



## Le Moucherotte (1901m) par la Face Est

Le versant Est du Moucherotte, vu depuis Grenoble, ne laisse pas entrevoir dans sa verticalité de cheminement évident. Pourtant, il est possible d'accéder à son sommet en serpentant habilement entre les rochers et les pins tout en n'ayant pas peur de poser les mains ! La vue sur le bassin grenoblois tout le long de l'ascension est remarquable.

### DIFFICULTE :

Seule petite difficulté, un petit mur d'une 10ème de mètres, poli par le passage des randonneurs et équipé d'un câble, situé juste en dessous de la Selle de Château Bouvier. Ce passage est glissant et le câble effiloché est coupant. Des gants sont plus que les bienvenus ! Le reste de l'itinéraire requière de parfois poser les mains mais sans être trop difficile.

### PROFIL :

- Massif : Vercors
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : **R3**
  - Temps de Marche : **R2**
  - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 809m
- Distance : 8.6km
- Durée : 3h30 (montée : 2h00 - descente : 1h30)
- Départ : Les Pucelles (1092m)

### ACCES :

Depuis Seyssins ou Seyssinet, monter en direction de St Nizier du Moucherotte par la D106. Environ 1km avant St Nizier, dans l'épingle à cheveux de l'auberge des 3 pucelles, se garer à l'entrée du parking (Pas besoin de remonter jusqu'au grand parking du Tremplin sauf s'il n'y a plus de place !).

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3235OT Autrans Gorges de la Bourne PNR du Vercors

Balisage : Panneaux. Peinture jaune de la Selle de Château Bouvier jusqu'au Sommet

Précautions particulières : Gants pour l'escalade câblée

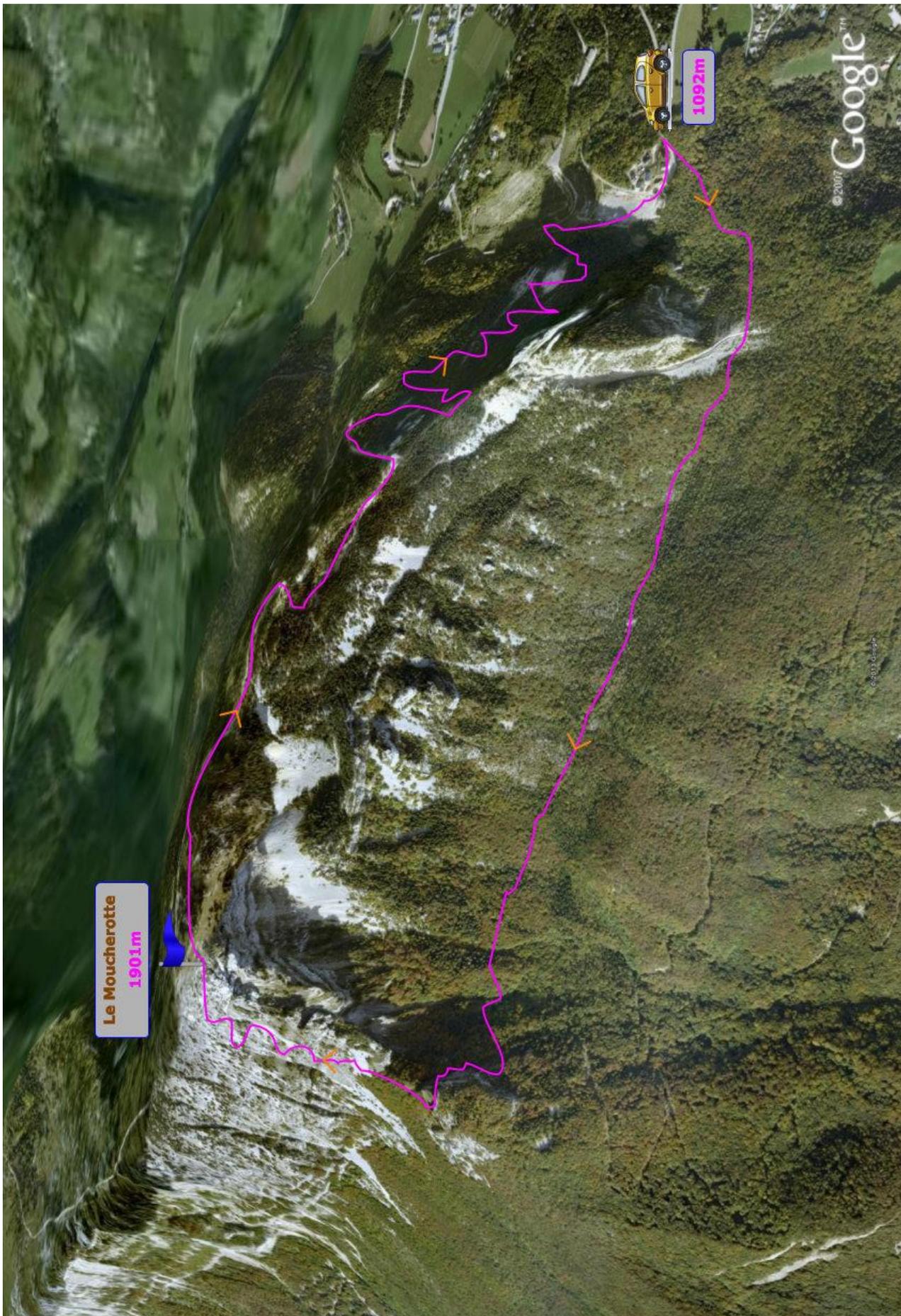


### La Montée:

Depuis le parking de l'épingle à cheveux, repérer un chemin qui descend dans les bois. Le suivre sur une 30ème de mètres puis bifurquer Sud. On entame une longue traversée Sud à travers le bois de Poussebou. On arrive à une intersection où le sentier se divise en 2. Prendre le sentier de droite qui redescend légèrement avant de reprendre son ascension. Il serpente ensuite dans la forêt en remontant en lacets jusqu'à arriver à un nouveau croisement. Le sentier le plus évident part vers le Nord-Ouest en direction du Vallon des Forges. Laisser le et continuer Sud-Est (vieux panneau en bois cloué sur un arbre en hauteur – Possible qu'il ne soit plus présent...). Le sentier nous amène au pied de la paroi. Un ressaut équipé d'un câble tout effiloché nous permet de gravir cette 10ème de mètres bien polis par le passage des randonneurs. Attention, c'est glissant et les brins du câble sont coupants. Des gants seront bien utiles. Une fois le petit mur passé, le sentier continue son ascension très raide jusqu'à déboucher sur le bon replat de la Selle de Château Bouvier. Traverser la végétation et sortir des bois définitivement sur un pierrier. Suivre les traces jaunes sur un terrain maintenant plus herbeux et rocheux. Quelques courts ressauts de calcaire viennent faire parfois obstacle au cheminement et obligent à quelques pas d'escalade faciles. A l'approche des crêtes, on remonte un dernier couloir, puis on chemine direction Nord sous la crête sommitale avant de déboucher au sommet et à sa table d'orientation.

### La Descente:

Emprunter le bon GR 91 en direction de St Nizier-du-Moucherotte. On passe très vite devant l'abri du Moucherotte, juste sous le sommet. On continue sur la large piste (GR) descendant au Nord, puis bifurquant vers l'Ouest, pour arriver sous le Roc de Bataillon à un croisement. Laisser alors le GR et prendre à droite le sentier écologique qui zigzag sous les trois pucelles. Au cours de la descente, un carrefour sème le doute : ne pas continuer dans sur le même axe (direction de « la Roche » / panneau), mais marquer un nouveau virage à droite et poursuivre ainsi jusqu'au parking inférieur du tremplin de saut à skis. Traverser ensuite le grand parking du tremplin puis descendre la route goudronnée pour rejoindre le parking de l'épingle à cheveux.





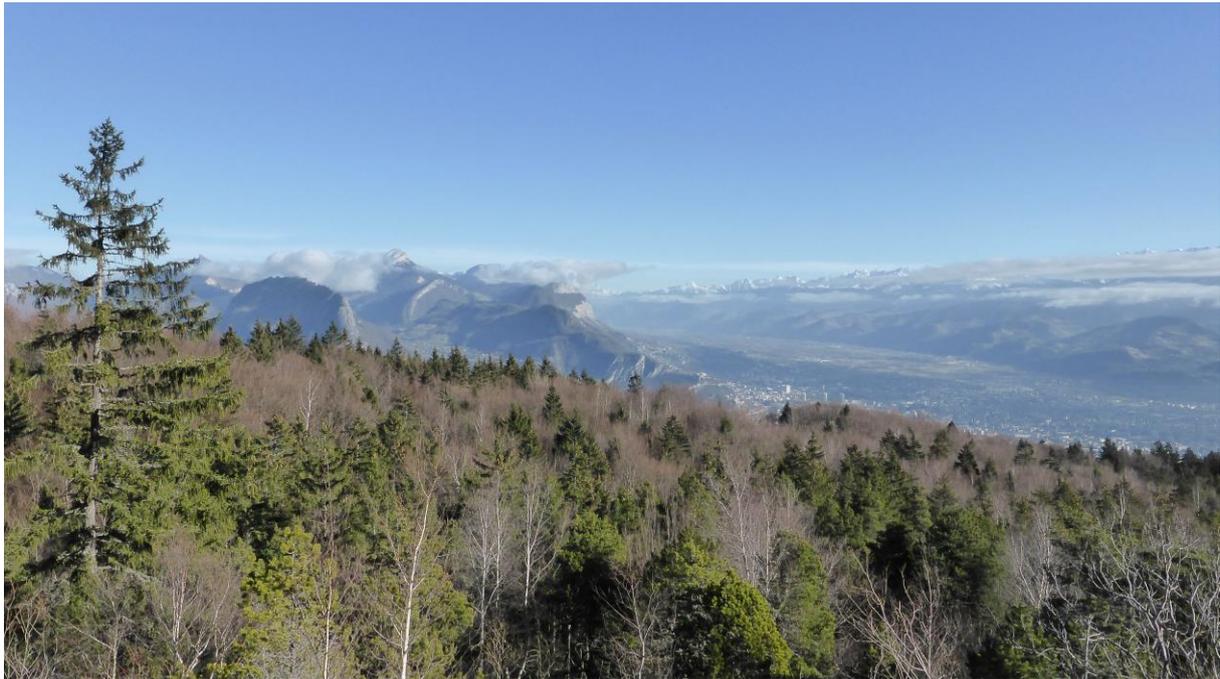
**REPERES VISUELS :**



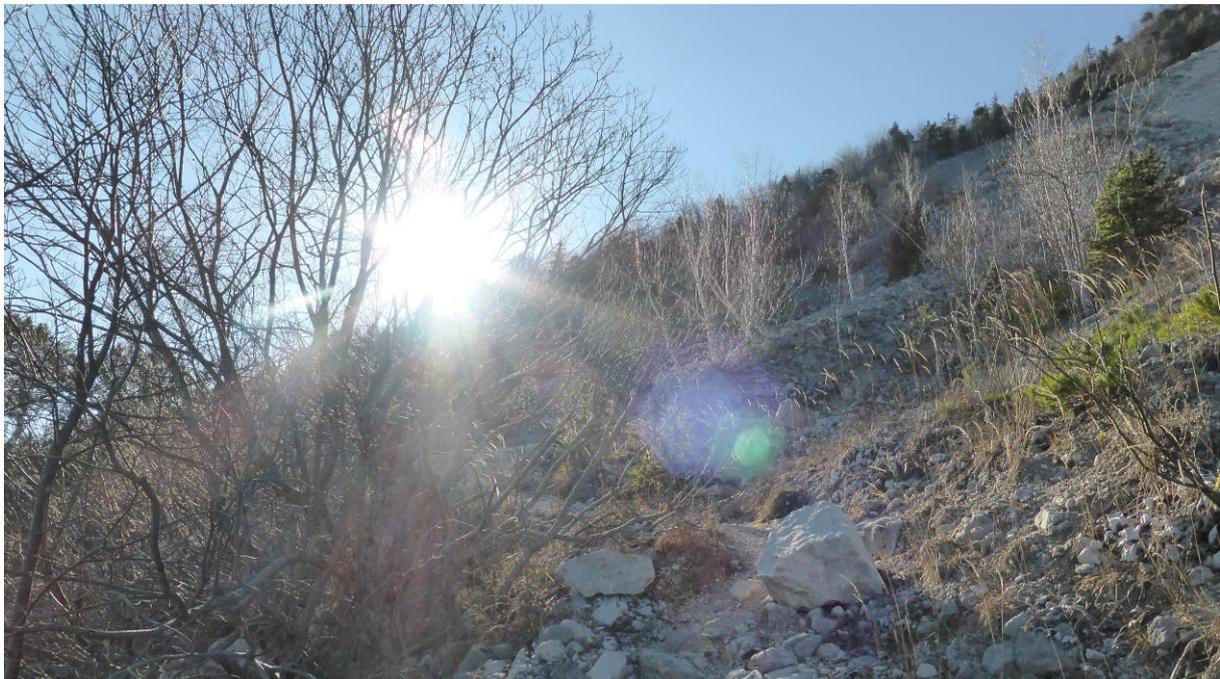
Les 3 Pucelles



Traversée du bois de Poussebou



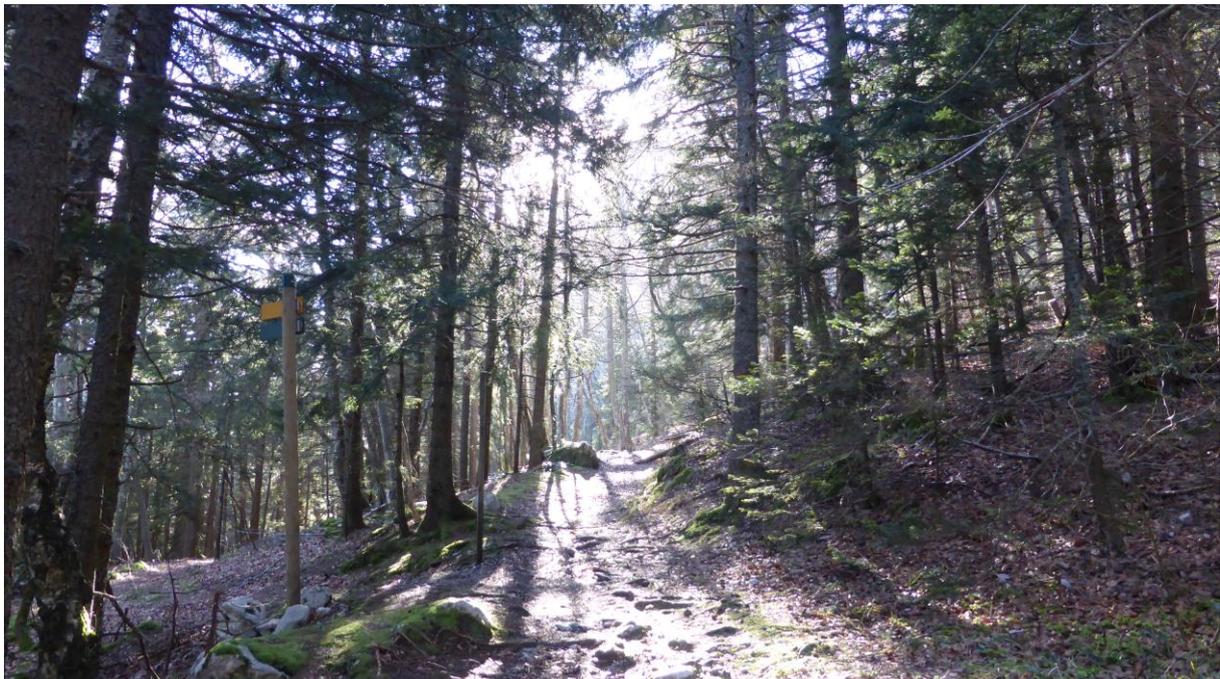
Sortie temporaire du bois



Suite du parcours



Toujours dans la traversée Sud



Continuer tout droit au croisement



Petit mur câblé



Sur la Selle de Château Bouvier



Dans le pierrier au-dessus de la Selle de Château Bouvier



Suite du parcours



Petits pas d'escalade



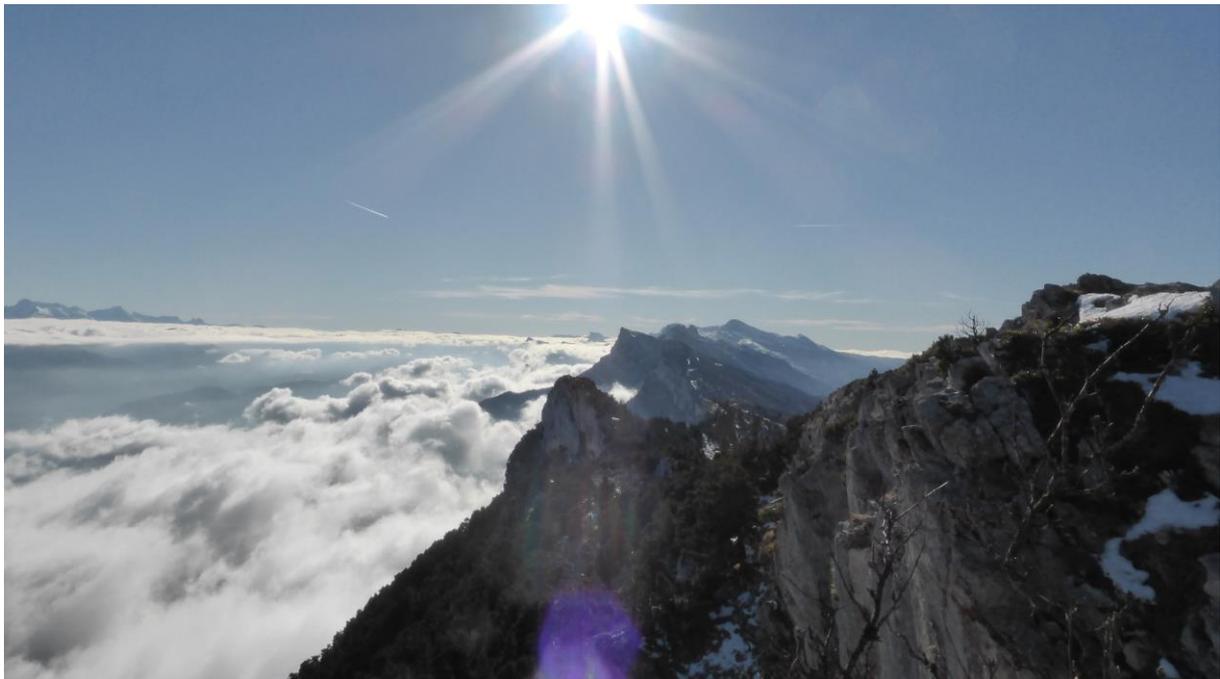
Dernier couloir



Arrivée au sommet



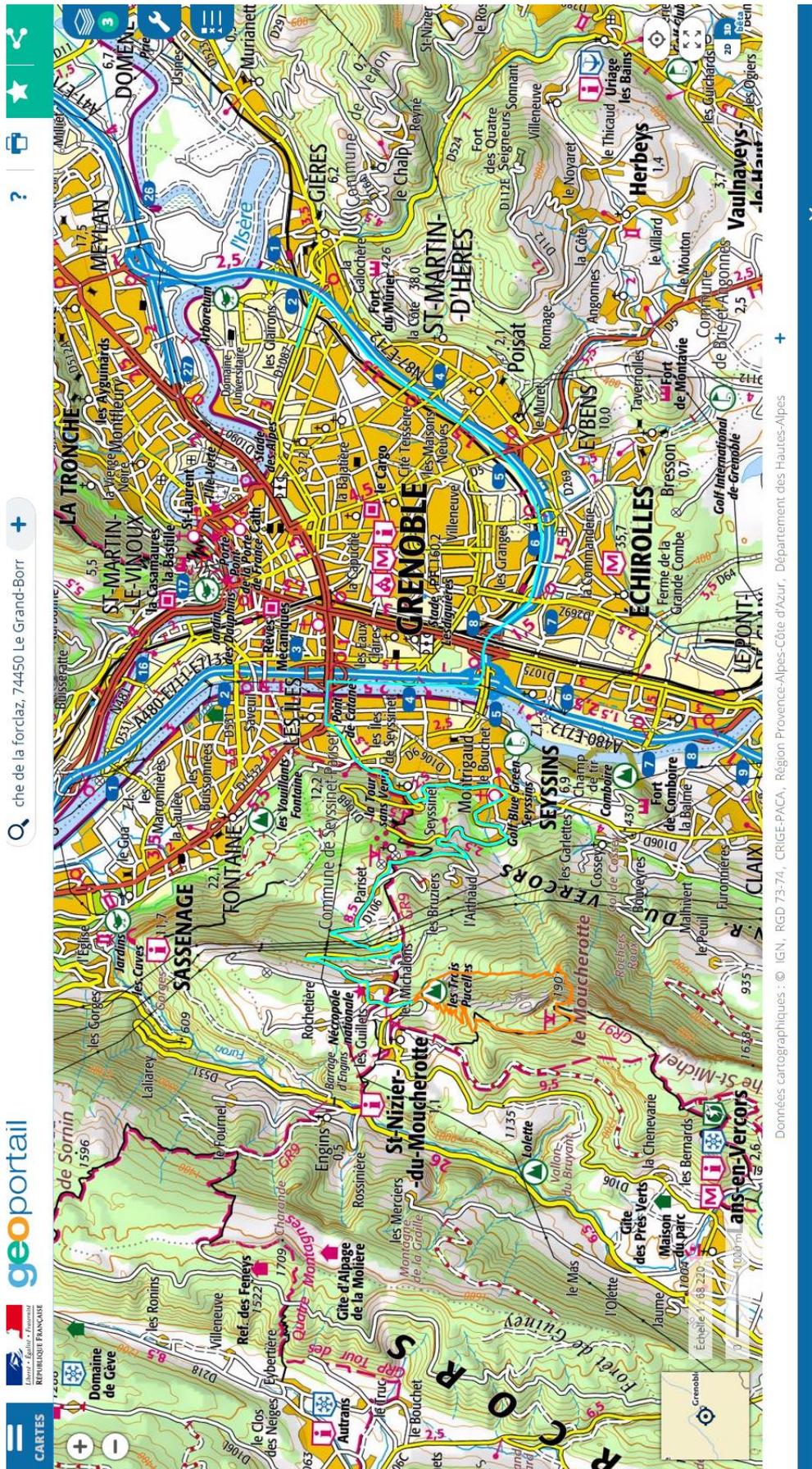
Vue sur les Ecrins et le Dévoluy



Vue sur les crêtes Sud du Vercors



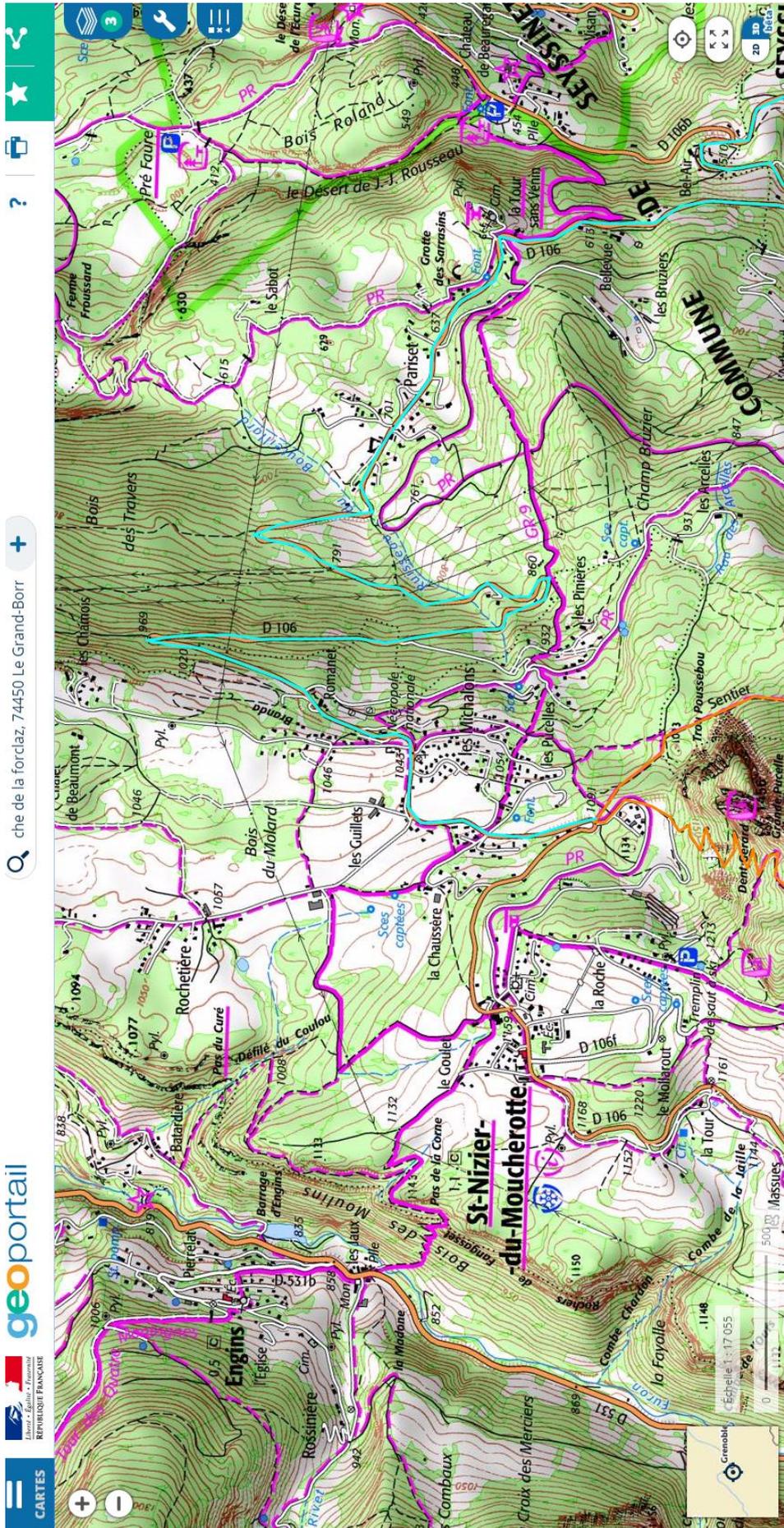
## CARTES :



Rechercher :

geoportail

Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74, CRIGE-PACA, Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Département des Hautes-Alpes



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74

