



## Ouille d'Arbéron (3563m) par l'Arête Ouest

Une des grandes classiques de cette vallée d'Avérole, la Ouille d'Arbéron est un sommet très esthétique et offre un point de vue magnifique sur la Bessanèse, l'Albaron, la Croix Rousse et bien d'autres. Très belle vue sur l'Italie quand la plaine du Pô n'est pas envahie par les nuages, ce qui arrive malheureusement très souvent en période estivale. Vue plongeante côté italien sur le lac della rosa !

### DIFFICULTE :

Pas de difficulté technique particulière si ce n'est un petit pas de II sur l'escalade du rognon de l'arête Ouest. La principale difficulté réside dans l'orientation. La trace dans la combe du ruisseau de l'Oney est très estompée à son début et peut être des fois difficile à suivre, surtout de nuit. Les nombreux cairns dans le grand glacier minéral avant le lac d'Arbéron nous amènent trop à gauche de l'arête et nous écartent du Col d'Arbéron où il est plus facile de passer pour gagner l'arête Ouest d'ascension.

### PROFIL :

- Massif : Alpes Grées
- Difficulté : **R5**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R5
  - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1800 m
- Distance : 16.2km
- Durée : 9h00 (montée : 5h00 - descente : 4h00)
- Départ : Avérole (1986m)

### ACCES :

Gagner Lanslebourg -Mont-Cenis par l'autoroute de la Maurienne puis par la D1006. Ne pas prendre la route menant au Col du Mont Cenis et continuer tout droit sur la D902 jusqu'à Bessans. A la sortie de Bessans, juste après un petit pont, prendre à droite à la hauteur de la Bessanaise (Panneau indiquant Vincendières / Avérole). Continuer jusqu'au grand parking des Vincendières. La route après les Vincendières est interdite à la circulation. Une navette est cependant mise à disposition, moyennant un tarif unique de 2 euros (3 euros A/R), sur les mois de juillet et d'août permettant de rejoindre le hameau d'Avérole (Horaire navette et période de fonctionnement : <http://www.haute-maurienne-vanoise.com/wp-content/uploads/telechargements/horaires-ete-ligne-5-bessans-averole.pdf>).

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3634OT - Val-Cenis Charbonnel

Balisage : Panneaux du hameau au Refuge d'Avérole. Puis cairns jusqu'au sommet.

Précautions particulières : Piolet et crampons en fonction de l'enneigement.



### La Montée :

#### Du hameau d'Avérole au Refuge :

Du hameau d'Avérole, emprunter la piste qui s'élève en pente douce vers l'Est et qui serpente jusqu'à un petit barrage. Juste avant le barrage, le sentier qui mène au refuge monte sur la gauche (panneau). On arrive alors à une bifurcation (A gauche Chemin des Mules : Facile / A droite Chemin des Chèvres : Difficile). Les 2 mènent au refuge.

#### Du Refuge au Col d'Arbéron :

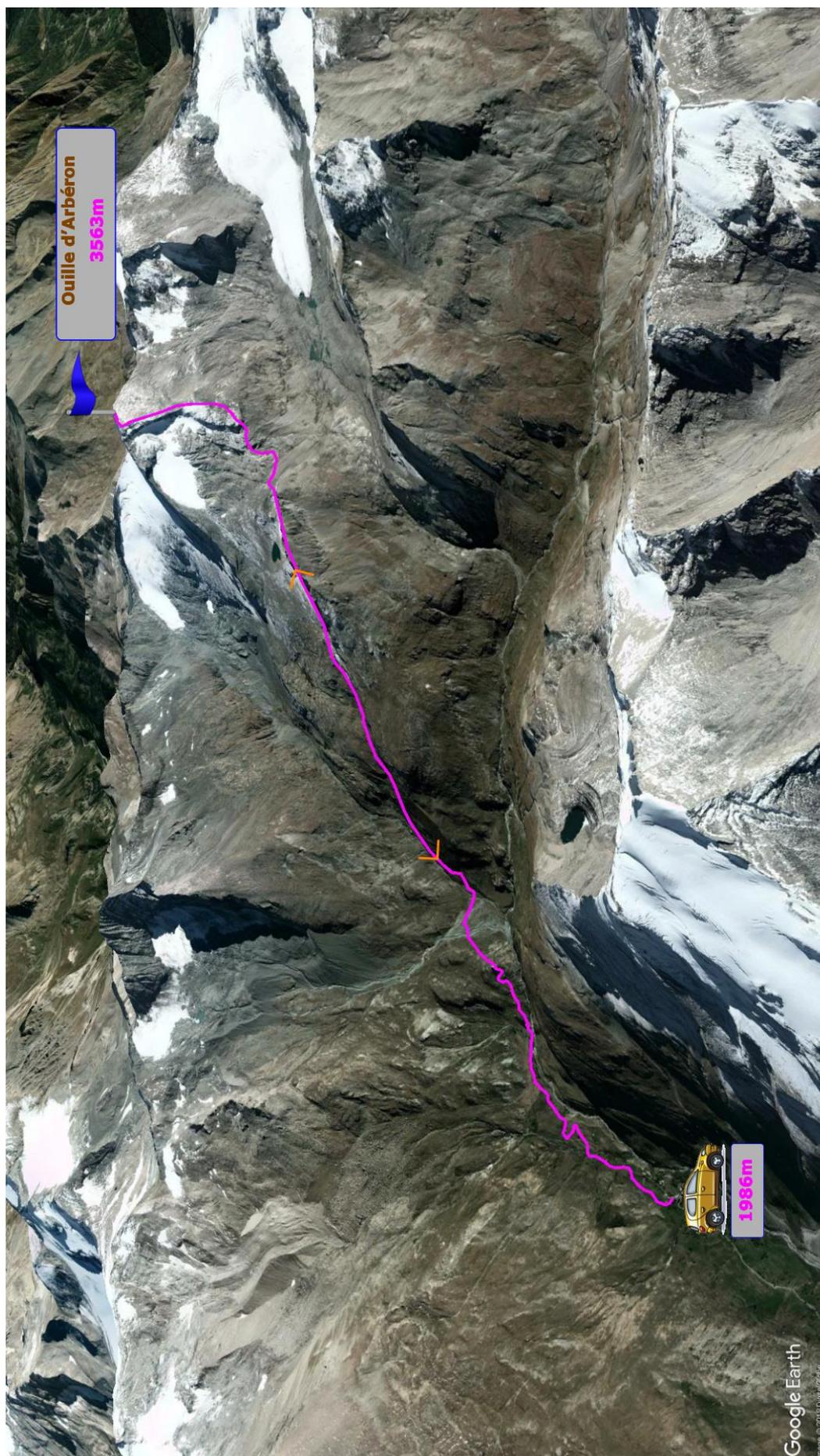
Prendre le sentier qui part à l'Est (panneau : direction Pas de la Mule/Col de l'Autaret). Après environ 400m, on arrive à un croisement. Prendre le sentier qui descend au Sud vers le ruisseau d'Arnès, toujours direction « Pas de la Mule/Col de l'Autaret ». Traverser le ruisseau d'Arnès à l'aide d'une passerelle en bois. Le sentier tire alors au Sud/Sud-Ouest pour s'engouffrer dans le vallon de la Lombarde. Le quitter de suite après avoir traversé la passerelle et suivre une trace (très estompée) qui se dirige dans l'herbe en remontant le ruisseau d'Arnès en rive gauche. On traverse une 2<sup>ème</sup> passerelle en bois qui nous fait franchir le ruisseau de l'Oney que l'on remonte alors en rive droite tout le long de la combe. La trace dans la combe se fait plus nette et on peut suivre alors un sentier marqué par de nombreux cairns. Vers la côte 2544m, On arrive à un replat relativement encaissé. Le sentier se rapproche alors de la base des crêtes de Vallettaz et remonte à fleur du ruisseau de l'Oney. Très vite le sentier se sépare en 2. Les cairns nous invitent à rejoindre à gauche la partie herbeuse (c'est ce que nous avons fait et que je déconseille). En partant à gauche on rejoint aisément le lac d'Arbéron mais la succession de cairns nous fait tirer trop à gauche de l'arête Ouest de l'Arbéron et obligera à un retour vers l'Ouest pour rejoindre le Col d'Arbéron à moins d'avoir un bon sens de l'itinéraire et de trouver un passage pour traverser le cirque minéral siégeant au pied de la Ouille d'Arbéron, ce qui oblige à un peu de crapahutage ... Il est donc préférable de suivre la trace qui continue à s'élever tout droit le long du ruisseau de l'Oney et qui mène directement au Col d'Arbéron en passant à droite du lac d'Arbéron.

#### Du Col d'Arbéron au sommet :

Du Col d'Arbéron on peut redescendre facilement vers le rognon rocheux qui marque le début de l'Arête Ouest de la Ouille d'Arbéron. Remonter le rognon en frontal (trace et nombreux cairns indiquent l'itinéraire). Un petit pas d'escalade (II) est nécessaire pour franchir le rognon et gagner un large plateau. Remonter alors la large arête Ouest de la Ouille d'Arbéron jusqu'à gagner l'antécime. On peut soit alors parcourir l'arête sommitale (très exposée) depuis l'antécime, soit bifurquer à droite juste avant l'antécime en remontant en dessous de l'arête pour gagner le sommet.

### La Descente :

Par le même itinéraire.





**REPERES VISUELS :**



La Bessanèse vue du hameau d'Avérole



Hameau d'Avérole



La Ouille d'Arbéron



Croisement sous le refuge (Chemin des « Mules » ou des « Chèvres »). Les 2 mènent au refuge



Refuge d'Avérole



Vue sur le vallon de la Lombarde



Vallon à remonter avec la Ouille d'Arbéron en fond



L'Albaron vu du refuge



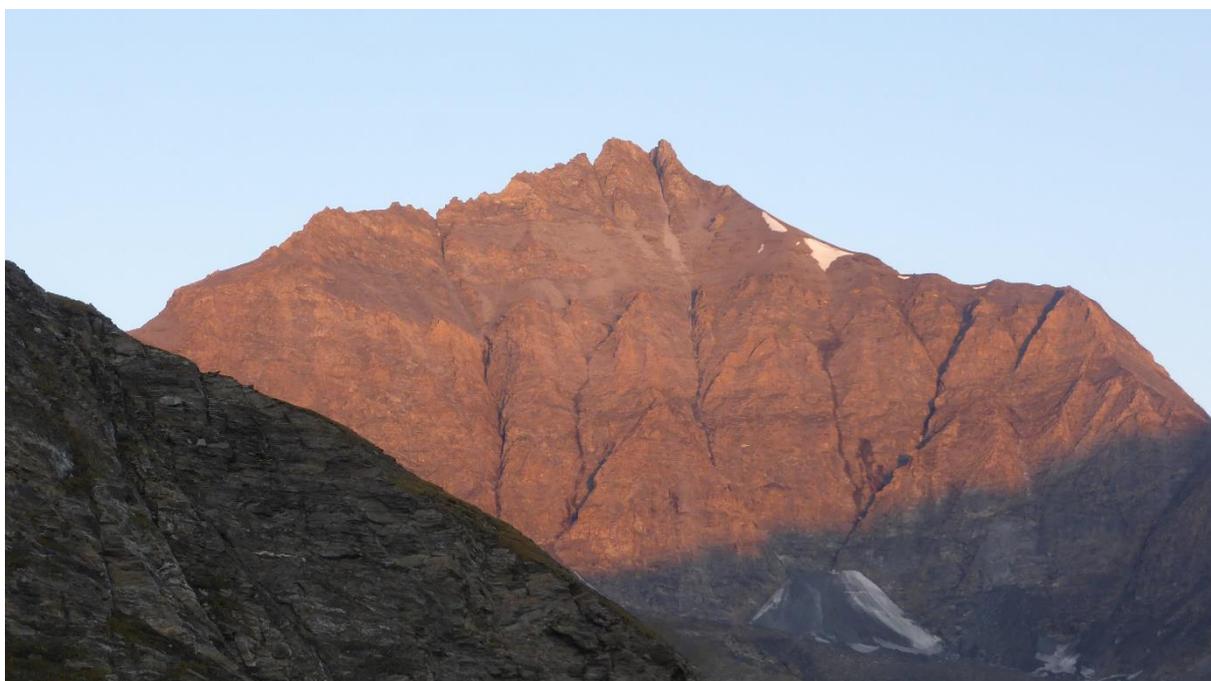
Vallée d'Avérole



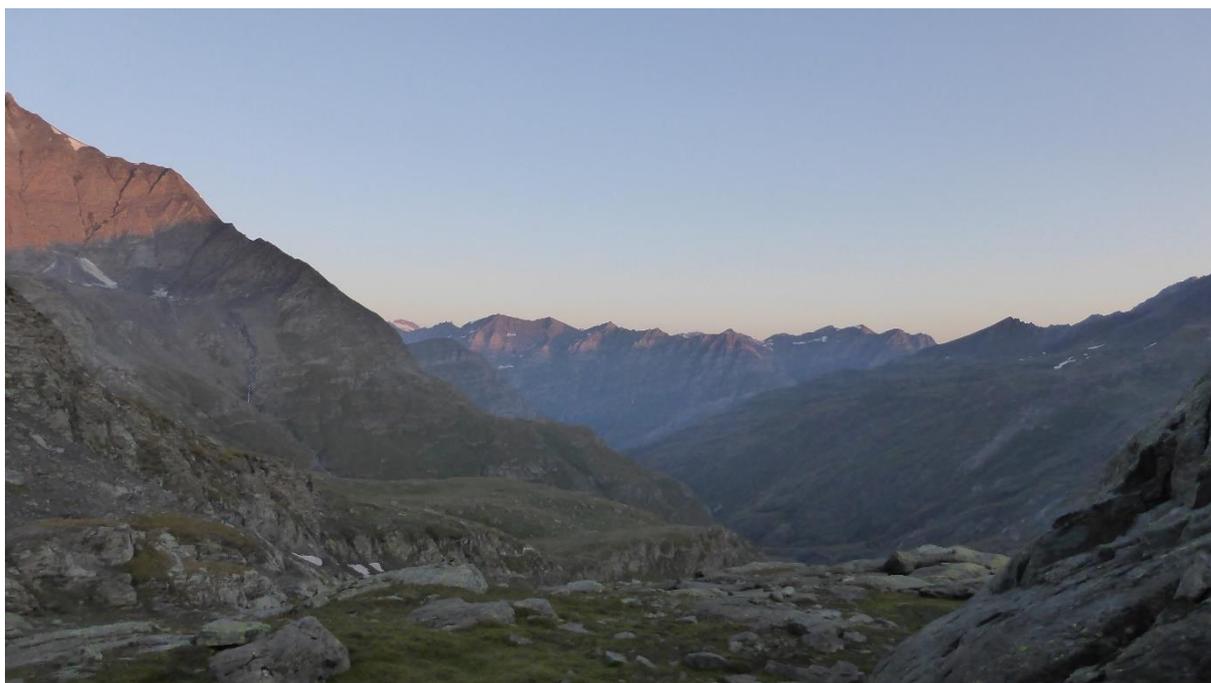
L'Albaron dans le rétro au petit jour



Montée le long du ruisseau de l'Oney



La Charbonnel s'enflamme !



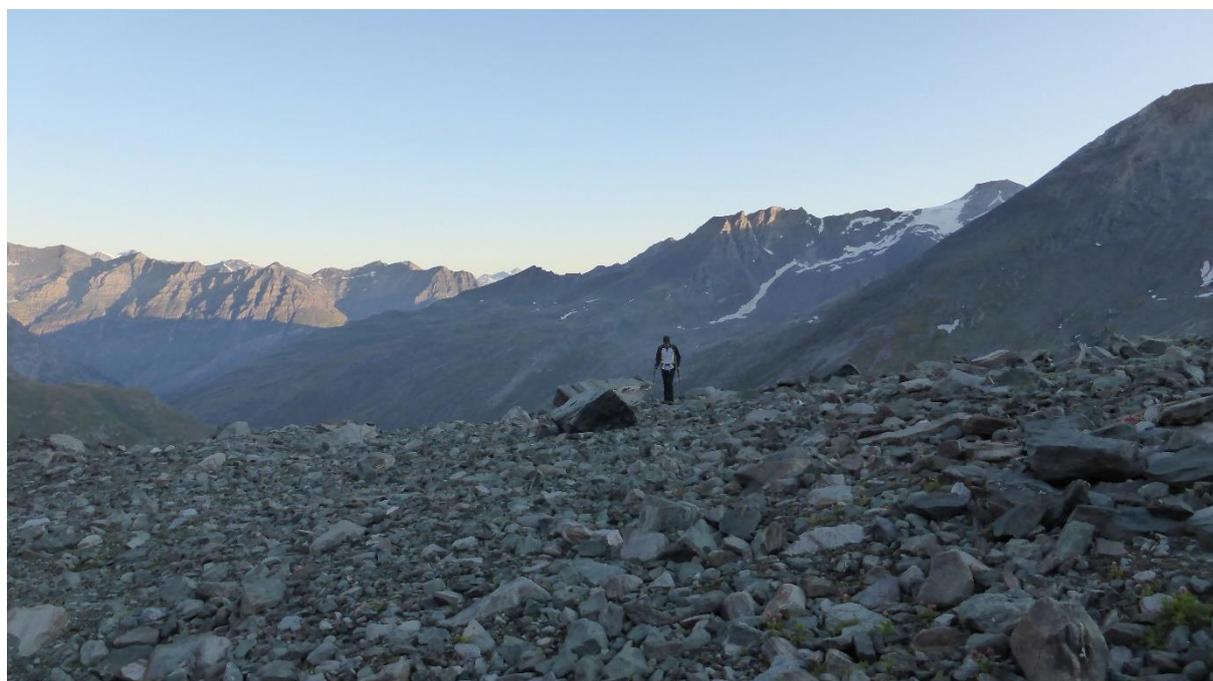
Vue sur la Vanoise



Le soleil éclaire la Bessanèse



Dans le grand glacier minéral



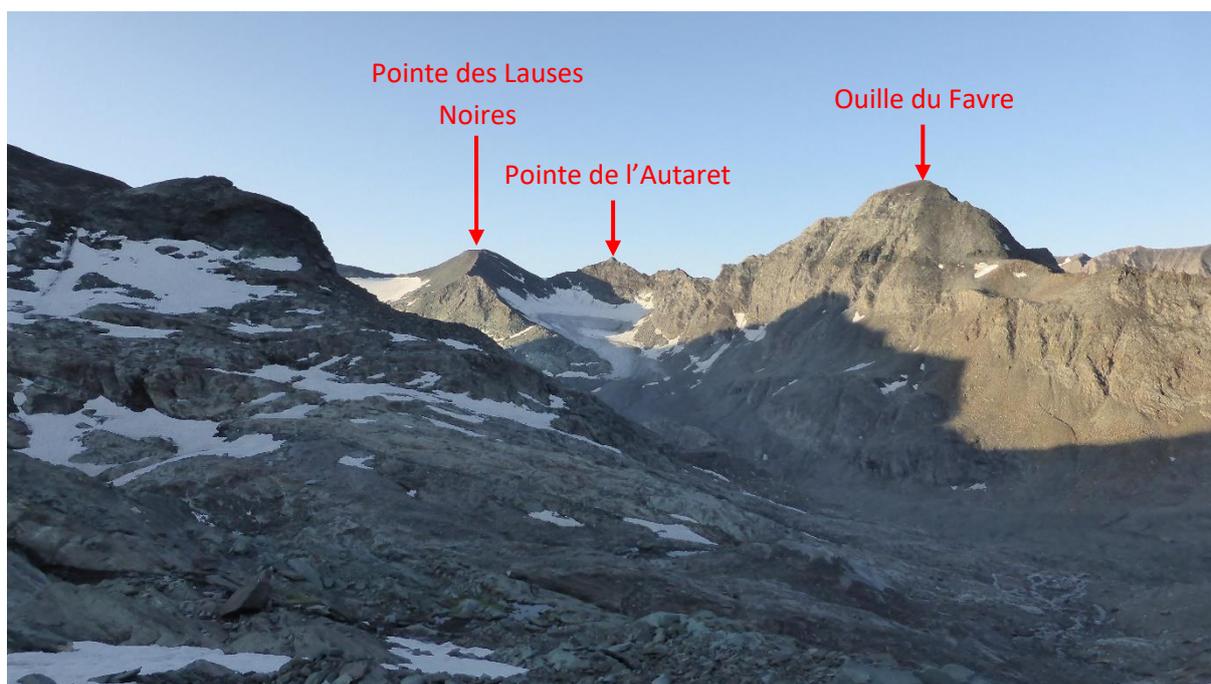
Dans le rétro



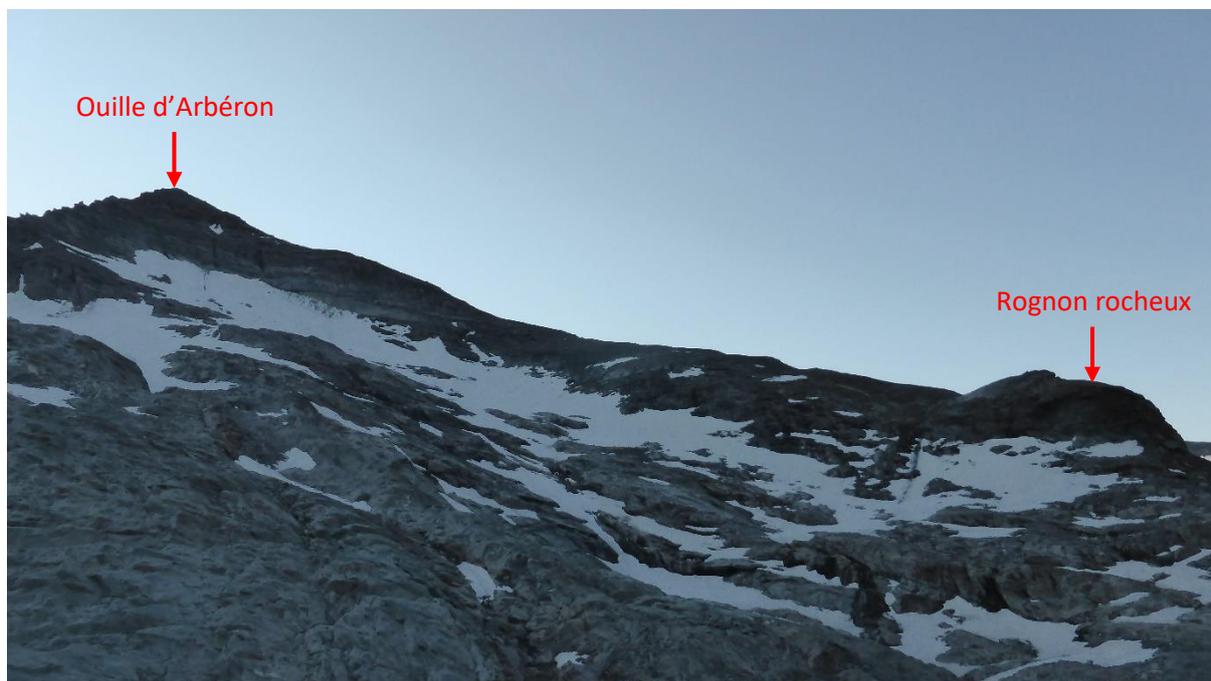
Le lac d'Arbéron



La Vanoise maintenant complètement illuminée !



Cirque glacière du Baounet



Arête Ouest de la Ouille d'Arbéron



Descente scabreuse dans le cirque minéral de la Ouille d'Arbéron



Au pied du Rognon rocheux



Petit pas d'escalade pour passer le rognon



Sortie sur le large plateau du rognon rocheux



La Croix Rousse



Sommet de la Ouille d'Arbéron



Vue sur le glacier d'Arnès et la Pointe Marie



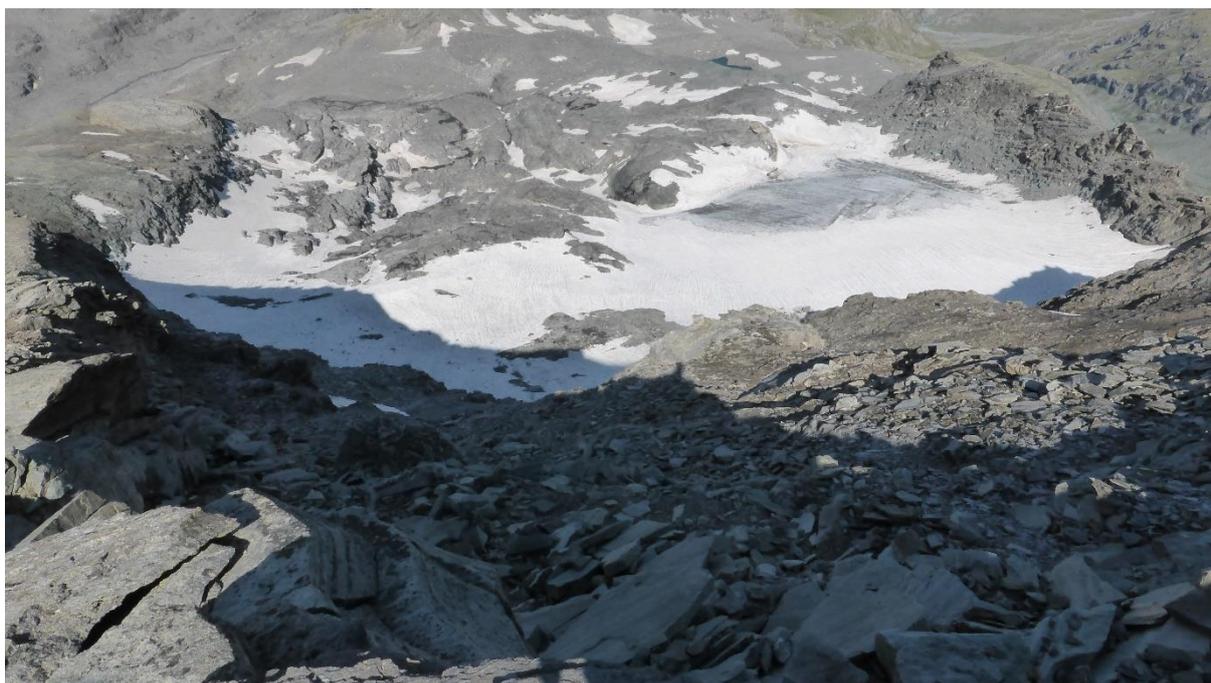
Albaron, Bessanèse, Grande Ciamarella



Grand Paradis



Le lac della rosa qui se dévoile en contre bas



Glacier d'Arbéron



L'Arête Ouest



Des randonneurs dans l'escalade du rognon rocheux



Vu de plus loin !



La Bessanèse face aux nuages de la plaine du Pô !



Redescente dans le vallon



Replat à la côte 2544m



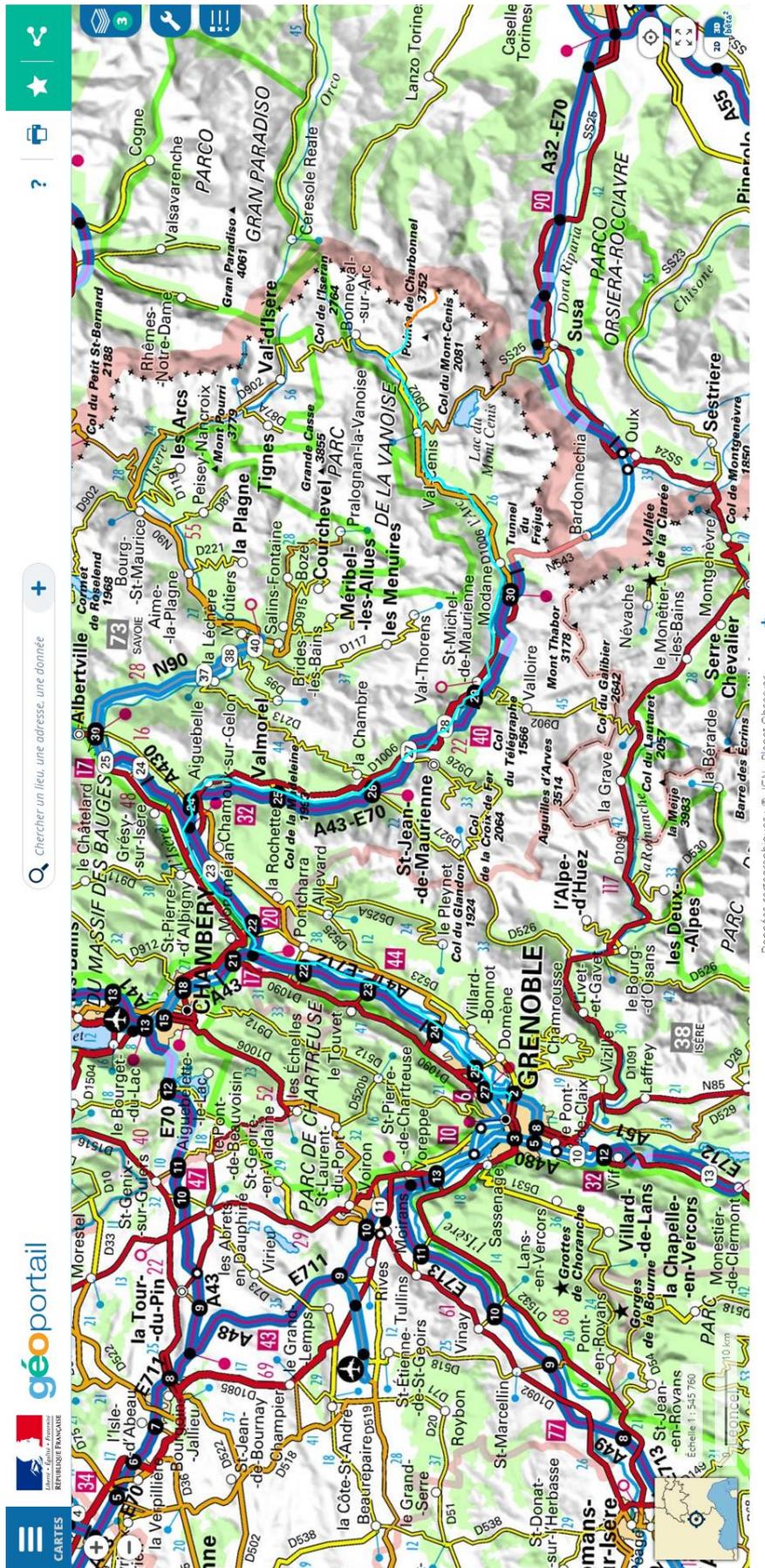
Ruisseau de l'Arnès

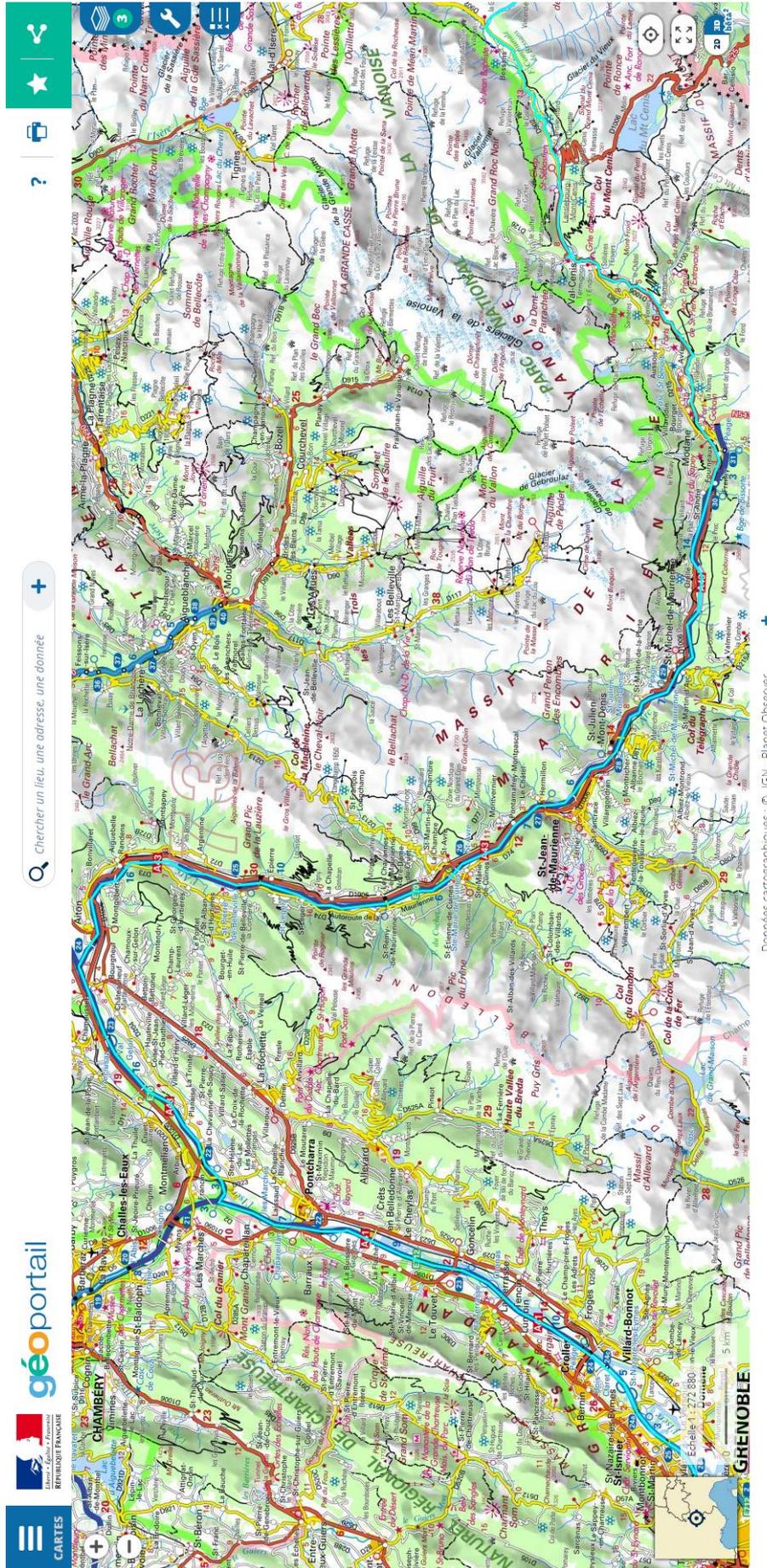


Le refuge se rapproche !

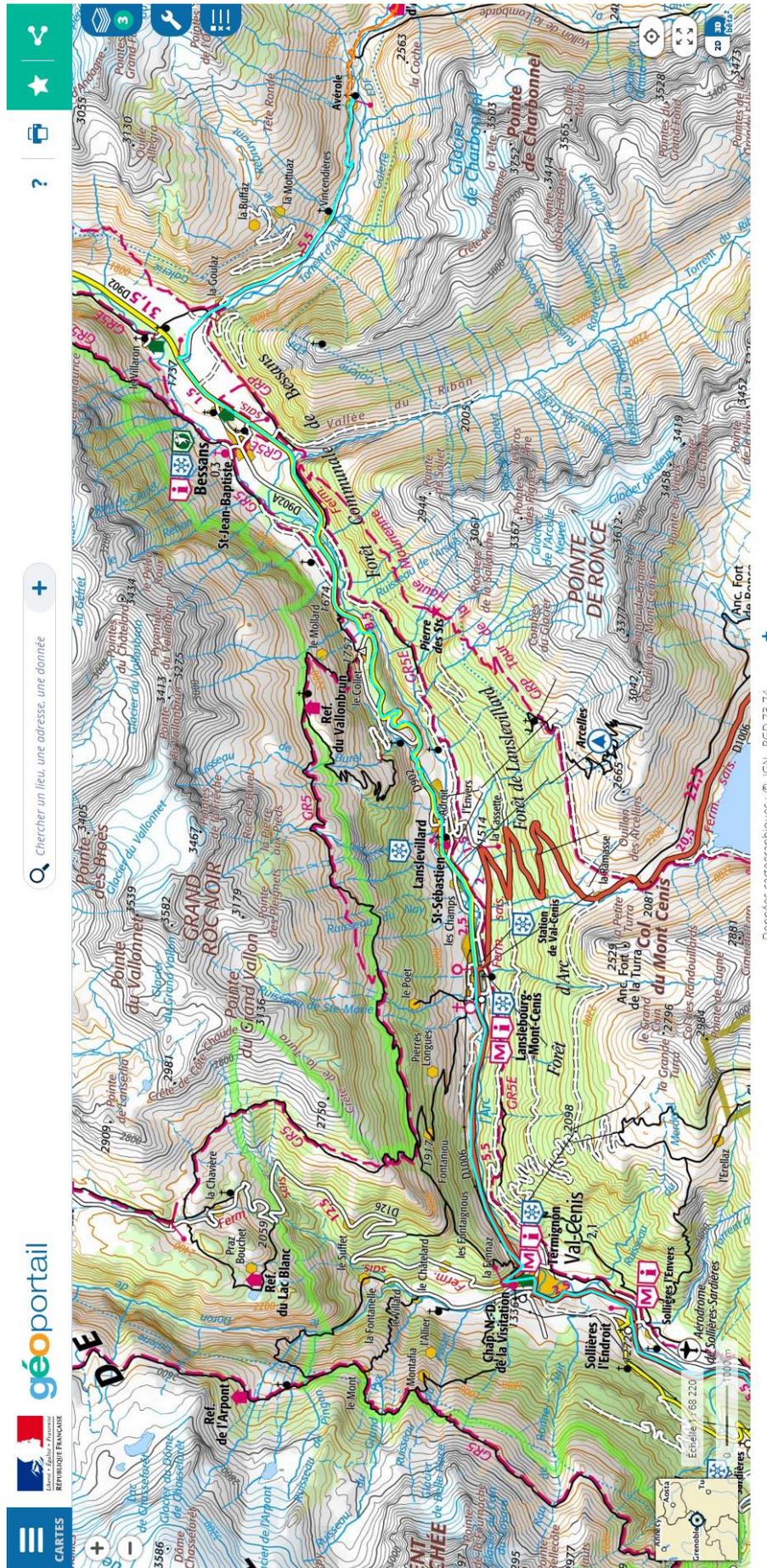


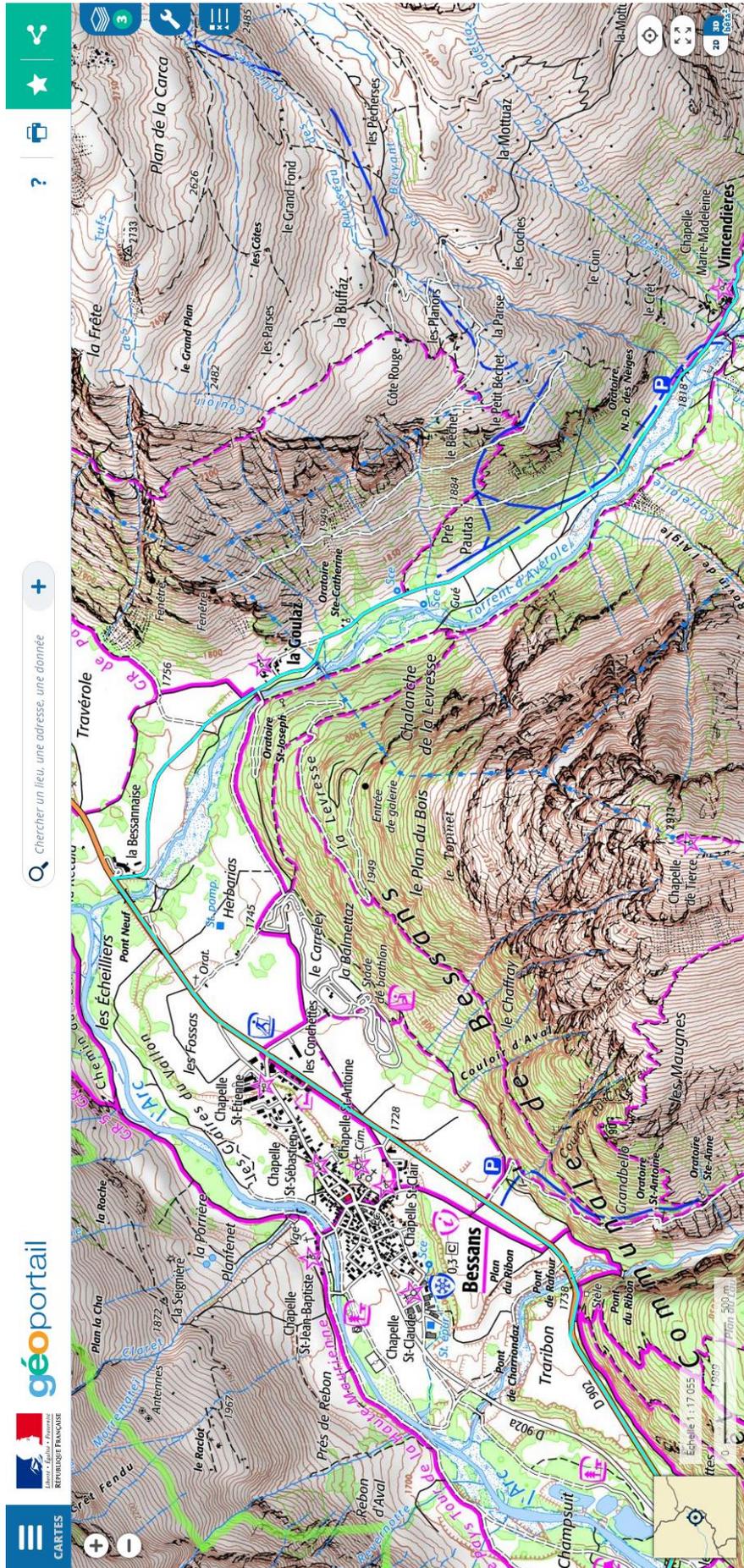
## CARTES :



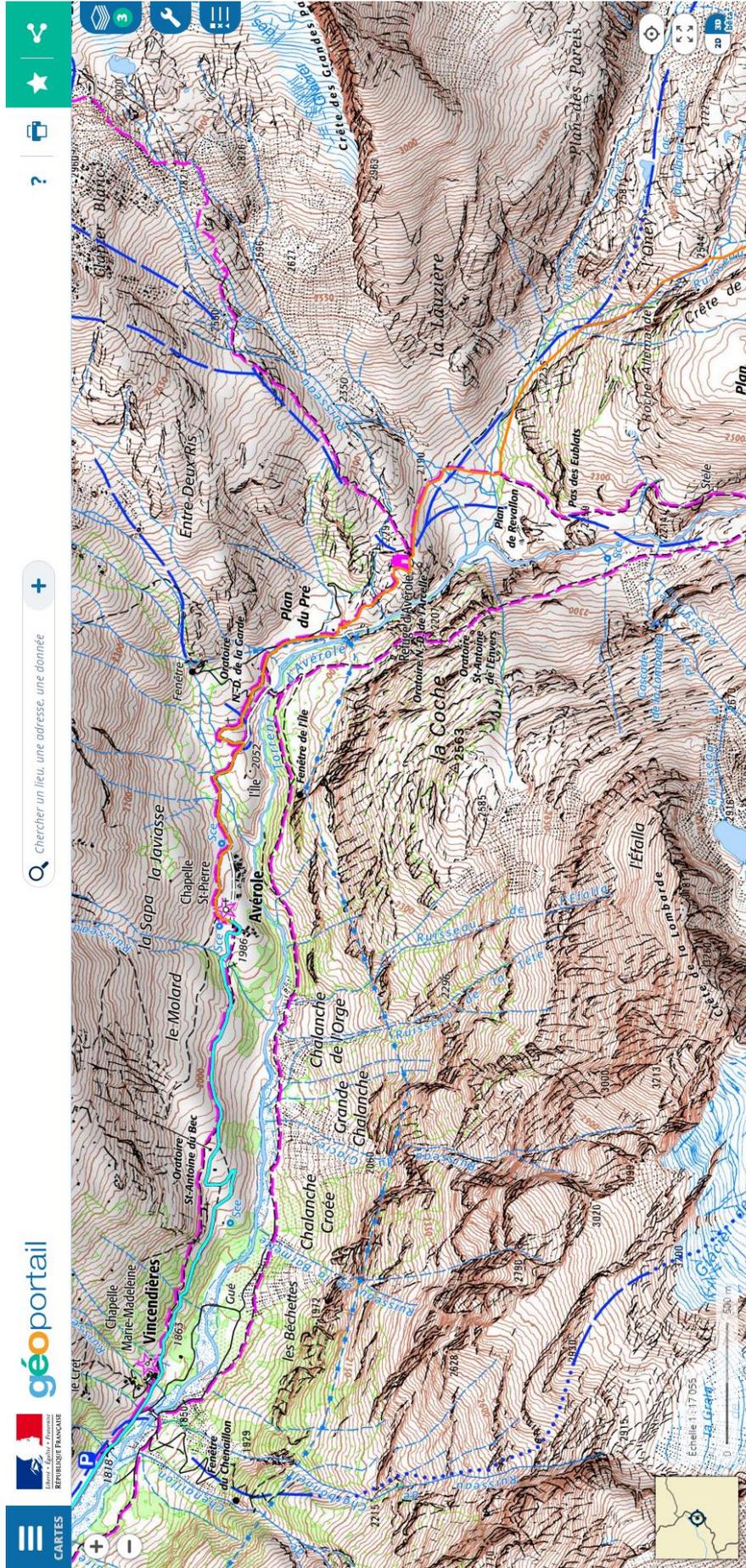


Données cartographiques : © IGN, Planet Observer

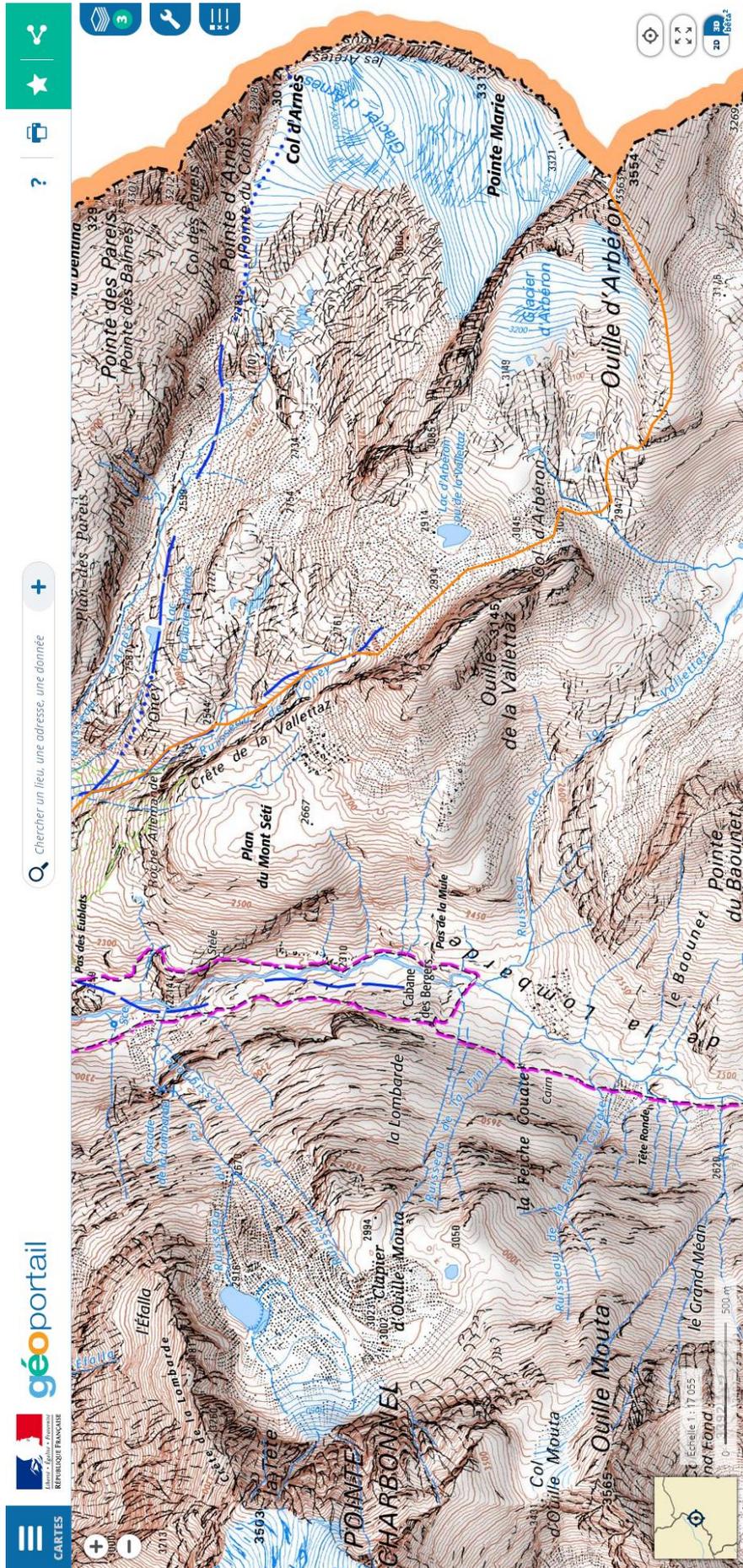




Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74