



## L'Aiguille du Goléon (3427m) par le Glacier Lombard

Magnifique randonnée au cœur du massif des Arves, offrant un promontoire de choix sur la Meije et la Barre des Ecrins, sans compter les imposantes et majestueuses Aiguilles d'Arves. L'ascension peut tout naturellement se faire à la journée, mais pour un spectacle des plus sublime, je conseille vivement de la faire de nuit pour un lever de soleil au sommet ! On peut soit dormir au refuge du Goléon, soit bivouaquer dans le vallon de Maurian, après l'abri Carraud.

### DIFFICULTE :

Pas de difficulté majeure. La traversée du glacier lombard ne pose pas de problème particulier, mais il faut tout de même rester vigilant. Même si ce glacier est débonnaire, cela reste un glacier ! L'arête quand à elle se parcourt assez facilement mais peut impressionner quand on a pas l'habitude de l'exposition au vide.

### PROFIL :

- Massif : Arves
- Difficulté : **R5**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R5
  - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1600m
- Distance : 20.0km
- Durée : 9h30 (montée : 5h30 - descente : 4h00)
- Départ : Valfroide (1874m)

### ACCES :

En venant de Bourg d'Oisans, à la sortie de la Grave, juste après le tunnel, prendre la D33 sur la droite en direction de Chazelet. Juste avant Ventelon, prendre la D333 puis traverser les Hières. La route goudronnée s'arrête là. Continuer sur une piste étroite jusqu'au hameau de Valfroide. Le parking se situe juste après (point de départ 1874m).

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP 25 3435 ET Valloire

Balisage : Marque à la peinture bleue, du parking au glacier

Précautions particulières : Crampons et piolet pour franchir le glacier Lombard

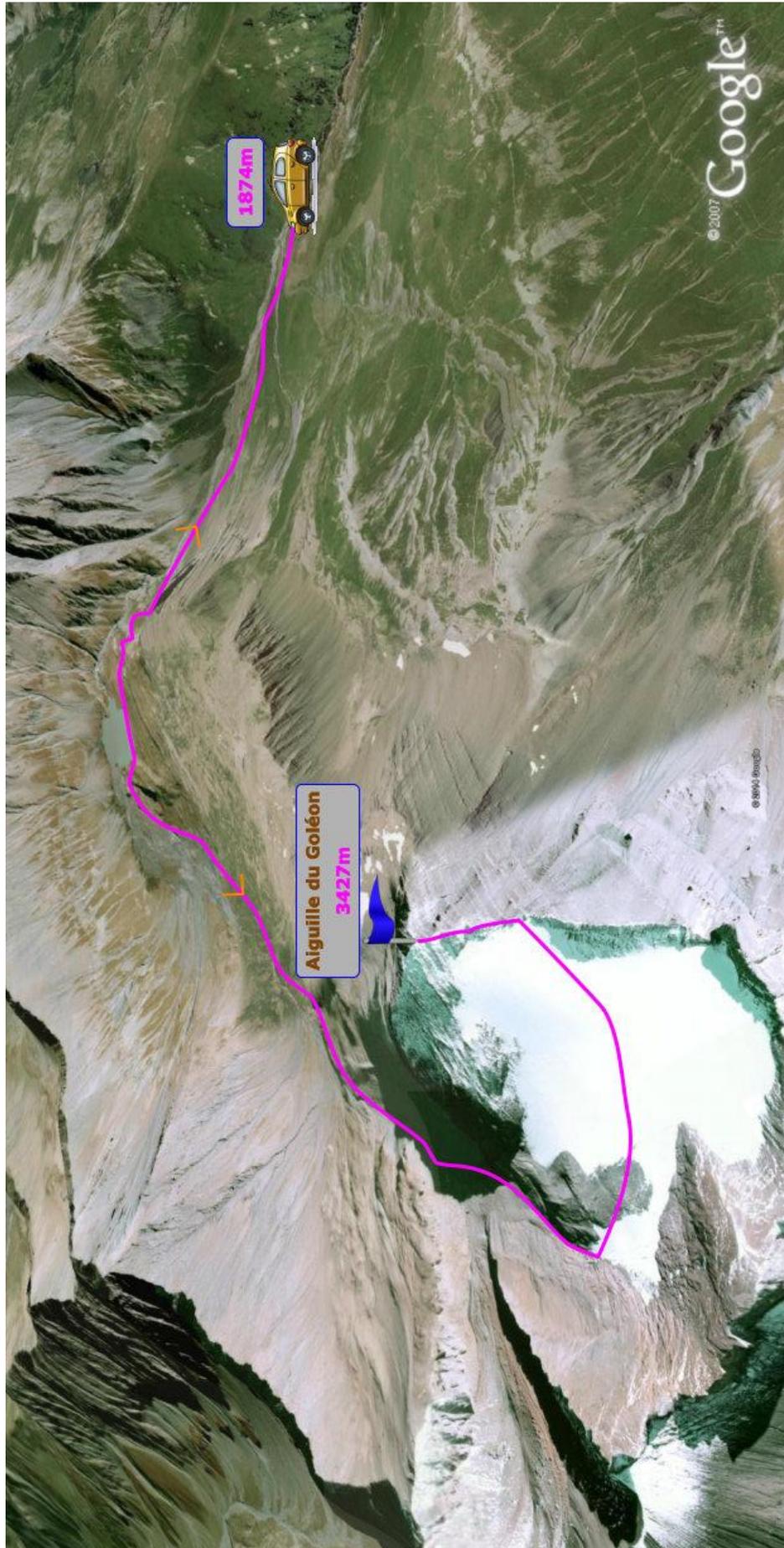


## La Montée :

Du parking, emprunter le large sentier au Nord-Est qui remonte jusqu'au nouveau refuge du Goléon, On contourne le Lac du Goléon par la gauche (Ouest) puis on remonte le large vallon de Maurian, pour arriver bientôt à une vieille bâtisse fusionnée à un gros bloc de roche ; c'est l'abri Carraud (2480m), ancien refuge du Goléon. Le sentier remonte ensuite vers le Col Eponyme, début du Glacier Lombard. Une fois les crampons chaussés, traverser le glacier et gagner le col 3236m, au pied du Bec de Grenier. Il ne reste plus qu'à remonter l'arête rocheuse jusqu'au sommet.

## La Descente :

Retour par le même itinéraire.





**REPERES VISUELS :**



Départ de Valfroide en fin de journée



Remontée vers le Refuge du Goléon



Regard arrière vers Valfroide



La Meije drapée de nuages



Et le Râteau !



Arrivée au refuge du Goléon



Lac du Goléon



Vallon de Maurian



Abri Carraud



Abri Carraud vu de derrière



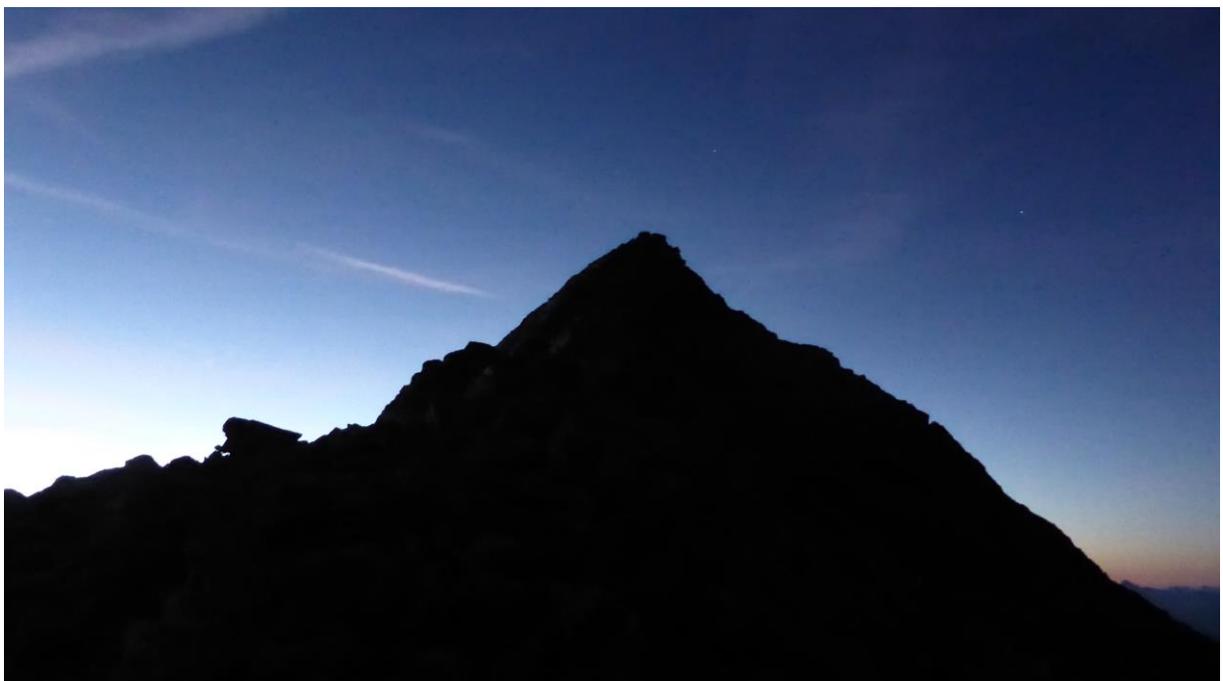
Bivouac



Le soleil disparaît derrière l'Aiguille Orientale de la Saussaz



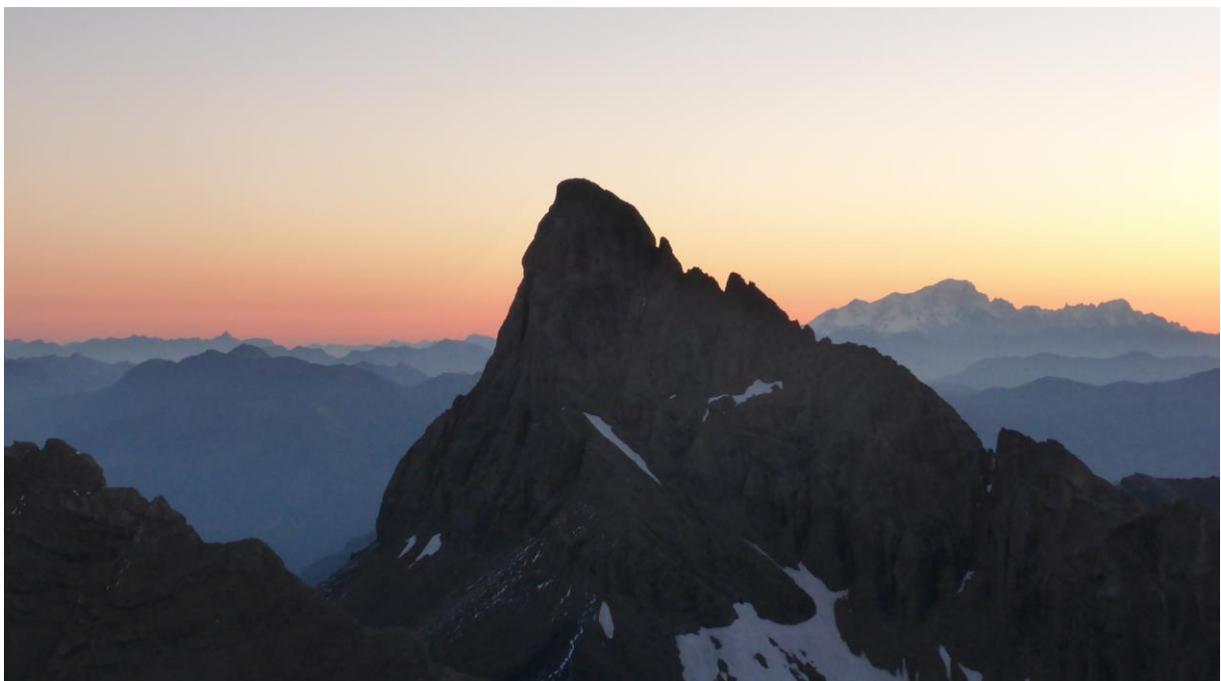
L'aube se lève sur l'Aiguille Méridionale d'Arves



Le sommet encore bien dans l'obscurité



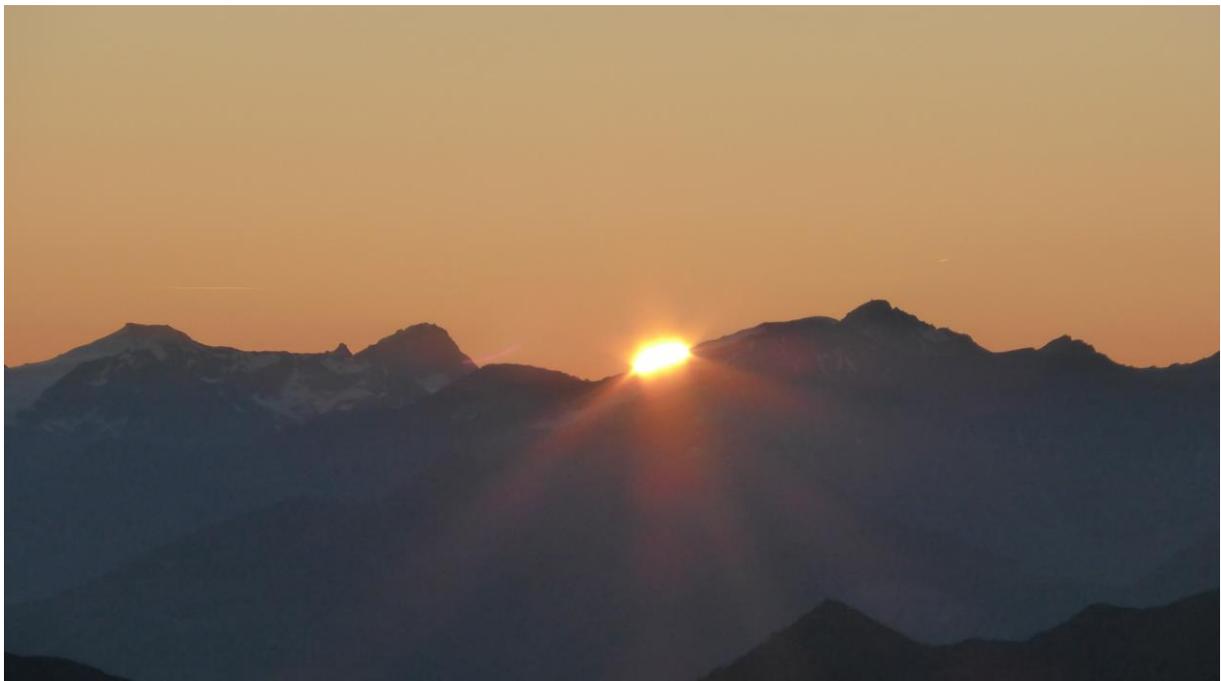
Regard arrière sur l'Arête



L'aube a laissé place à l'Aurore pour admirer la majestueuse Aiguille Méridionale d'Arves



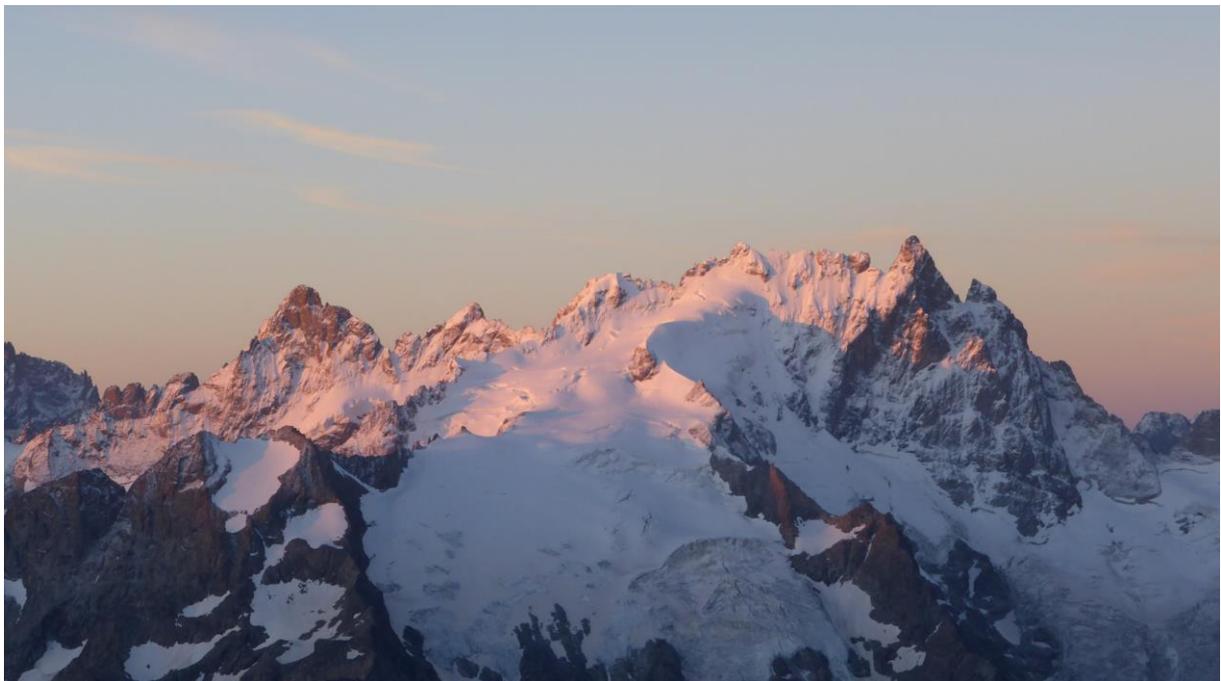
Le sommet n'est plus bien loin



Arrivé au sommet ! Juste à temps pour le lever de soleil



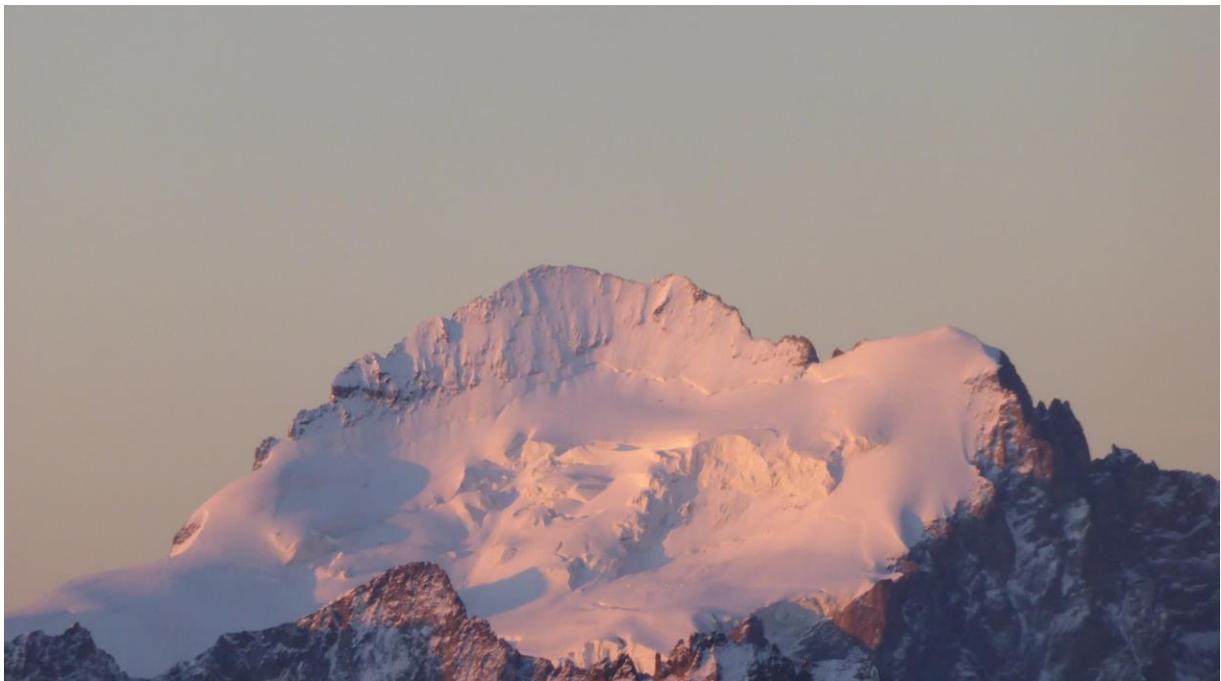
Le sommet



Lever de soleil sur le Pic Gaspard, le Pavé, la Meije



Sur le Râteau



Et bien sûr, sur la Barre des Ecrins



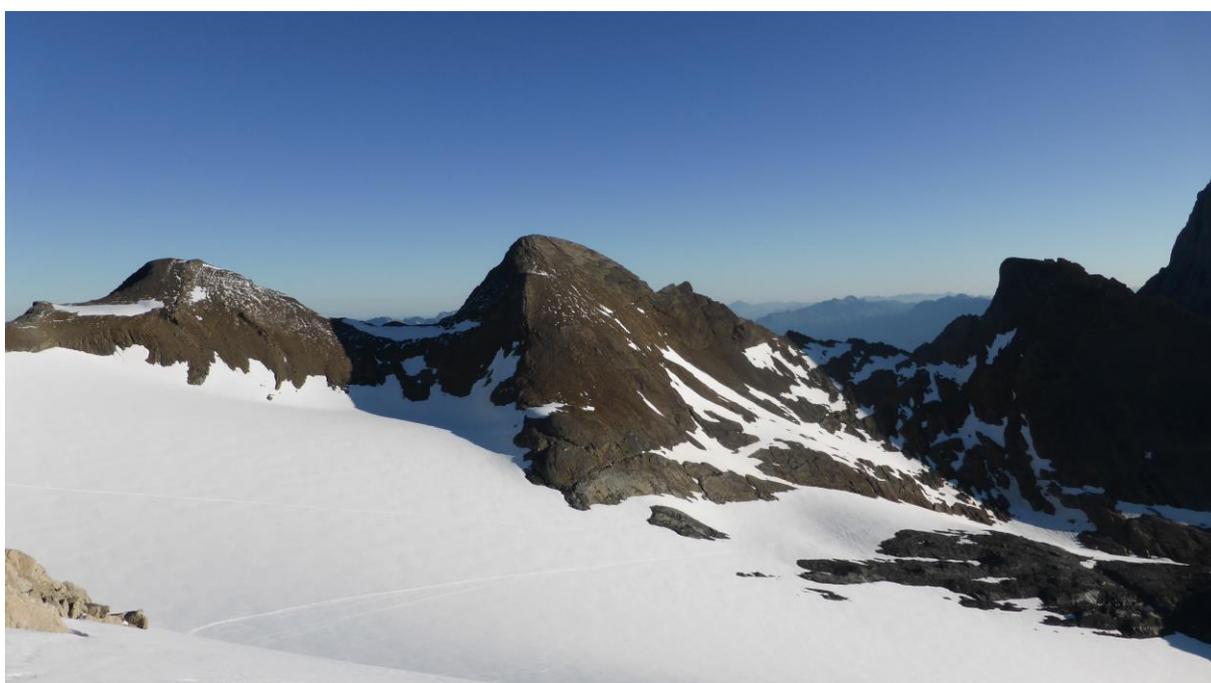
Le Glacier Lombard



Les Grandes Rousses s'illuminent



Descente sur le Glacier Lombard



Les Aiguilles de la Saussaz



Retour dans le Vallon de Maurian



Retour au Lac et au refuge du Goléon



