Ludwigshöhe (4342m) et Balmenhorn (4167m) par le Glacier du Lys

Belle course glaciaire dans la région du Mont Rose, à cheval entre l'Italie et la Suisse. Une progression qui s'effectue sur le grand glacier du Lys entouré par les 10 sommets de plus de 4000m qui composent le Mont Rose. Une course sur 2 jours avec une nuit au refuge de Gnifetti situé à 3647m.

DIFFICULTE :

Aucune difficulté technique particulière. La montée sous le refuge, la descente sur le glacier de l'autre côté du refuge, ainsi que la 15ène de mètres pour la montée au Balmenhorn, s'effectuent à l'aide d'arceaux (parcours typé via ferrata). Le glacier du Lys au départ du refuge Gnifetti présente des pentes douces.

PROFIL :

- Massif : Alpes Valaisannes
- Difficulté : **F**
- Dénivelé : 1090m
- Distance : 10.5km
- Durée : 5h05 (montée : 3h10 - descente : 1h55)
- Départ : Télécabine Salati - Punta Indren (3275m)

ACCES :

Le plus rapide est de s'y rendre par la vallée de la Maurienne, puis par le tunnel de Frejus. Continuer sur l'autoroute A32 jusqu'à Turin. Prendre l'A5 au nord de Turin et remonter en direction d'Aoste. Sortir à Pont st Martin et remonter la vallée de Gressoney la trinité sur une belle route de montagne jusqu'à son terminus Stafal. De là prendre successivement les Bennes Stafal - Gabiet, Gabiet - Passo dei Salati, puis enfin Passo dei Salati - Passo dei Punta Indren.

ITINERAIRE :

Carte : Alte valli d'Ayas e del Lys, Monte Rosa - L'ESCURSIONISTA ESC08
Balisage : Cairns jusqu'au refuge
Précautions particulières : Piolet, crampons, casque, corde, baudrier, dégaines et tout le matériel pour la progression sur glacier

La Montée :

De la télécabine Punta Indren au Refuge Gnifetti :

Prendre pied sur le glacier d'Indren et le traverser vers l'Ouest à peu près à altitude constante pour rejoindre la barre rocheuse en face. Une fois le rocher rejoint, 2 itinéraires cairnées sont alors possibles :

- Le premier continue tout droit pour contourner la barre rocheuse et mène au refuge Citta di Mantova (3498m). Cet itinéraire est très bien cairné et balisé par des flèches jaunes jusqu'au refuge. Il est plus facile que le deuxième itinéraire mais demandera, une fois arrivé au refuge, de remonter le glacier du Lys en longeant la barre rocheuse jusqu'à rejoindre le 2ème itinéraire.
- Le deuxième remonte plus à droite et traverse la barre rocheuse. Il est également bien cairné et très bien équipé par de grosses cordes fixes, anneaux et échelles. Un peu plus exposé, il ne présente pas de difficulté majeure.

Il ne reste alors plus qu'à traverser le glacier sous la Pyramide Vincent pour rejoindre la base de l'éperon rocheux sur lequel est perché le refuge. Une ascension d'une 15ène de mètres sur des anneaux ancrés dans la roche (parcours typé via ferrata) permettent de rejoindre le refuge.

Du Refuge Gnifetti au Ludwigshöhe :

Redescendre de l'autre côté du refuge par des échelles jusqu'à prendre pied sur le glacier du Lys. Remonter le glacier au Nord en évitant au mieux les nombreuses crevasses jusqu'à atteindre l'éperon rocheux du Balmenhorn, qu'on dépasse par la gauche. Une fois dépassé, remonter Nord-Est (à droite) en longeant le Balmenhorn sur votre droite et en visant le Col entre le Ludwigshöhe et le Corno Nero. Une fois au Col, remonter la face Sud-Ouest du Ludwigshöhe jusqu'à prendre pied sur l'arête que l'on remonte alors Sud-Est jusqu'au sommet.

La Descente :

Du Ludwigshöhe au Balmenhorn :

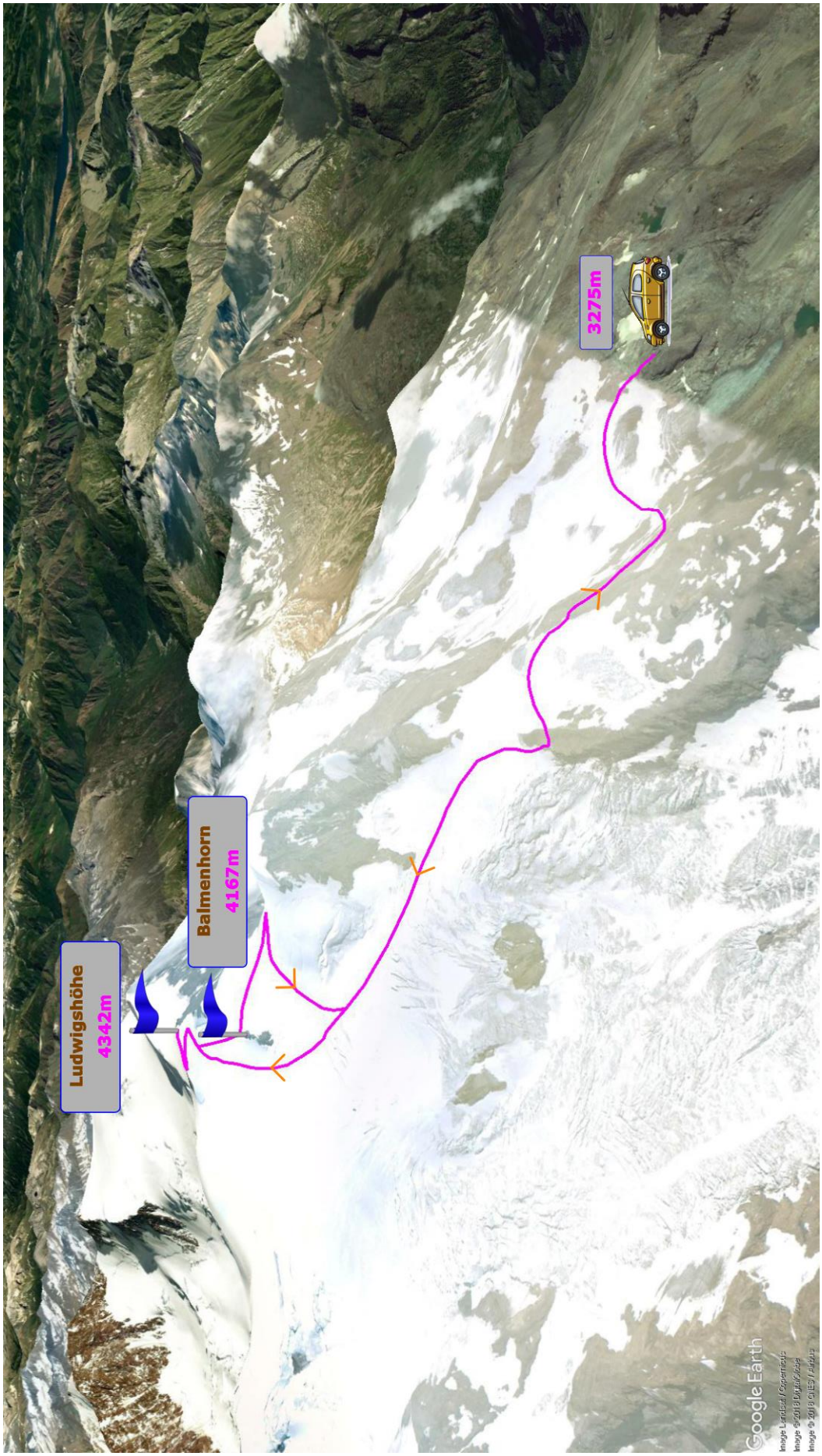
Redescendre au Col entre le Ludwigshöhe et le Corno Nero. De là, descendre Sud-Ouest jusqu'à l'éperon rocheux du Balmenhorn. Escalader sur une 15ène de mètres la face de l'éperon rocheux à l'aide d'anneaux ancrés dans la roche, pour gagner le sommet.

Du Balmenhorn au Refuge Gnifetti :

Redescendre de l'éperon rocheux par le même itinéraire, puis descendre plein Sud en direction du Col situé au pied de la Pyramide Vincent. De là, descendre à l'Ouest pour rejoindre l'itinéraire de montée. Suivre alors le même itinéraire qu'à la montée pour rejoindre le refuge.

Du Refuge Gnifetti à la télécabine Punta Indren :

Par le même itinéraire qu'à la montée. On peut aussi varier avec l'un des itinéraires qu'on n'a pas emprunté à la montée.


3275m
Balmenhorn
4167m
Ludwigshöhe
4342m
Google Earth

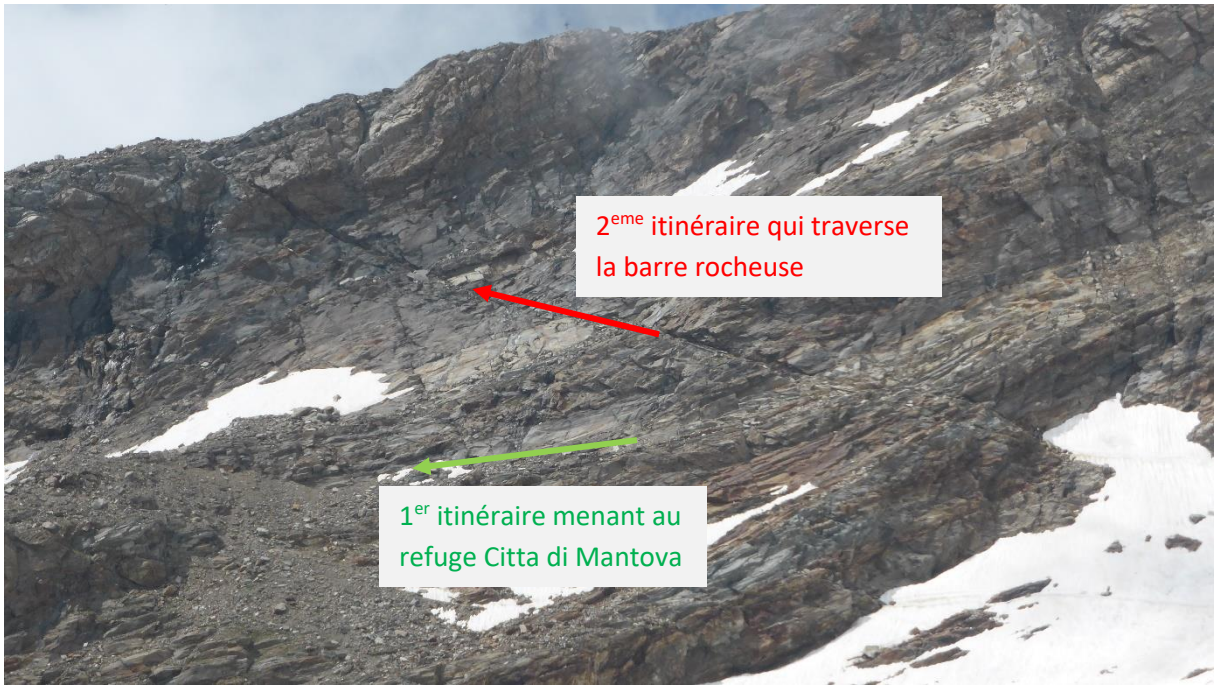
REPERES VISUELS :

Départ du parking de Stafal

Montée en Bennes

Au départ du Glacier du Lys

La barre rocheuse de l'autre côté du Glacier



Les 2 itinéraires possibles

Dans la traversée du glacier

Dans le 2ème itinéraire traversant la barre rocheuse

Echelle

Traversée du glacier pour arriver à la base de l'éperon rocheux

Petite Via ferrata pour monter au refuge Gnifetti !

Vu d'en haut

La traversée du glacier vue du refuge Gnifetti

Le refuge Gnifetti

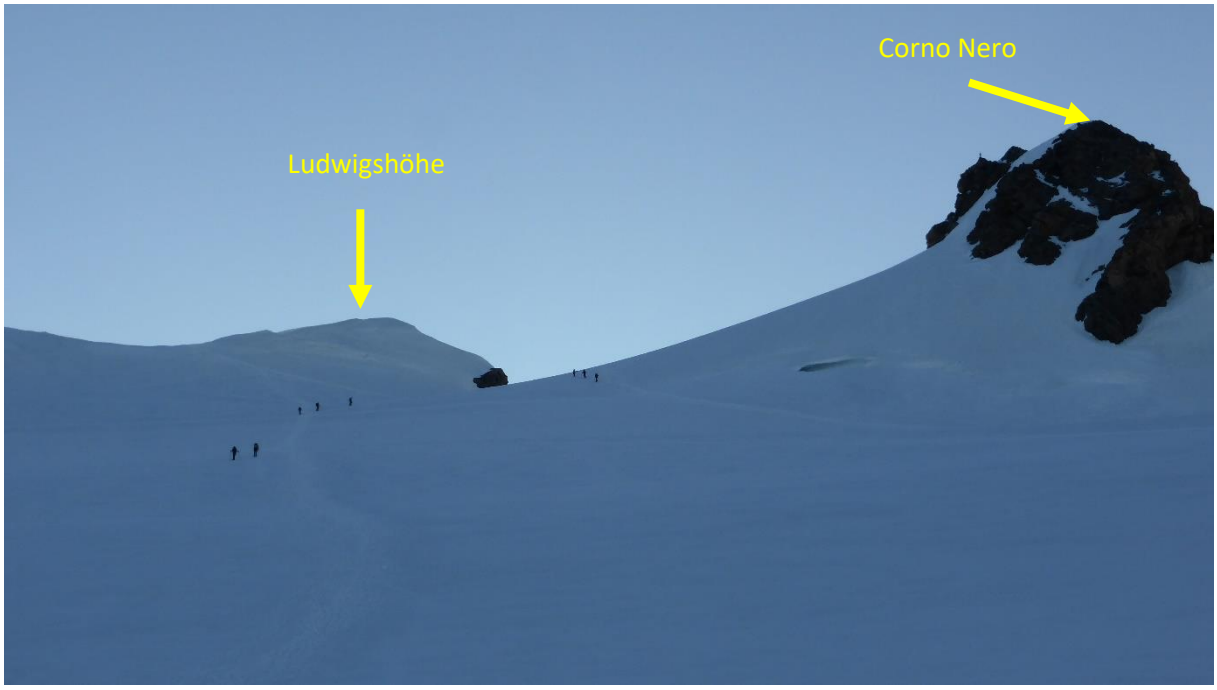
La suite de l'itinéraire de l'autre côté du refuge

Regard arrière sur le refuge

Lever de soleil sur le Val d'Aoste

Au pied de la Pyramide Vincent

Le Balmenhorn sur notre droite !



Le Ludwigshöhe est en vue

Le Liskamm

Regard arrière sur l'arête sommitale du Ludwigshöhe

Vue sur le Pointe Parrot et la Pointe Gnifetti depuis le sommet du Ludwigshöhe

Le Zumstein

La Pointe Dufour (Point culminant du Mont Rose – 4634m)

Vue d'ensemble

Le Corno Nero

La Pyramide Vincent

Le Cervin

Dent Blanche (4357m)

Weisshorn (4506m)

Au sommet du Balmenhorn

Le Bivouac Giordano

Le gigantesque Christ au sommet du Balmenhorn

La descente du Balmenhorn

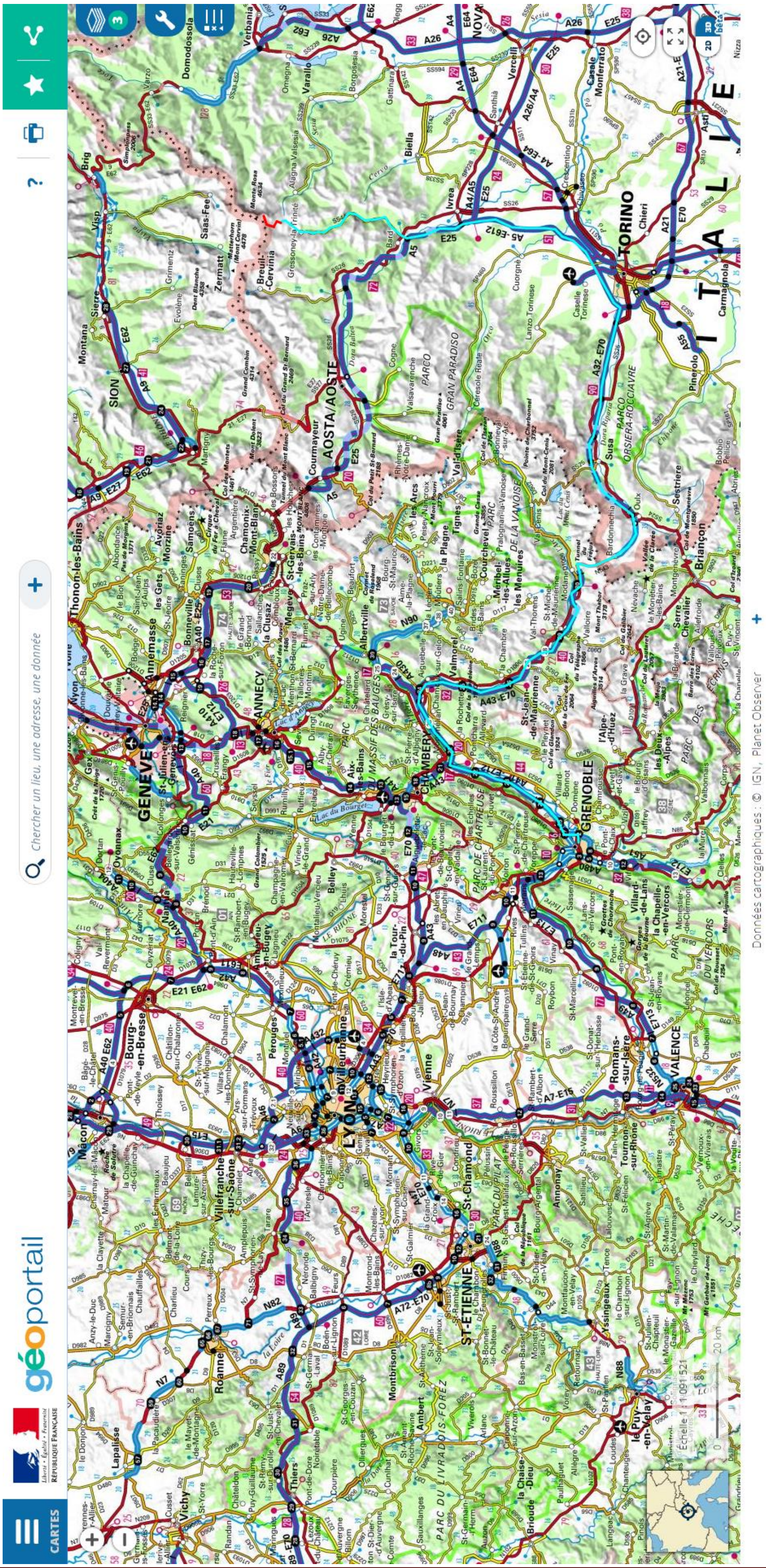
Crevasse

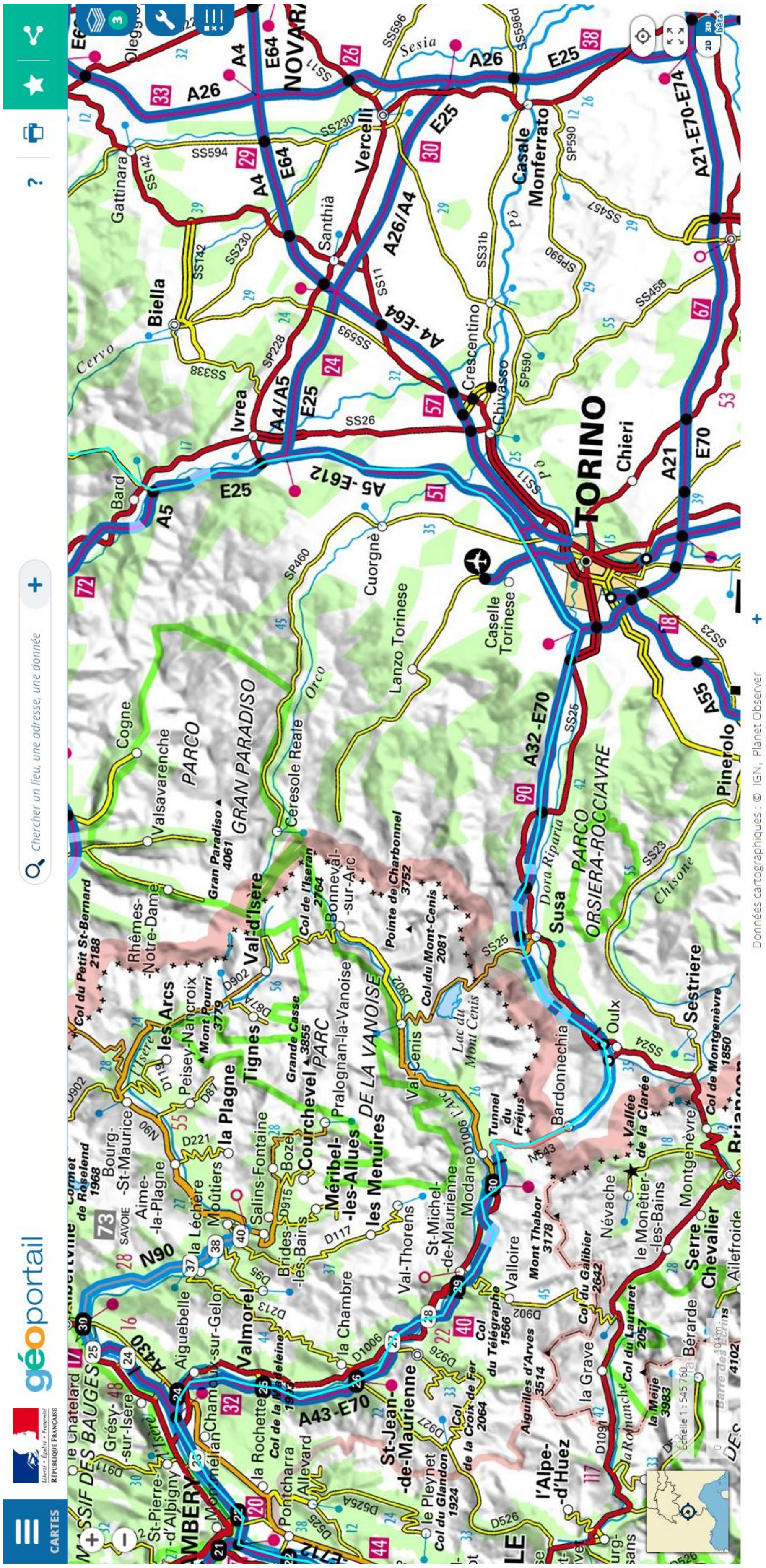
Une autre !

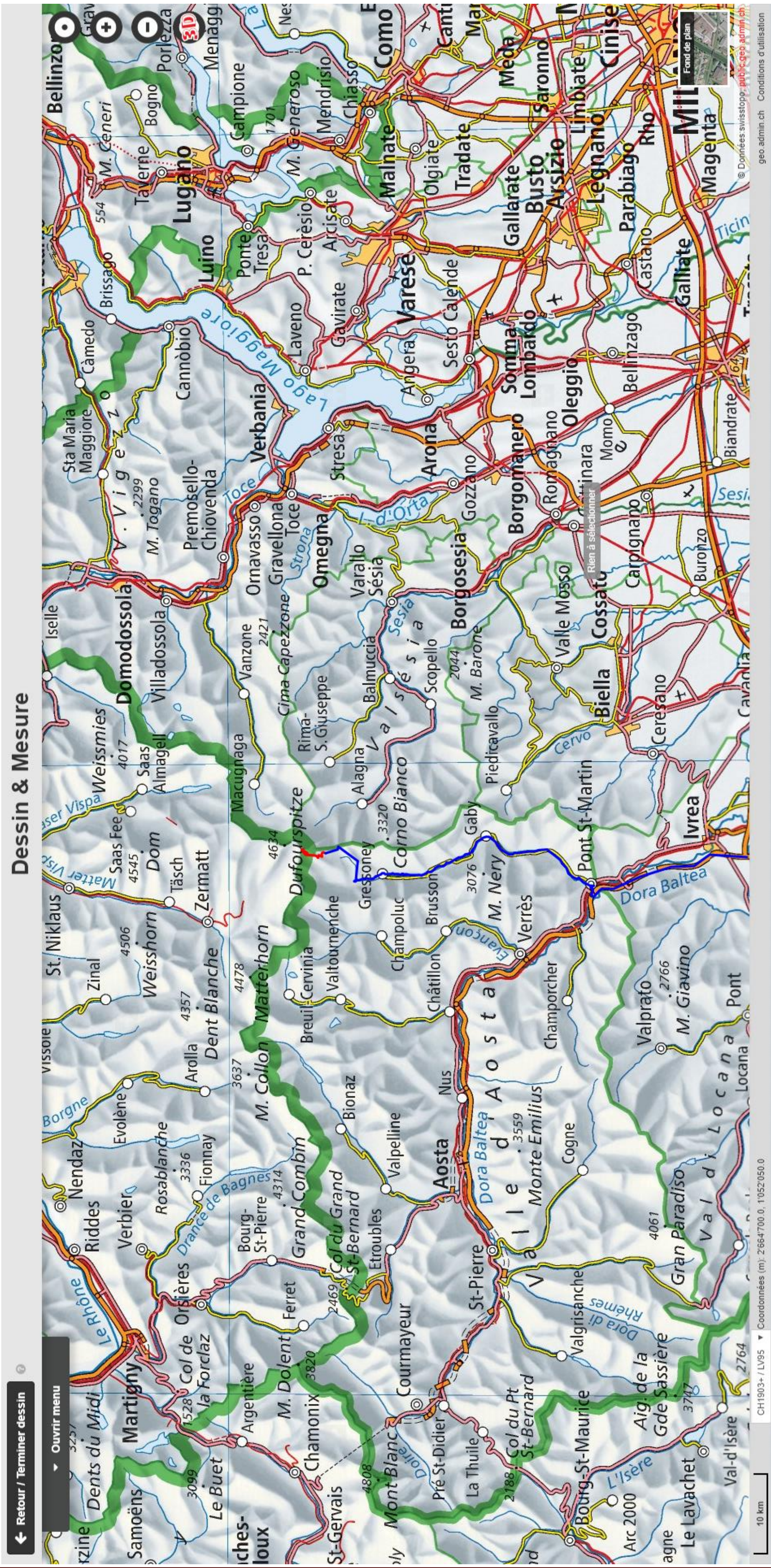
Le refuge Gnifetti

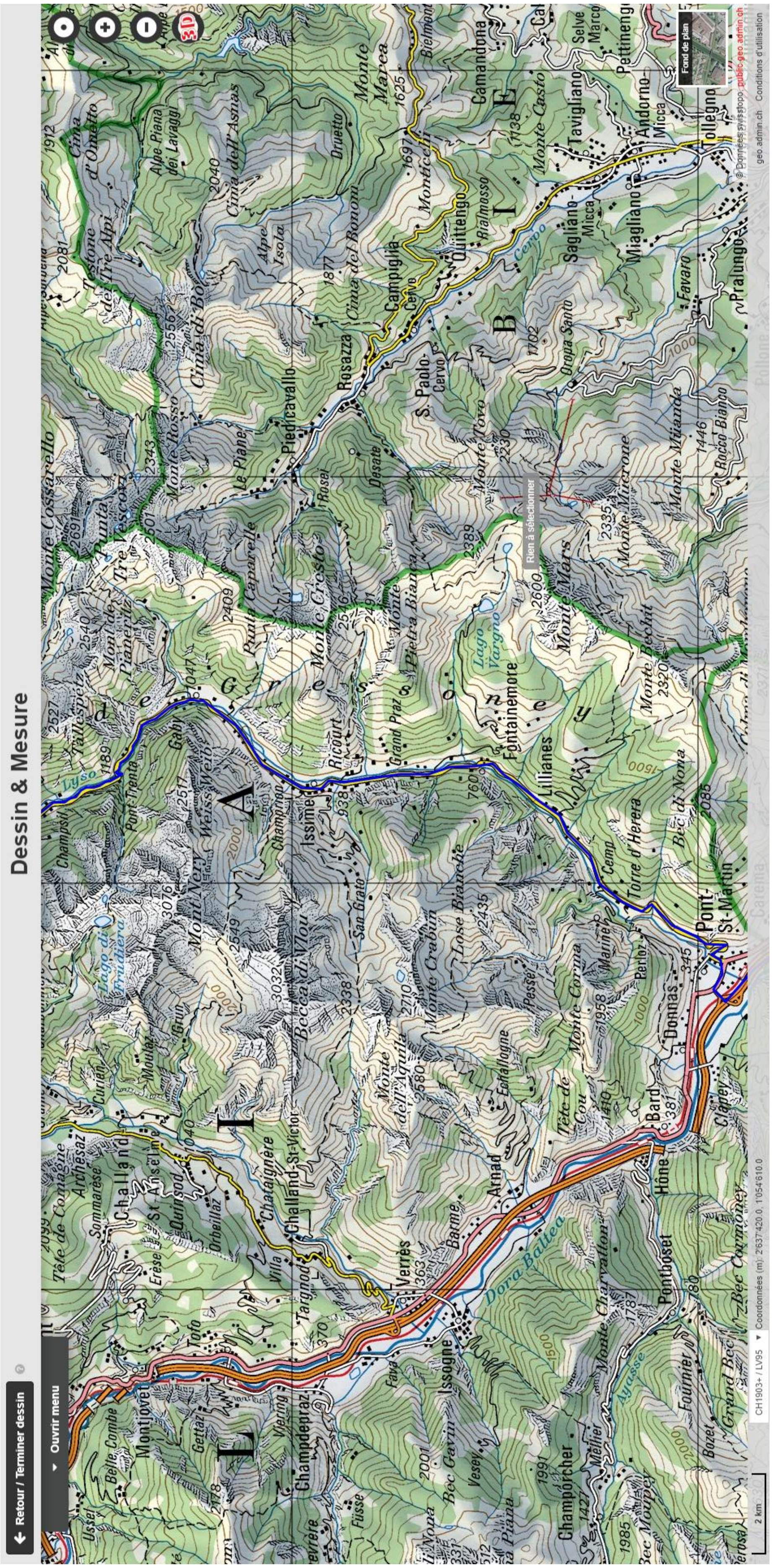
Retour par le refuge Citta di Mantova

CARTES :

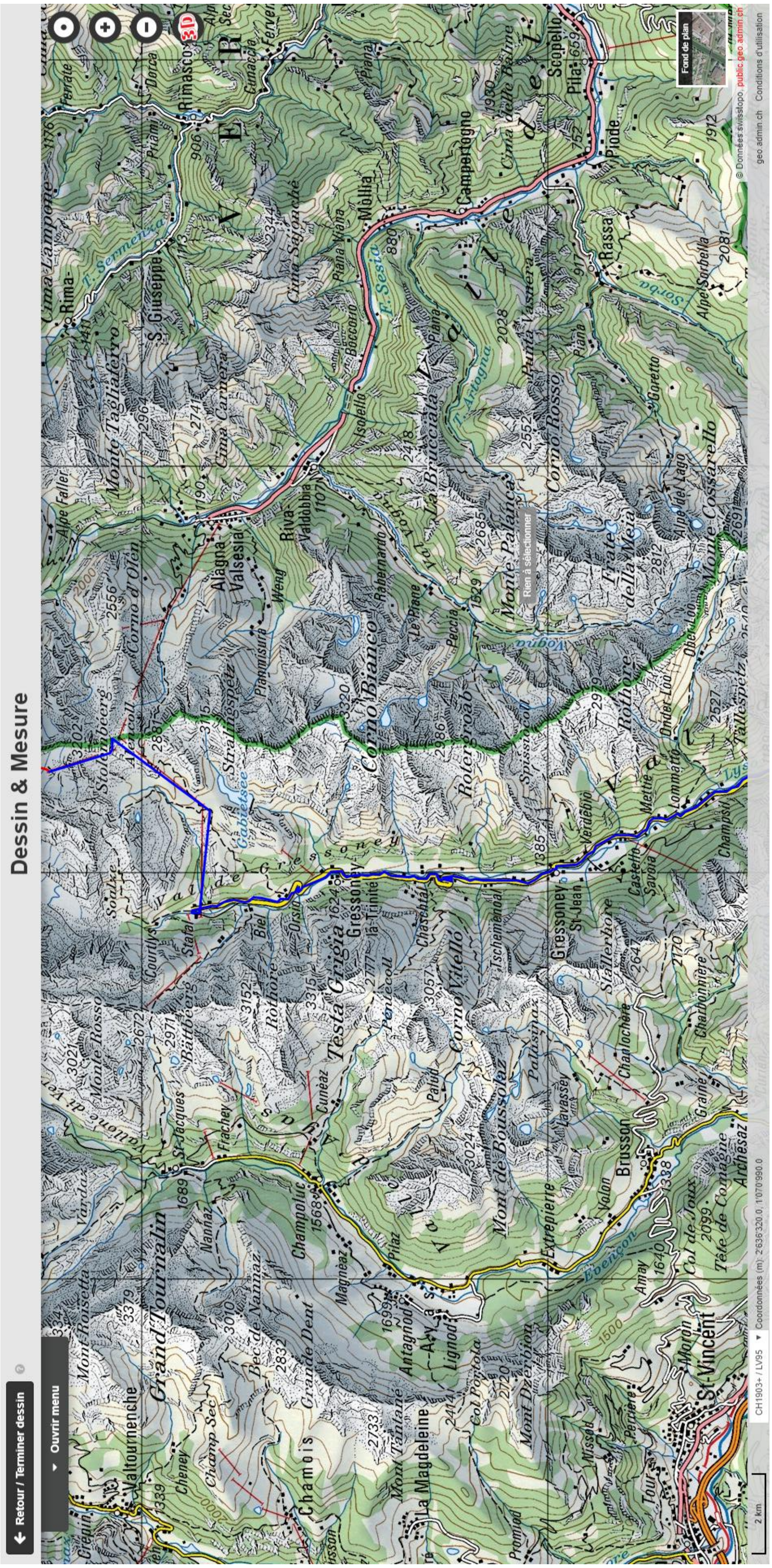

géoportail
CARTES
GENEVE
ANNECY
GRENOBLE
LYON
ST-ETIENNE
TORINO
AOSTA/AOSTE
VALENCE
Données cartographiques : © IGN, Planet Observer

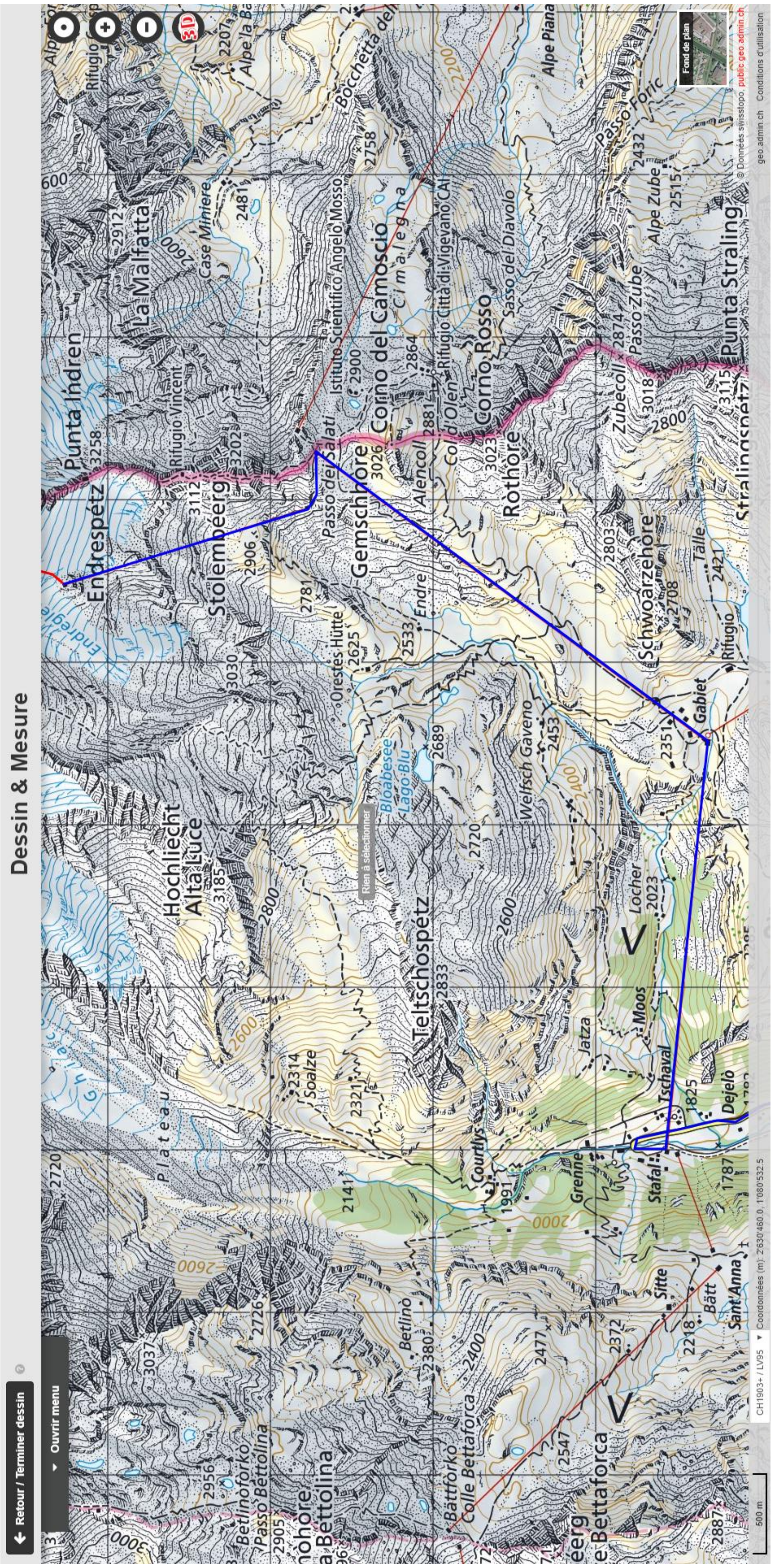

géoportail
CARTES
TORINO
Chieri
Chivasso
Crescentino
Vercelli
Casale Monferrato
Santhià
Biella
Gattinara
Ivrea
Bard
Cuorgnè
Caselle Torinese
Lanzo Torinese
Cogne
Valsavarenche
PARCO GRAN PARADISO
Ceresole Reale
Val-d'Isère
Tignes
Bonneval-sur-Arc
PARC DE LA VANOISE
Susa
PARCO ORSIERA-ROCCIAVRE
Oulx
Bardonnechia
Sestriere
Pinerolo
Montgenèvre
Briançon
Modane
St-Michel-de-Maurienne
St-Jean-de-Maurienne
Valloire
Val-Thorens
les Menuires
Méribel-les-Allues
Courchevel
Pralognan-la-Vanoise
Bozel
Brides-les-Bains
Moûtiers
la Plagne
les Arcs
Bourg-St-Maurice
Aime-la-Plagne
Albertville
Valmorel
Aiguebelle
Chamoux-sur-Gelon
la Rochette
Allevard
Pontcharra
Grésy-sur-Isère
St-Pierre-d'Albigny
MASSIF DES BAUGES
l'Alpe-d'Huez
la Grave
Névache
le Monêtier-les-Bains
Serre Chevalier
Bérarde
Aillefroide
le Pleynet
Chambre
A43-E70
A32-E70
A5-E612
A4-E64
A26/A4
Données cartographiques : © IGN, Planet Observer
Chercher un lieu, une adresse, une donnée


Dessin & Mesure
Retour / Terminer dessin
Ouvrir menu
Fond de plan
Bellinzona
Lugano
Luino
Como
Varese
Verbania
Lago Maggiore
Domodossola
Omegna
Arona
Borgomanero
Borgosesia
Biella
Ivrea
Aosta
Zermatt
Matterhorn
Dufourspitze
Gressoney
Courmayeur
Chamonix
Mont Blanc
Martigny
Grand Combin
Col du Grand St-Bernard
Gran Paradiso
Dora Baltea
Valle d'Aosta
Valsesia
Saas Fee
Weissmies
Dom
Weisshorn
Dent Blanche
M. Collon
M. Rosa
Breuil-Cervinia
Châtillon
St-Vincent
Pont St-Martin
Verrès
Bourg-St-Maurice
Val-d'Isère
Cogne
Valpelline
Etroubles
Verbier
Riddes
Nendaz
Evolène
Arolla
Zinal
St. Niklaus
Täsch
Macugnaga
Alagna
Varallo Sésia
Gravellona Toce
Stresa
Laveno
Gallarate
Busto Arsizio
Legnano
Magenta
Milano
© Données:swisstopo, public.geo.admin.ch
geo.admin.ch Conditions d'utilisation
10 km



Dessin & Mesure
Retour / Terminer dessin
Ouvrir menu
Pont St-Martin
Donnas
Bard
Hône
Verrès
Issogne
Arnad
Challand St-Victor
Champdepraz
Champorcher
Pontboset
Fontainemore
Lillianes
Issime
Gaby
Piedicavallo
Rosazza
Campiglia Cervo
Quittengo
Sagliano Micca
Miagliano
Andorno Micca
Tollegno
Dora Baltea
Lago Vargno
Monte Mars
Monte Cossarello
Mont Nery
Bec Carmoney
Monte Mucrone
Tête de Comagne
Montjovet
geo.admin.ch
Conditions d'utilisation
2 km


Dessin & Mesure
Retour / Terminer dessin
Ouvrir menu
Fond de plan
© Données swisstopo, public.geo.admin.ch
geo.admin.ch Conditions d'utilisation
CH1903+ / LV95
2 km
Valtournenche
Grand Tournalin
Chamois
La Magdeleine
St-Vincent
Brusson
Champoluc
Gressoney St-Jean
Gressoney la Trinité
Testa Grigia
Corno Bianco
Alagna Valsesia
Riva Valdobbia
Monte Tagliaferro
Mollia
Campertogno
Scopello
Piode
Rassa
Monte Palanca
Corno Rosso
Monte Cossarello
Mont de Boussolaz
Corno Vitello
Val de Gressoney
Rima
Rimasco
S. Giuseppe
Cima Carnera
Staffal
Gabietsee
Stolemberg
Sorba
Pila


Dessin & Mesure
Retour / Terminer dessin
Ouvrir menu
Punta Indren
Endrespetz
Stolemberg
Passo dei Salati
Gemschhore
Corno del Camoscio
Col d'Olen
Corno Rosso
Rothore
La Malfatta
Rifugio Vincent
Orestes Hütte
Bloabesee
Lago Blu
Hochliecht
Alta Luce
Teltschospetz
Gabiet
Locher
Moos
Tschaval
Stafal
Sitte
Sant'Anna
Schwoarzehore
Zubecoll
Passo Zube
Alpe Zube
Punta Straling
Alpe Piana
Passo Foric
Sasso del Diavolo
Welsch Gaveno
Jatza
Dejelò
Grenne
Courtlys
Betlino
Bättforko
Colle Bettaforca
Betlinoforko
Passo Bettolina
Plateau
Fond de plan
500 m
CH1903+ / LV95
© Données: swisstopo, public.geo.admin.ch
Conditions d'utilisation

Dessin & Mesure
Monte Rosa
Signalkuppe
Punta Gnifetti
Capanna Regina Margherita CAI
Parrotspitze
Ludwigshöhe
Corno Nero
Vincentpiramid
Giordanispitz
Punta Giordani
Punta Vittoria
Roccia Sesia
Rifugio Gugliermina CAI
Bivacco Giordano CAI
Rifugio Gnifetti CAI
Rifugio Città di Mantova
Rifugio Barba-Ferrero
Punta Tre Amici
Passo Signal
Capanna Resegotti CAI
Felikhorn
Felikjoch
Castore
Lisjoch
Il Naso
Ghiacciaio delle Piode
Ghiacciaio d'Indren
Ghiacciaio di Bors
Ghiacciaio delle Vigne
Ghiacciaio Sud delle Locce
Alpe Vigne
Alpe Fondecco
Seserjoch
Colle Gnifetti
Retour / Terminer dessin
Ouvrir menu
Fond de plan
500 m