



Mont Thabor (3178m) par la Vallée Etroite

Magnifique belvédère situé au cœur des Cerces, non loin de la frontière italienne. Une vue à 360° sur les Ecrins, la Vanoise, les Arves, le Queyras et bon nombre de sommets ! Une randonnée au profil idéal pour un bivouac qui vous offrira un spectacle magnifique au coucher comme au lever du soleil !

DIFFICULTE : Aucune

PROFIL :

- Massif : Cerces
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : **R4**
 - Technicité : **R2**
- Dénivelé : 1413m
- Distance : 17.1km
- Durée : 6h30 (montée : 3h45 - descente : 2h45)
- Départ : Refuge des Rois Mages (1765m)

ACCES :

De Briançon, s'engager dans la vallée de la Clarée en direction de Nevache. Avant le village, prendre à gauche en direction du col de l'échelle (1762 m). Le passer et redescendre vers Bardonecchia. Dans une épingle à cheveux au bas du col, prendre à gauche une route goudronnée mais en mauvaise état, pour remonter vers la vallée étroite (chemin mi bitumé - mi terre). Se garer aux parkings terminaux sous les granges de la vallée étroite. Attention, prévoir 2 euros en liquide pour le parking (pas de limite de durée).

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 Névache 3535OT

Balisage : Panneaux. Blanc et Rouge (GR)

Précautions particulières : Aucune

La Montée :

Du parking, remonter la route et passer devant le refuge des Rois Mages. La route goudronnée se transforme en piste caillouteuse sur des pentes faibles. Peu de temps avant de franchir un torrent, à proximité du Pont de la Fonderie, prendre une autre piste qui s'élève en lacets sur la gauche (Ouest) sur des pentes assez raides, en direction de la maison des Chamois. Le sentier rejoint ensuite un replat (le Prat du Plan). Le sentier traverse le torrent sur la droite et monte au Col des Méandes, en passant à la base du Petit puis du Grand Séru. Du col des Méandes, continuer sur le GR57 (chemin de Croix du Mont Thabor) jusqu'au sommet.

La Descente :

Par le même itinéraire.





REPERES VISUELS :



Départ de la Vallée Etroite



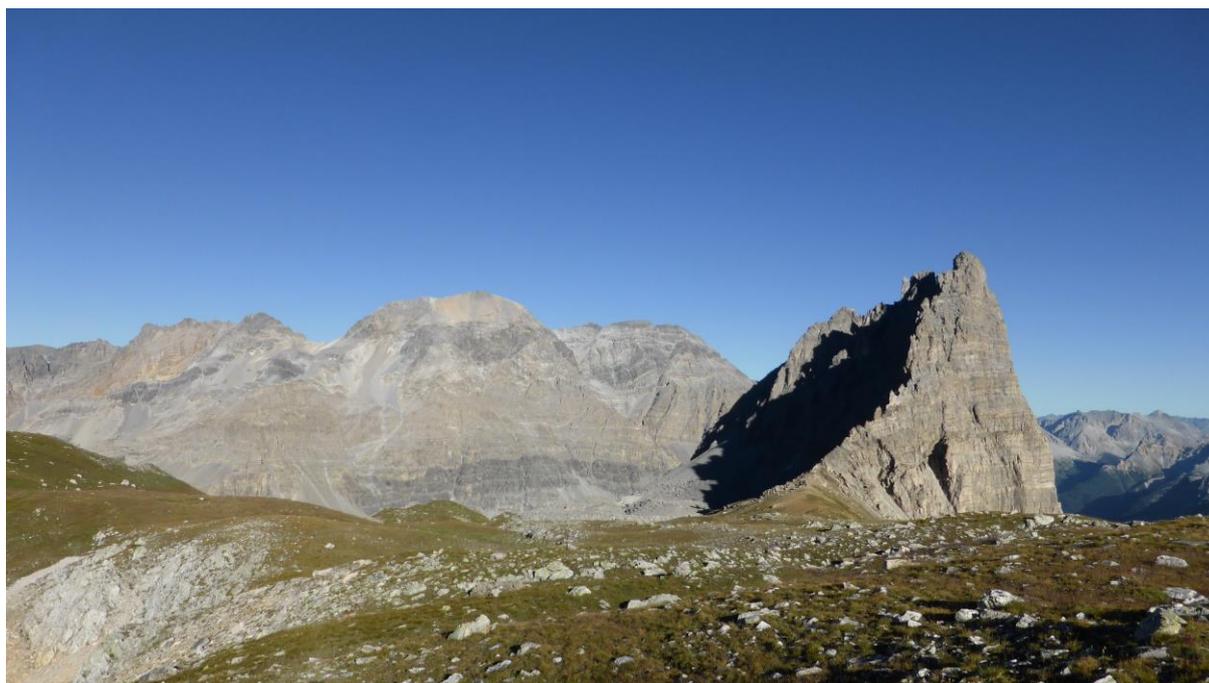
Arrivée au Prat du Plan



Regard arrière sur la Vallée Etroite



Au-dessus du Lac Blanc



Grand Séru au Col des Méandes



Cheval Blanc vu du Col des Méandes



Vue arrière en montant au Mont Thabor



Chapelle du Mont Thabor



Pic du Thabor



Les Lacs des Glaciers



Les Ecrins



Barre des Ecrins



Dent Parrachée



Vers l'Italie



CARTES :

