



Jas des Lièvres (2325m) et Cime de la Jasse (2478m) en boucle par le Vallon du Vénétiér et le Lac de la Jasse

Belle boucle qui permet de gravir les 2 sommets jalonnant les arêtes de Bédina, tout en profitant du vallon du Vénétiér et du lac de la Jasse.

DIFFICULTE :

La difficulté réside principalement dans l'orientation dans un terrain en partie hors sentier

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : **R4**
 - Temps de Marche : **R3**
 - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1200m
- Distance : 12.8km
- Durée : 5h00 (montée : 3h00 - descente : 2h00)
- Départ : Le Pré de l'Arc (1541m)

ACCES :

De Froges, prendre la route qui monte aux 7 Laux. A Villard Château, prendre la D280 dans une épingle à cheveux, direction Saint Martin d'Uriage. Au bout d'environ 2km, quitter la D280 pour rentrer dans Prabert. Traverser Prabert et emprunter la petite route qui s'élève dans la gorge. Aller jusqu'au bout de la route goudronnée – épingle à cheveux (Panneau indicateur « Le Muret ») où on peut se garer. On peut aussi continuer sur une route de terre et de cailloux, en état correct, jusqu'au Pré de l'Arc. Se garer alors à la Colonie de Vacances.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3335 ET Bourg-d'Oisans

Balisage : Rouge et Jaune (GRP) du Pré de l'Arc au Habert d'Aiguebelle. Marques Oranges du Col au Lac de la Jasse

Précautions particulières : Aucune

**La Montée :**

Du parking du Pré de l'Arc, continuer sur la route qui tourne très vite en épingle à cheveux pour contourner les bâtiments de la colonie de vacance. Continuer sur cette route Sud / Sud-Est qui contourne le Jas des Lièvres. La route se transforme en sentier sur la fin et fini par déboucher sur le Habert d'Aiguebelle. Remonter alors la croupe du Jas des Lièvres plein Nord en se frayant le meilleur chemin possible. Gagner le sommet. Très belle vue sur les arêtes de Bédina. Faire demi-tour et redescendre légèrement en contre bas. Repérer très vite sur la gauche un couloir de descente de la croupe Est du Jas des Lièvres qui permet de gagner le vallon du Vénétiér. Après une descente un peu raide, on trouve une trace qui traverse la croupe du Jas des Lièvres direction Nord, pour enfin gagner les lacs du Vénétiér. On retrouve alors un bon sentier qui nous permet de gagner la Cime de la Jasse très facilement.

La Descente :

Redescendre jusqu'au col de la Jasse (2377m) et prendre à droite (Ouest) pour entrer dans la combe de la Jasse. Suivre le sentier/trace (marquage orange) jusqu'au lac de la Jasse. Attention, par brouillard et résidu de névés, il peut être difficile de suivre ce sentier quasiment effacé dans ce pierrier avec un marquage très usé ! Du lac, prendre la direction du « Gros Cailloux » pour rejoindre enfin le Pré de l'Arc.





REPERES VISUELS :



Juste au-dessus de la Colonie de Vacances du Pré de l'Arc



Le Pré de l'Arc



Le Grand Replomb



La route menant au Habert d'Aigubelle



A l'entrée du Vallon du Vénéfier



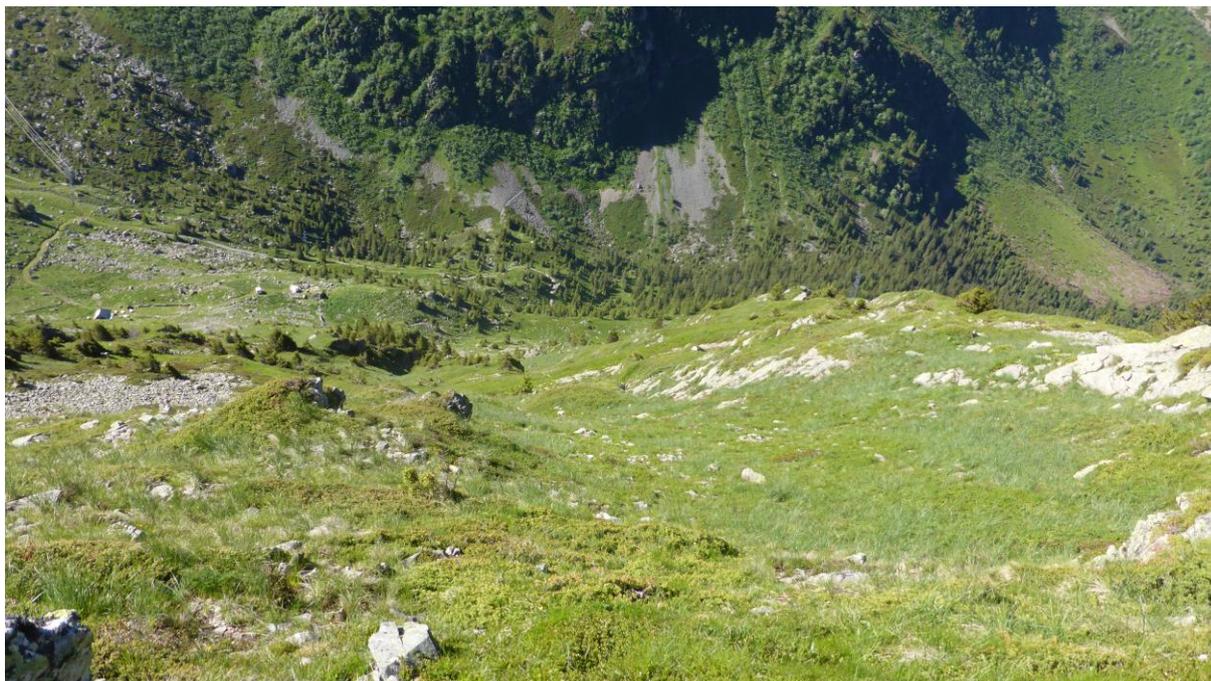
Le Habert d'Aiguebelle



Départ de la croupe du Jas des Lièvres



Passage un peu raide



Regard arrière avec le Habert d'Aiguebelle en bas à gauche



Le final se radoucit



Au sommet du Jas des Lièvres



Les Arêtes de Bédina



Lac de Crop



Combe de la Jasse



Itinéraire de descente



Suite du parcours sur une trace retrouvée



Lac du Vénétier



Vallon de la Jasse depuis le Col de la Jasse



En direction de la Cime de la Jasse



Les Arêtes de Bédina vues de la Cime de la Jasse



Belledonne Sud et le Vallon du Vénétiér pris dans les nuages



Belledonne Nord et la Vallée du Haut Bréda



Entrée dans le vallon de la Jasse



Descente dans le vallon de la Jasse



Regard arrière ...



On continue la descente



Arrivée au Lac de la Jasse



Les Arêtes de Bédina vues du Gros Cailloux



CARTES :

