



## Grand Roc (3316m) par le Col de la Masse

Situé juste à côté de la Pointe de l'Echelle, le Grand Roc offre un belvédère de choix sur la magnifique Dent Parrachée et l'Aiguille de Scolette au Sud.

### **DIFFICULTE :**

Itinéraire bien tracé jusqu'au Col de la Masse. Sentier ensuite assez bien marqué jusqu'au pied du ressaut final situé à 3210m. Le ressaut se fait dans du gros bloc et ne présente pas de difficulté particulière.

### **PROFIL :**

- Massif : Vanoise
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R3
  - Technicité : R3
- Dénivelé : 1280m
- Distance : 12.5km
- Durée : 5h20 (montée : 3h05 - descente : 2h15)
- Départ : Barrage d'Aussois (2056m)

### **ACCES :**

Depuis Modane, emprunter la D215 menant à Aussois. Au centre d'Aussois, prendre à gauche la D105 menant au barrage. Passer le 1<sup>er</sup> lac (Plan d'Aval), puis le grand parking aménagé. Continuer sur une piste non goudronnée jusqu'au pied du barrage où on trouve un petit parking situé sous le 2<sup>ème</sup> lac (Plan d'Amont).

### **ITINERAIRE :**

Carte : IGN TOP25 35340T Les Trois-Vallees Modane Pn de la Vanoise

Balisage : Panneaux et Marques rouges sur fond blanc.

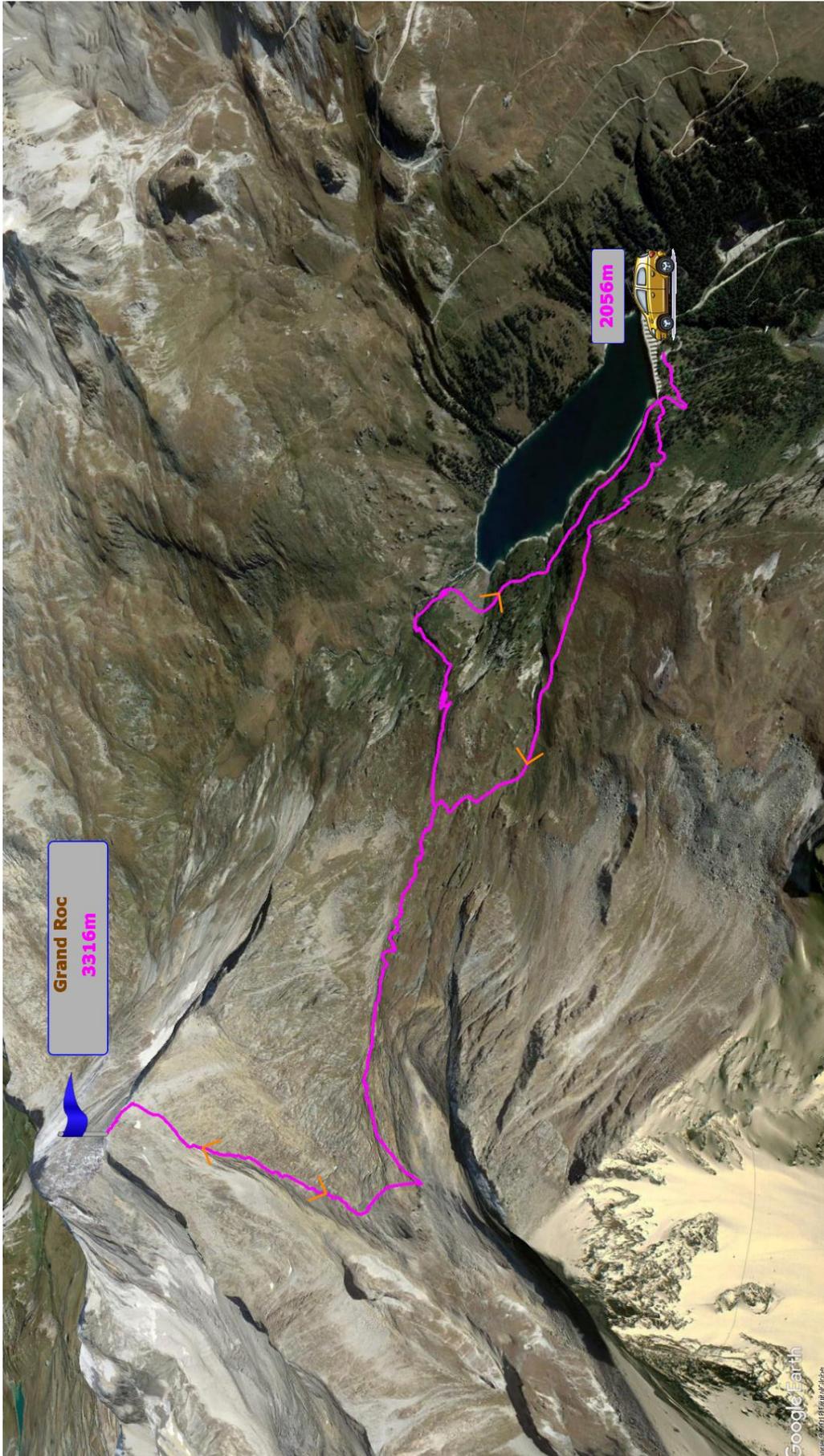
Précautions particulières : Aucune

**La Montée :**

Emprunter la large piste qui s'élève au Sud-Ouest et qui après une rapide épingle à cheveux mène au niveau du Plan d'Amont. Après une 30ème de mètres, repérer une sente qui s'élève sur la gauche et qui serpente d'abord en sous-bois avant de déboucher sur un large plateau. La sente continue alors au Nord-Ouest en traversant le plateau jusqu'à rejoindre le GR5. On débouche ensuite à 2426m à un large croisement. Le sentier remonte à gauche (Ouest) jusqu'au Col de la Masse. Emprunter alors la sente qui part à droite (Nord) jusqu'à rejoindre le petit collet situé à 3210m. Remonter enfin sur la gauche (Ouest) les gros blocs jusqu'au sommet.

**La Descente :**

Par le même itinéraire jusqu'au croisement situé à 2426m. Continuer tout droit (Est) jusqu'au pont de la Sétéria. Prendre alors la piste à droite qui longe le Plan d'Amont, jusqu'à rejoindre le parking du départ.

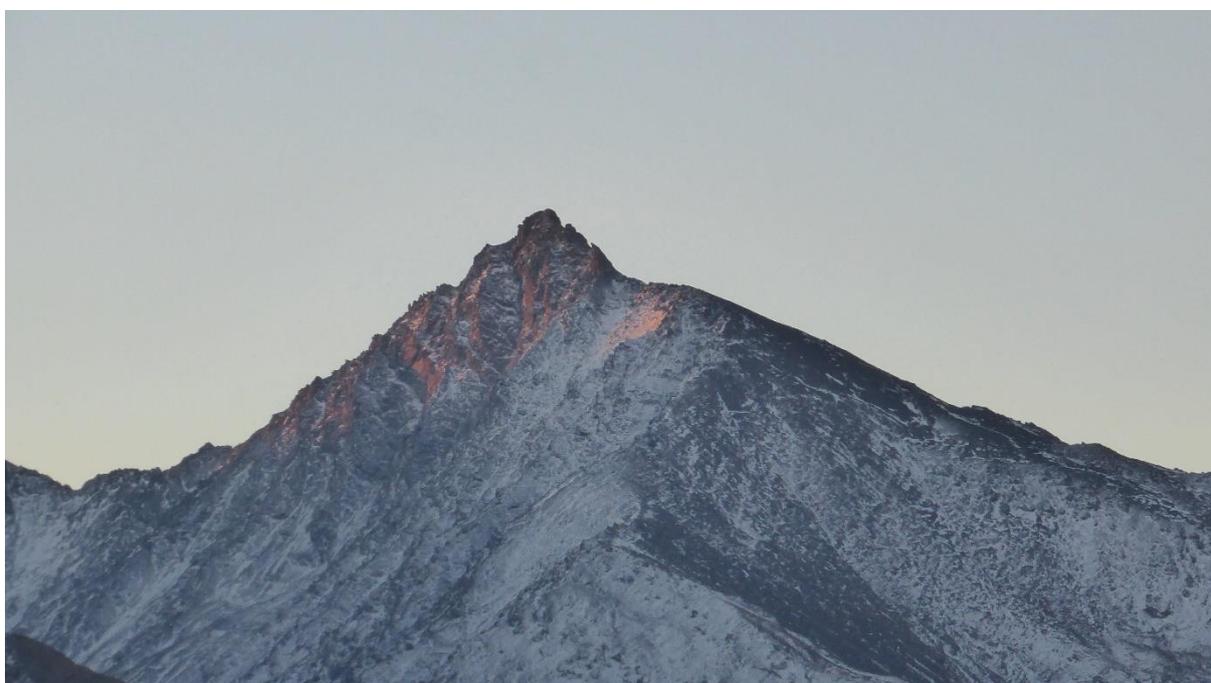




**REPERES VISUELS :**



Vue du départ sur le Plan d'Aval



Aiguille de Scolette



Dans la montée au-dessus du Plan d'Amont



Vue sur le Grand Roc depuis le plateau



Le large croisement à 2426m



La montée vers le Col de la Masse



Quelques traces de neige !



Le Grand Roc et la Pointe de l'Echelle qui se dévoile juste derrière



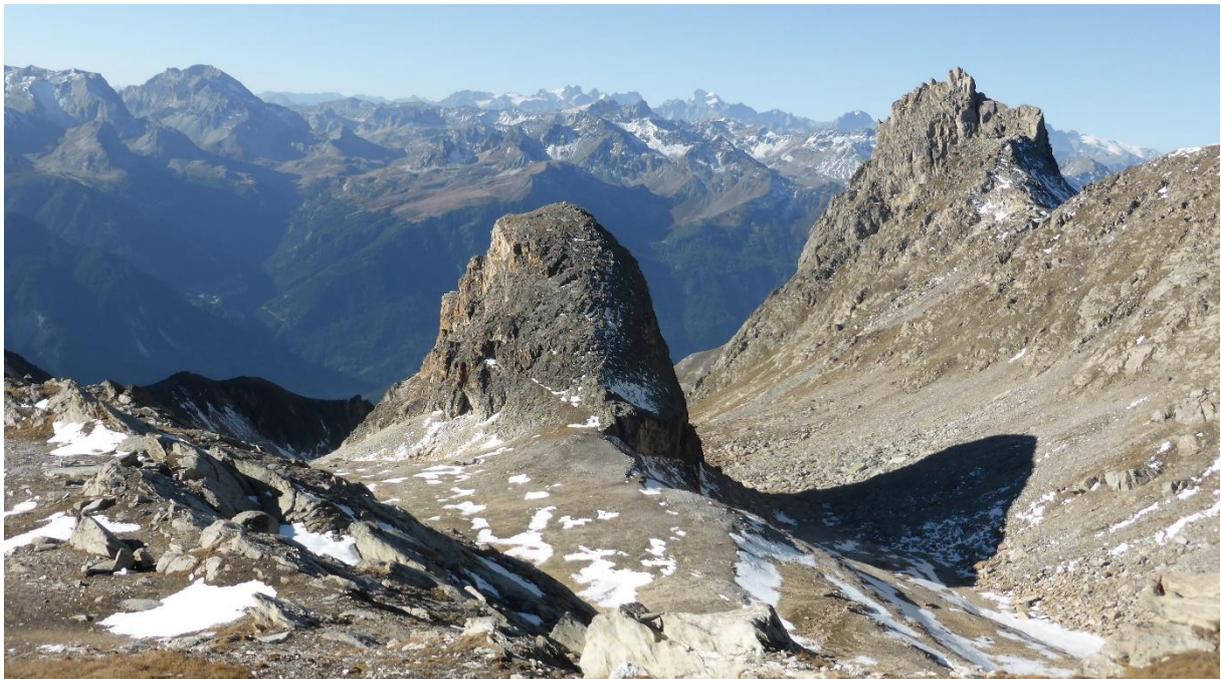
Le Col de l'Echelle et la sente qui part au Nord juste derrière



Les Ecrins



La Dente Parrachée



La Masse au premier Plan et l'Aiguille Doran juste derrière



Le Râteau d'Aussois



Au collet à 3210m



Les gros blocs à remonter jusqu'au sommet



La Pointe de l'Echelle vue du sommet du Grand Roc



Regard arrière sur la montée



L'enfilade au Sud jusqu'à l'Aiguille Doran



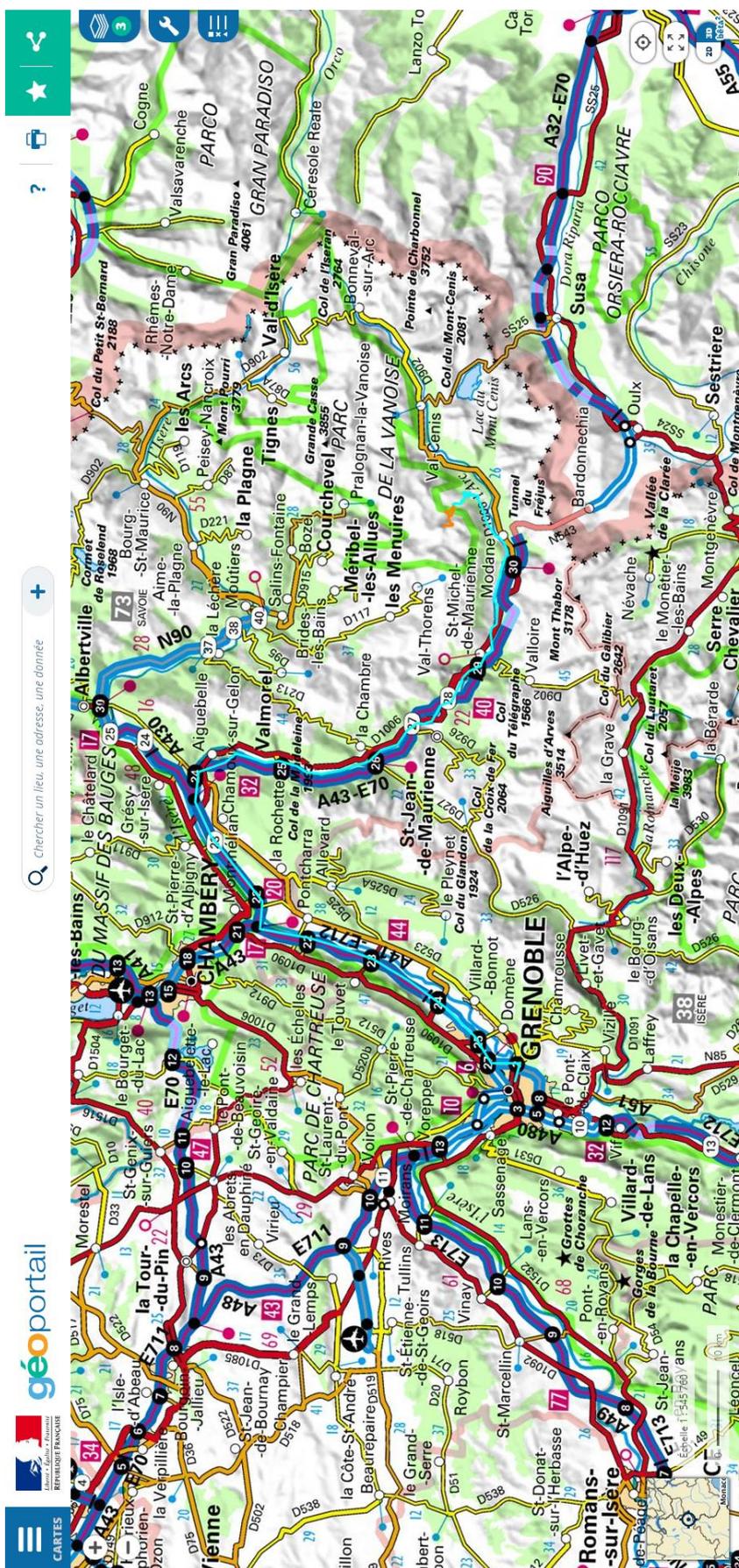
Retour au large croisement à 2426m

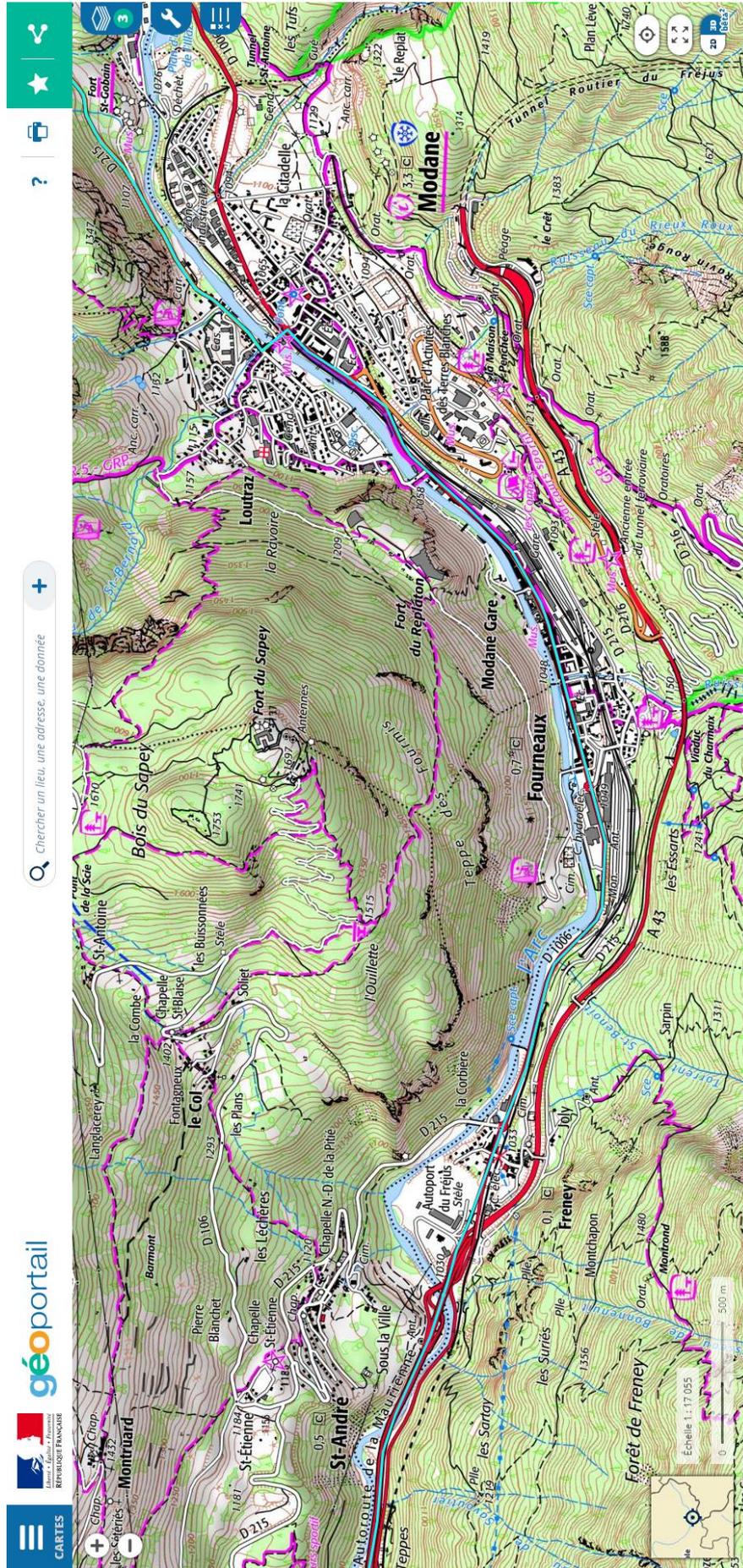


Le Plan d'Amont

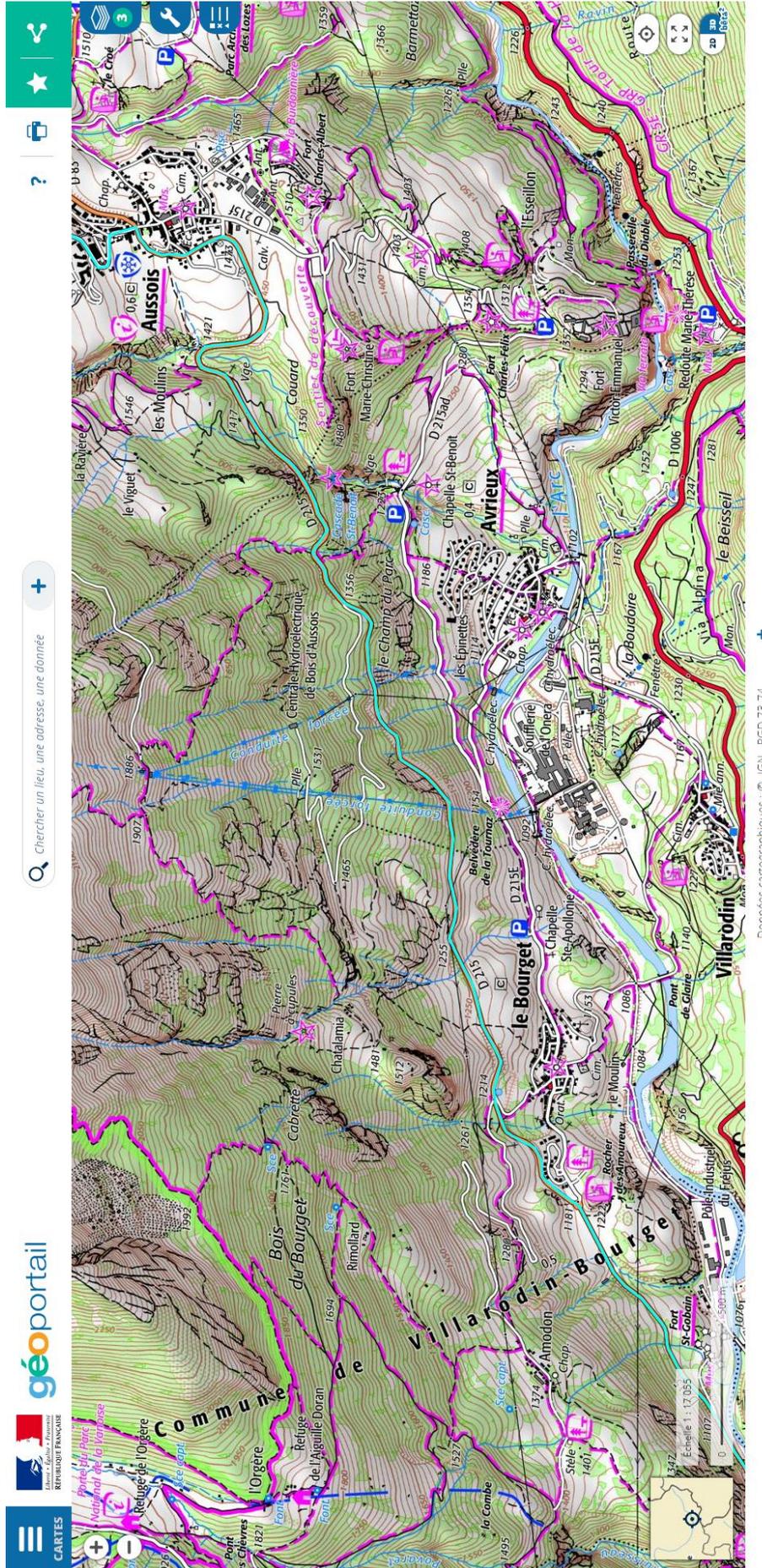


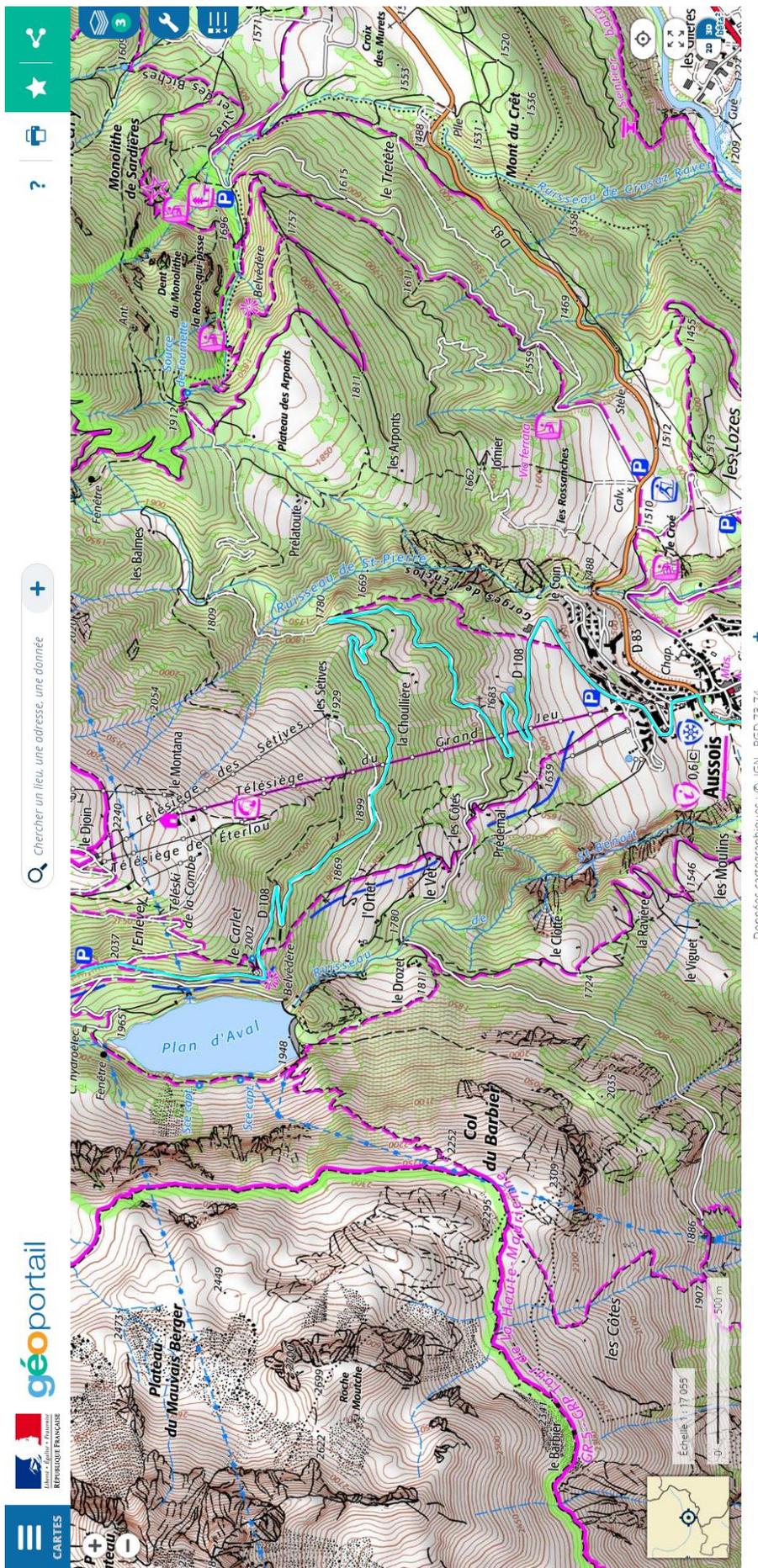
## CARTES :



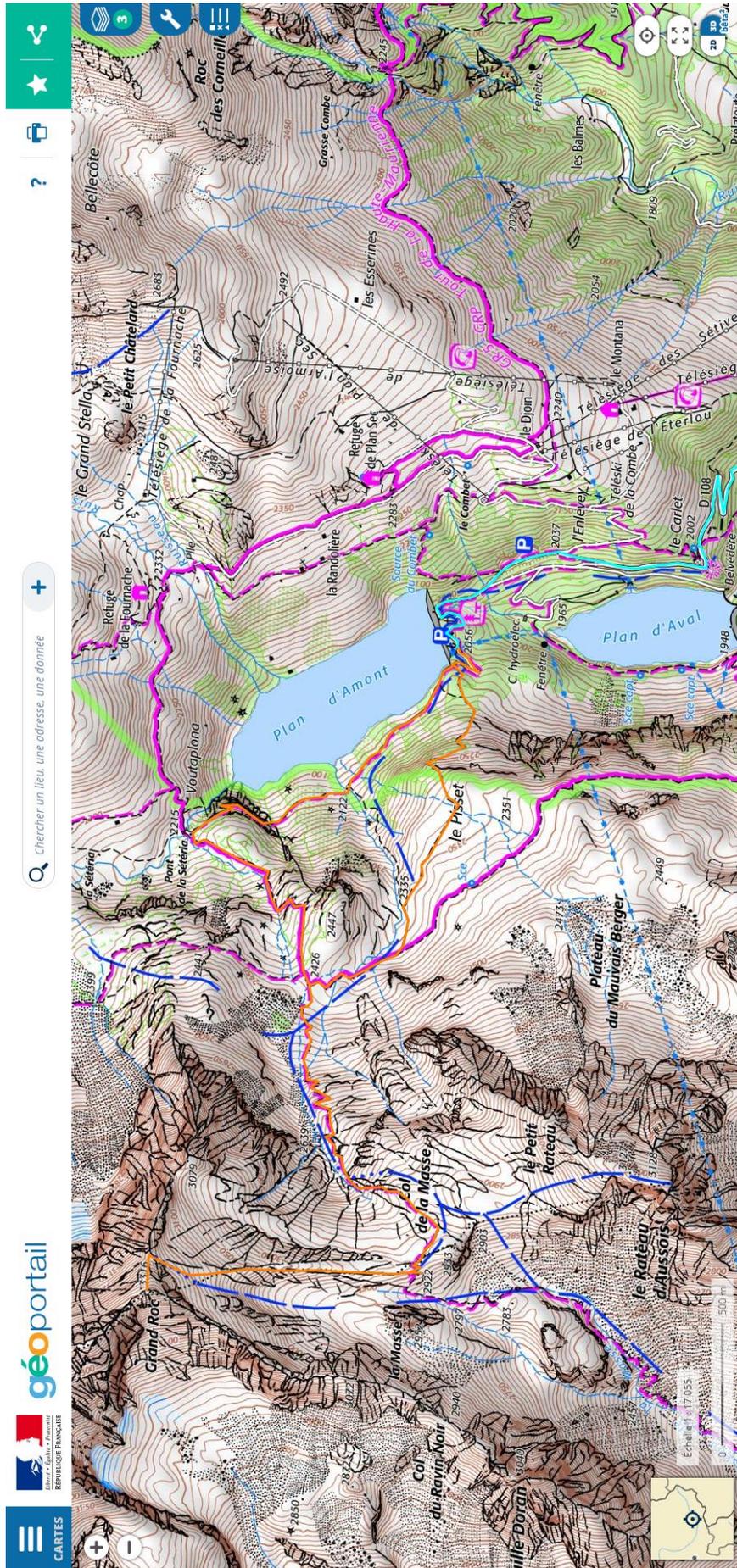


Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74





Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74



Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74