



## Le Pinet (1867m) par le Col de l'Alpe et le sangle de Fouda Blanc

Le Pinet, vaste plateau situé au Nord du massif de la Chartreuse, comporte un long sangle qui parcourt toute sa face Ouest juste sous la crête sommitale. Un parcours original et aérien qui permet de gagner le sommet offrant un point de vue stratégique sur la vallée des Entremonts et le cœur de la Chartreuse.

### **DIFFICULTE :**

Pas de difficulté technique. Il faut tout de même porter une vigilance particulière sur le sangle Ouest, du fait de son exposition.

### **PROFIL :**

- Massif : Chartreuse
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : **R2**
  - Temps de Marche : **R3**
  - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 462 m
- Distance : 14.0km
- Durée : 5h00 (montée : 3h30 - descente : 1h30)
- Départ : Le Pré Orcel (1405m)

### **ACCES :**

Depuis Le Touvet, gagner Montalieu, puis monter à « Les Prés » par la D282a puis D282. De là, emprunter la piste forestière en direction de Pré Orcel, où on se gare sur un grand parking.

### **ITINERAIRE :**

Carte : TOP25 3333 OT Chartreuse Nord

Balisage : Panneaux. Rouge et Blanc (GR9) du Chalet de l'Alpe au Pas de l'Echelle.

Précautions particulières : Aucune

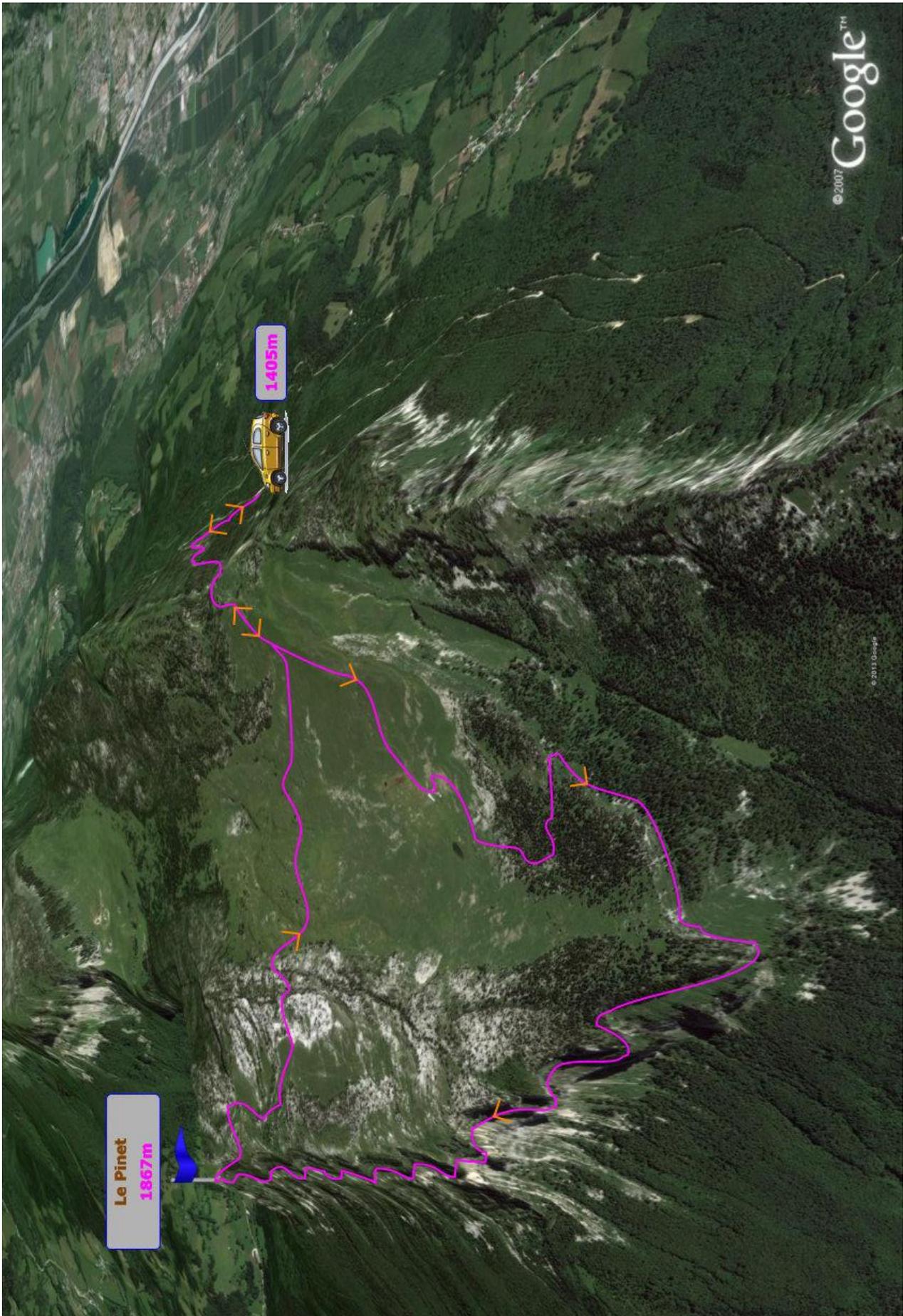


### La Montée :

Depuis Pré Orcel, prendre le sentier qui monte au Nord à gauche de la piste forestière. Le sentier arrive rapidement à la cabane de l'Allier. Le sentier effectue encore quelques lacets puis repart vers le Sud en montant sous la falaise. On remonte ensuite un couloir en direction du Col de l'Alpe et on débouche finalement sur l'alpage des hauts plateaux. On aperçoit la Croix de l'Alpe sur la butte herbeuse juste derrière le col. Descendre hors sentier au Sud-Ouest en longeant la crête herbeuse qui domine le vallon de Practel, et en direction du chalet de l'Alpe bien en vue. On récupère le GR9 au niveau du chalet, que l'on suit au Sud en direction du Pas de l'Echelle. Descendre la raide section derrière le Pas de l'Echelle. Peu de temps avant l'endroit où le sentier repart à gauche (1560m), repérer une trace peu marquée, sous une barre rocheuse, qui part horizontalement sur la droite (Sud-Ouest). Suivre cette trace qui sort progressivement de la forêt et monte dans l'herbe en contournant par le Sud la Roche de Fitta. On entre alors sur le sangle de Fouda Blanc. Le sangle à son début, assez large et bien marqué, remonte vers le Nord sous les Rochers de Fouda Blanc, marquant le début de la face Ouest du plateau du Pinet. On traverse plusieurs cirques dominant des falaises de plus en plus hautes au-dessus de la vallée de Saint-Même. Le sangle contourne un éperon par l'Ouest et bascule ensuite dans le versant sous la crête du Pinet. L'ambiance change et devient moins verticale en passant plusieurs cirques. Dans l'un des premiers cirques, le sangle croise le sentier venant des Varvats et montant sur la crête. C'est une échappatoire possible pour rejoindre le plateau. Le sangle devient moins marqué au fur et à mesure qu'on s'approche du Pinet. Il finit finalement par contourner le sommet du Pinet par le Nord et la face Sud du Granier devient visible. C'est la fin du Sangle. Revenir alors un peu en arrière et remonter juste sous le sommet du Pinet, une vague trace qui exploite les faiblesses des barres rocheuses pour déboucher au sommet du Pinet.

### La Descente :

Suivre le bon sentier en direction du Sud-Est jusqu'à ce qu'il exécute un virage sur la gauche (Nord-Est). Le quitter et continuer sur une trace continuant au Sud et passant dans les Lapiaz. Passer les quelques ressauts rocheux au mieux pour gagner le talweg du plateau puis remonter à vue vers la Croix de l'Alpe bien visible sur l'ensemble de l'itinéraire. La suite de l'itinéraire est identique à celui de montée.





**REPERES VISUELS :**



Fontaine au départ du Pré Orcel



Sur le sentier montant à la cabane de l'Allier



Pics de Belledonne, Pic du Grand Doménon, Grande et Petite Lance de Domène



Belledonne



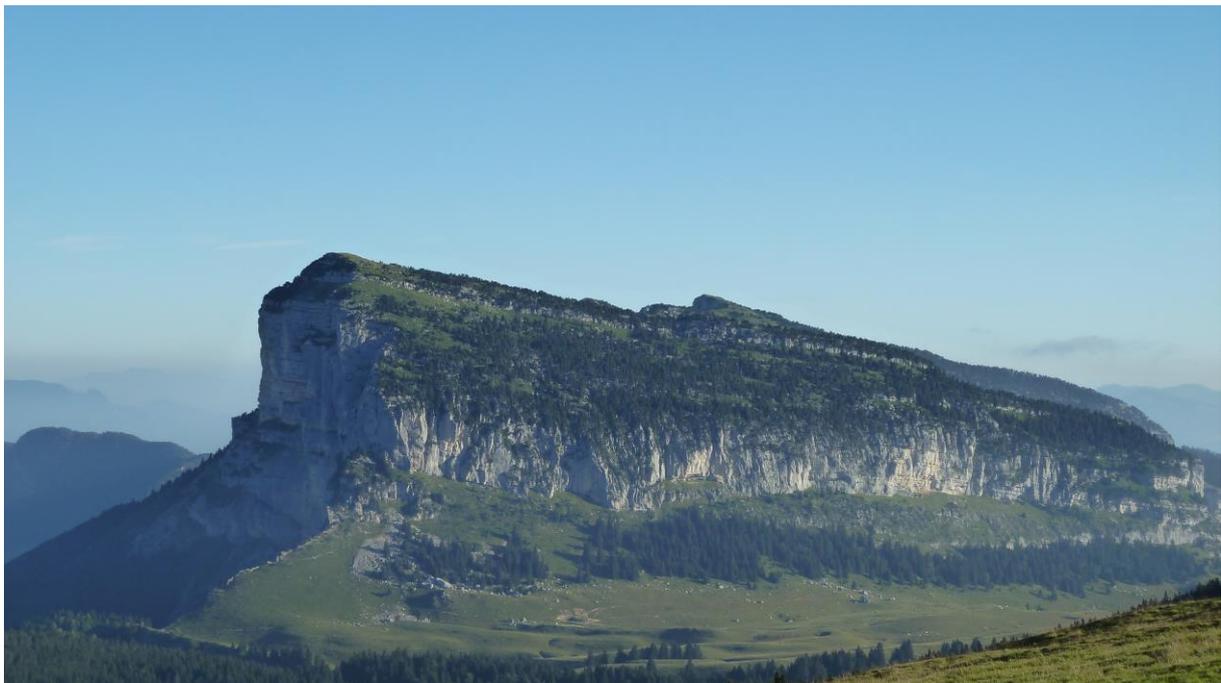
Montée vers la Croix de l'Alpe



Regard arrière sur le Col de l'Alpe



Croix de l'Alpe



Face Sud du Granier



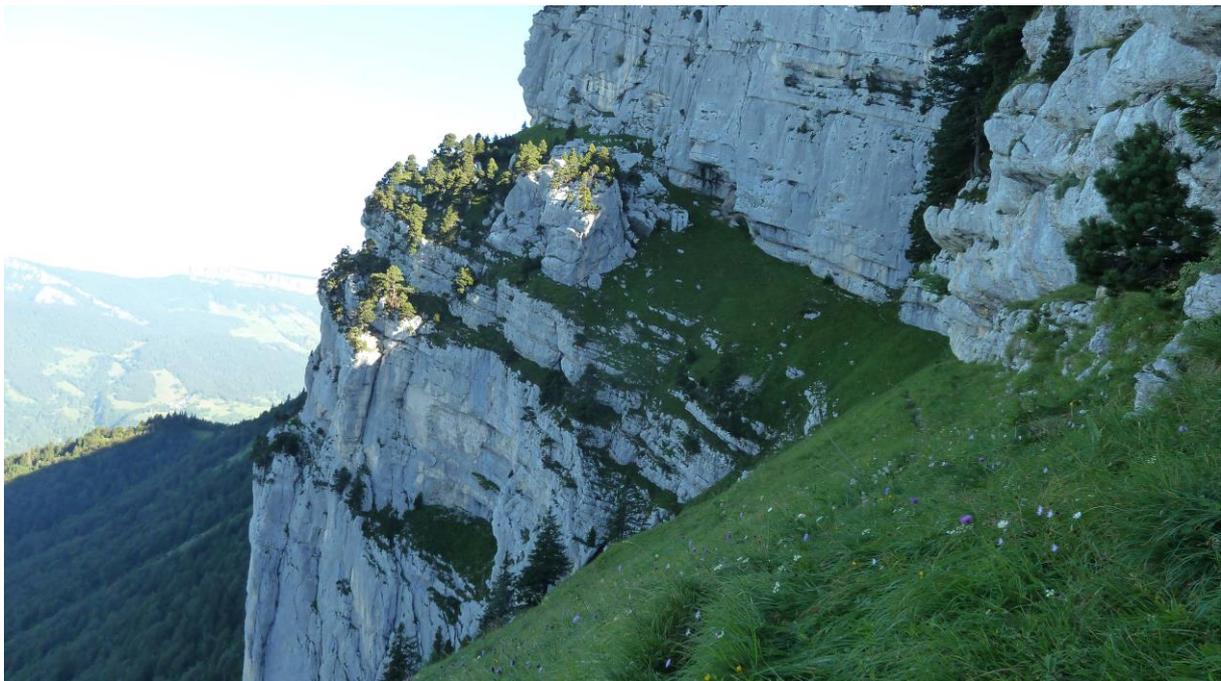
Crêtes de Malissard et plateau de l'Aulp du Seuil



Chalet de l'Alpe



Vire Ouest après le Pas de l'Echelle, menant au Sangle



Début du sangle



Vue en contre bas



Regard arrière sur le sangle



La suite



Regard arrière



On continue !



On arrive dans la deuxième partie, sous les crêtes du Pinet



Regard arrière



La partie finale du sangle



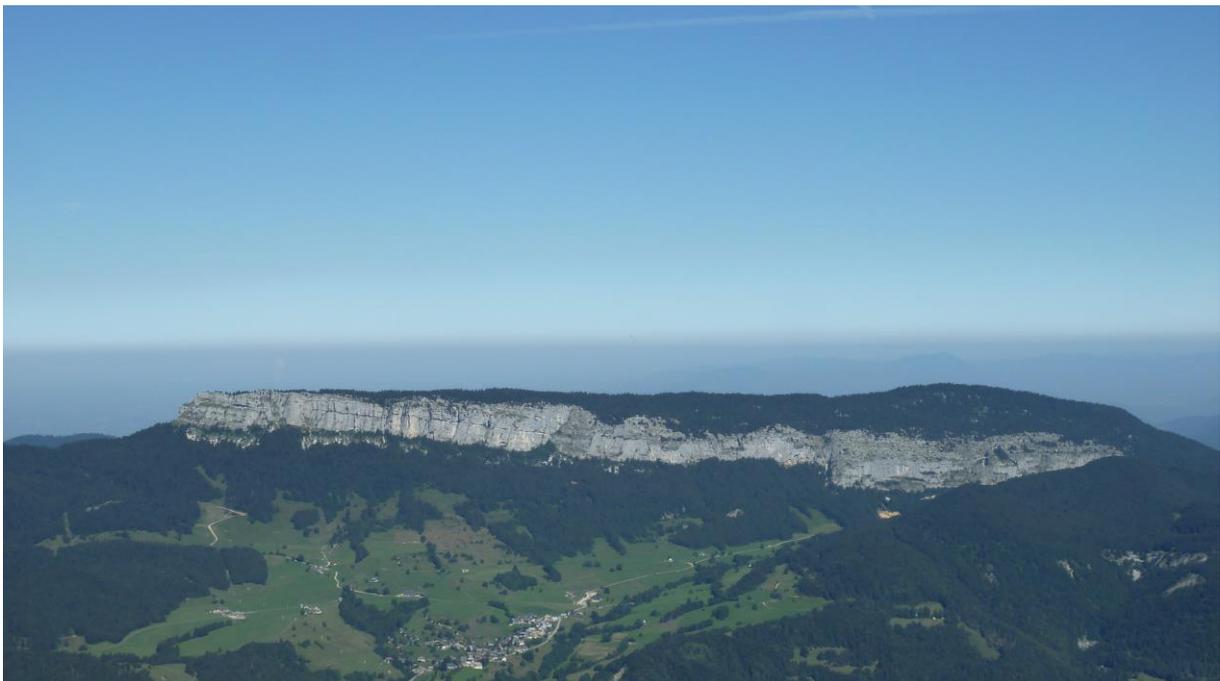
On se rapproche !



Fin du sangle. Trace pour remonter au sommet



Plateau de l'Alpette



Mont Outheran



Les Grandes Rousses (Cimes de la Cochette, Cimes de la Barbarate, Pic de l'Etendard, Pic Bayle, Pic Blanc)



La Chartreuse (Dôme de Bellefont, Lance Sud de Malissard, Dent de Crolles, Chamechaude, La Pinéa, Charmant Som, Grand Som, Grande Sure)



Trace de retour sur le plateau du Pinet



La Croix de l'Alpe en vue sur le mamelon herbeux en face



Zoom sur la Croix de l'Alpe



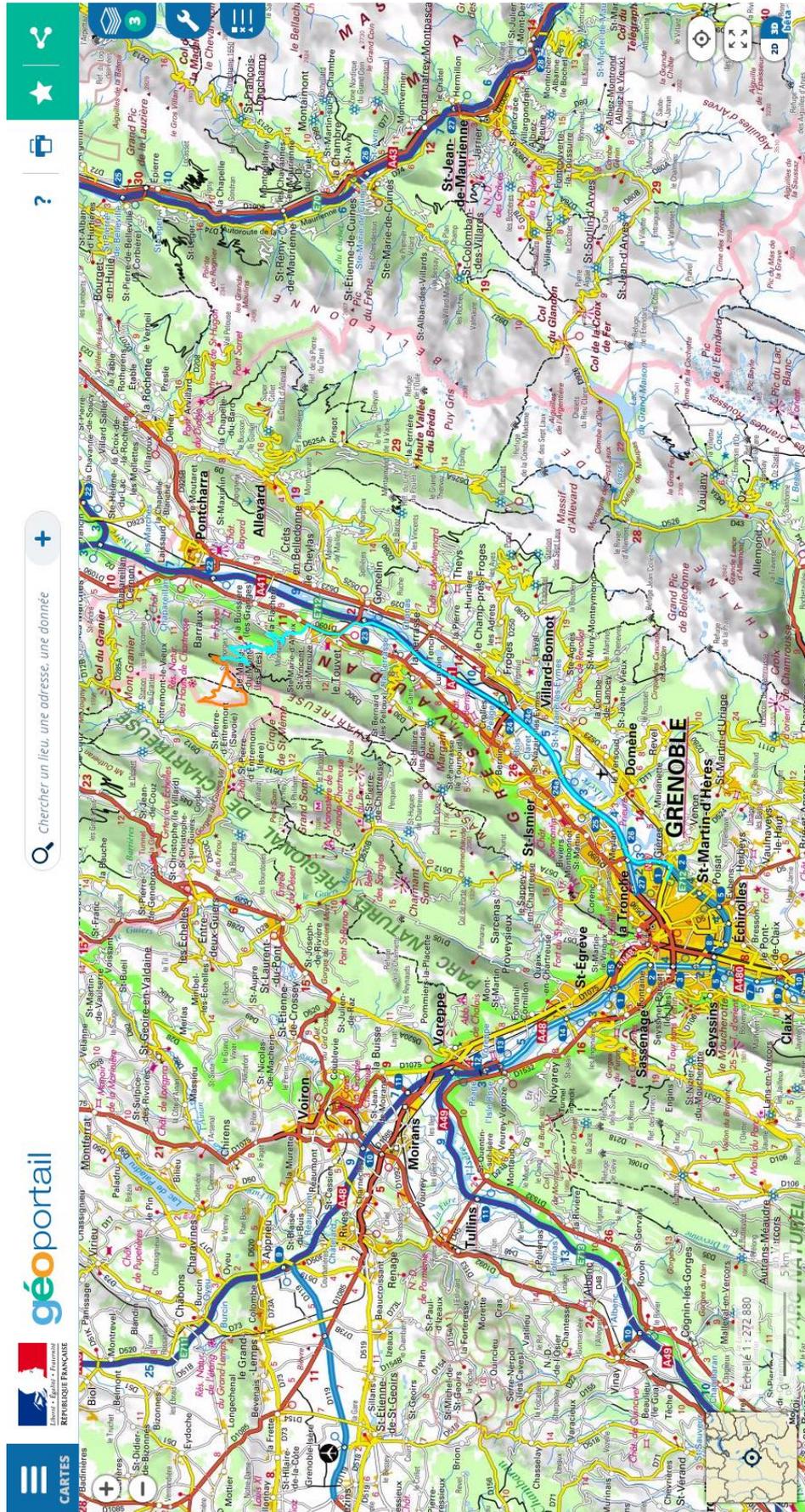
Passage dans les Lapiaz



Regard arrière sur la traversée du plateau du Pinet



## CARTES :



Données cartographiques : © IGN, Planet Observer, CRAIG, Conseil départemental des Alpes-Maritimes, RGD 73-74, CRIGE-PACA, FEDER, Mégalis Bretagne, Collectivité Territoire >

