



Gros Rocher (2458m) par la Combe du Merlet

Petit sommet méconnu de Belledonne, dominant le Col de la Lavoire, entre les 2 belles combes du Bacheux et du Merlet. Son ascension peut se faire directement depuis le Col de la Lavoire en attaquant son arête Sud-Est, ou plus technique, par un couloir côté Bacheux débouchant au milieu de l'arête, et praticable si le couloir est en neige, en utilisant des points d'assurage. C'est cette dernière option qui est décrite dans ce topo avec une descente par l'arête jusqu'au Col de la Lavoire.

DIFFICULTE :

Aucune difficulté jusqu'au Col de la Lavoire où on progresse sur un bon sentier mais qui s'estompe à l'approche du Col. La remontée du couloir côté Bacheux est raide et exposé et nécessite de progresser encordé pour plus de prudence. Enfin, la progression sur l'arête nécessite de petits pas d'escalade (II) et présente des passages exposés.

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R5**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : **R4**
 - Technicité : R5
- Dénivelé : 1246m
- Distance : 16.6km
- Durée : 7h00 (montée : 4h30 - descente : 2h30)
- Départ : Les Perrières (1400m)

ACCES :

Emprunter la route du Col du Glandon (D927) soit depuis la Maurienne, soit depuis le Rivier d'Allemont. A la hauteur du Premier Villard quitter la D927 et monter la route (D927E) jusqu'à traverser le petit village du Premier Villard. A la sortie du village, prendre la petite route à droite (place d'une voiture) qui part à 180° (Route Forestière du Replat). Elle tire tout droit jusqu'à un premier virage sur la gauche où le goudron s'arrête. Continuer sur la route forestière du Replat sur la gauche et se garer dans la 7^{ème} épingle à cheveux qui marque le départ de la route forestière de l'Échaut.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3433OT Allevard Belledonne Nord

Balisage : Panneaux

Précautions particulières : Piolet, crampons, casque, corde, baudrier, dégaines, ... pour l'ascension par le couloir en neige côté Bacheux



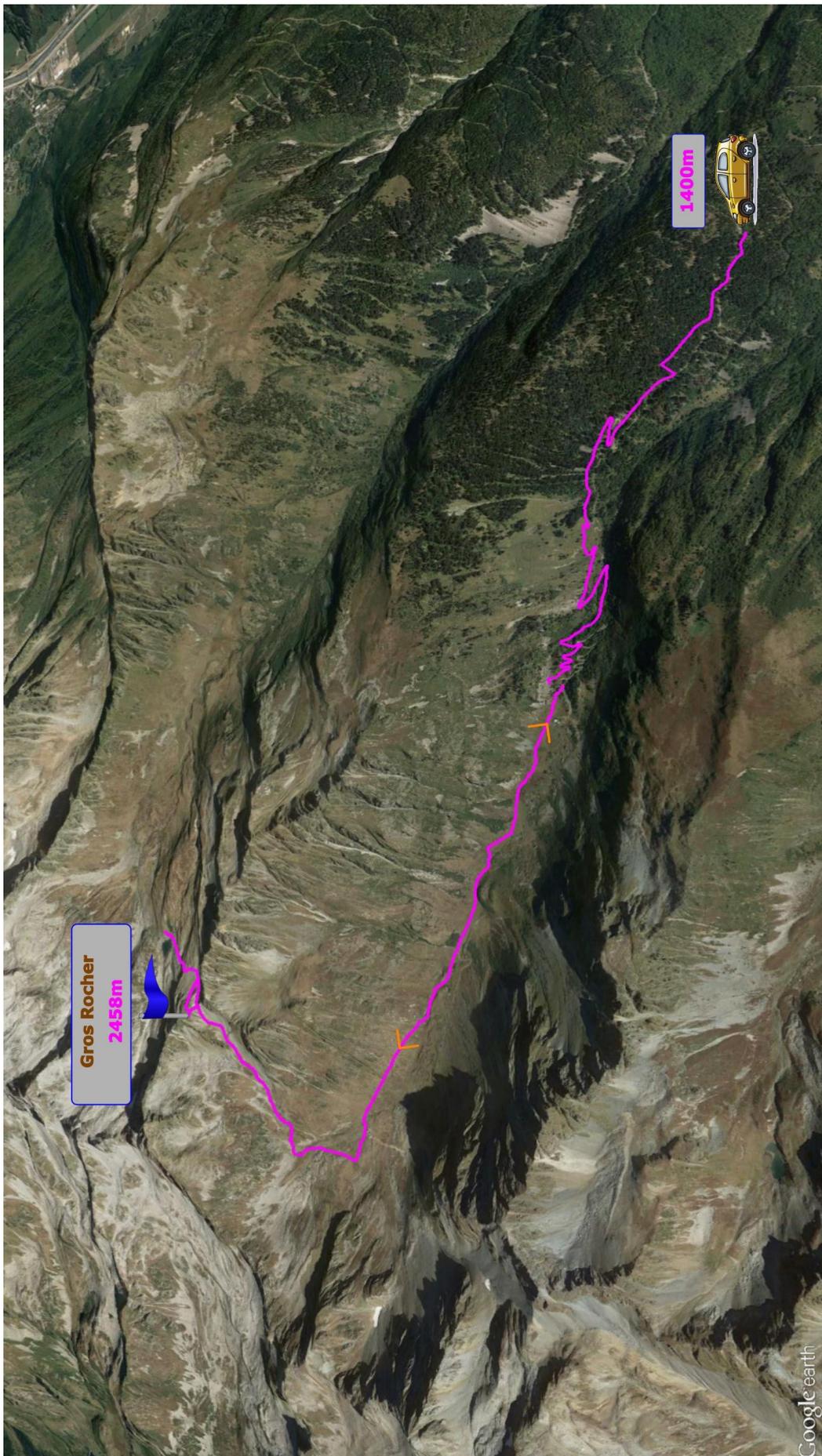
La Montée :

Remonter la route forestière de l'Échaut jusqu'à déboucher aux Granges (1750m). Prendre le sentier à droite qui remonte la combe du Merlet, passe à côté des chalets de la Loze, puis les chalets de la vieille route, avant d'arriver au croisement du Plan des Sources (2100m). Prendre à droite en direction du Col de la Lavoire. Le sentier bien marqué remonte dans des pentes herbeuses pour déboucher sur un plateau, puis reprend une montée raide dans les schistes terreux pour déboucher dans un cirque. On peut hésiter entre 2 cols (pas aussi évident que sur la carte IGN). Prendre celui qui est en face, pas celui de droite bien qu'on aperçoive une trace qui y monte et qui mène au point 2351m de l'IGN. En cas d'erreur, on peut traverser de ce col au Col de la Lavoire. Une fois au Col de la Lavoire on peut :

- 1^{ère} option : Descendre aux lacs du Bacheux pour admirer le point de vue. Remonter ensuite en direction du Col de la Lavoire. A la moitié de la remontée environ, repérer un couloir neigeux (si le couloir n'est pas en neige, préférer la montée au sommet du Gros Rocher depuis le Col de la Lavoire par l'arête) sur la droite qui débouche à peu près au milieu de l'arête du Gros Rocher. S'équiper avec ses compagnons de cordé et remonter le couloir. Suivre ensuite l'arête sur la droite jusqu'au sommet.
- 2^{ème} option : Remonter l'arête Sud-Est du Gros Rocher. Suivre le fil assez facilement. Après une 30^{ème} de mètres, quitter le fil pour passer par la gauche (Sud-Ouest). Une pointe rocheuse d'une 30^{ème} de centimètres (qui se présente comme un bon point d'assurage par ailleurs) marque l'endroit où il faut quitter le fil. Traverser horizontalement sur un passage un peu exposé. On tourne ensuite sur la droite pour remonter un couloir avec de bonnes prises pour les mains, qui nous conduit à la brèche de sortie du couloir neigeux. Ce passage permet d'éviter le surplomb assez important qui domine la brèche et sur lequel nous aurions débouché si nous avions suivi le fil de l'arête. Continuer ensuite sur le fil de l'arête jusqu'au sommet.

La Descente :

Redescendre l'arête par le même itinéraire décrit dans la 2^{ème} option pour rejoindre le Col de la Lavoire, puis rentrer par le même itinéraire qu'à la montée.





REPERES VISUELS :



Sur la route forestière de l'Échaut



Remontée de la Combe du Merlet



Rochers de Vallorin



Chalets de la Vieille Route



La Combe du Merlet



Rochers des Pâtres



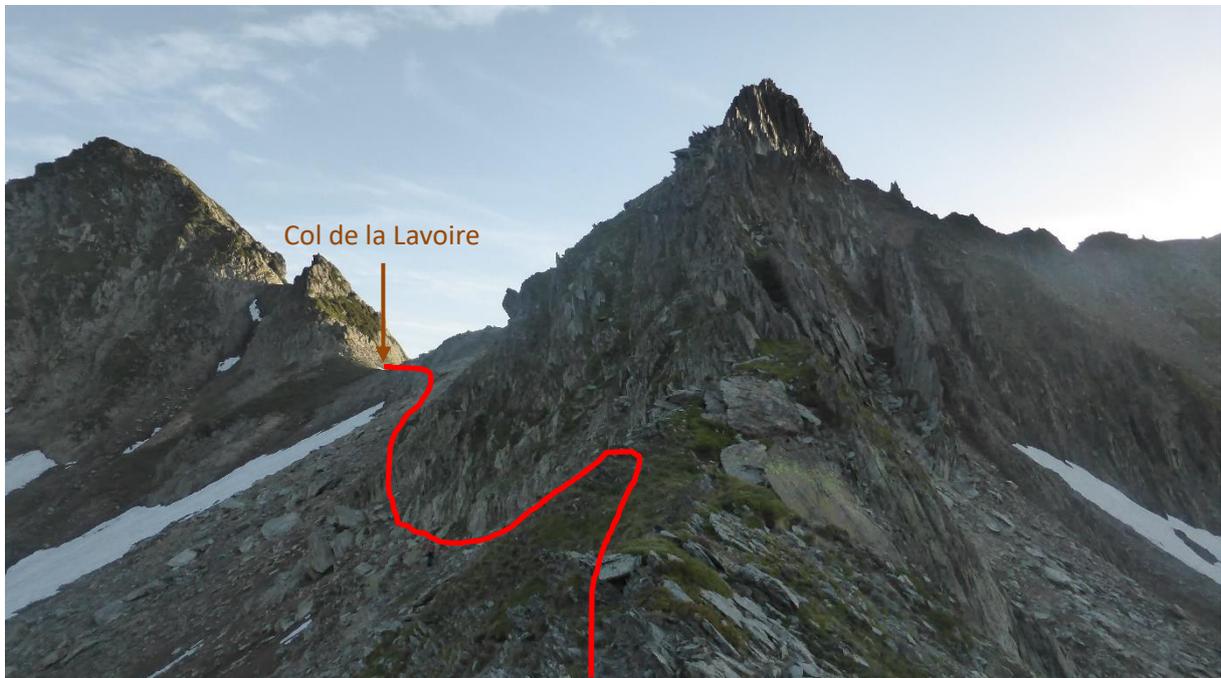
Dans la montée au Col de la Lavoire



Vue sur les Rochers de Vallorin et des Pâtres



Col de la Lavoire



Erreur de parcours – Au Col 2351m – Traversée vers le Col de la Lavoire



Pic Nord du Merlet, Pointe du Bacheux, Gros Rocher



Au Col de la Lavoire



Descente vers les Lacs du Bacheux



Lac du Bacheux



Clocher et Pic du Frêne



Le couloir neigeux à remonter



Dans le couloir



A la Brèche



Vue du sommet sur le Pic Nord du Merlet



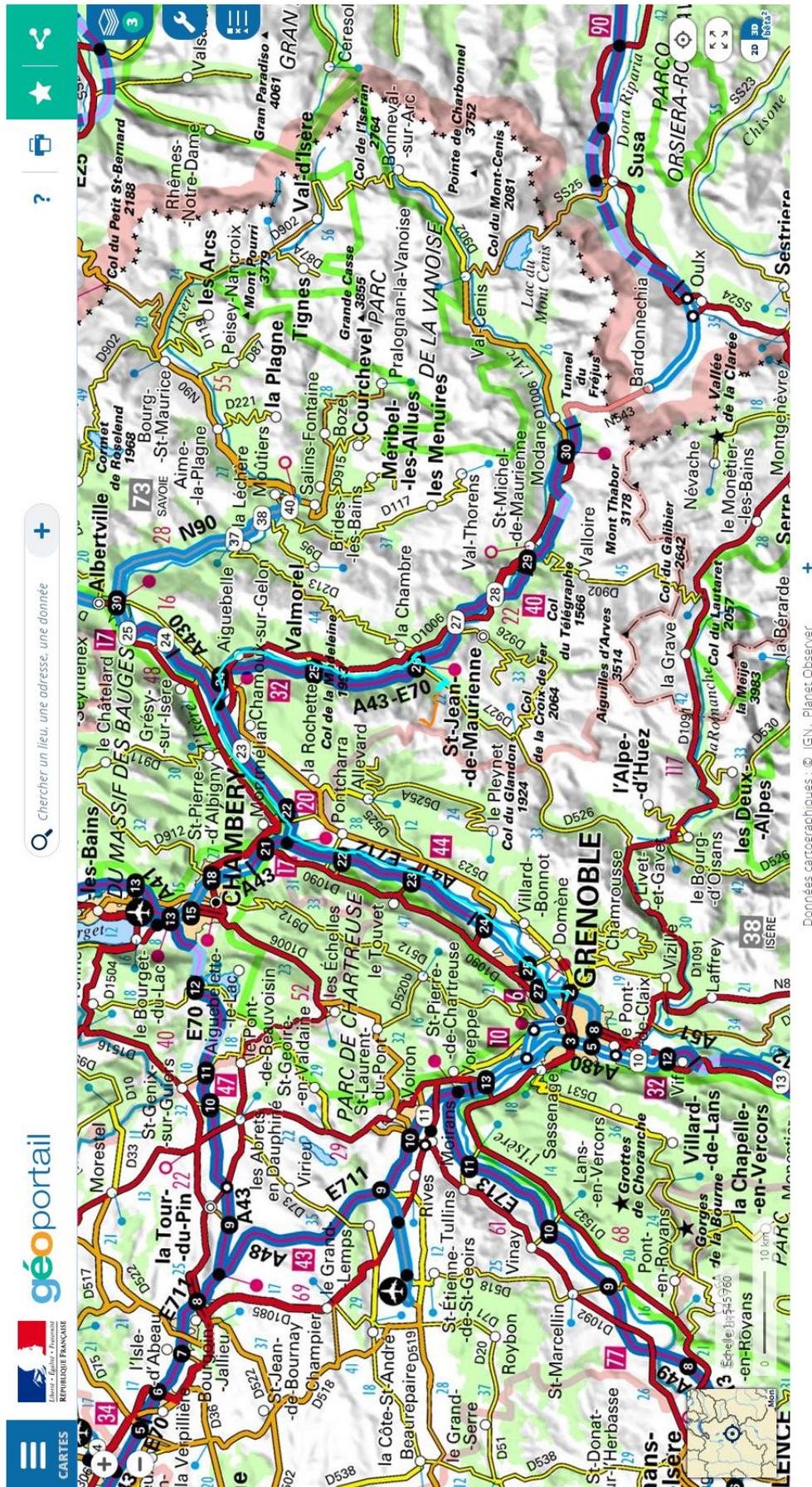
Descente de l'arête pour contourner le surplomb

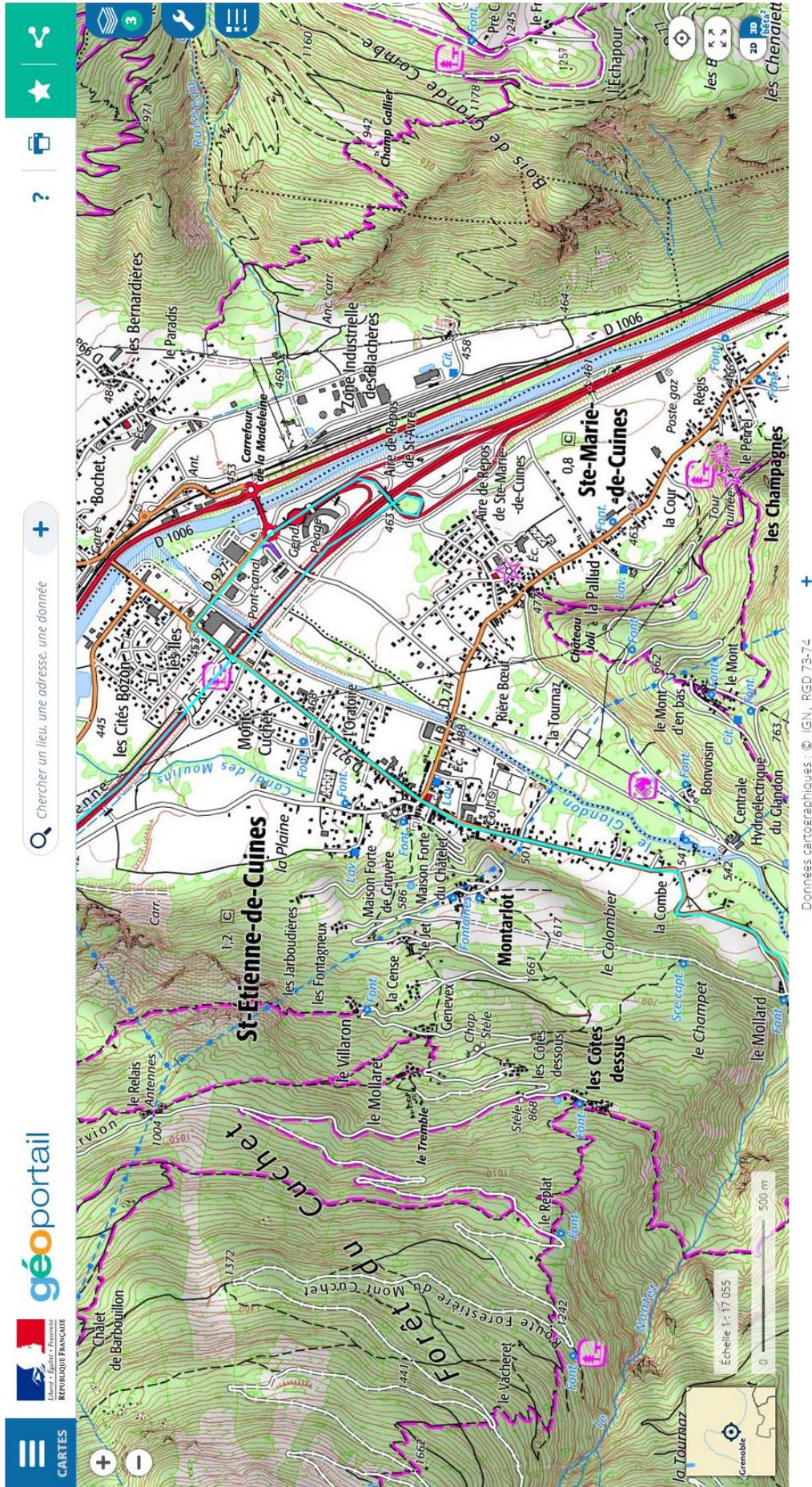


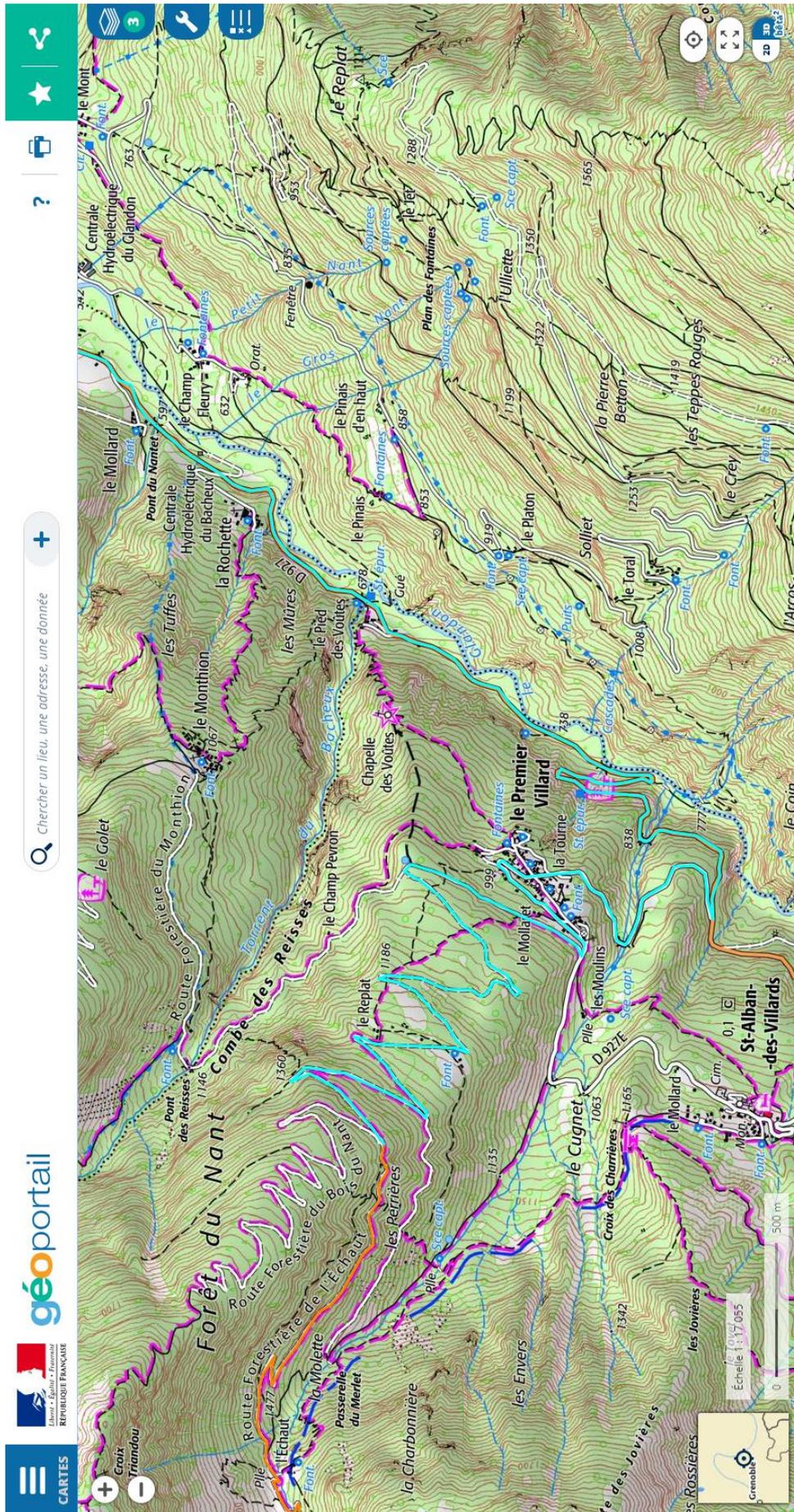
Xavier au relais



CARTES :







Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74

