# Mont Bréquin (3134m) par les Casses

Sommet emblématique du Sud de la Vanoise, le Mont Bréquin domine Saint Michel de Maurienne et offre un panorama splendide sur le Mont Cenis, les Cerces, les Ecrins, les Arves, les Grandes Rousses et j'en passe ! Longue bavante, mais dans un cadre magnifique, le sommet semble s'éloigner au fur et à mesure qu'on s'en approche. Il faudra donc faire preuve de patience pour goûter à son superbe panorama sommital !

## DIFFICULTE :

Aucune difficulté majeure si ce n'est la partie finale qui nous fait progresser dans un amas de blocs pas toujours très stables. Mais de nombreux cairns sont là pour indiquer la voie !

## PROFIL :

- Massif : Vanoise
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R3
  - Technicité : R3
- Dénivelé : 1546m
- Distance : 16.8km
- Durée : 5h45 (montée : 3h15 - descente : 2h30)
- Départ : La Pérousaz (1588m)

## ACCES :

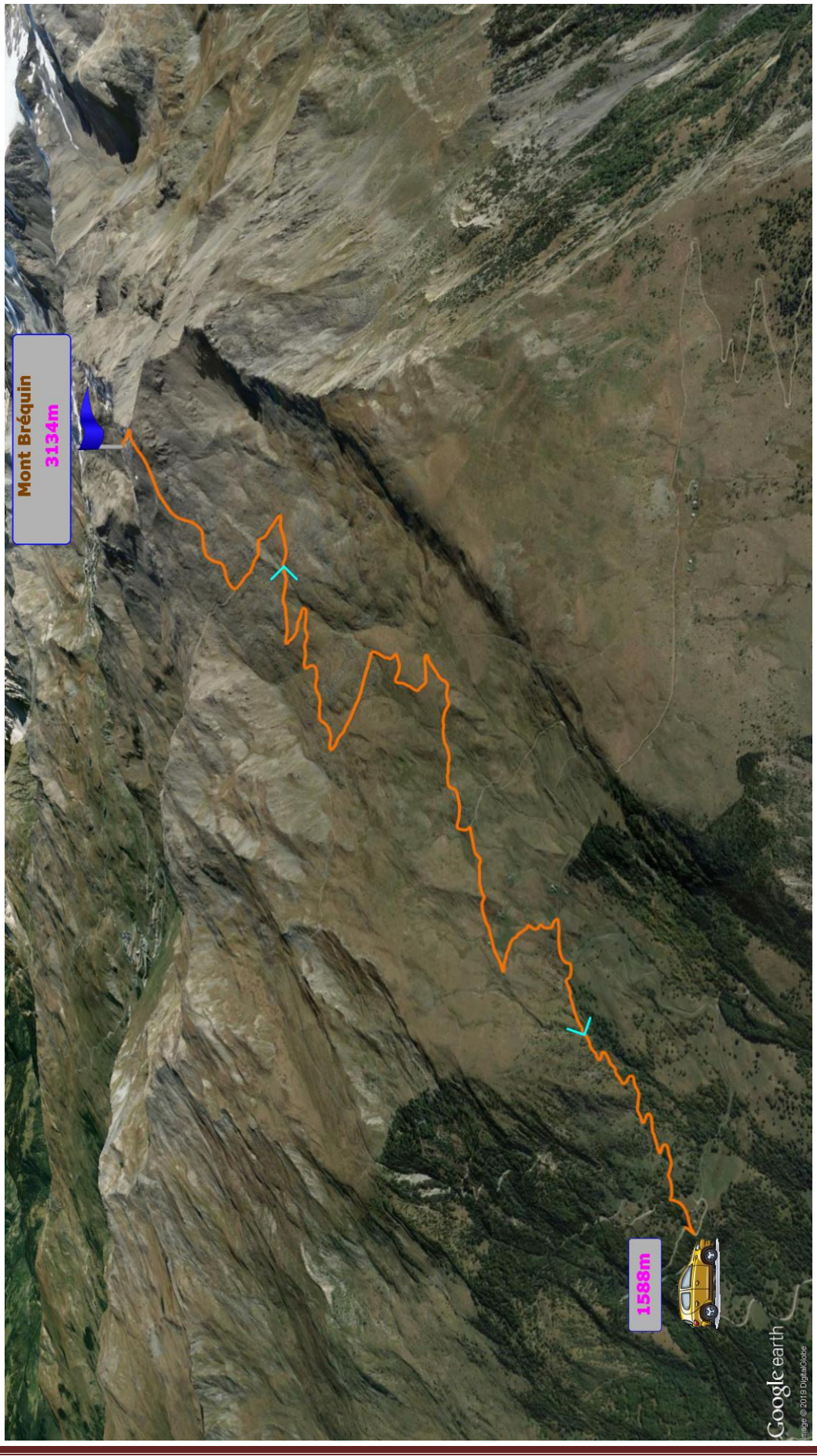
Depuis Saint Michel de Maurienne, emprunter la D215b qui s'élève en face du pont de la route menant au Col du Télégraphe. La route monte en lacets pour traverser Noiray, puis l'Etraz. Continuer en suivant la direction du Col de Beau Plan sur la D82, puis la D82a jusqu'à atteindre la Traversaz. Traverser le village et passer quelques lacets. A l'intersection qui suit, prendre à droite en direction des Avanières. Se garer juste avant les Avanières sur le parking ou la route goudronnée s'arrête.

## ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3435ET Valloire Aiguille d'Arves Col du Galibier - 3534OT Les Trois-Vallees Modane PN de la Vanoise
Balisage : Panneaux et Cairns.
Précautions particulières : Aucune

**La Montée :**
Remonter la route vers les Avenières sur une 30ène de mètres et prendre tout de suite à gauche un beau sentier qui passe en forêt derrière le chalet de la Pérousaz. Le sentier ressort très vite sur la route caillouteuse, la traverse et continue à monter en forêt jusqu'à déboucher devant le chalet des Avanières. On contourne le chalet par la droite et on continue à monter sur une route herbeuse qui se transforme assez vite en sentier. Après une 20ène de minutes, on rejoint la route caillouteuse venant de la Croix des Avanières. On débouche ensuite sur le large alpage au niveau du chalet des Prazignan. On peut soit suivre la large route qui part vers le chalet de Prazignan vers le Sud et qui monte sur le vallon en face, ou on peut quitter la route au niveau d'un panneau cassé (flèche verte sur un caillou) pour monter vers la chapelle de Ste Marguerite puis rejoindre la route par le sentier balcon vers l'Est (L'itinéraire par la chapelle est beaucoup plus jolie et plus court aussi !). On débouche ensuite à un petit parking vers 2105m. Continuer sur la route caillouteuse montant en lacets vers le Col de la vallée étroite. Vers 2338m, on arrive à une intersection. Continuer sur la route partant à droite (Sud-Est) et laisser la route partant tout droit vers le Col de Pierre Blanche (Panneau). Vers 2630m, dans la dernière ligne droite vers le Col, repérer un gros cairn sur la droite. Quitter la route à cet endroit et remonter les Casses en suivant une vague trace qui a souvent tendance à se perdre mais de nombreux cairns sont là pour indiquer le chemin. On a en visu un premier sommet sur la gauche ; viser celui de droite. En se rapprochant encore on s'aperçoit que celui de droite se divise en 2 avec un col au milieu. Le sommet est celui de droite (belle vue sur la Croix du Mont Bréquin) puis par une rapide traverser monter au sommet de gauche (antécime).

**La Descente** :
Par le même itinéraire.


Mont Bréquin
3134m
1588m
Google earth

**REPERES VISUELS :**

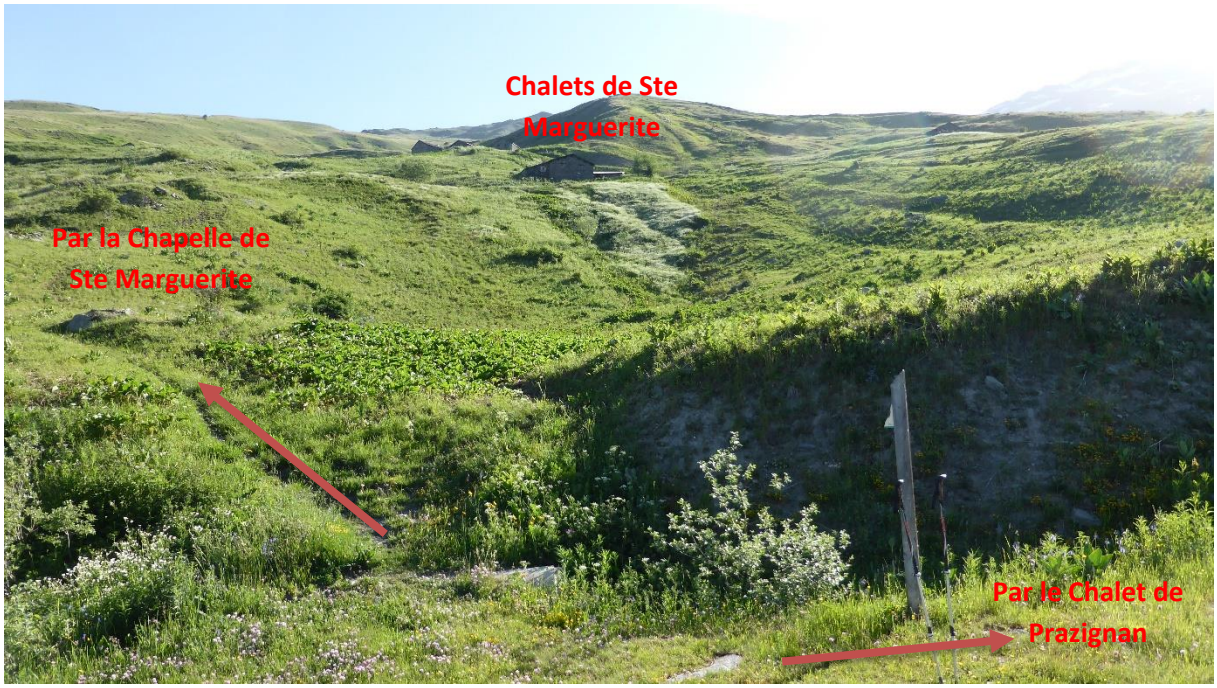
Vue peu après le départ sur le chalet de la Pérousaz

Vue sur la Grande Chible

Le Chalet des Avanières

Croix des Têtes, Pic du Génie, Col du Bonhomme, Grand Perron des Encombres

Montée sur le sentier tondu !! Avant d'arriver à l'alpage

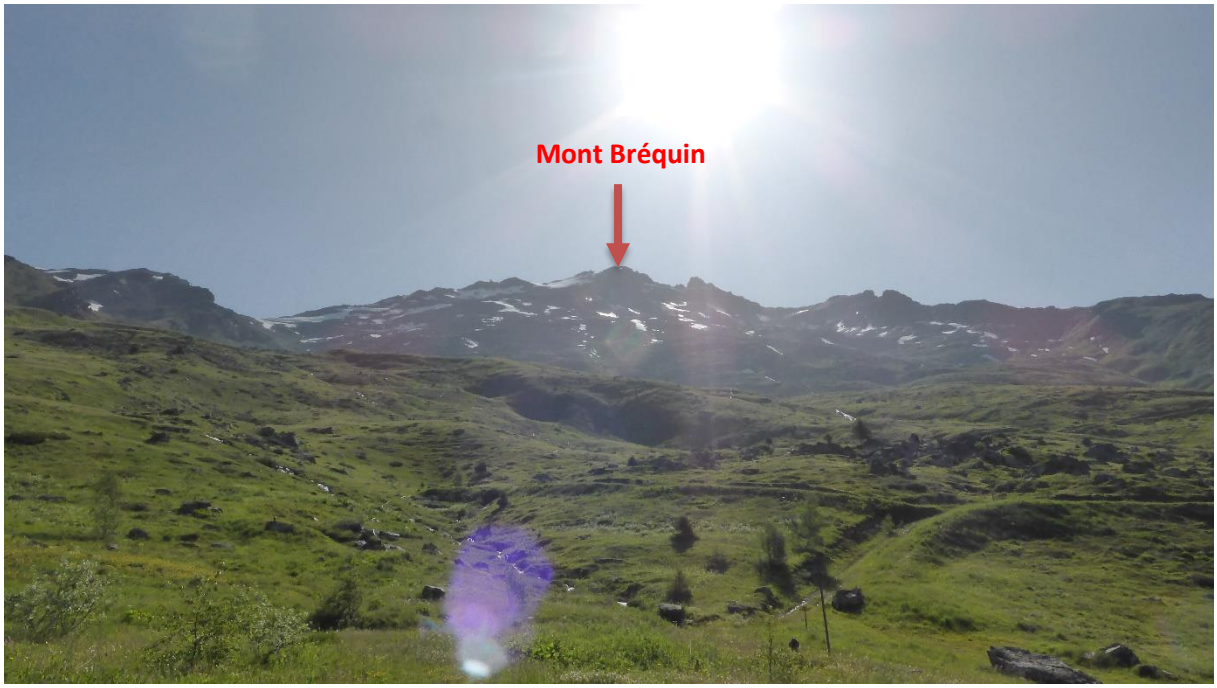



Au croisement pour monter par Prazignan ou les Chalets de Sainte Marguerite

Chalet de Prazignan

Chapelle de Sainte Marguerite

Chalets de Sainte Marguerite




Le Mont Bréquin en visu

Un des nombreux torrents de l'alpage

Remontée le long de la route caillouteuse

On se rapproche, enfin il semblerait !

Il se fait désirer !

Les dernières pentes

Au sommet du Mont Bréquin, vue sur la Croix du Mont Bréquin

Regard arrière

Vers l'Aiguille du Bouchet, la Pointe de Thorens

L'Antécime du sommet du Mont Bréquin

Redescente au Col

Accès à l'antécime

La pente finale

L'antécime

Le Sommet et la Croix du Mont Bréquin

Cime Carron, Station de Val Thorens

Aiguille de Scolette

Les Ecrins, les Arves

Barre des Ecrins

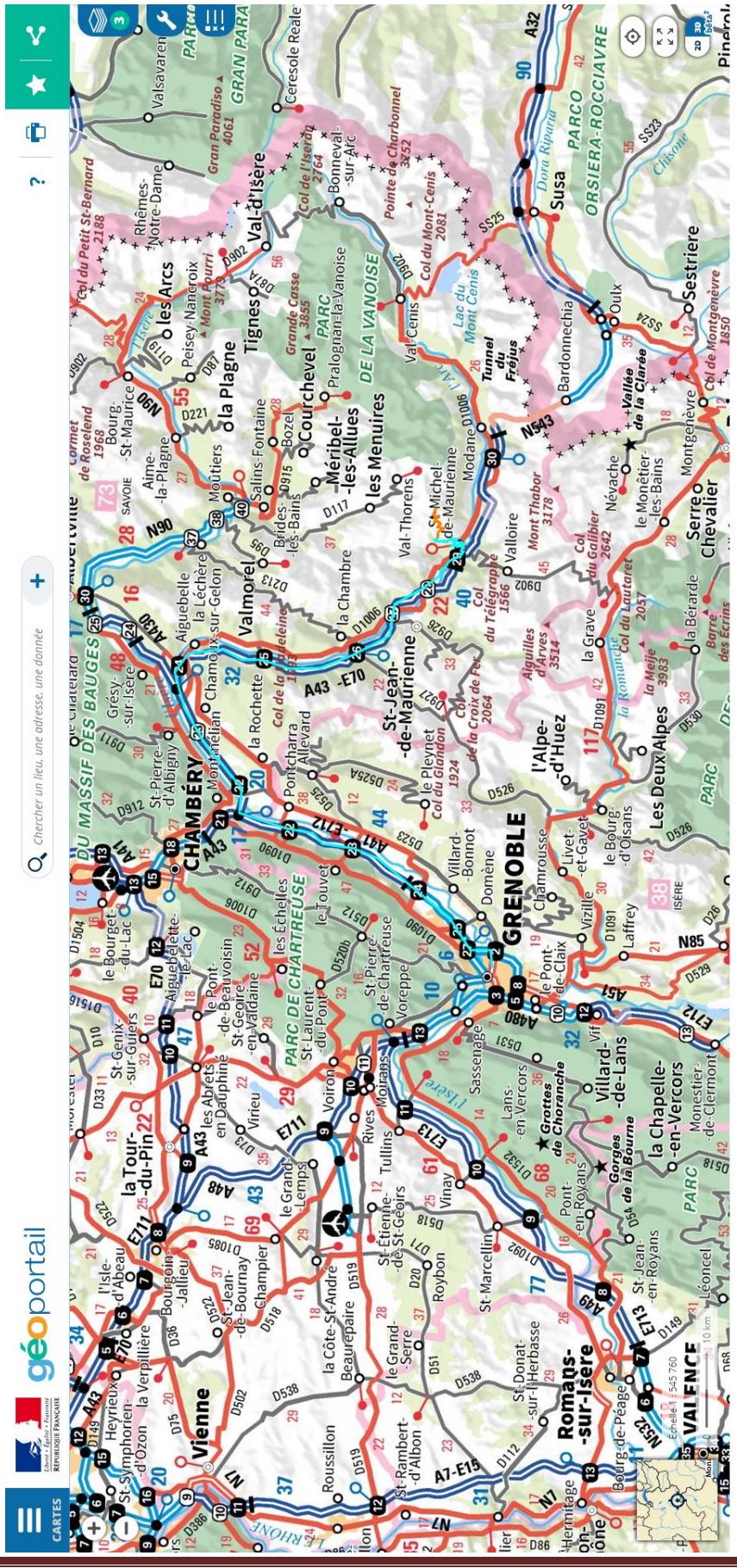
Lac du Lou

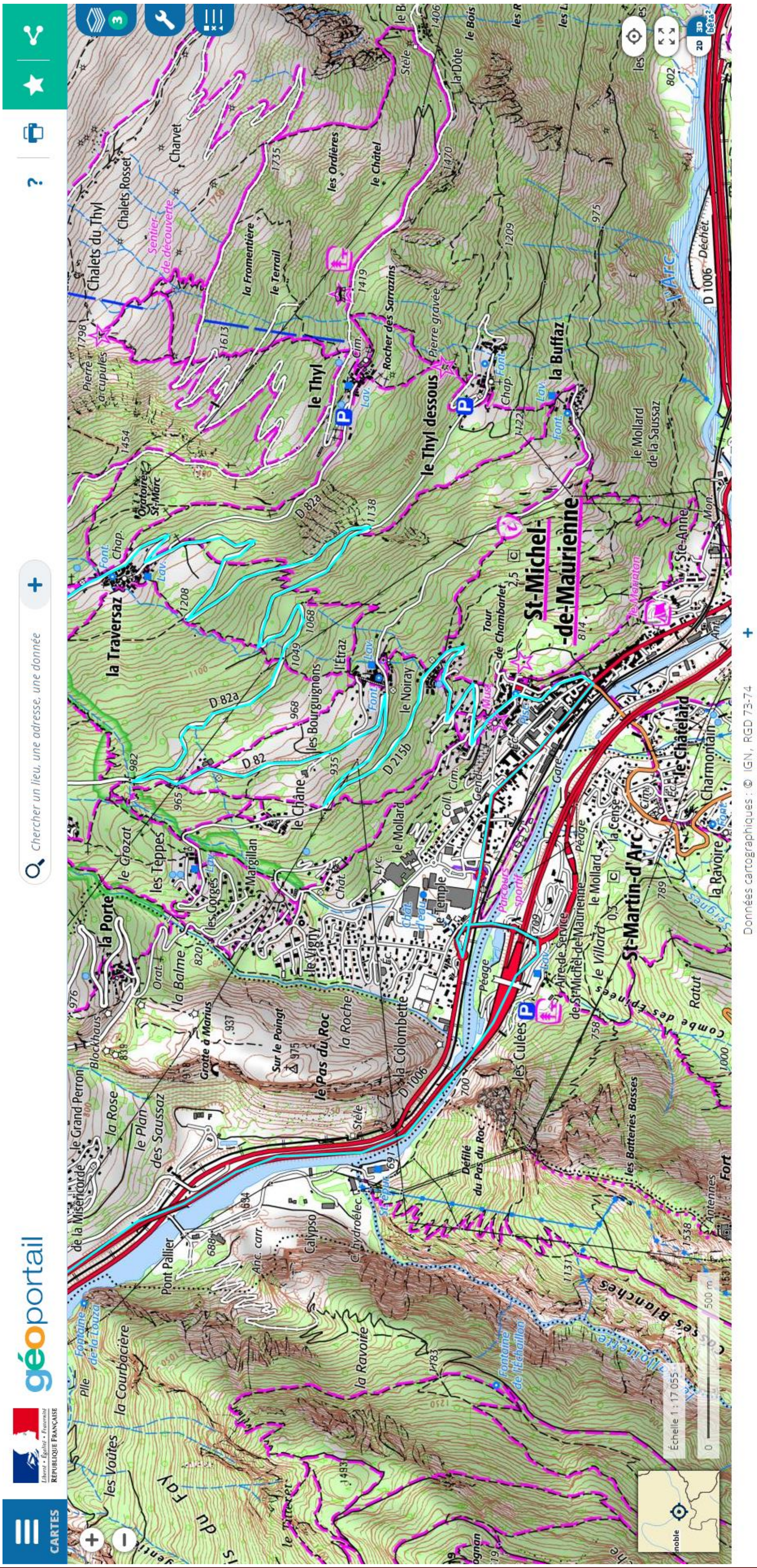
Val Thorens

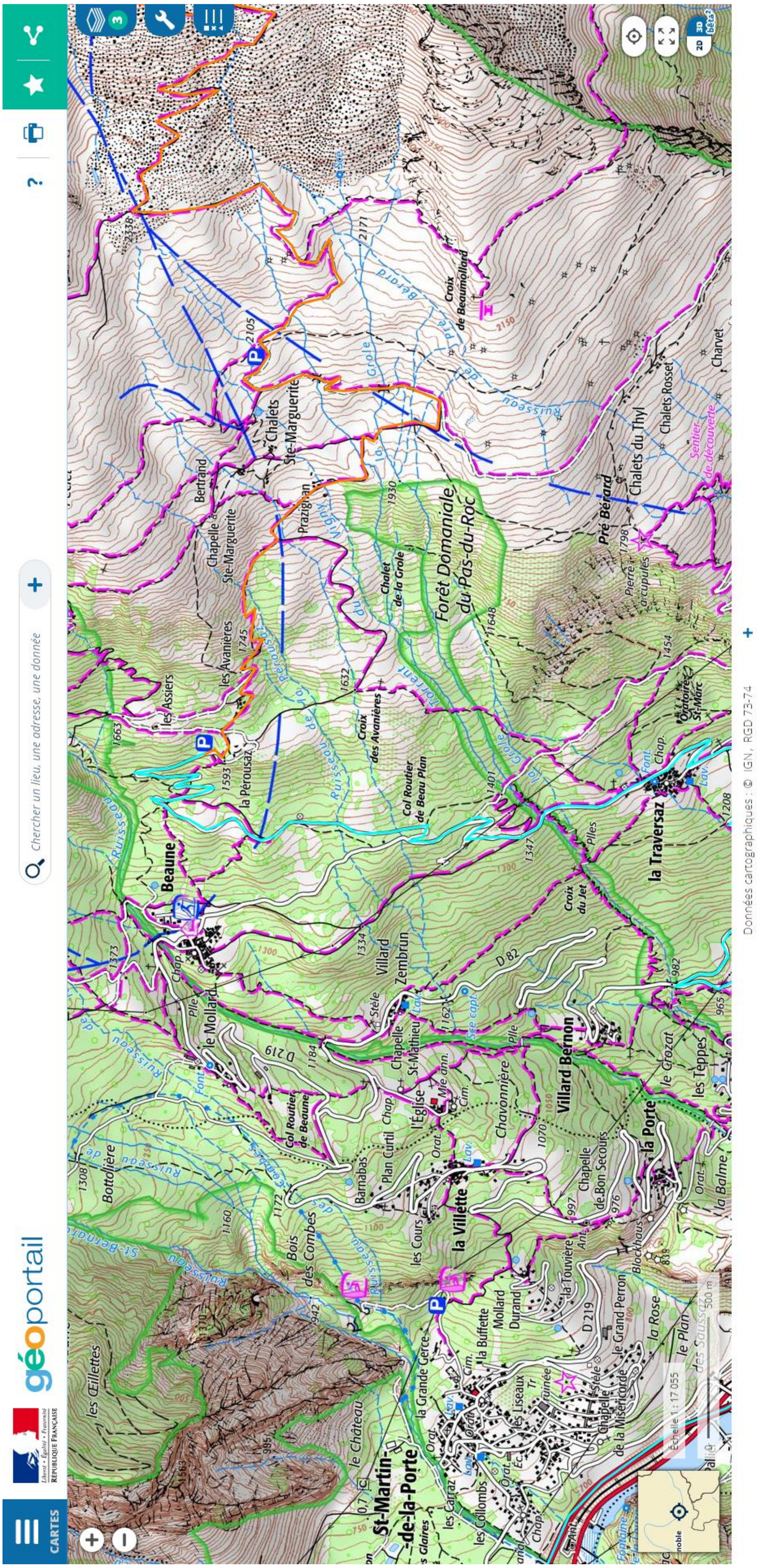
Retour aux Chalets de Sainte Marguerite

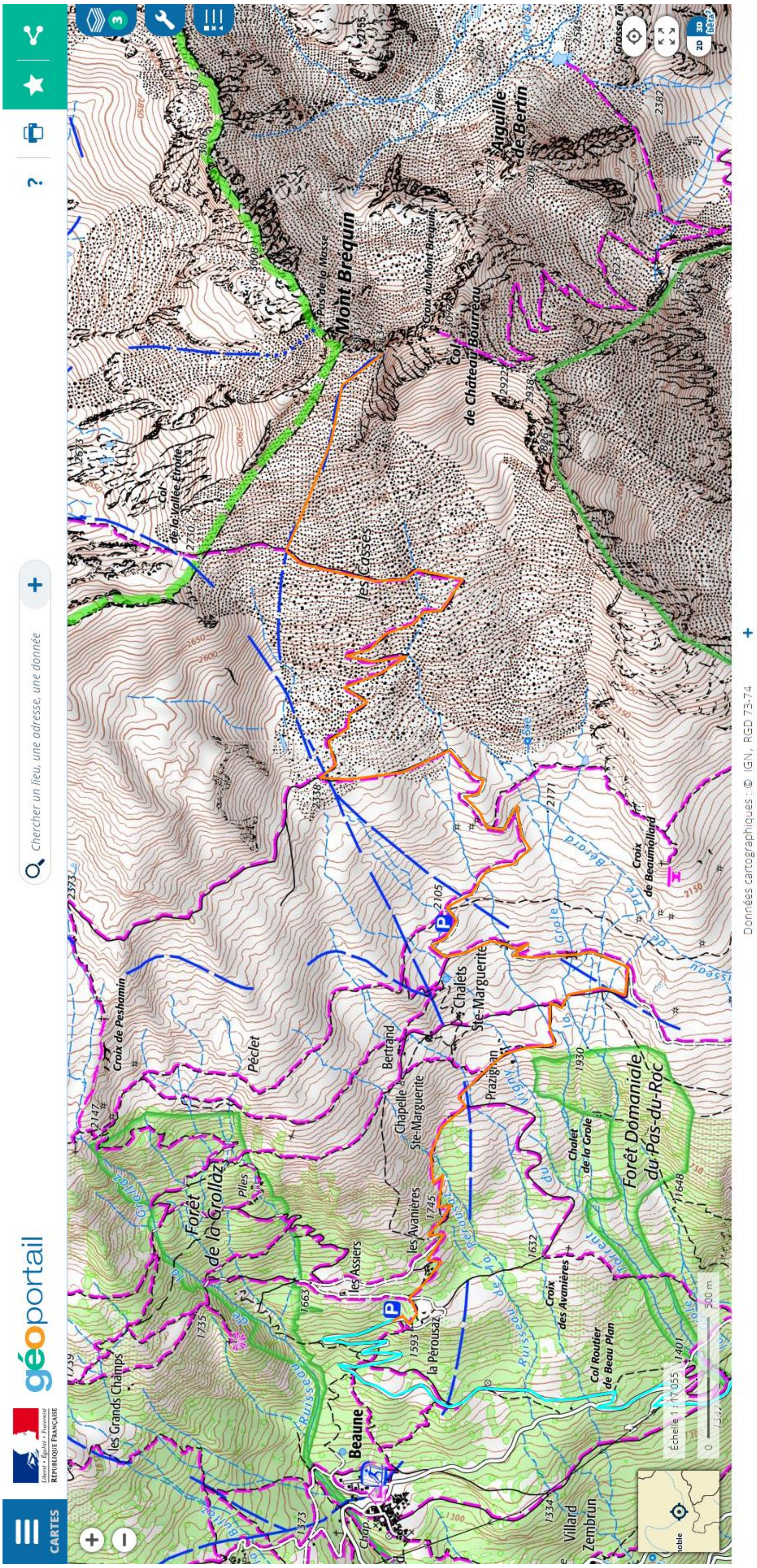
Petits Autochtones

**CARTES :**


géoportail
CARTES
Chercher un lieu, une adresse, une donnée
GRENOBLE
CHAMBÉRY
VALENCE
Vienne
Romans-sur-Isère
Les Deux Alpes
l'Alpe-d'Huez
Tignes
Val-d'Isère
les Arcs
la Plagne
Courchevel
Méribel-les-Allues
les Menuires
Val Thorens
St-Jean-de-Maurienne
Modane
Bardonnechia
Susa
Sestriere
Serre Chevalier
Montgenèvre
Briançon
Valmorel
Aiguebelle
la Rochette
Pontcharra
le Pont-de-Beauvoisin
St-Laurent-du-Pont
St-Pierre-de-Chartreuse
les Échelles
Voiron
Rives
Tullins
Vinay
Villard-de-Lans
la Chapelle-en-Vercors
Pont-en-Royans
St-Marcellin
la Côte-St-André
le Grand-Serre
St-Donat-sur-l'Herbasse
Roussillon
St-Rambert-d'Albon
Bourg-de-Péage
Hermitage
la Tour-du-Pin
les Abrets en Dauphiné
St-Geoire-en-Valdaine
Bourgoin-Jallieu
l'Isle-d'Abeau
St-Jean-de-Bournay
Heyrieux
St-Symphorien-d'Ozon
la Verpillière
Voreppe
Sassenage
Domène
Villard-Bonnot
Le Pleynet
Col du Glandon
Col du Télégraphe
Col du Galibier
Col du Lautaret
Col du Mont-Cenis
Col de l'Iseran
Col du Petit St-Bernard
Col de Montgenèvre
Tunnel du Fréjus
Lac du Mont Cenis
Grande Casse
Mont Thabor
Aiguilles d'Arves
Barre des Écrins
Pointe de Charbonnel
Gran Paradiso
Mont Pourri
Dora Riparia
Chisone
PARC DU MASSIF DES BAUGES
PARC DE CHARTREUSE
PARC DE LA VANOISE
PARCO ORSIERA-ROCCIAVRE
Grottes de Choranche
Gorges de la Bourne
Vallée de la Clarée
Données cartographiques : © IGN, Planet Observer
Échelle 1 / 545 760


géoportail
St-Michel-de-Maurienne
St-Martin-d'Arc
la Traversaz
le Thyl
le Thyl dessous
la Buffaz
Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74


géoportail
CARTES
Chercher un lieu, une adresse, une donnée
Croix de Beaumollard
Chalets Ste-Marguerite
Chapelle Ste-Marguerite
Bertrand
Prazignan
les Avanières
les Assiers
la Pérousaz
Forêt Domaniale du Pas-du-Roc
Chalet de la Grole
Croix des Avanières
Col Routier de Beau Plan
Pré Bérard
Chalets du Thyl
Chalets Rosset
Charvet
Sentier de découverte
Pierre à cupules
Oratoires St-Marc
la Traversaz
Beaune
le Mollard
Villard Zembrun
Chapelle St-Mathieu
Croix du Jet
Col Routier de Beaune
Bottolière
l'Église
Plan Curtil
Barnabas
les Cours
la Villette
Chavonnière
Villard Bernon
Chapelle de Bon Secours
la Porte
le Crozat
les Teppes
la Balme
Bois des Combes
les Œillettes
le Château
St-Martin-de-la-Porte
la Grande Gerce
la Buffette
Mollard Durand
la Touvière
le Grand Perron
la Rose
le Plan
Blockhaus
Chapelle de la Miséricorde
les Liseaux
les Carraz
les Collombs
D 219
D 82
Échelle 1 : 17 055
500 m
Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74


géoportail
Mont Brequin
Aiguille de Bertin
Col de Château Bourreau
les Casses
Chalets Ste-Marguerite
Chapelle Ste-Marguerite
Forêt Domaniale du Pas-du-Roc
Forêt de la Grollaz
Croix de Peshamin
Péclet
Bertrand
les Avanières
la Pérousaz
Beaune
les Grands Champs
Croix de Beaumolland
Chalet de la Grole
Col Routier de Beau Plan
Villard
Zembrun
Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74
chercher un lieu, une adresse, une donnée
CARTES