



Grand Som (2026 m) par l'arête de la Suiffière

Sommet majeur de Chartreuse, comptant parmi les 4 2000m du massif, le Grand Som est un sommet aux multiples voies d'ascension puisqu'on en dénombre pas moins de 5 ! Idéalement situé au cœur du massif, il offre un panorama de choix sur l'ensemble des sommets avoisinants et la magnifique vallée des Entremonts. Ce topo présente l'une des voies les plus engagées avec un cheminement sur l'arête de la Suiffière.

DIFFICULTE :

La principale difficulté réside dans le parcours de l'arête de la Suiffière. Pas foncièrement difficile, cette arête reste néanmoins exposée.

PROFIL :

- Massif : Chartreuse
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : **R4**
 - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 1250 m
- Distance : 12.5km
- Durée : 7h00 (montée : 5h00 - descente : 2h00)
- Départ : La Corrierie (850m)

ACCES :

Se garer au parking du Musée de la Corrierie qu'on atteint soit par Saint-Pierre-de-Chartreuse, soit par Saint-Laurent du Pont en empruntant la D520b, puis la D103.

ITINERAIRE :

Carte : TOP25 3334 OT Chartreuse Sud

Balisage : Rouge et Blanc (GR) du parking à l'intersection avec le sentier pour le Col du Frenay.

Panneau au Col du Frenay. Marques rouges du Pas de la Suiffière jusqu'au sommet.

Précautions particulières : Aucune

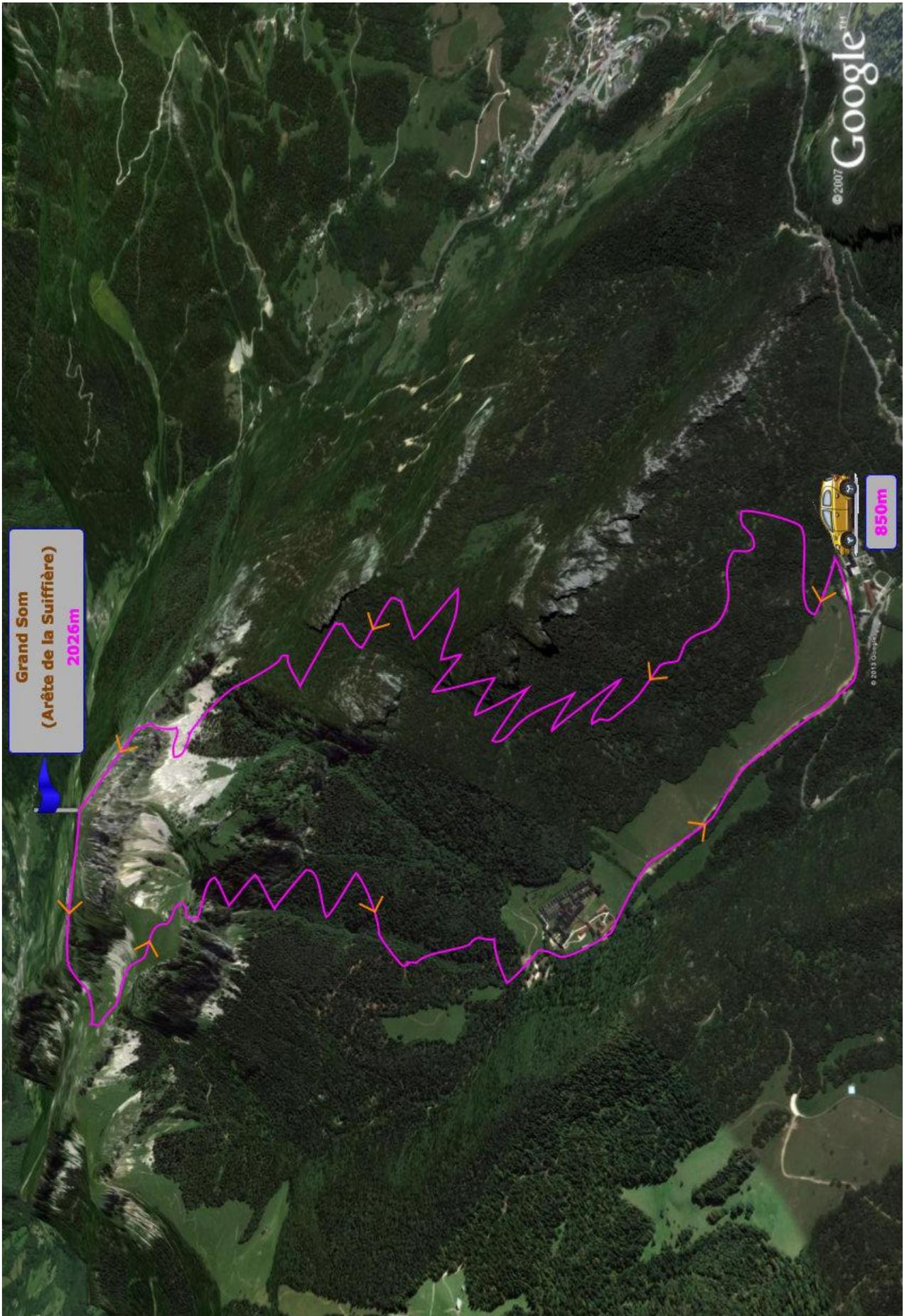


La Montée :

Du parking, emprunter le GR « Tour de Chartreuse » qui monte à l'Est pour bifurquer rapidement au Nord sur le flanc boisé du Grand Som. Après environ 2,5 km on quitte le GR pour monter à l'Est (Un « C » avec un chapeau est peint en orange sur un rocher au sol : « C^ » pour indiquer le Col du Frenay). Le sentier s'élève d'abord en sous-bois, puis passe entre plusieurs escarpements rocheux. On atteint ensuite un collu à 1552m. Le sentier tire à gauche (Nord-Est) pour finalement atteindre le Col du Frenay (1600 m – panneau). Continuer Nord / Nord-Est le raide sentier qui passe d'abord sous la Suiffière (1798 m) avant de revenir au Pas de la Suiffière (1870 m) par quelques mètres d'escalade facile. Remonter l'arête Sud du Grand Som avec vigilance car l'exposition est tout de même présente. Ne pas s'écarter du balisage rouge qui nous fait passer quelques ressauts faciles avant d'arriver à la grande croix métallique du Grand Som.

La Descente :

Descendre plein Nord en empruntant les douces pentes du sentier des montons. Le sentier se rapproche de la crête pour finalement la traverser. La descente raide au début s'aplanie progressivement pour déboucher au Nord du Habert de Bovinant. On rejoint le Habert et on continue sur le GR passant devant le Habert. On suit le GR jusqu'à l'indication « Sur Bourdoire » (1410m – panneau). Suivre cette direction (Ouest) jusqu'au panneau « Bourdoire » (1260m). Suivre ensuite la piste jusqu'au Couvent de la Grande Chartreuse, puis la route jusqu'au parking de la Corrierie.

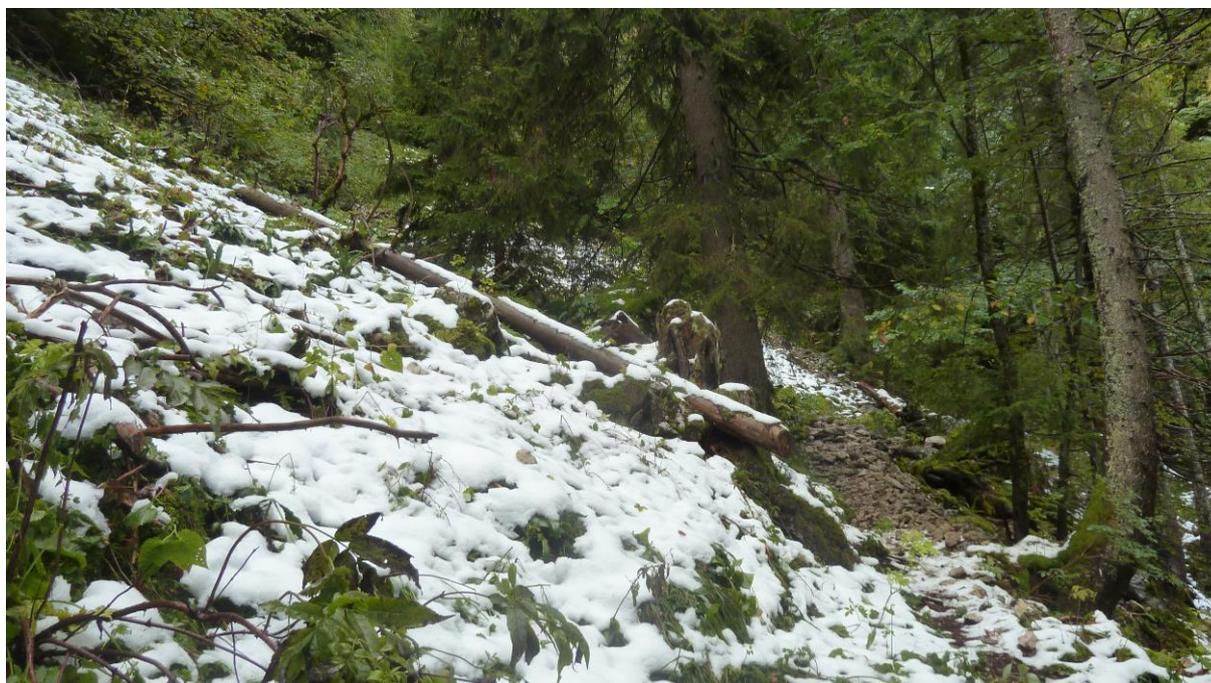




REPERES VISUELS :



Intersection où on quitte le GR pour le Col du Frenay



Montée en sous-bois



Sous le Col du Frenay



Montée au Pas de la Suiffière



Dernier raidillon avant le Pas de la Suiffière



Regard arrière sur la montée du Pas de la Suiffière



Pas de la Suiffière



Départ de l'arête de la Suiffière



Quelques ressauts à passer



Attention à ne pas tomber !



Sur l'arête



Le Sommet



Descente sur le Habert de Bovinant



Habert de Bovinant



Vers le Col de Mauvernay



Au niveau d Habert de Bovinant – Descente sur la Corriere



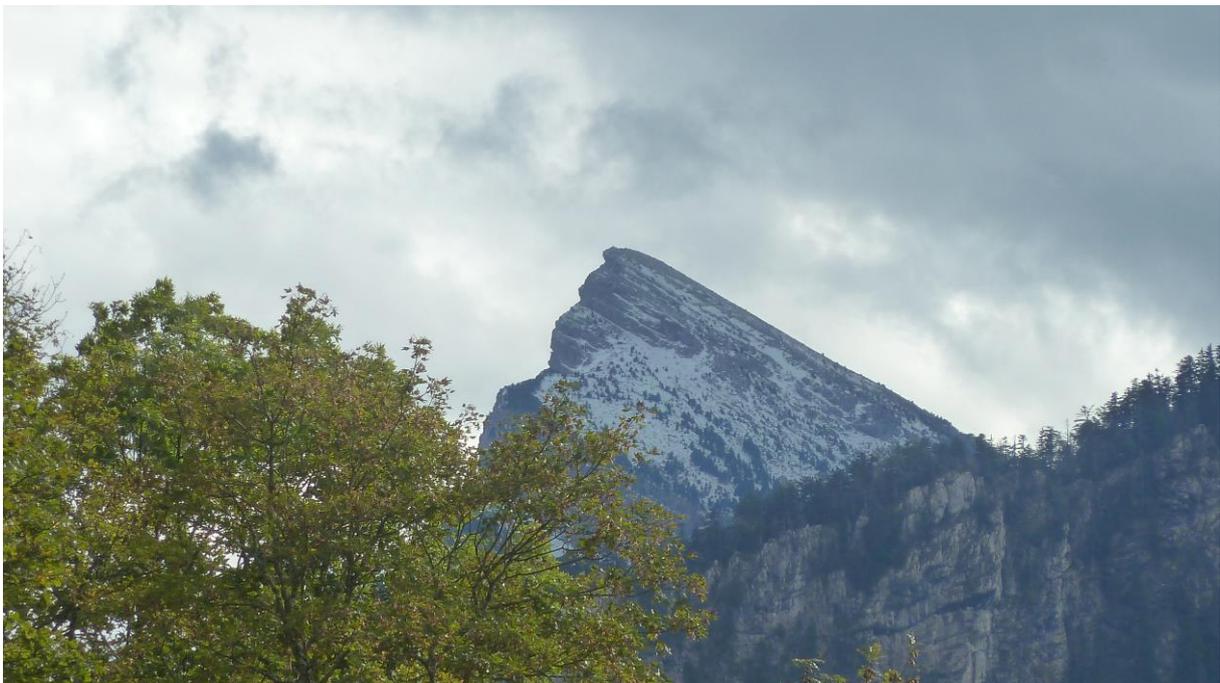
Retour le long du Ruisseau de St Bruno



Ruisseau de St Bruno



Belle route en sous-bois



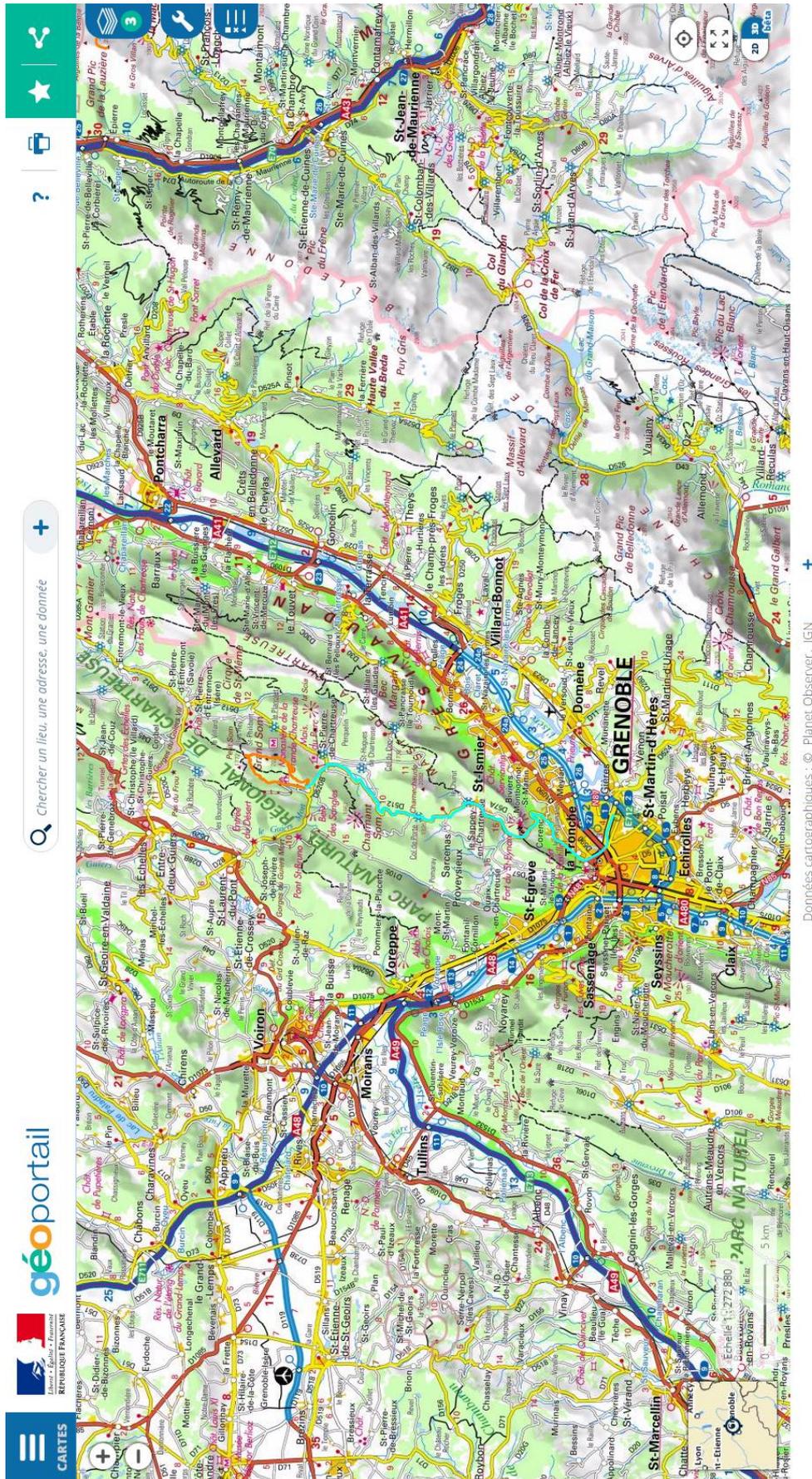
L'arête de Bérard

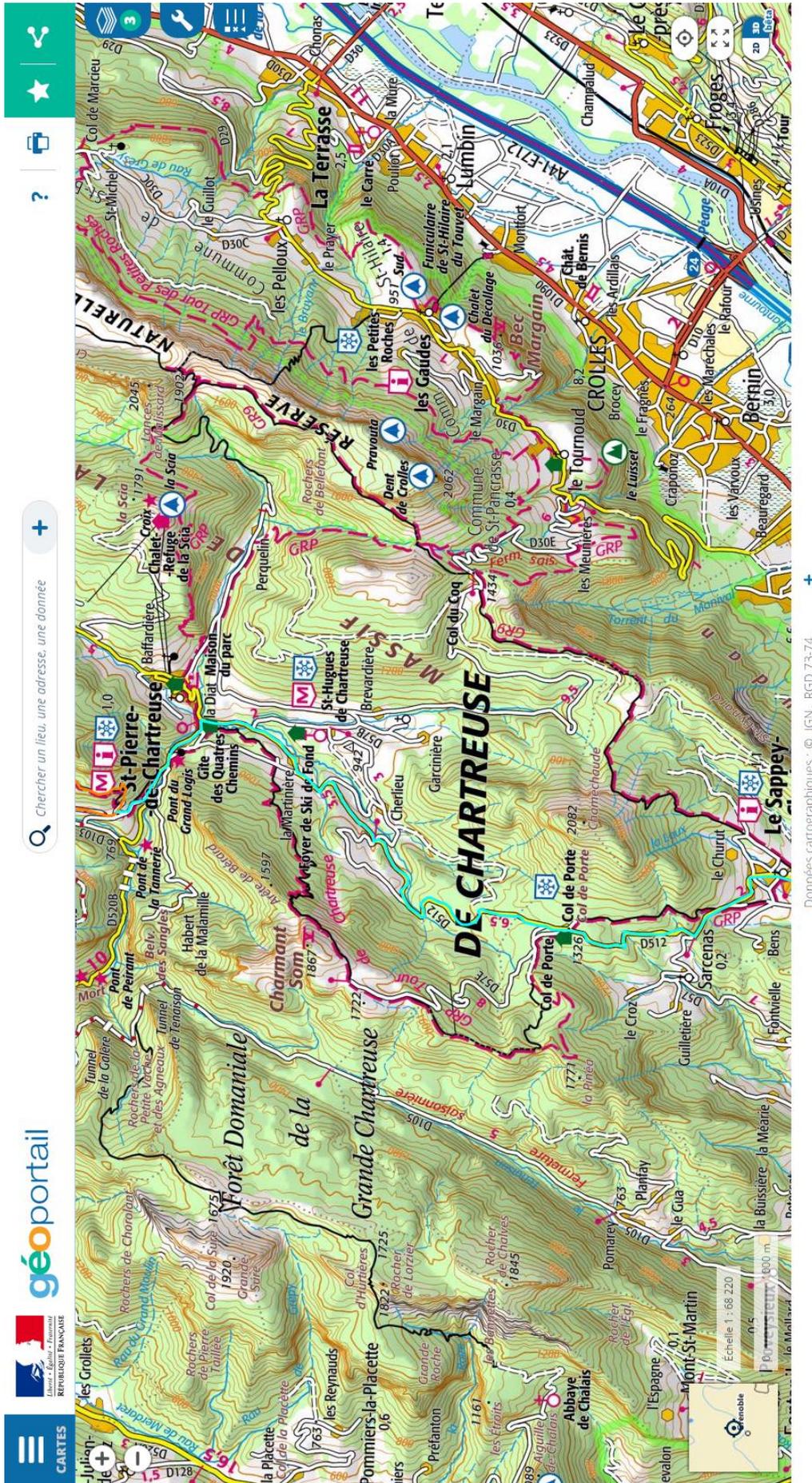


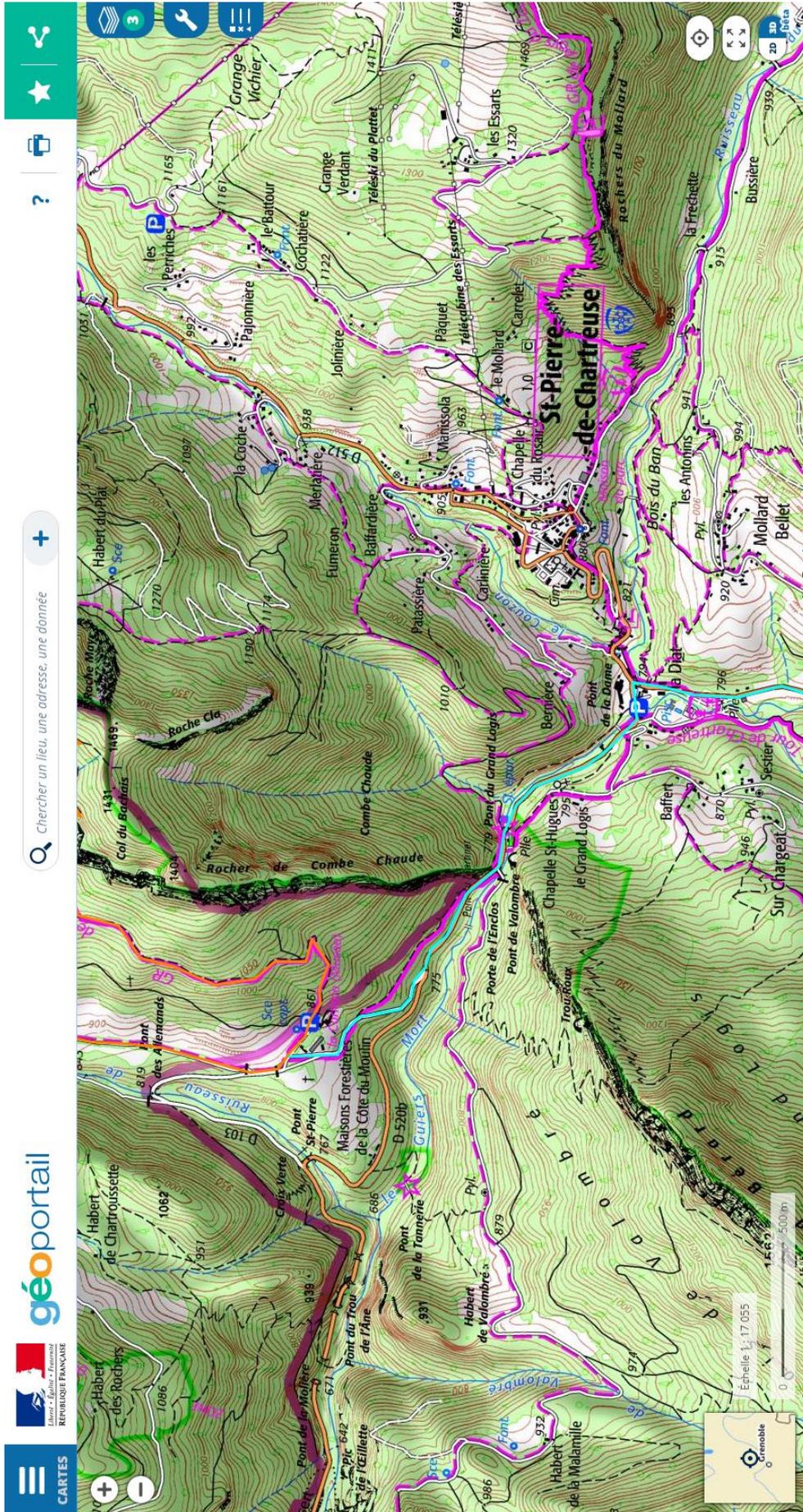
Monastère de la Grande Chartreuse



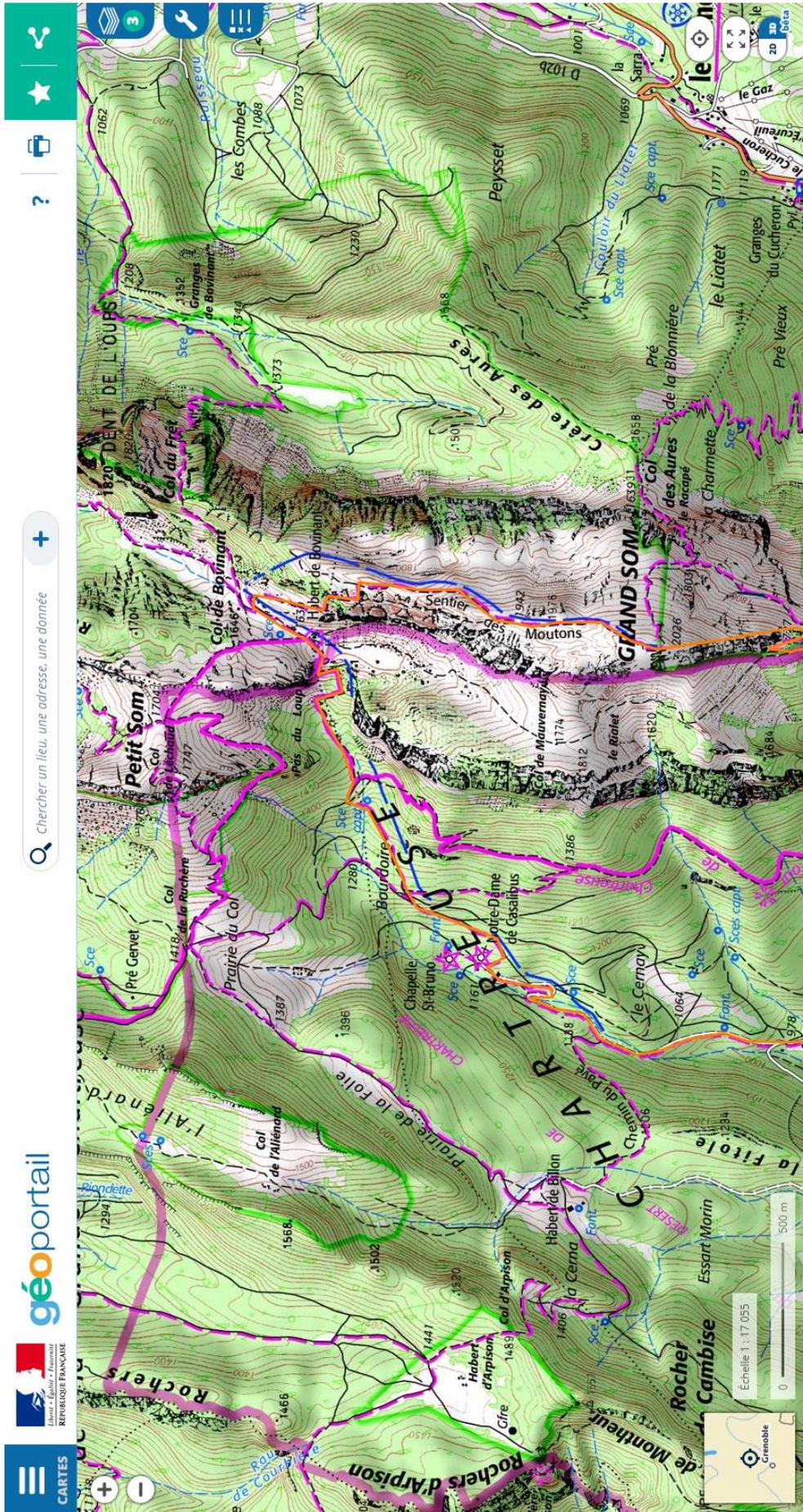
CARTES :







Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74