



## Le Grand Galibier (3228m) par la Crête de la Ponsonnière

Moins connu que le célèbre Col du Galibier maintes fois franchi par le Tour de France, ce sommet domine le massif des Cerces du haut de ses 3228m. Composé de 2 pointes (Ouest et Est), il offre un panorama remarquable tant sur les Ecrins que sur les Arves ou les Cerces.

### DIFFICULTE :

Aucune difficulté particulière si ce n'est la partie finale qui est légèrement exposée et où il faudra mettre les mains pour gravir de petits pas d'escalade (II).

### PROFIL :

- Massif : Cerces
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : **R4**
  - Temps de Marche : **R3**
  - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 1100m
- Distance : 16.0km
- Durée : 6h00 (montée : 3h30 - descente : 2h30)
- Départ : Les Mottets (2137m)

### ACCES :

En venant de la vallée de la Romanche, franchir le Col du Lautaret, puis du Galibier et redescendre pour se garer à Plan Lachat. De la vallée de la Maurienne, franchir le Col du Télégraphe au départ de St Michel de Maurienne, redescendre sur Valloire et remonter le Col du Galibier (sans le franchir !). Se garer à Plan Lachat, quelques kilomètres avant le col.

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3535 OT

Balisages : Panneaux jusqu'au Col de la Ponsonnière, puis traces de peinture bleues.

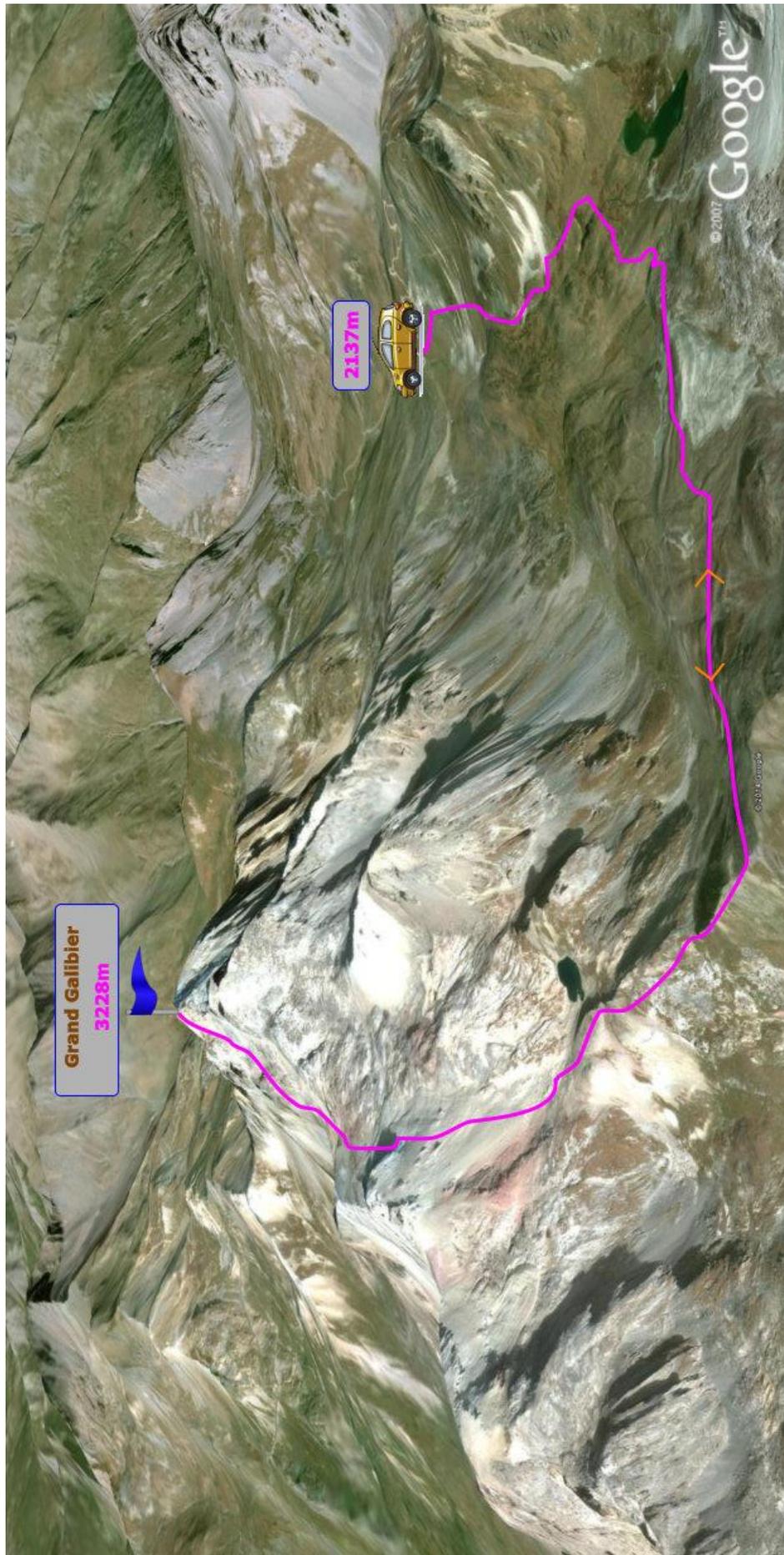
Précautions particulières : Piolet et crampons peuvent être nécessaires si présence de névés en début de saison

**La Montée :**

Du parking, remonter la large piste carrossable jusqu'au hameau des Mottets. La piste passe ensuite au-dessus du hameau et monte en lacets jusqu'au Col des Rochilles (Camp militaire). Dans le premier virage au-dessus du hameau, repérer un sentier qui monte assez raide en direction du Sud-Est. Le suivre jusqu'au lac des Cerces. Arrivé au lac, prendre le sentier qui bifurque à droite (Sud) en direction du Col de la Ponsonnière. Une fois au col, prendre le sentier à droite (Ouest) qui longe la crête de la Ponsonnière et qui passe au-dessus du Lac Blanc. Le sentier se transforme alors en sente qui monte en lacets sur une pente minérale qui se raidit fortement jusqu'à déboucher au Col Termier. La sente continue en direction de la pointe Ouest (la plus haute) et vient buter sur sa face Est. Escalader facilement la petite face pour déboucher sur le plateau sommital.

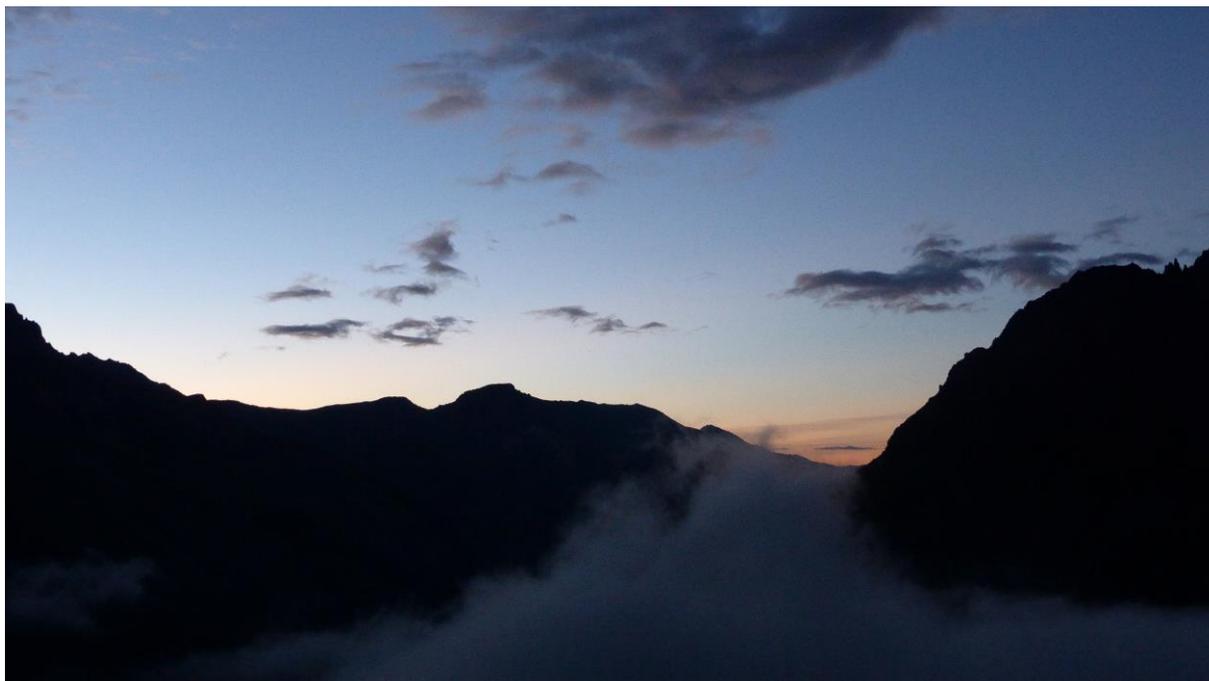
**La Descente :**

Par le même itinéraire.





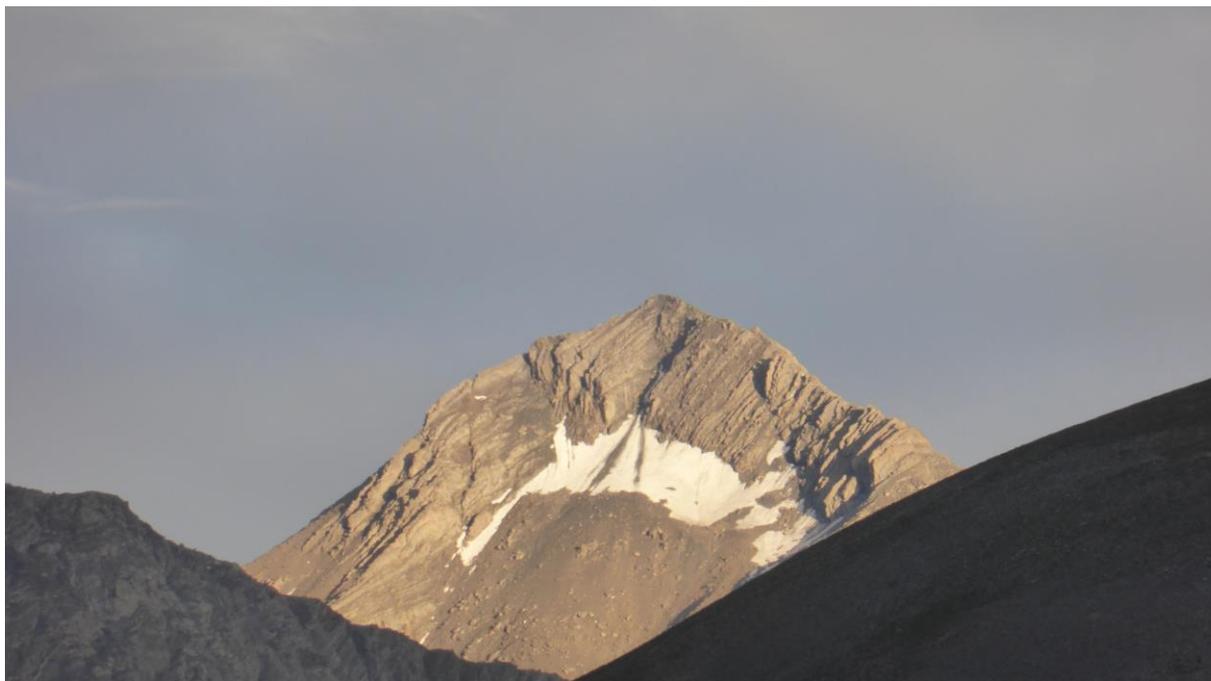
**REPERES VISUELS :**



Lever du jour sur le versant Sud du Col du Galibier



Lever de soleil sur les Aiguilles d'Arves



Et sur l'Aiguille du Goléon !



Montée vers les Mottets



Un petit réfrigérateur naturel du temps jadis ! Astuce utilisée par les anciens pour stocker les denrées maintenues au frais par les cours d'eau souterrains



Vue du Lac des Cerces. Les nuages montent !



Vers le Col de la Ponsonnière



Vue du Col de la Ponsonnière sur les Arêtes de la Bruyère



Zoom sur les Arêtes



La crête de la Ponsonnière vue du Col



Lac Blanc



Vue sur le Grand Galibier



Arrivée aux petits pas d'escalade sous le plateau sommital



Regard arrière



Regard vers le haut



Le Plateau Sommital



