premier Pic



Arrivée sur l'arête



Vue arrière sur l'arête et le premier Pic



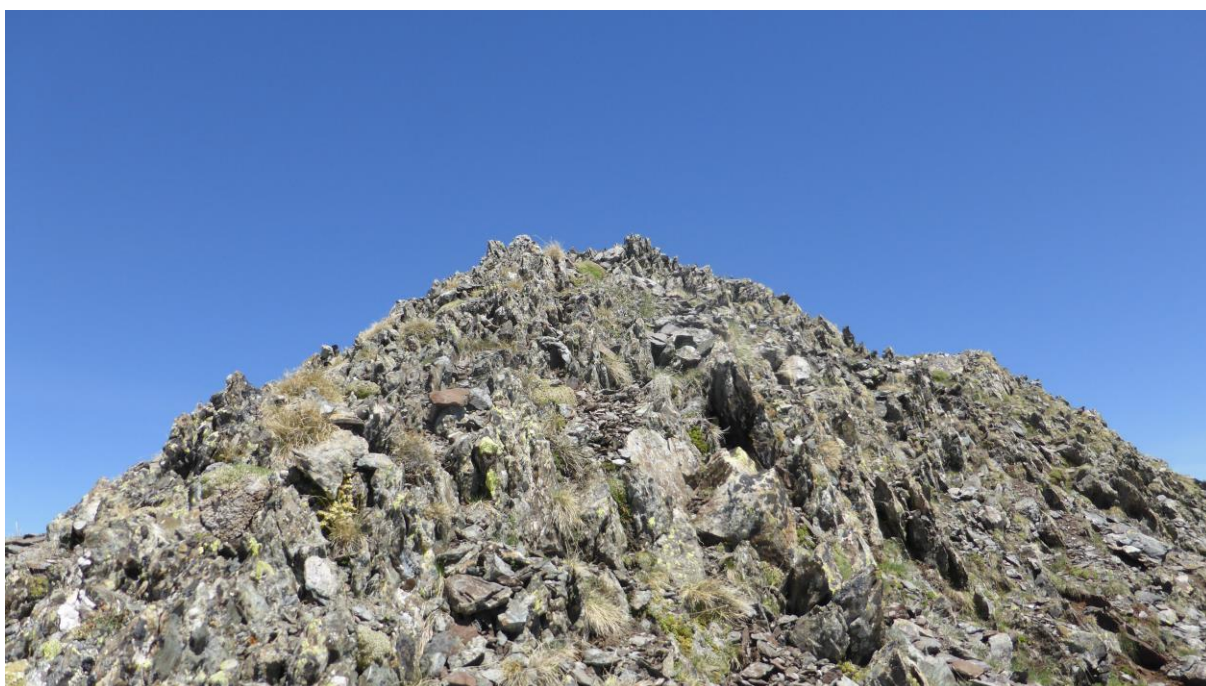
Vue plongeante sur le Lac Blanc



Grande et Petite Lances de Domène



Vallon du Doménon



Ascension du Premier Pic



Désescalade du Premier Pic



Descente du Col de Freydane



CARTES :

