



## Grand Som (2026m) par le col du Frêt

Sommet majeur de Chartreuse, comptant parmi les 4 2000m du massif, le Grand Som est un sommet aux multiples voies d'ascension puisqu'on en dénombre pas moins de 5 ! Idéalement situé au cœur du massif, il offre un panorama de choix sur l'ensemble des sommets avoisinants et la magnifique vallée des Entremonts. L'option choisie dans ce topo permet de joindre le sommet par le pittoresque Col du Frêt et ses 120 lacets.

**DIFFICULTE** : Aucune

**PROFIL** :

- Massif : Chartreuse
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : **R4**
  - Temps de Marche : **R3**
  - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 956 m
- Distance : 10.4km
- Durée : 5h30 (montée : 4h00 - descente : 1h30)
- Départ : Les Arragons (1070m)

**ACCES** :

Depuis Saint-Pierre-de-Chartreuse, remonter au Col du Cucheron par la D512 et redescendre sur le hameau des Arragons par la D102b. A l'entrée du hameau, prendre la route goudronnée qui s'élève sur la gauche et qui effectue 2 lacets avant de s'achever à l'entrée de la forêt.

**ITINERAIRE** :

Carte : TOP25 3334 OT Chartreuse Sud

Balisage : Très rare cairns jusqu'au pied du Col du Frêt. Panneaux

Précautions particulières : Aucune

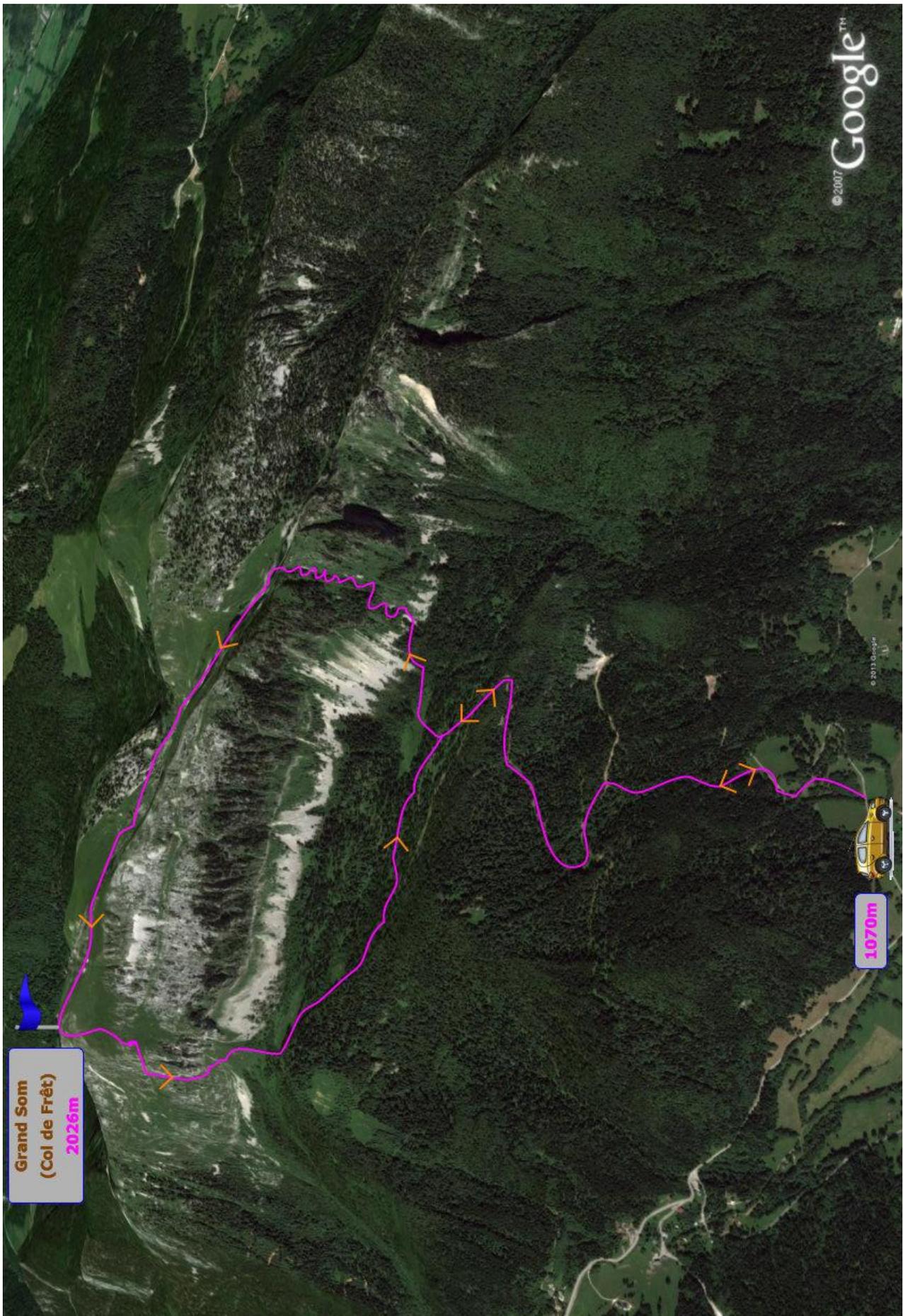


### La Montée :

Emprunter la piste forestière qui s'élève droit dans la pente au Sud-Ouest. La piste arrive à un premier lacet tournant à droite (1270m) puis entame une longue ligne droite vers le Nord et traverse la crête boisée pour redescendre sur son flanc Ouest juste après un 2<sup>ème</sup> lacet tournant cette fois ci sur la gauche (1344m). Peu de temps après ce lacet, repérer une trace partant sur la droite (cairn) qui descend dans la végétation. Attention, la végétation peut être dense et la trace peut disparaître par endroit. On rejoint un croisement sur un petit replat herbeux en sous-bois. Laisser la trace de gauche qui descend vers le Nord le long d'un ruisseau, et prendre la trace qui part vers le Sud-Ouest. Elle traverse très rapidement un petit ruisseau et en longe un 2<sup>ème</sup>. On débouche alors au Nord d'une grande clairière. Tirer sur la droite (Ouest) pour aller chercher le départ du Col du Frêt (Cairn). Remonter les 120 lacets bien tracés du Col du Frêt pour déboucher sur l'étroite arête du col. Redescendre alors vers le Col de Bovinant dans le vallon en contre bas. Une fois dans le vallon, on rejoint le sentier venant de la Combe des Eparres, sur notre droite. Continuer Sud et rejoindre très rapidement le sentier des moutons qui s'élève à gauche dans la barre rocheuse du Grand Som. On rejoint la crête sommitale Nord du Grand Som que l'on suit jusqu'au sommet.

### La Descente :

Descendre la prairie sur le flanc Est du Grand Som jusqu'à atteindre une large cheminée sur la droite. Au bas de la cheminée, on arrive au Pas du Racapé. Laisser le sentier qui part à droite (Sud), menant au Pas de la Suiffière, et rester sur le sentier qui part à gauche (Est) et sui se faufile habilement dans les barres rocheuses jusqu'à déboucher sur le Col des Aures. Remonter le mamelon herbeux qui prolonge le col jusqu'à atteindre la crête à gauche (pancarte Bovinant-Planolet). Un bon sentier descend au Nord-Est sur le faite de la crête, puis fini par s'estomper. Lorsque le sentier finit finalement par disparaître, tirer à vue sur la gauche sur le flanc Ouest de la crête pour rejoindre la piste forestière en contre bas. C'est la piste que nous avons prise à la montée et qui ne reste plus qu'à suivre pour rejoindre le parking.





**REPERES VISUELS :**



Vue du parking sur les Crêtes de Malissard



Vue sur le Pinet et le Granier



Sur la piste forestière



Arrivée dans la clairière



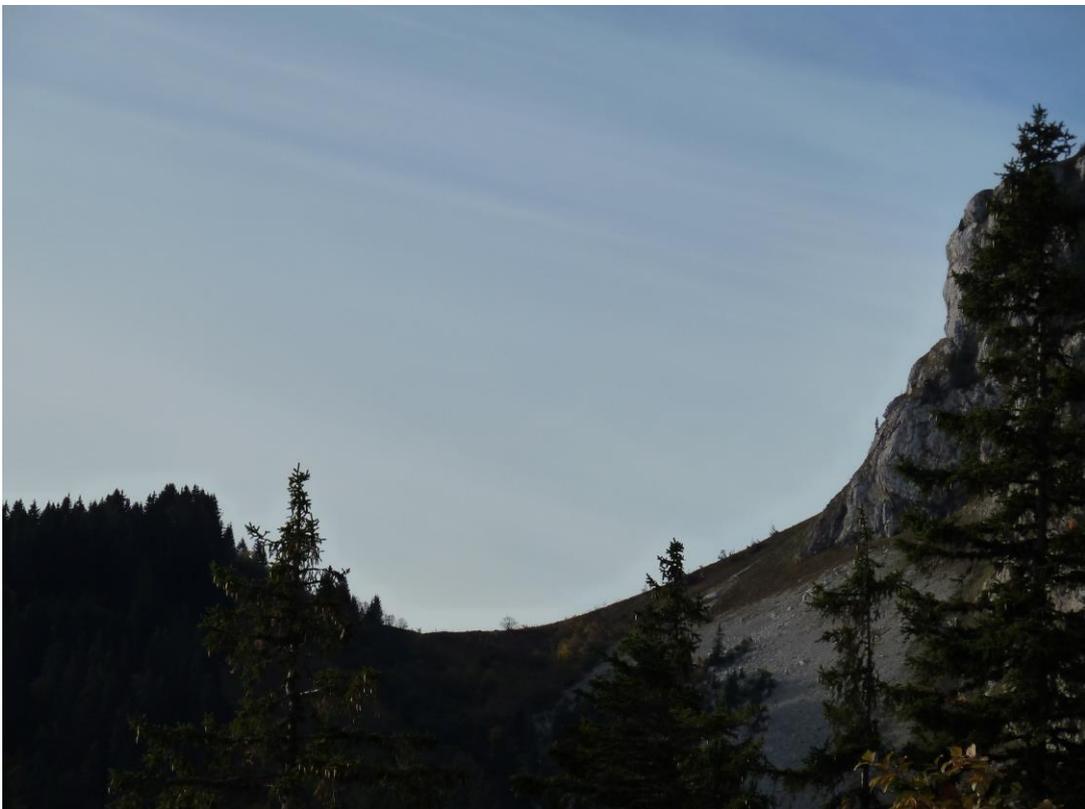
Traversée d'un éboulis



Vue sur l'ensemble des crêtes de Malissard



Le Granier



Aperçu sur le Col des Aures



Vue arrière dans le Col du Frêt



Final du Col



Le Col du Frêt



Descente sur le Col de Bovinant



Habert de Bovinant



Petit Som et Col de Léchaud



De Gauche à droite : Charmant Som, Col de Mauvernay, Rocher de Chalves, Rocher de Lorzier, Grande Sure



Le sommet est en vu



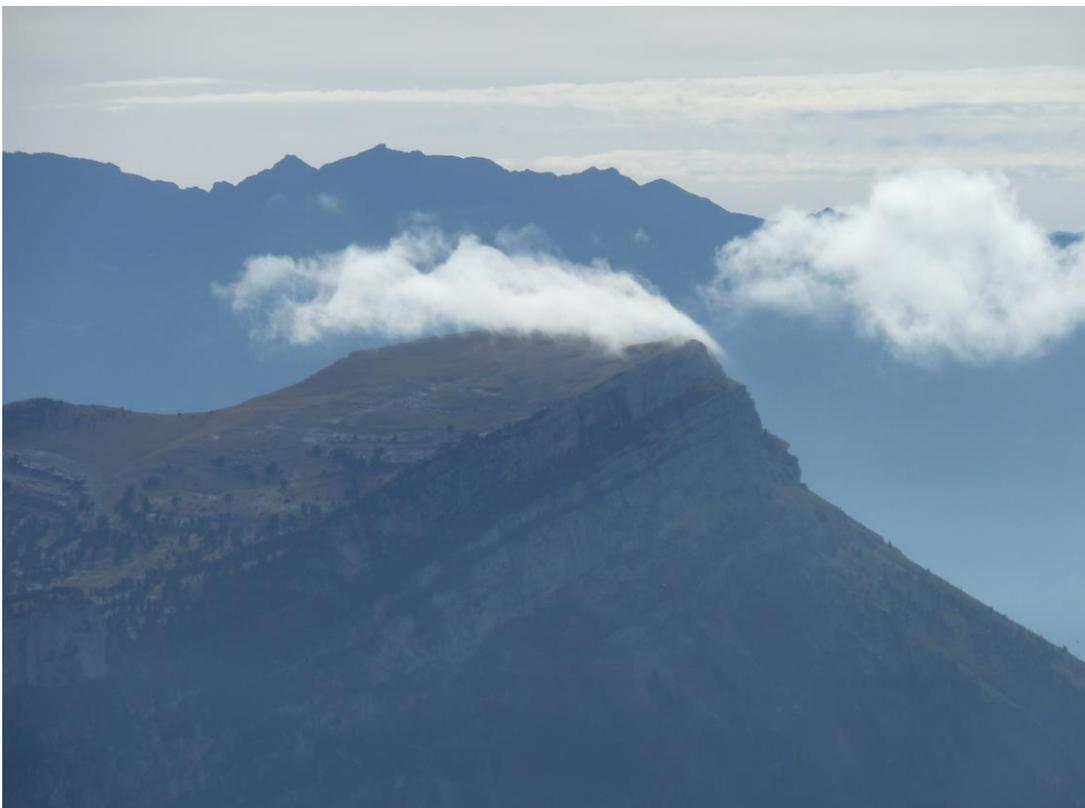
Couvent de la Grande Chartreuse



Arête de la Suiffière



Chamechaude



Dent de Crolles



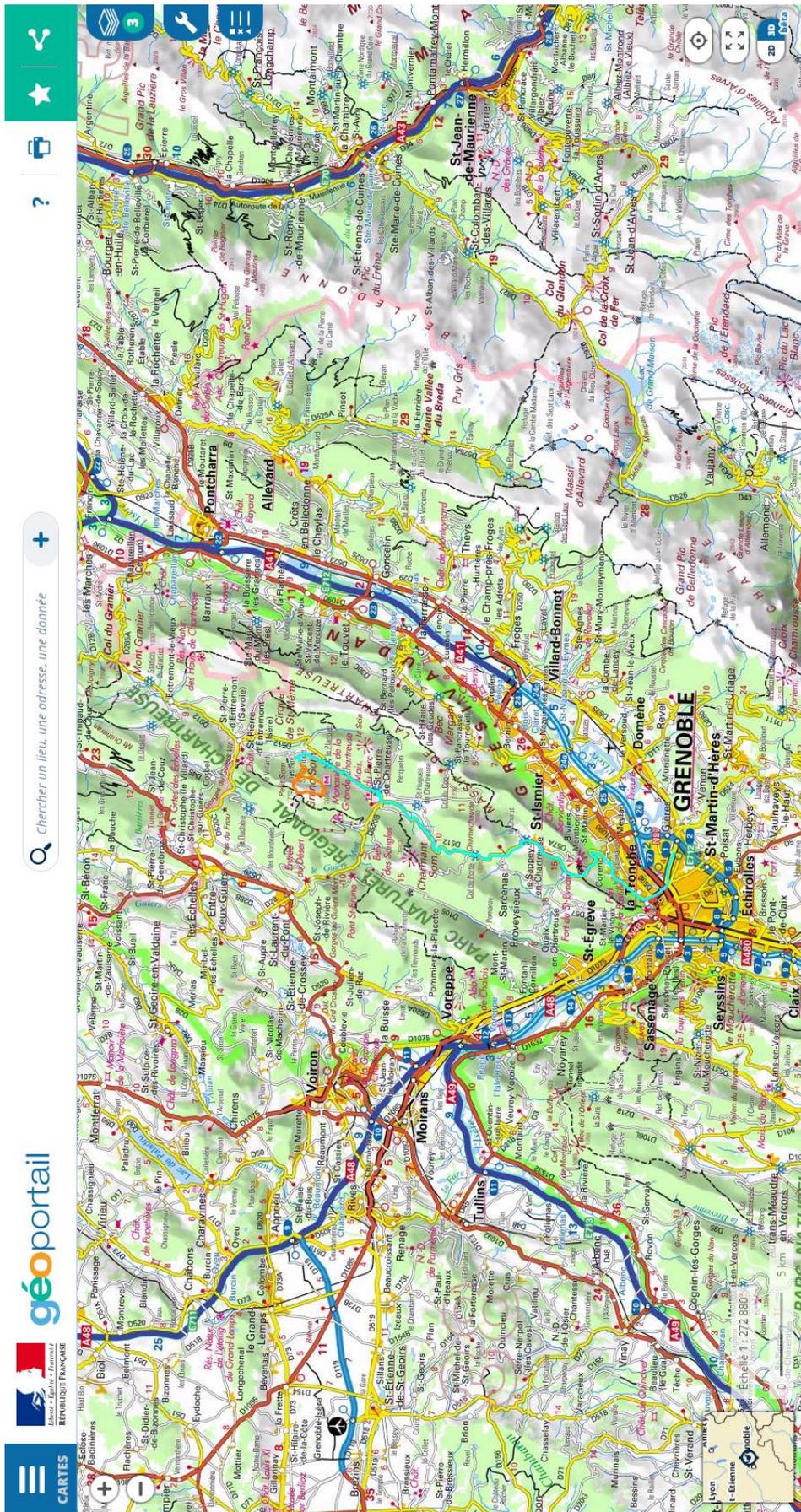
Arrivée au Col des Aures



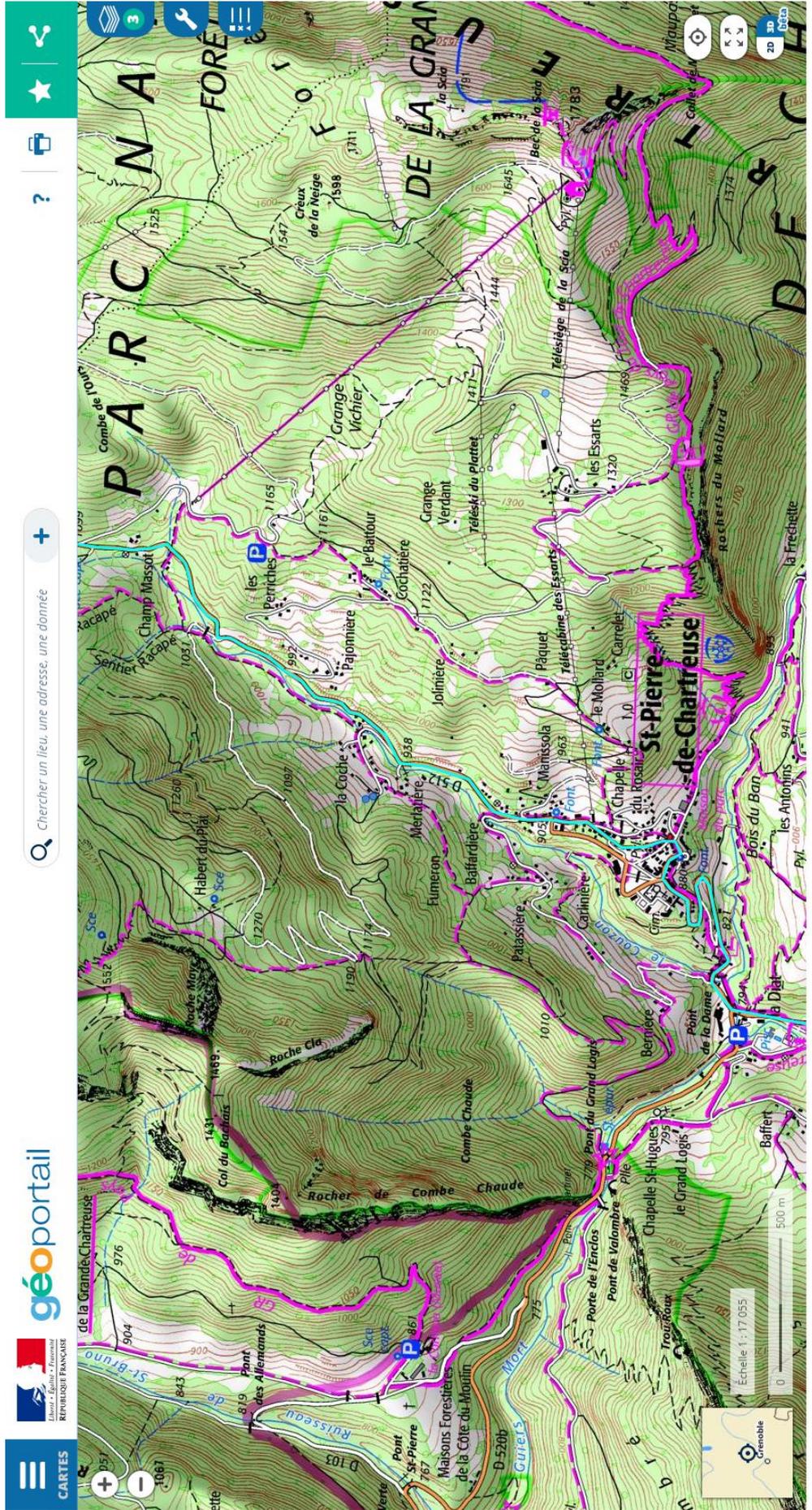
Regard arrière sur la descente du Pas du Racapé



## CARTES :



Données cartographiques : © IGN, Planet Observer, CRAIG, Conseil départemental des Alpes-Maritimes, RGD 73-74, CRIGE-PACA, FEDER, Mégalis Bretagne, Collectivités Territo > +



Données cartographiques : © IGN, Planet Observer, CRAIG, Conseil départemental des Alpes-Maritimes, RGD 73-74, CRIGE-PACA, FEDER, Mégalis Bretagne, Collectivité Territo > +

