



Lance Sud de Malissard (2045m) par le Pas de l'Aup du Seuil

3^{ème} sommet le plus haut de Chartreuse, la Lance Sud de Malissard est un incontournable du massif. Dominant le magnifique plateau de l'Aup du Seuil avec la chaîne de Belledonne en fond, elle offre un panorama de choix sur le cœur de la Chartreuse.

DIFFICULTE :

Aucune si ce n'est un final où il faut parfois poser les mains.

PROFIL :

- Massif : Chartreuse
- Difficulté : **R3**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R3
 - Technicité : R3
- Dénivelé : 1213 m
- Distance : 14.2km
- Durée : 5h15 (montée : 3h00 - descente : 2h15)
- Départ : Col de Marcieu (1065m)

ACCES :

Monter sur le plateau des Petites Roches et rejoindre le Col de Marcieu par la D30c. Se garer au vaste parking du col.

ITINERAIRE :

Carte : TOP25 3334 OT Massif de la Chartreuse Sud

Balisage : Panneaux

Précautions Particulières : Aucune

**La Montée :****Du Col de Marcieu à la clairière de l'Alpette :**

Depuis le Col de Marcieu, revenir sur une 100ème de mètres en direction de St Hilaire du Touvet. Prendre une petite route goudronnée qui part sur la droite et la suivre sur 400m (panneaux à mi-parcours en face du lotissement). La route fait alors une épingle à cheveux à droite et on tombe de suite sur une barrière. La route se transforme en piste que l'on suit vers le Nord en s'enfonçant dans une partie boisée. La piste tourne en épingle à cheveux à gauche. Peu de temps après (cote 1132m), emprunter un chemin qui part sur la droite (Nord - Panneau). Il traverse les pistes de ski puis rejoint un chemin forestier. Après avoir croisé une autre piste, on atteint une zone d'éboulis dominée par une jeune sapinière. Après une longue traversée Sud-Ouest, on débouche sur une petite clairière (L'Alpette - 1458m), d'où on aperçoit déjà les nombreux cirques rocheux de la barrière orientale du massif.

De la clairière de l'Alpette au Pas de l'Aup du Seuil :

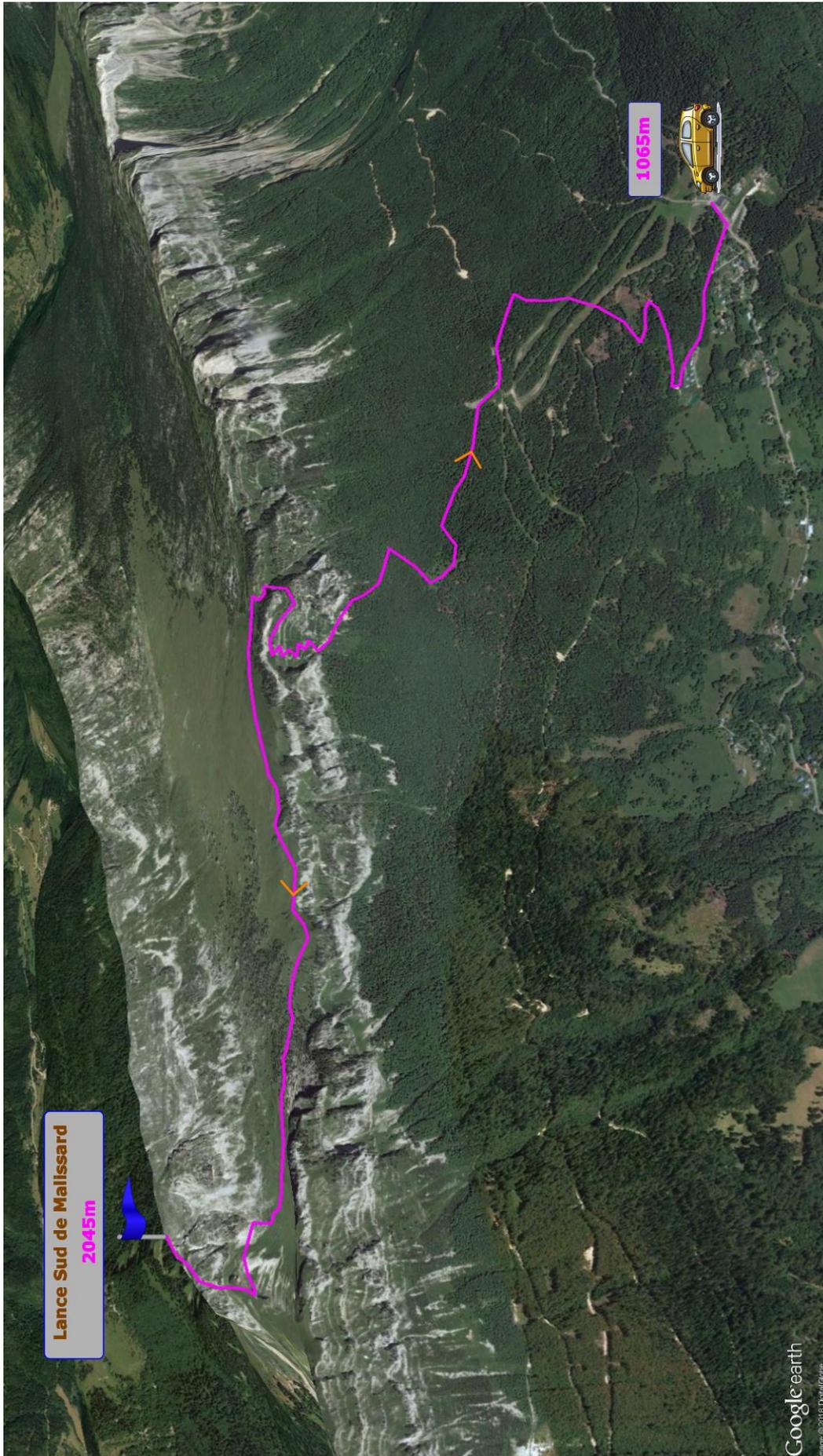
On traverse la clairière (Ouest), puis le sentier remonte plein Nord. A la cote 1530m, le sentier effectue un franc virage à gauche (Sud-Ouest). On remonte alors Ouest pour gagner l'entrée du cirque de l'Aup du Seuil. Le large sentier borné par des barrières de barbelé, serpente dans le cirque pour déboucher sur le plateau de l'Aup du Seuil.

Du Pas de l'Aup du Seuil au Sommet :

Passer les barrières de barbelé pour accéder au plateau en suivant le sentier qui descend au chalet de l'Aup du Seuil. Après environ 200m, repérer une trace qui part sur la gauche et qui permet de ne pas perdre trop de dénivelé en descendant au chalet pour remonter au Col de Bellefont ensuite. Ce sentier rejoint le sentier venant du chalet juste avant d'amorcer la remonter au Col. Une fois au Col de Bellefont, tirer sur la crête à droite (Nord-Ouest) et suivre la trace raide et escarpée où il faudra quelquefois poser les mains, pour gagner le sommet de la Lance Sud de Malissard.

La Descente :

Par le même itinéraire.





REPERES VISUELS :



Départ du Col de Bellefont



Epingle à cheveux avant la barrière



La barrière



On quitte la piste pour prendre le sentier qui traverse les pistes de ski



Le panneau vu de plus près !



La suite du sentier après les pistes de ski



L'Alpette



Piste au départ de l'Alpette



Pas de l'Aup du Seuil



Regard arrière sur la Croix de l'Aup du Seuil



Sur la trace menant au Col de Bellefont



Au Col de Bellefont, vue sur le Dôme de Bellefont



Au Col de Bellefont, vue sur la Lance Sud de Malissard



Vue sur le plateau de l'Aup du Seuil depuis la Lance Sud de Malissard



CARTES :

Chercher un lieu, une adresse, une donnée

géoportail

Données cartographiques : © IGN, Planet Observer

