



La Grande (2284m) et la Petite (2156m) Moucherolle par le Col des 2 Sœurs

L'un des sommets les plus esthétiques du Vercors et une course incontournable du massif ! La Grande Moucherolle marque la fracture entre les 2 pans de la barrière orientale du Vercors et s'accède par un final engagé et aérien offrant une vue entière sur l'ensemble du massif.

DIFFICULTE :

Pas de difficulté notable jusqu'à l'approche des 2 Sœurs où la remontée du couloir séparant Agathe et Sophie se fait raide et escarpée. La 2^{ème} difficulté et la plus importante se concentre dans l'ascension finale de la Grande Moucherolle où on côtoie le vide de près avec de petits pas d'escalade permettant d'accéder à la petite arête sommitale plongeante dans ses 2 faces. Vue vertigineuse sur la face Sud. Une 3^{ème} petite difficulté mais rien de très dur, réside dans l'ascension de la Petite Moucherolle dans son couloir Nord.

PROFIL :

- Massif : Vercors
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R4
 - Technicité : R4
- Dénivelé : 1263m
- Distance : 13.9km
- Durée : 8h00 (montée : 5h00 - descente : 3h00)
- Départ : Col de l'Arzelier (1229m)

ACCES :

Depuis Vif, prendre la D8 en direction de St Barthélemy. Prendre alors la D8b et monter jusqu'au Col de l'Arzelier. Peu après le col, prendre la petite route à droite et continuer jusqu'au parking (cote 1201m).

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3236OT Villard-De-Lans Mont Aiguille PNR du Vercors

Balisage : Panneaux et peinture Jaune/vert

Précautions particulières : Aucune



La Montée :

Le Col des 2 Sœurs :

Emprunter la piste qui s'élève au Nord en direction du Refuge de la Soldanelle (Panneau). Elle s'élève d'abord plein Nord puis bifurque à l'Est pour longer la piste de ski des Bruyères. Passer le refuge et continuer Ouest pour atteindre le Pré Achard (Panneau). Prendre alors le sentier du périmètre à droite (Nord) et repérer très rapidement sur la gauche une croix jaune sur un rocher qui marque le début d'une sente qui s'élève dans les pentes des contreforts de la Sœur Agathe. La suivre jusqu'à arriver à la base de la falaise de la Sœur Agathe. La trace tire alors vers le Nord en longeant la base de la falaise et nous mène au départ d'un couloir raide et terreux qui remonte en lacets au Col des 2 Sœurs.

La Grande Moucherolle :

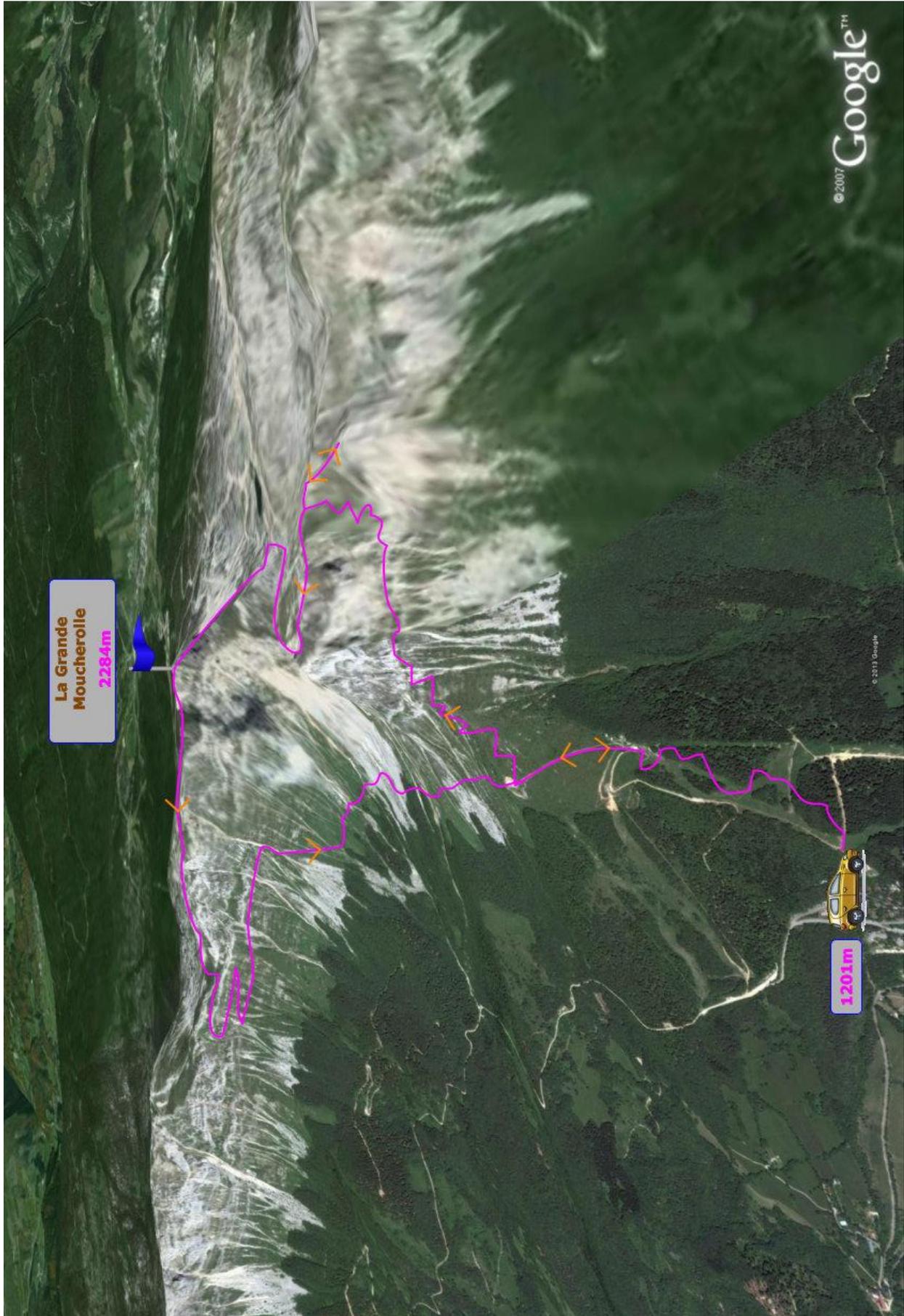
Une fois au col des 2 Sœurs, nous prenons pied sur le plateau. On suit une trace (Ouest) bien visible en direction de la Grande Moucherolle qui nous fait face. On peut aussi faire un A/R à la Sœur Sophie, puis passer par la Sœur Agathe avant de rejoindre la base de la Grande Moucherolle. On arrive à la base d'un couloir raide et aérien mais muni de bonnes prises qui nous aident à remonter ce passage exposé. Encore une petite arête à passer avec une vue plongeante sur ses 2 faces avant d'arriver au cairn sommital.

La Petite Moucherolle :

Redescendre en longeant la crête puis un passage un peu escarpé sur la gauche qui descend vers le Col des Moucherolles. Traverser le Col et remonter en face vers la Petite Moucherolle. Emprunter un petit couloir qui remonte la face Nord de la Petite Moucherolle et qui permet de prendre pied sur le plateau sommital.

La Descente :

Redescendre de l'autre côté et suivre une trace qui passe dans un champ de cairns pour rejoindre une zone de lapiaz. Une fois au refuge de la Petite Moucherolle (aussi appelé refuge du Grand Couloir), franchir la barrière de sécurité et descendre le vallon herbeux orienté Sud-Ouest en suivant quelques cairns. On arrive à proximité du Rocher du Coin (1991m) d'où on aperçoit alors le large Pas de la Balme. Une fois au Pas, s'engager dans le versant Est et suivre un sangle vers le Sud. On descend ensuite en larges lacets jusqu'à un croisement (Panneau - lieu-dit Le Mulet du Curé à la cote 1538m). Prendre à gauche pour rejoindre le Col de l'Arzelier. On arrive à un nouveau poteau (1501m) qui nous indique de nouveau le Col de l'Arzelier à gauche et qui nous amène au Pré Achard que nous avons emprunté à la montée. Ne reste plus qu'à redescendre au parking par le même itinéraire qu'à la montée.





REPERES VISUELS :



Sœur Agathe et Sœur Sophie vues depuis le refuge de la Soldanelle



Refuge de la Soldanelle



Arrivée au Pré Achard



On remonte les contreforts de la Sœur Agathe



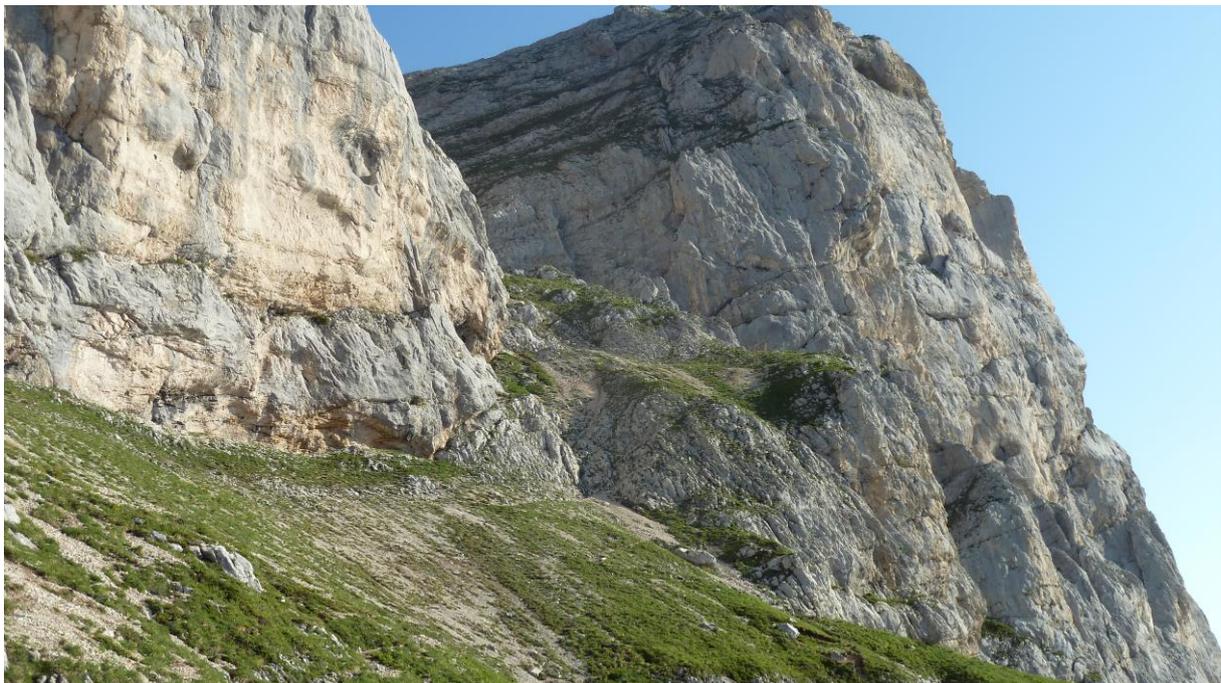
On s'approche de la base de la falaise



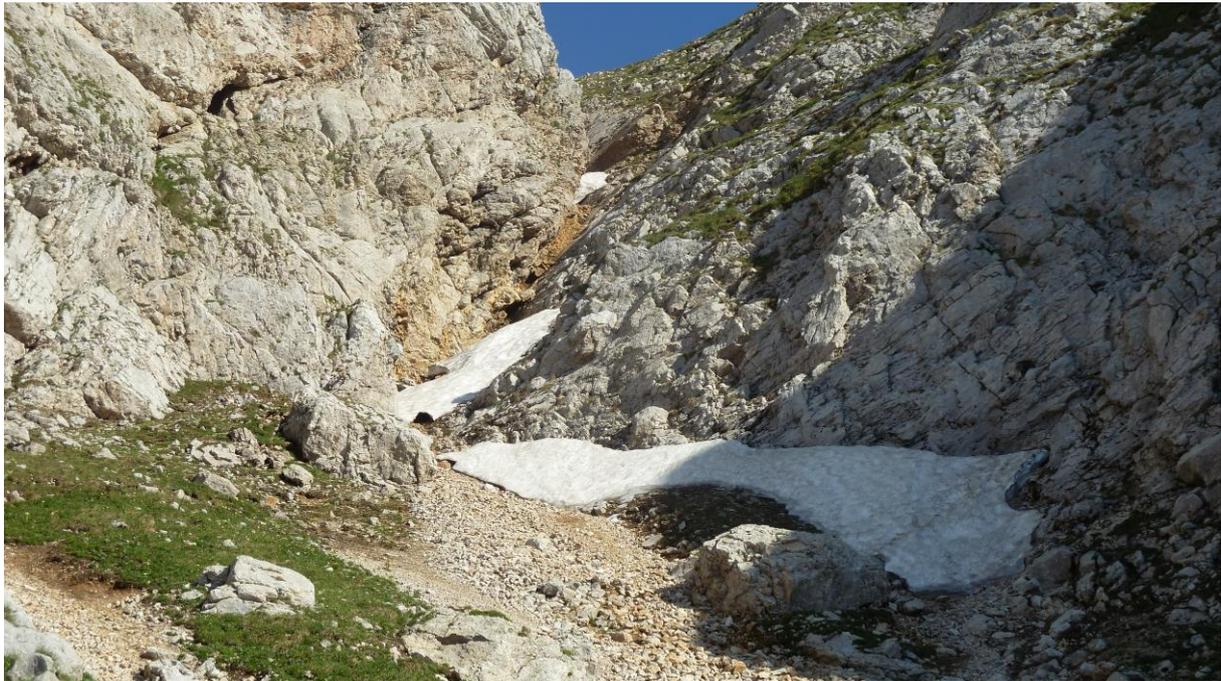
Le sentier balcon menant au couloir



Sur le sentier balcon



L'entrée du couloir



Le couloir



Regard arrière



Col des 2 Sœurs



Regard arrière sur le couloir



Vers la Sœur Sophie



Vers la Sœur Agathe



Vers la Grande Moucherolle



La Grande Moucherolle



Sœur Agathe vue depuis la Sœur Sophie



Arêtes du Gerbier et Roc Cornafion



Ambiance vertigineuse !



Regard arriere dans l'ascension de la Grande Moucherolle



Le reste de l'ascension



L'arête sommitale



Ambiance sur l'arête !



Vue sur le couloir d'ascension de la Petite Moucherolle



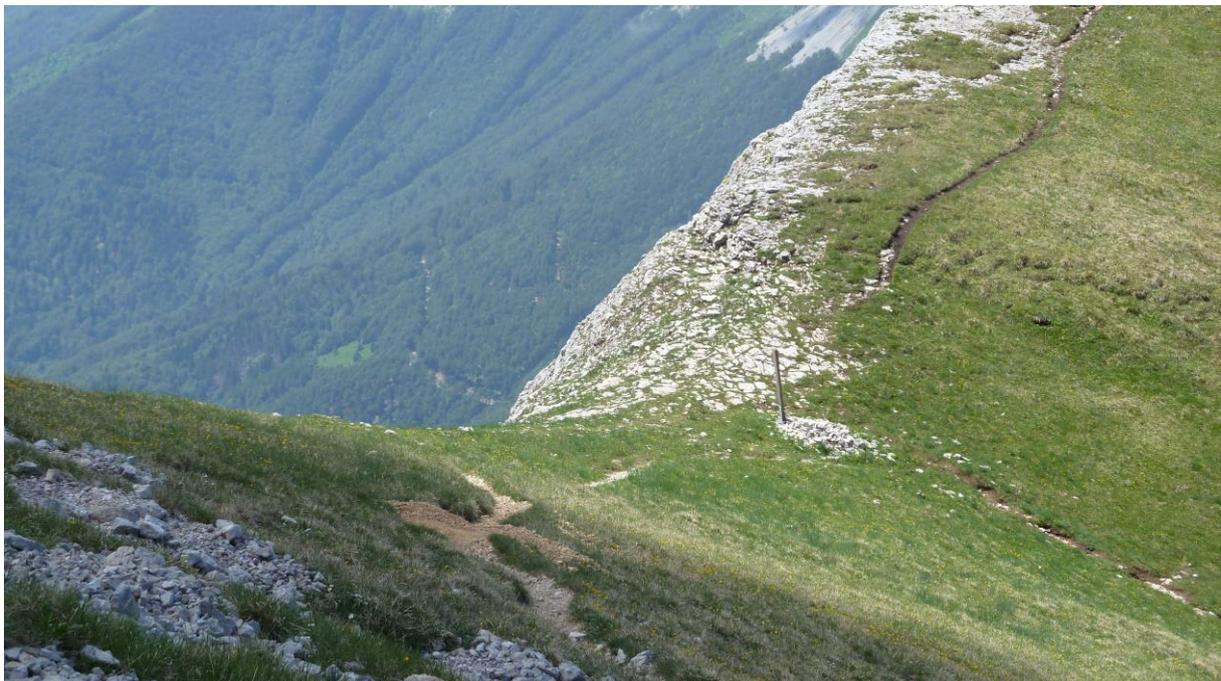
Partie Sud de la barrière orientale du Vercors



Dans la descente vers le Col des Moucherolles



Suite de la descente



Col des Moucherolles



La Petite Moucherolle et son couloir d'ascension



Refuge du Grand Couloir et les barrières de sécurité à franchir



Pas de la Balme



Sangle côté Est



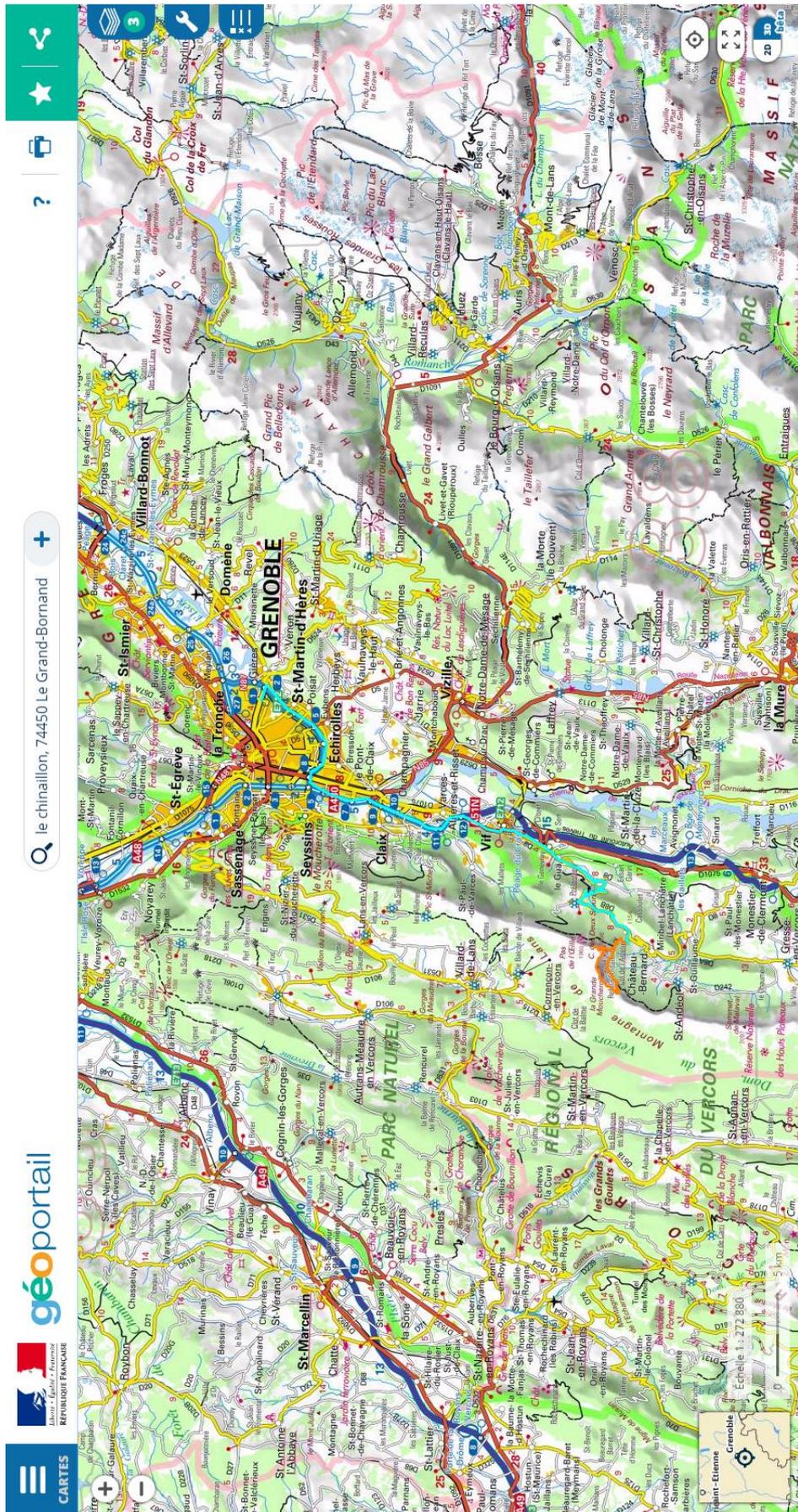
Descente en lacets du Pas de la Balme



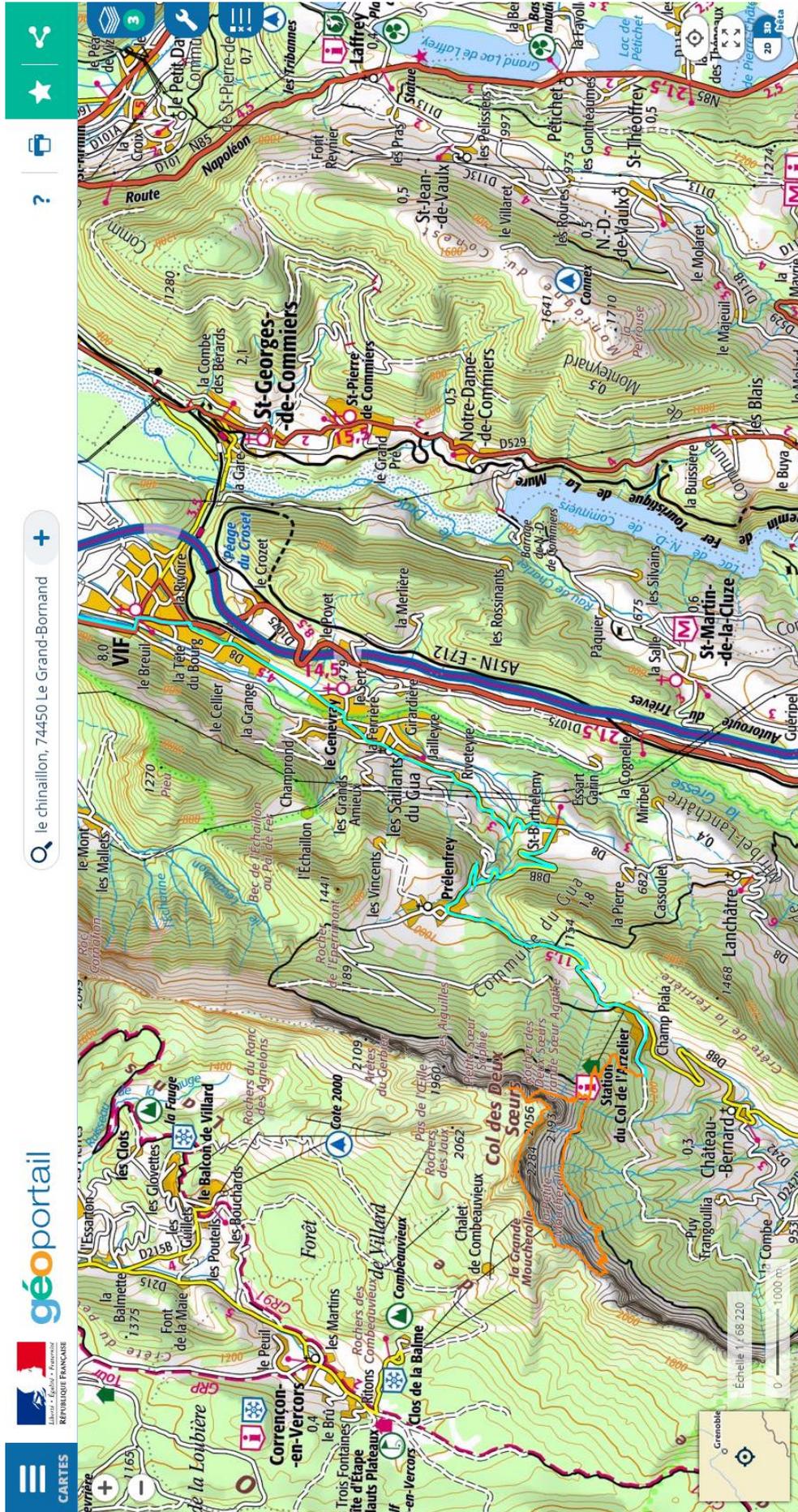
Retour au Pré Achard



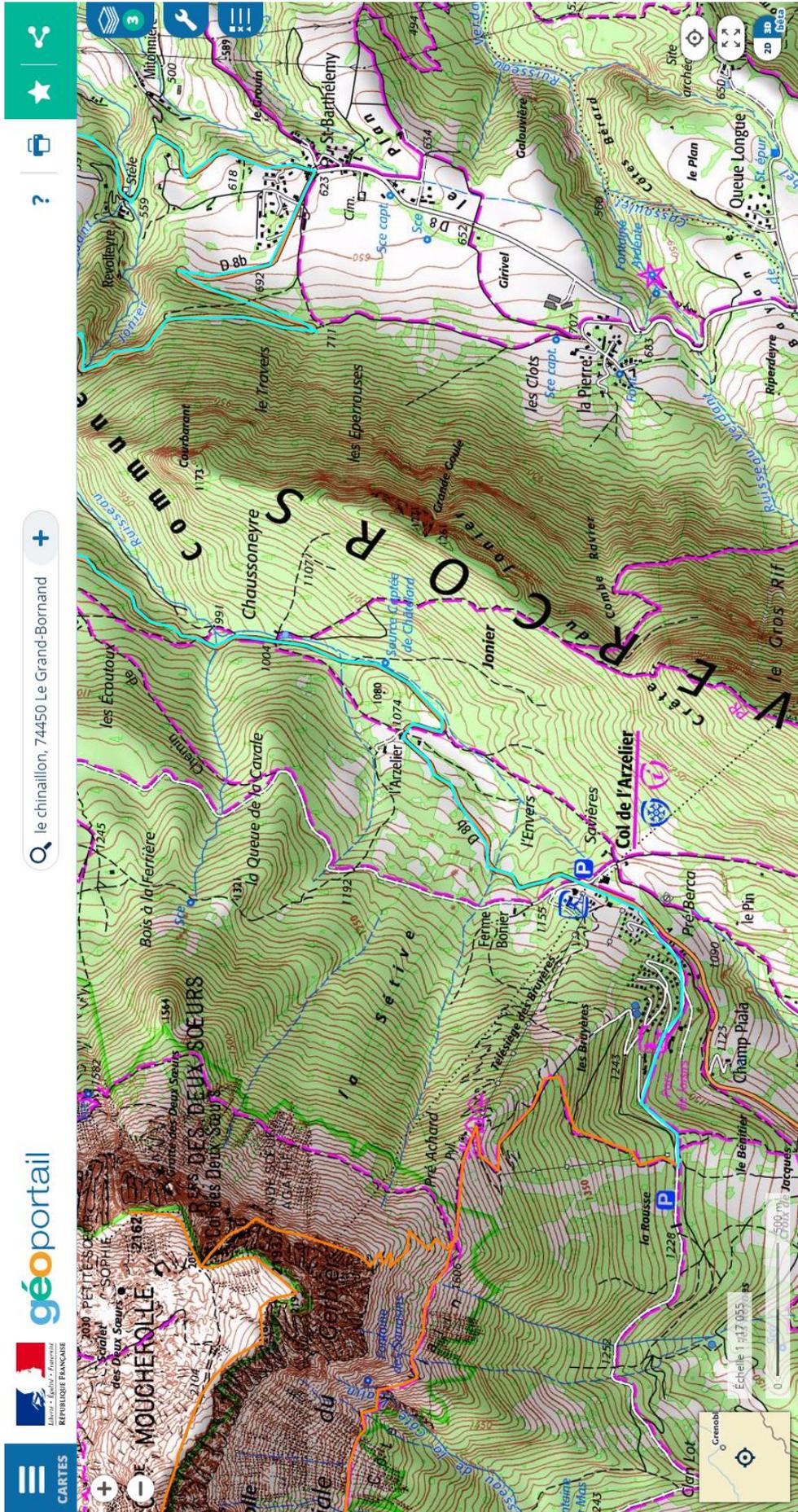
CARTES :

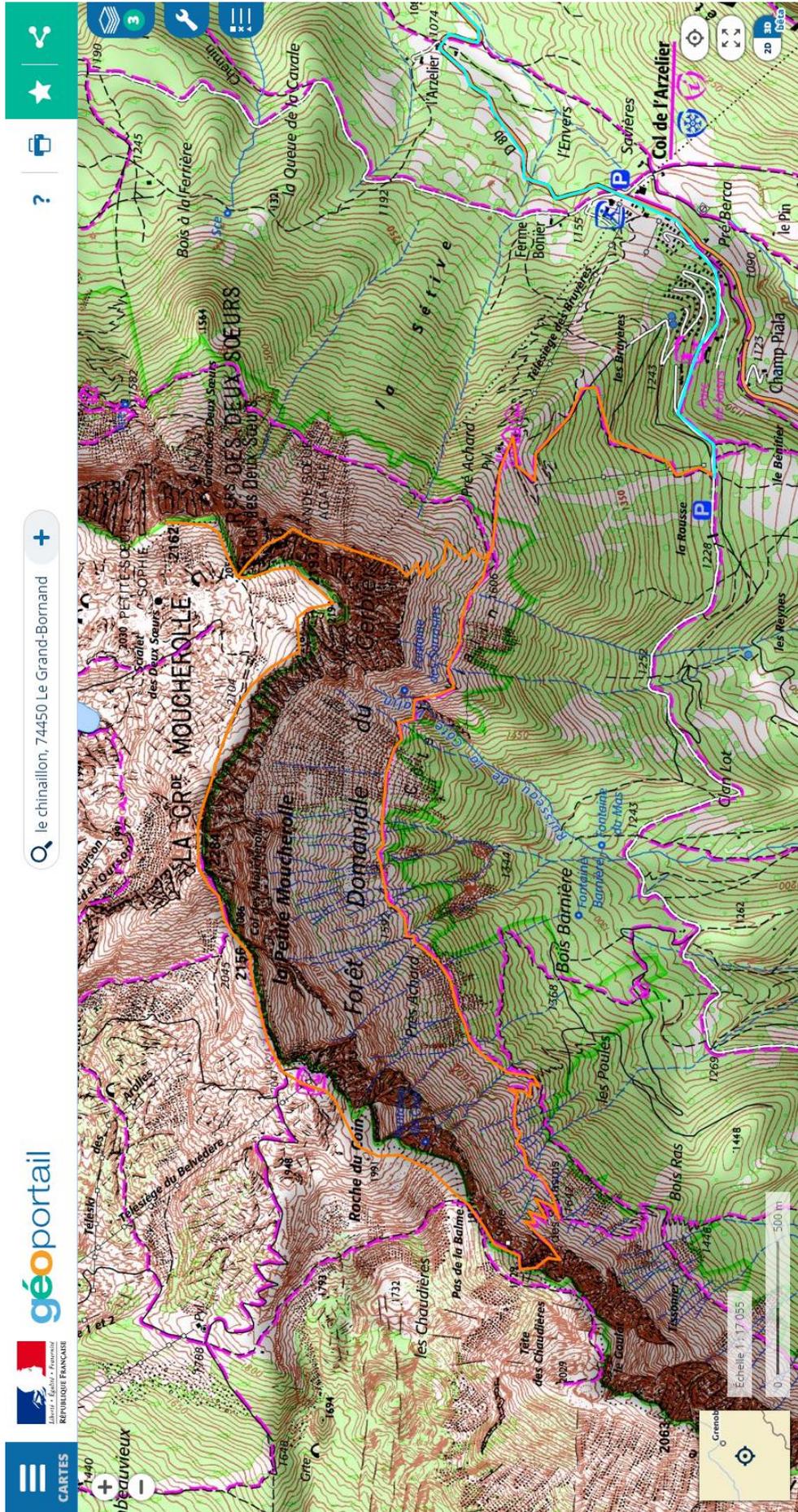


Données cartographiques : © Planet Observer, IGN



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74, CRIGE-PACA, Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Département des Hautes-Alpes





Données cartographiques : © IGN, CRIGE-PACA, Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Département des Hautes-Alpes