

Petite Lance du Crozet (2355m) en boucle par les Lacs de la Sitre et du Crozet

Belle boucle passant à proximité du lac de la Sitre à la montée et du Lac du Crozet à la descente. La Petite Lance du Crozet est un magnifique promontoire sur la vallée du Grésivaudan et la Chartreuse.

DIFFICULTE : Aucune

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R3**
 - Dénivelé : **R4**
 - Temps de Marche : **R3**
 - Technicité : **R2**
- Dénivelé : 1100m
- Distance : 14.8km
- Durée : 5h30 (montée : 2h30 - descente : 3h00)
- Départ : Col du Pré du Molard (1485m)

ACCES :

De Villard-Bonnot, suivre la D165. 750m après l'épingle à cheveux, prendre la D165a sur la gauche jusqu'à Saint-Mury Monteymond. A l'entrée du village prendre la direction de Champ Rôti / Col de Pré long (panneau en bois). Suivre la route forestière goudronnée jusqu'au Col de Pré Long (fin de la route goudronnée). Un premier départ peut se faire d'ici (1200m). Sinon, continuer sur la piste carrossable jusqu'à son terminus « Le Clos » (1485m).

ITINERAIRE :

Carte : IGN 3350OT - Grenoble-Chamrousse-Belledonne.

Balisage : Panneaux jusqu'au refuge. Marques jaunes du refuge au Col de la Sitre. Blanc et Rouge (GR) du Col de la Sitre au Pré du Molard

Précautions particulières : Aucune

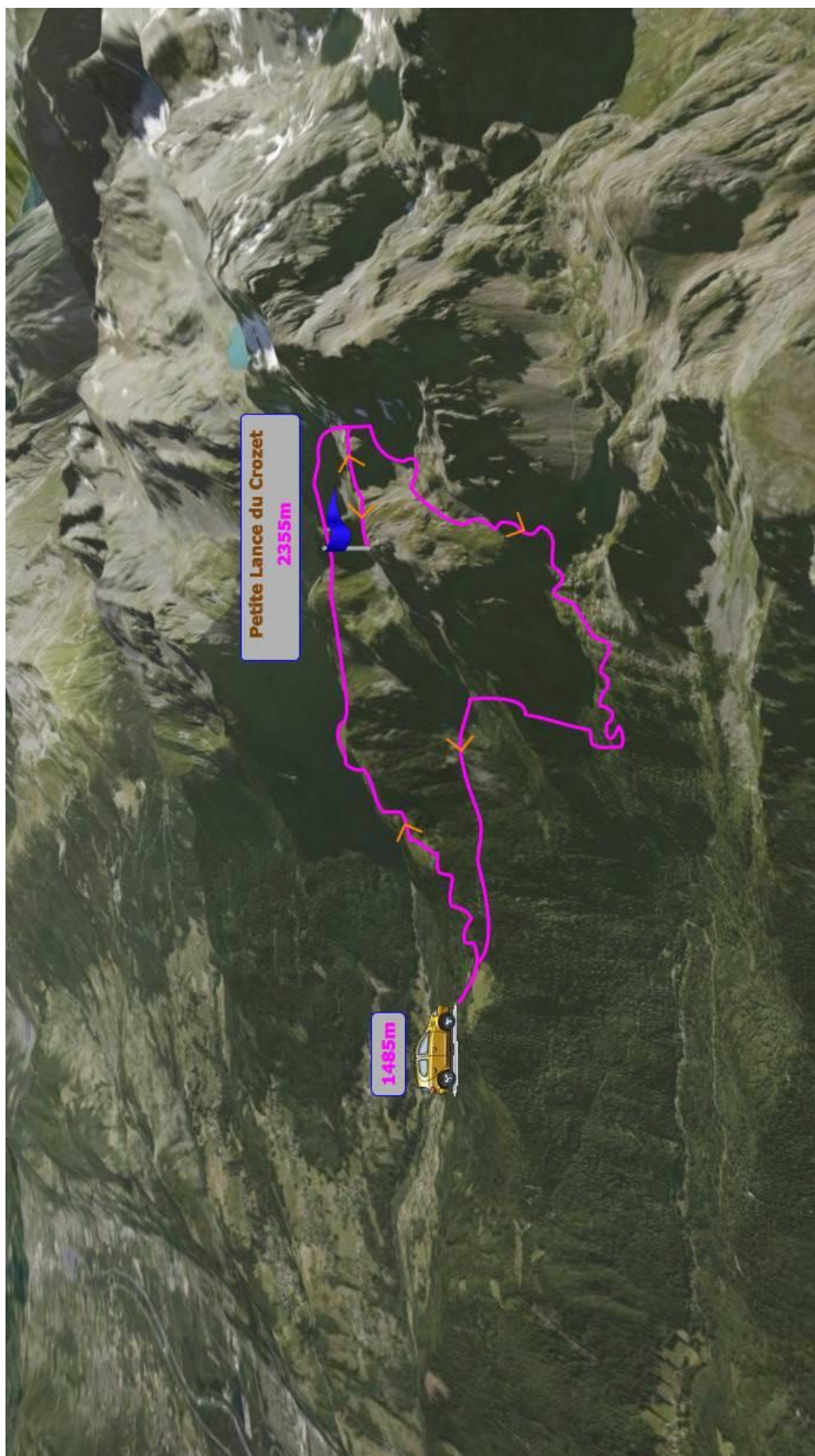


La Montée :

Du parking, suivre au Sud la large piste forestière qui mène rapidement au Pré du Molard. La piste conduit jusqu'au refuge du Pré du Molard, mais on peut également prendre un sentier en sous-bois sur la gauche, plus agréable (panneau), qui rejoint la piste juste avant le refuge. Emprunter le sentier qui part au-dessus du refuge (marques jaunes) dans l'alpage et qui contourne ensuite le Mont Saint Mury par la gauche (Nord). L'ascension continue jusqu'au Col de la Sitre par un cheminement à flanc de montagne. On aperçoit alors le lac de la Sitre en contre-bas. Le sentier s'engage dans le cirque en direction du Col du Loup. Continuer jusqu'au Col du Loup où on quitte le sentier pour descendre progressivement vers le sommet de la Petite Lance du Crozet sur sa large arête.

La Descente :

Remonter l'arête pour rejoindre le Col du Loup. De là, reprendre le GR549 à droite (Sud-Ouest) en direction du lac du loup, puis rejoindre le Lac du Crozet. Descendre alors le GR549A en direction du Pré Raymond. A l'intersection des Trois Ruisseaux (1510m), prendre à droite (Sud-Est) et parcourir un beau sentier globalement horizontal pour gagner le Pré du Molard. Ce chemin devient plus petit et plus intéressant avec un petit passage câblé, des petits torrents ou encore un petit pont suspendu.



REPERES VISUELS :



Départ du parking du Clos



Pré Molard



Au-dessus du refuge du Pré du Molard



Arrivée au Mont St Mury



La suite du parcours avec l'objectif du jour à droite



Le Col du Loup en vue



Vue sur le lac du Loup



Sur l'arête menant au sommet



La suite de l'arête



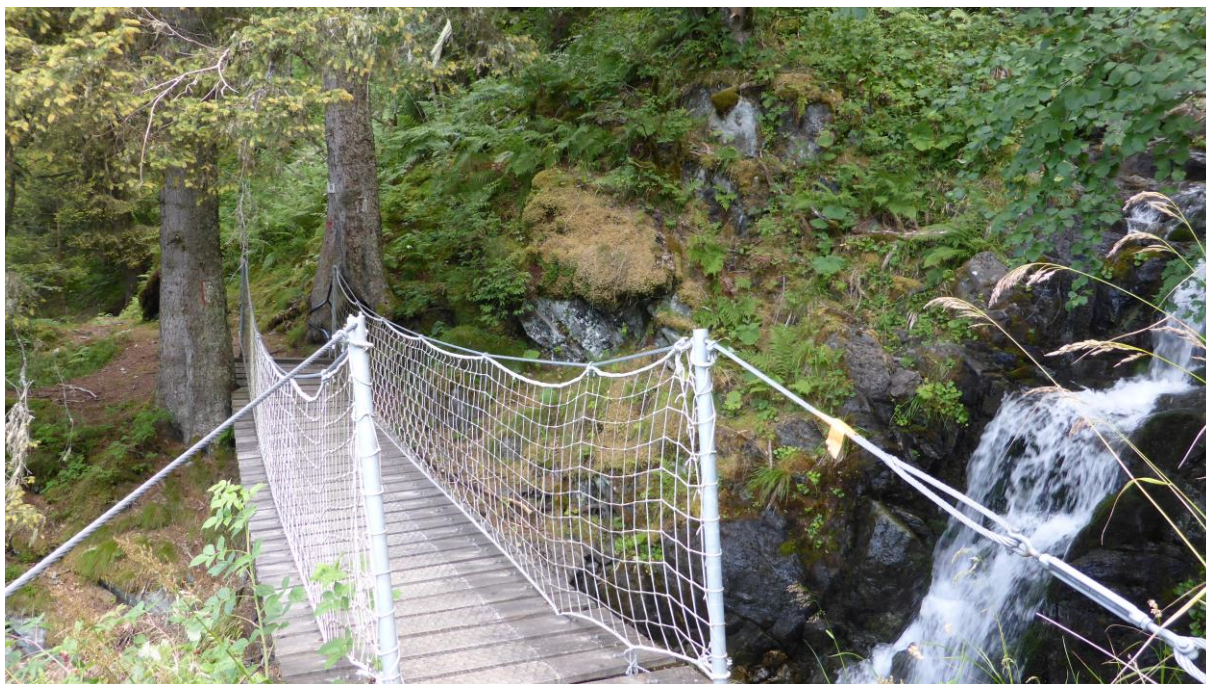
Vue de l'arête depuis le sommet



Le Lac du Crozet montre le bout de son nez !



Une autochtone !



Retour dans le cirque sous la Petite Lance du Crozet



Arrivée au Pré Molard



CARTES :

