



Levanna Occidentale (3593m) par le Refuge du Carro

Sommet très esthétique situé sur la frontière Franco-Italienne offrant une vue sans pareil sur les glaciers du Mulinet, du Grand Méan et des Evettes. Panorama complété par le Grand Paradis, la Vanoise, le massif du Mont blanc et tant d'autres ! Autrefois réservé aux alpinistes, ce sommet est aujourd'hui, avec le retrait des glaciers, accessible aux randonneurs chevronnés.

DIFFICULTE : Aucune

PROFIL :

- Massif : Alpes Grées
- Difficulté : **R5**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R5
 - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1600 m
- Distance : 21.6km
- Durée : 9h30 (montée : 5h30 - descente : 4h00)
- Départ : l'Ecot (2027m)

ACCES :

De Bonneval-sur Arc, emprunter à droite dans l'épingle à cheveux qui marque le début de l'ascension du Col de l'Iseran, la route goudronnée qui mène au parking de l'Ecot. 2 parkings sont disponibles de part et d'autre du pont st clair qui enjambe l'Arc.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3633 ET Tignes – Val d'Isère

Balisage : Quelques panneaux jusqu'au refuge. Aucun balisage après le refuge

Précautions particulières : Piolet et crampons en fonction de l'enneigement.



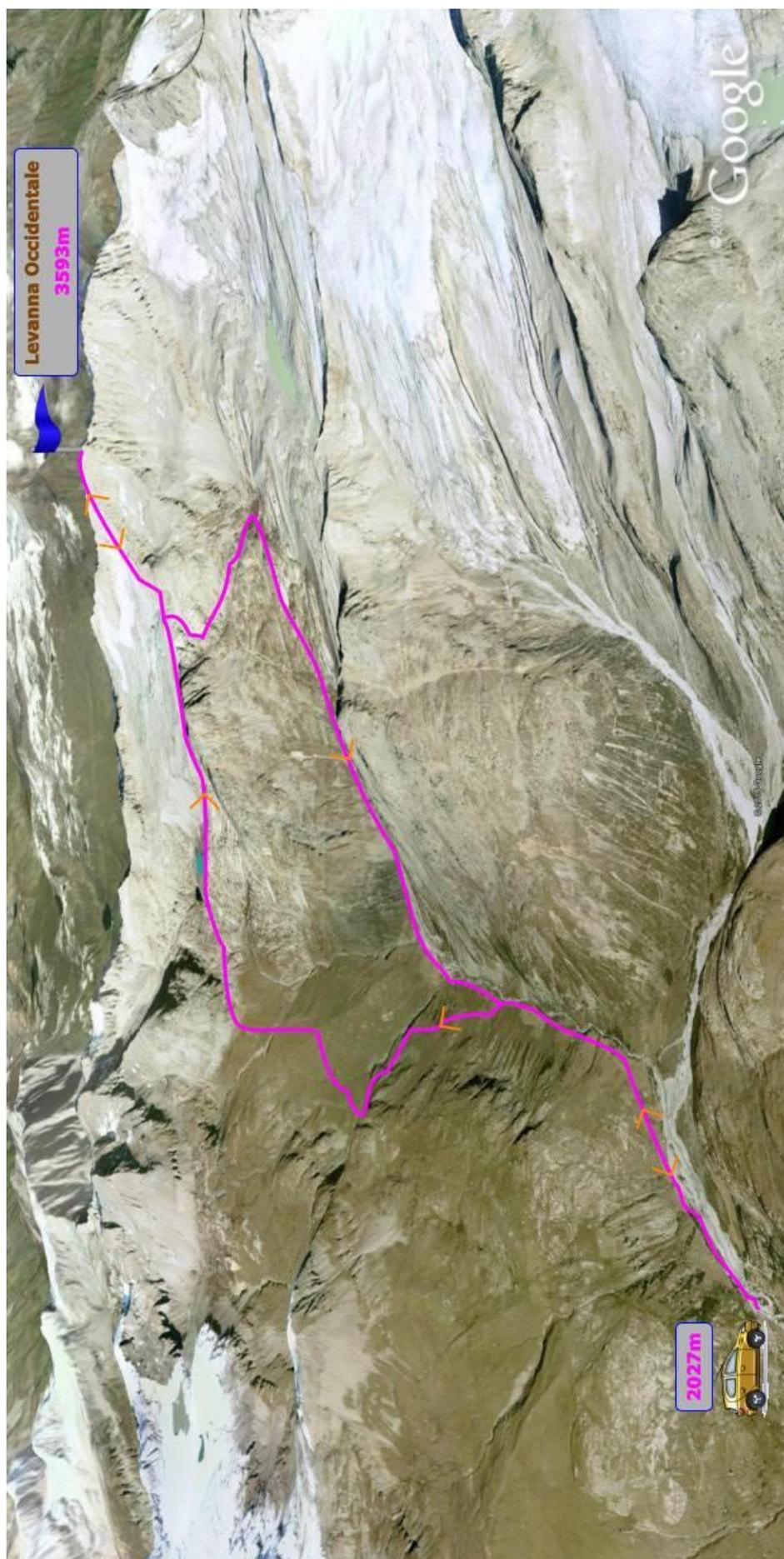
La Montée :

Du parking, emprunter d'abord la route carrossable (interdite à la circulation) Nord-Est jusqu'au hameau de la Tuilière. Quitter alors la route (2118m) pour suivre un bon sentier qui s'élève sur la gauche et remonte les alpages en serpentant jusqu'à traverser le ruisseau du Montet sur un très joli pont de pierre. Le sentier s'aplanit et continue pour se terminer au refuge du Carro.

La suite de l'itinéraire se fait maintenant hors sentier dans un milieu bien minéral ! Passer d'abord au sud du Lac Blanc en suivant sur ce replat une sente assez bien marquée jusqu'à venir buter au pied d'un couloir rocheux (fin du replat). Remonter ce couloir (quelques cairns) jusqu'à déboucher au niveau du Col des Pariotes (3091m). Longer alors la paroi rocheuse par le Nord pour prendre pied sur l'épaule Nord-Ouest de la Levanna Occidentale et dominer le Glacier de Derrière les Lacs. Monter jusqu'à rejoindre l'arête Nord-Ouest de la Levanna quasi horizontale. On gagne facilement le sommet où il faudra mettre les mains pour se hisser sur le promontoire sommital.

La Descente :

Rejoindre le Col des Pariotes par l'itinéraire de montée, puis descendre au Sud sur les Sources Supérieures de l'Arc. On retrouve alors un bon sentier qui nous ramène à la Tuilière puis au Parking.

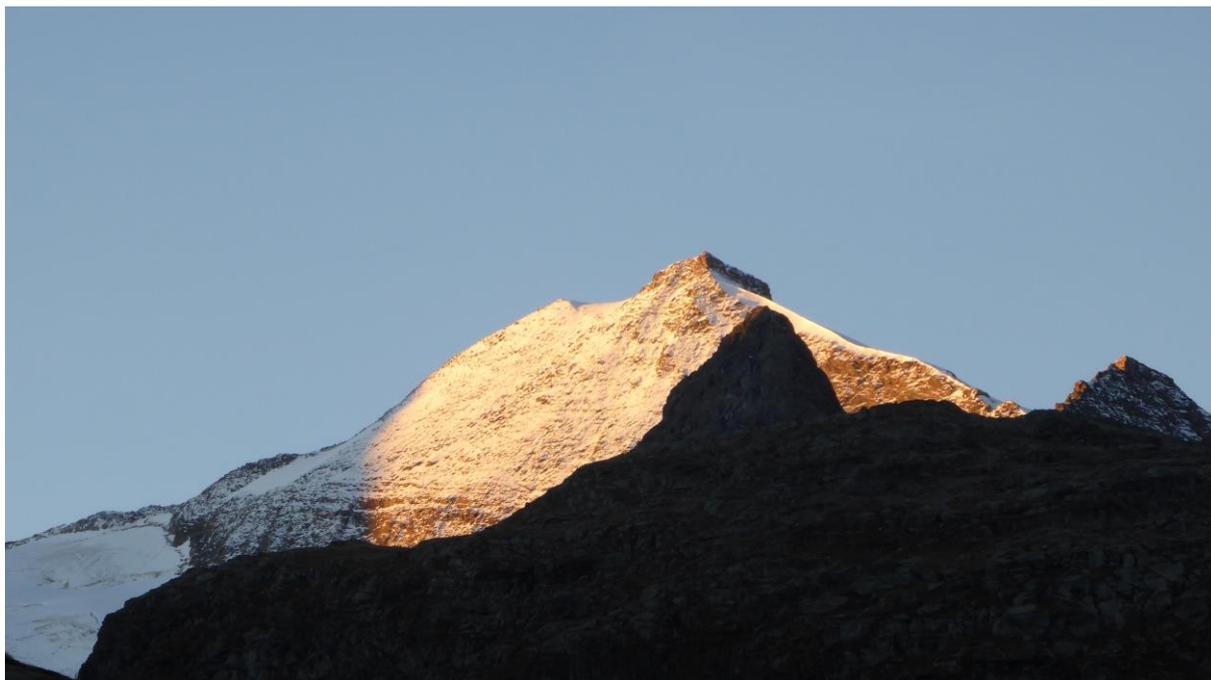


**REPERES VISUELS :**

Départ du Parking à l'Aube avec l'objectif du jour en visu



Les Aiguilles Rousses s'illuminent



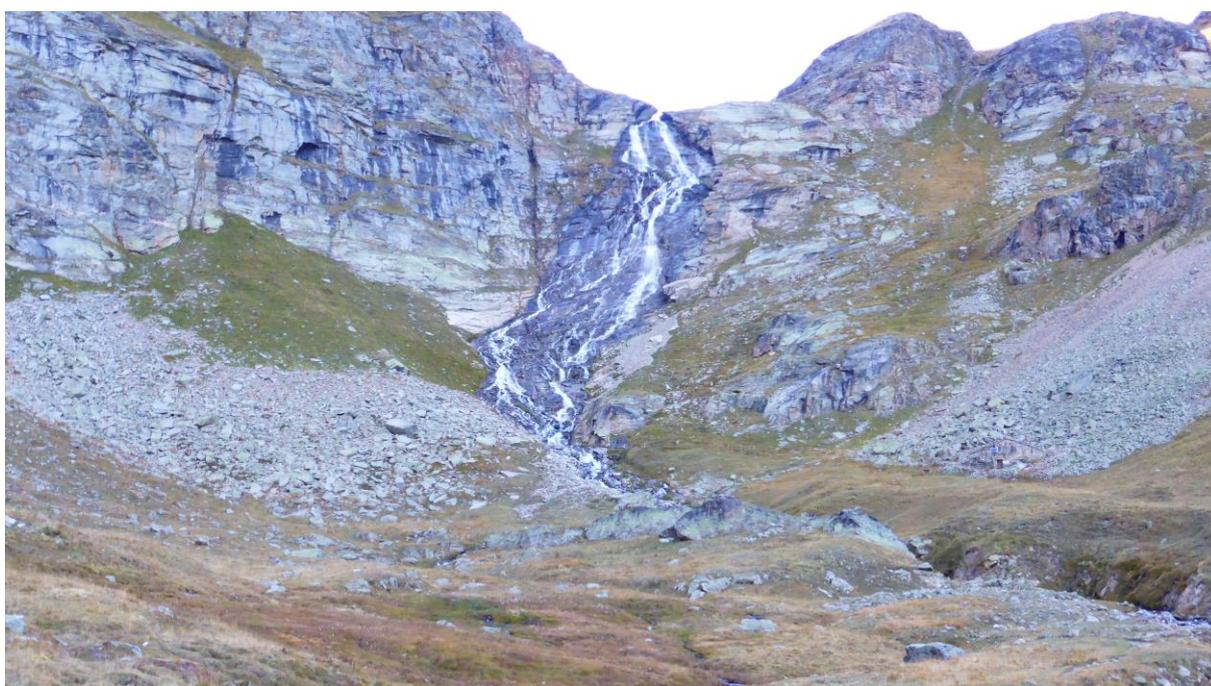
L'Albaron sous les premières lumières



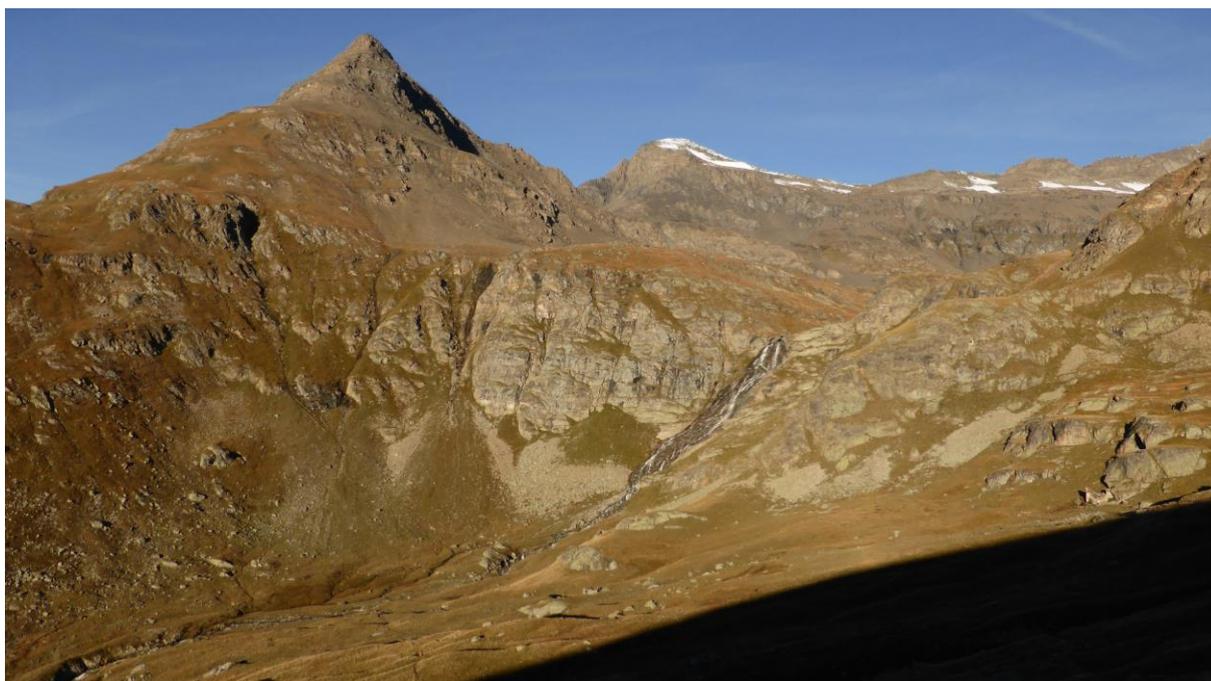
Peu après la Tuilière, sur le sentier qui s'élève dans les alpages. Vue sur la Duis



Vue sur le trajet de retour avec les 3 Levannas en ligne de mire



Cascade du Montet vue du pont en pierre



Vue arrière sur la cascade du Montet et l'Ouille Noire



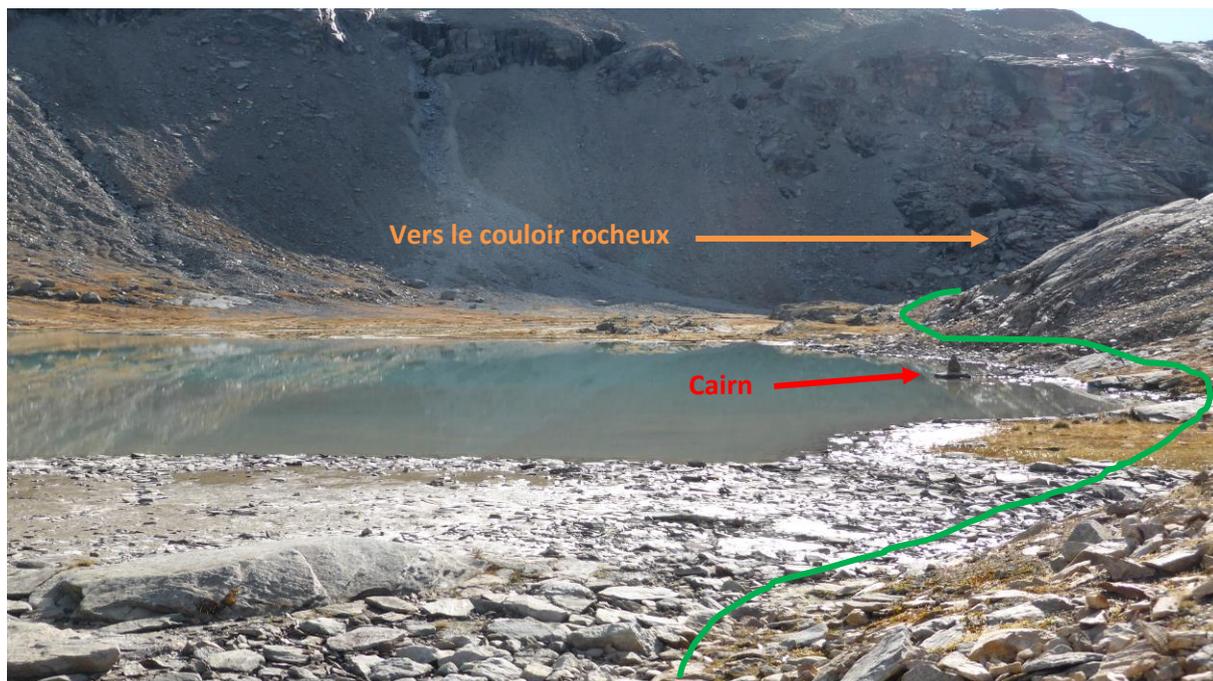
Vue sur la Petite Ciamarella, l'Albaron et les Pointes du Grand Fond



Arrivée au Refuge du Carro



Refuge du Carro



Le Lac Blanc avec un cairn original



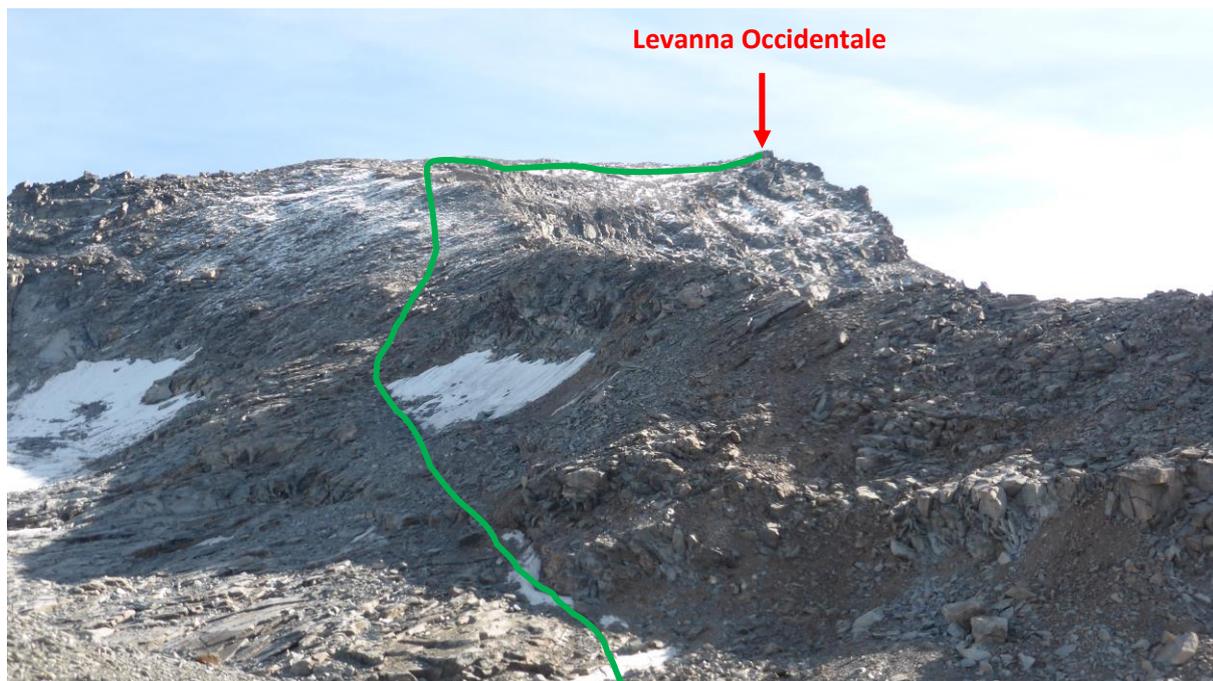
Début du couloir rocheux



Regard arrière sur la Grande Aiguille Rousse et la Cime du Carro



Col des Pariotes



Ascension finale



Dans les éboulis



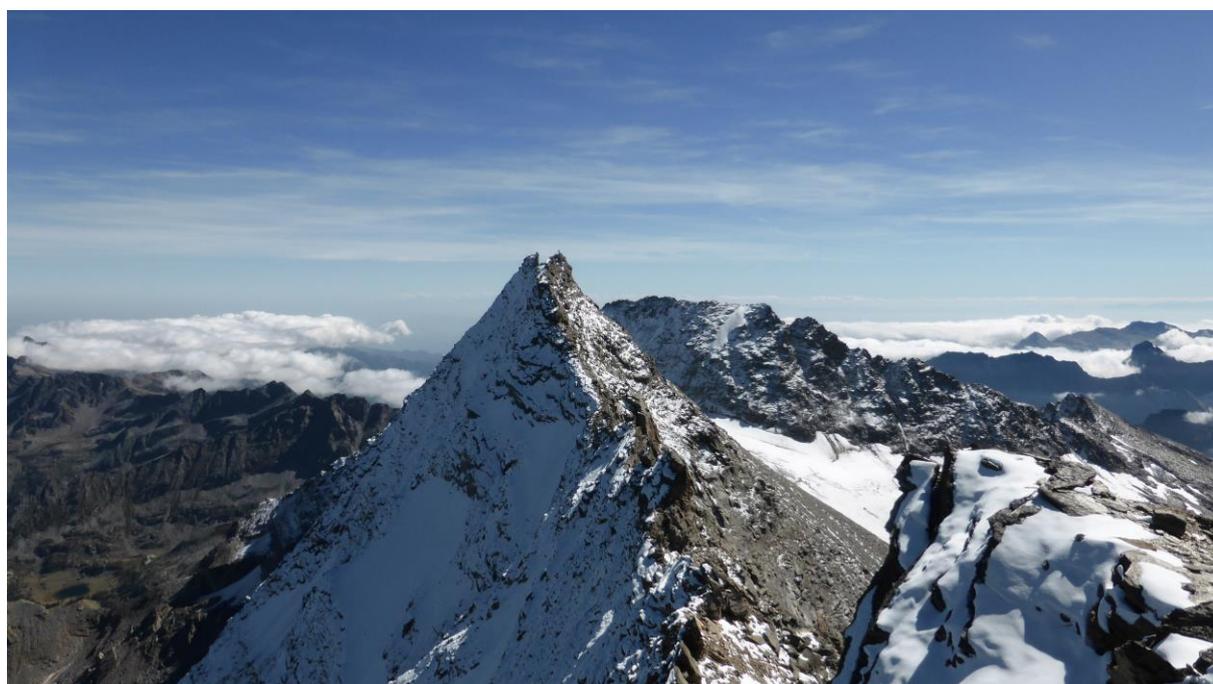
Arrivée sur l'arête Nord-Ouest de la Levanna Occidentale



Le bastion sommital



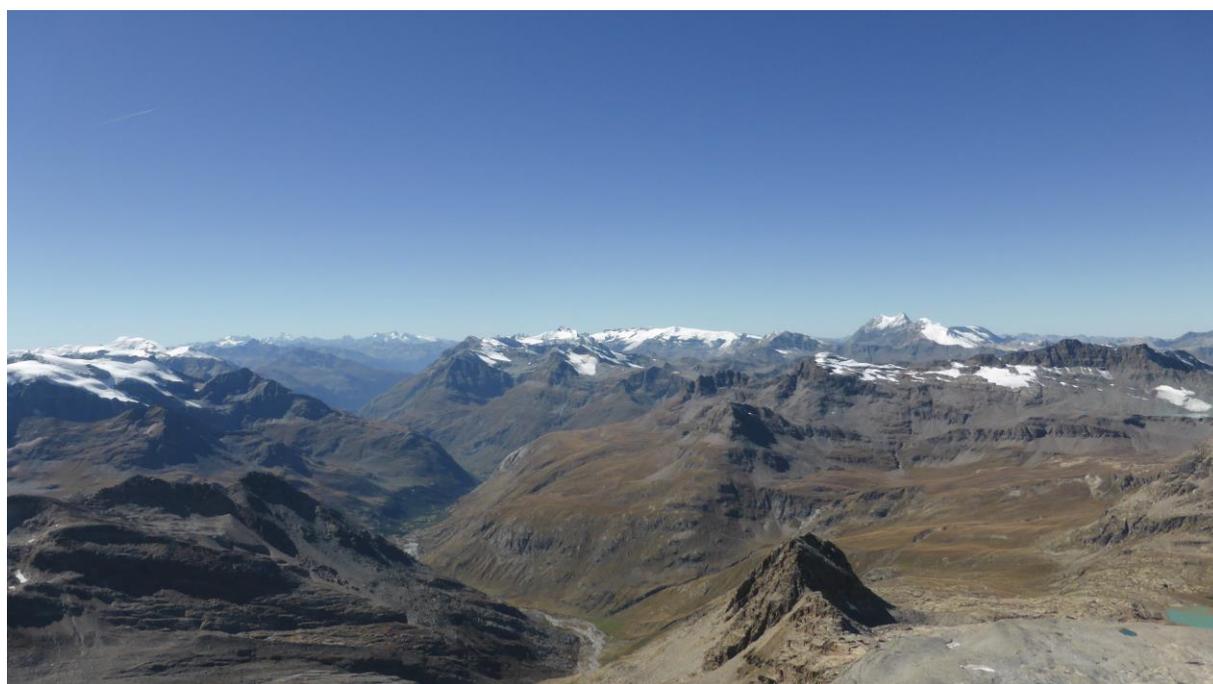
Vue sur l'itinéraire de montée



La Levanna Centrale



Vue vers le sud (Grande Ciamarella, Mont Viso, ...)



Vue vers la Vanoise et sa Grande Casse



Massif du Mont Blanc



Le Grand Paradis



CARTES :

