



Pointe d'Arcalod (2217m) par l'Arête Nord

Point culminant du massif des Bauges, la Pointe d'Arcalod est un sommet dont les voies d'accès sont escarpées. Ce topo propose une alternative à la voie normale, où il faut déjà bien poser les mains, au profit d'un itinéraire plus aérien avec le parcours de sa belle arête Nord.

DIFFICULTE :

La première difficulté est de ne pas manquer les bonnes intersections sur les sentiers en forêt, les traces s'estompant parfois ... La deuxième difficulté est dans le parcours de l'arête Nord. Le départ de l'arête n'est pas évident à négocier. Le parcours ensuite est très aérien mais ne présente aucune difficulté technique si ce n'est ce mur d'une 10ème de mètre à descendre sur l'arête (en rappel ou à contourner).

PROFIL :

- Massif : Bauges
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R4
 - Technicité : R4
- Dénivelé : 1500 m
- Distance : 16.7km
- Durée : 7h00 (montée : 4h30 - descente : 2h30)
- Départ : Parking du vallon de St Ruph (893m)

ACCES :

Depuis Frontenex prendre la D201c jusqu'au col de Tamié. Continuer ensuite jusqu'à Seythenex par la D12. Prendre la direction du Villaret. Traverser les Roux et Glaise pour enfin entrer dans le vallon de St Ruph. La route goudronnée se transforme alors en piste juste après un premier parking. Continuer en passant plusieurs petits parkings jusqu'au grand parking tout au bout marquant la fin de la piste au grand public (cotation 893m).

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3432 OT Bauges

Balisage : Quelques panneaux en forêt et traces de peinture rouge sur l'arête

Précautions particulières : Une corde peut être utile pour rassurer les moins aguerris (et pour le rappel de 15m sur l'arête si on choisit cette alternative).



La Montée :

Approche depuis le vallon de St Ruph:

Remonter la piste du vallon de St Ruph (Sud-Ouest), puis le sentier en direction du Col d'Orgeval. A la maison forestière de l'abbaye (1115m), prendre le sentier sur la droite (Nord). Peu de temps après, à l'intersection suivante (1200m), prendre à gauche (Nord). Remonter jusqu'à la cotation 1250 et prendre alors à gauche (Sud-Ouest). Le sentier entame une traversée sud-ouest et monte ensuite par quelques lacets jusqu'à rejoindre le sentier venant du col d'Orgeval (située sous la Pointe de Auges). Arrivé à cette intersection, quitter le sentier et remonter Sud-Ouest la combe au mieux (pentes herbeuses raides et malcommodes) pour rejoindre une sente qui traverse sous des gradins jusqu'au col de Curtillet (1871m). Gagner la base de l'arête rocheuse en remontant à gauche (vieilles traces de peinture rouge).

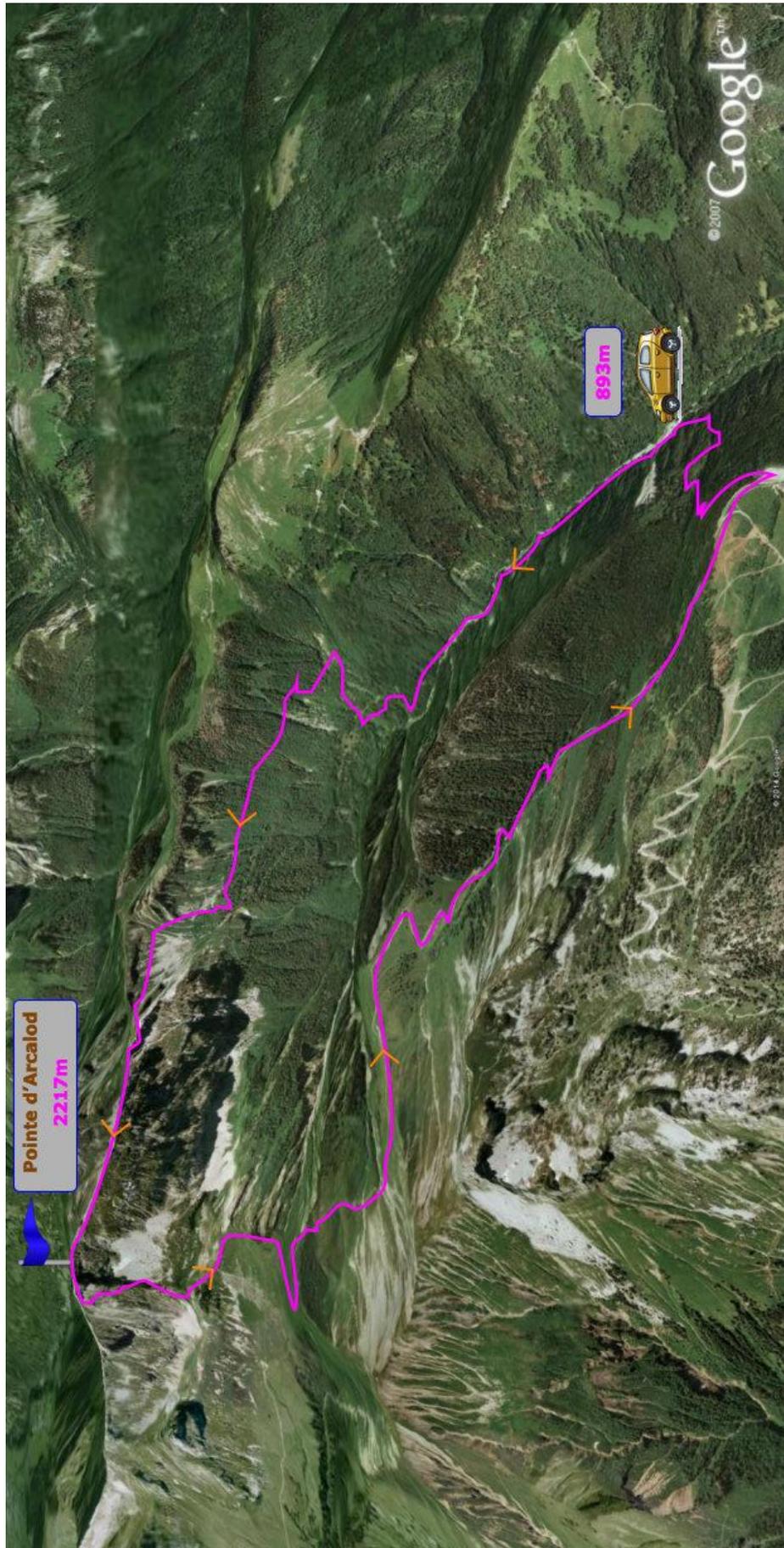
Arête:

Gravir le petit ressaut (II) et s'engager sur le fil. Le contourner par la droite ou par la gauche est assez engagé. Bien qu'il y ait des traces de peinture sur la gauche, il est conseillé d'escalader le ressaut en frontal. Un second ressaut (II) précède un tronçon de sentier qui évite un passage rocheux quasiment vertical. Contourner un gendarme par la gauche (chaîne avec spits sur une fissure raide). Remonter au mieux les petits ressauts au-dessus (choix large de passage : vires herbeuses & gros blocs versant Est ou gros blocs et un passage en fissure (III) versant Ouest). L'arête s'aplanit ensuite. Suivre une sente versant Est et rejoindre la ligne de faîte pour trouver un relais avant une brèche. Faire un rappel de 10-15m versant Est en contre-bas de la brèche ou bien désescalader 5m par la gauche (Est) jusqu'à la brèche (III, exposé). Poursuivre au mieux sur l'arête pour atteindre une antécime (II). Continuer sur l'arête en descente jusqu'à un pas de désescalade versant Est (II). Plus loin, passer aisément dans une boîte aux lettres. Poursuivre au mieux jusqu'au sommet.

La Descente :

Descendre par la voie normale. Cette descente reste délicate et nécessite l'usage des mains à plusieurs reprises.

Rejoindre le col d'Orgeval. Une fois au col, continuer tout droit (Est) en direction de la Pointe de Chaurionde. A l'intersection suivante, laisser le sentier menant à la Pointe de Chaurionde, et emprunter celui qui descend au Nord-Est pour rejoindre le chalet de l'Aup de Seythenex. Continuer sur une piste carrossable jusqu'à rejoindre le parking de la station de Seythenex - la Sambuy (1146m). Reprendre alors un sentier partant à l'Ouest en direction des gorges du Nant pour rejoindre le parking du départ.





REPERES VISUELS :



Au départ dans le vallon de St Ruph



Sur le sentier en forêt



Aperçu de la Pointe d'Arcalod et de son Arête Nord



Remontée vers le Col de Curtillet



Regard arrière sur le Col de Curtillet



Vue sur le Lac d'Annecy



1^{er} ressaut à escalader



En haut du 1^{er} ressaut (regard arrière)



La suite du parcours



On s'approche du 2^{ème} ressaut



Dans le contournement du 2^{ème} ressaut



Sortie du 2^{ème} ressaut



Retour sur l'Arête faîtière



Rappel sur l'Arête



On s'approche du sommet – Boîte aux lettres à la base de l'éperon rocheux



A la base de l'éperon rocheux



Boîte aux lettres



L'Arête Nord



Arrivée au Col d'Orgeval



Vue sur la descente de la voie normale de la Pointe d'Arcalod



Chalet de l'Aulp de Seythenex



Retour à la station de Seythenex-La Sambuy



CARTES :

