



Grand Coin (2729m) par le Plan du Sapey

Beau belvédère situé au Sud-Ouest de la Vanoise, dominant St Jean de Maurienne et offrant un promontoire de choix sur le massif des Arves, des Grandes Rousses, de Belledonne et de la Lauzière. Randonnée très facile d'accès et sans difficulté, se faisant sur un bon sentier de bout en bout

DIFFICULTE : Aucune

PROFIL :

- Massif : Vanoise
- Difficulté : **R3**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R3
 - Technicité : R2
- Dénivelé : 1210m
- Distance : 11.6km
- Durée : 4h15 (montée : 2h25 - descente : 1h50)
- Départ : Col de Chaussy (1531m)

ACCES :

Prendre l'A43 et rentrer dans la vallée de la Maurienne. Sortir à la sortie 27, St Jean de Maurienne. Traverser l'autoroute et se diriger en direction d'Hermillon qu'on traverse. Emprunter la D77 en direction du Col de Chaussy. La route traverse les villages du Châtel, de Montvernier, jusqu'à Montpascal avant d'arriver au Col où on peut se garer sur un large parking goudronné à côté du Bar Restaurant du Col.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3433ET - Saint-Jean-De-Maurienne Saint-Francois-Longchamp Valmorel

Balisage : Rares traces Jaunes du Parking jusqu'au Plan du Sapey, puis nombreux points Bleus jusqu'au sommet. Quelques panneaux

Précautions particulières : Aucune

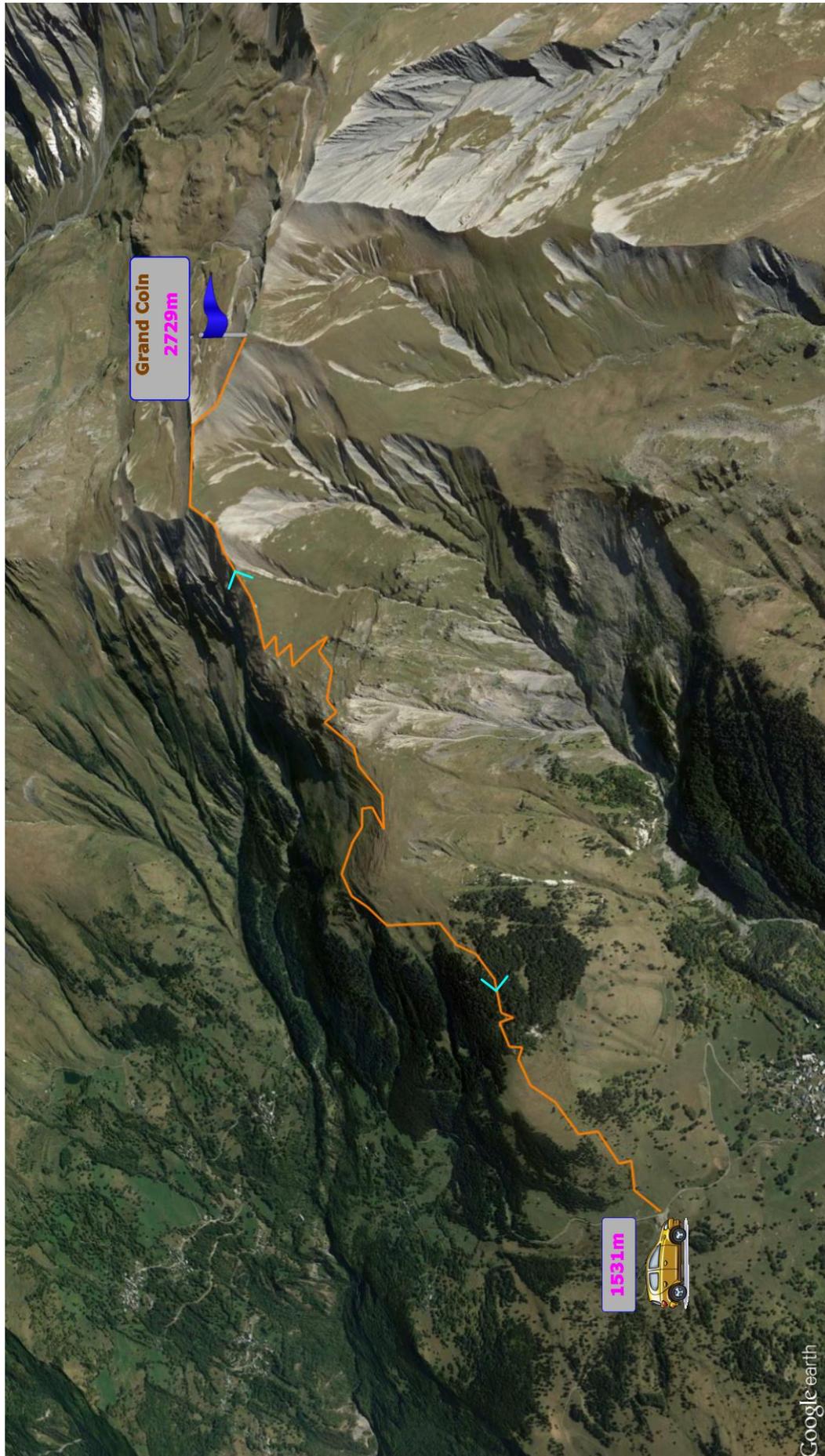


La Montée :

Depuis le parking, traverser la route et commencer à monter plein Est le mamelon de l'Alpettaz (Panneau indiquant Grand Coin 4h). Le sentier contourne le mamelon par le Sud (droite) et ressort juste derrière l'Alpettaz sur un replat au pied d'un second mamelon, forestier cette fois. Le sentier monte quasiment en ligne droite dans la forêt sur des pentes toujours assez soutenues. On sort ensuite de la forêt pour déboucher sur le replat du plan su Sapey (cabane au-dessus vers la forêt). Nous sommes au pied d'un autre mamelon mais herbeux celui-ci. Un sentier part droit dans la pente, mais le sentier de l'IGN part à gauche pour contourner le mamelon et monter progressivement, voie plus tranquille que je recommande ! Les 2 itinéraires se retrouvent en haut du mamelon. On poursuit l'ascension toujours vers l'Est dans un terrain qui devient un petit peu plus rocheux. On commence à dominer le large cirque du Grand Coin. Le sentier monte ensuite en large lacets la pente herbeuse pour rejoindre le fil de la large arête du Crêt Lognan vers 2495m. On s'approche de la base de la pyramide rocheuse du Crêt Lognan que l'on remonte dans des pentes très raides. Une fois au sommet du Crêt Lognan, il ne reste plus qu'à suivre la large et bonne arête, quasiment plate, qui mène vers l'Est jusqu'au Grand Coin.

La Descente :

Par le même itinéraire.





REPERES VISUELS :



Vue arrière sur le Col de Chaussy



Arrivée au pied du mamelon forestier



Montée dans la forêt



Au Plan du Sapey



Au Plan du Sapey, regard arrière sur la Cabane



Le sentier de contournement par l'Ouest



Remontée au Col au-dessus de l'Alpettaz



Le mamelon rocheux à remonter



Dans la remontée du mamelon rocheux



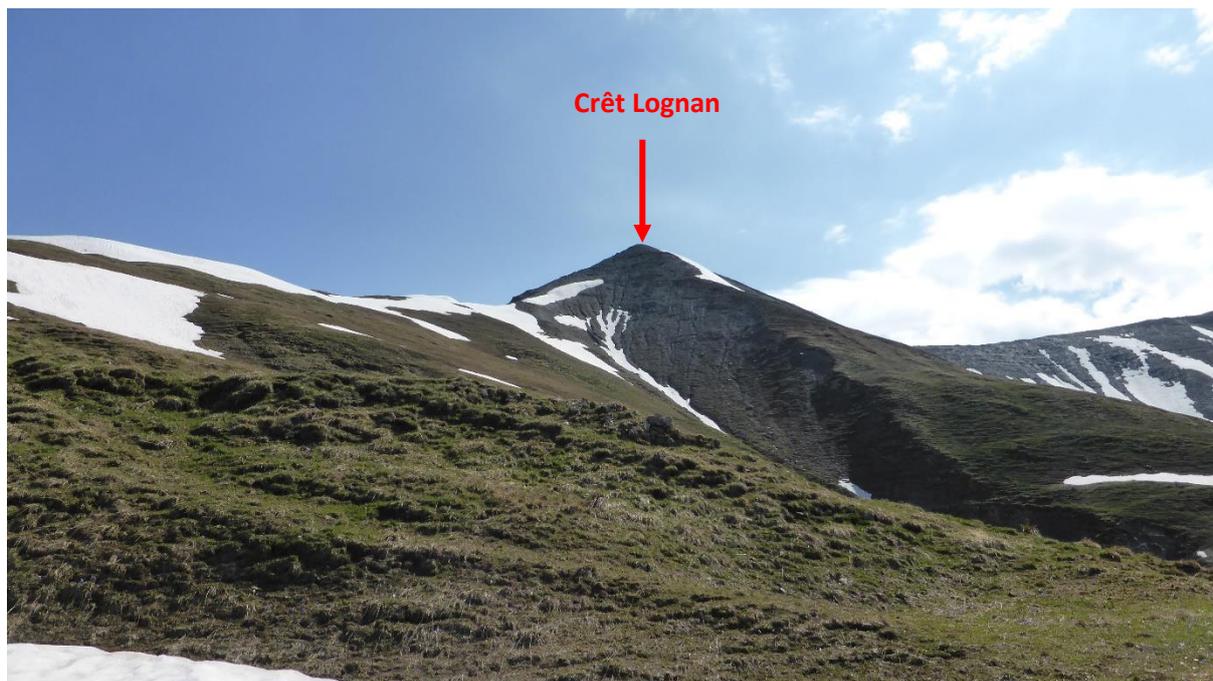
Petite aire de bivouac sympathique !



Au croisement (2371m) avec le sentier menant au Coin du Châtel



A l'abord des pentes herbeuses à remonter en larges lacets



Remontée des pentes herbeuses et vue sur Crêt Lognan et sa belle pyramide rocheuse



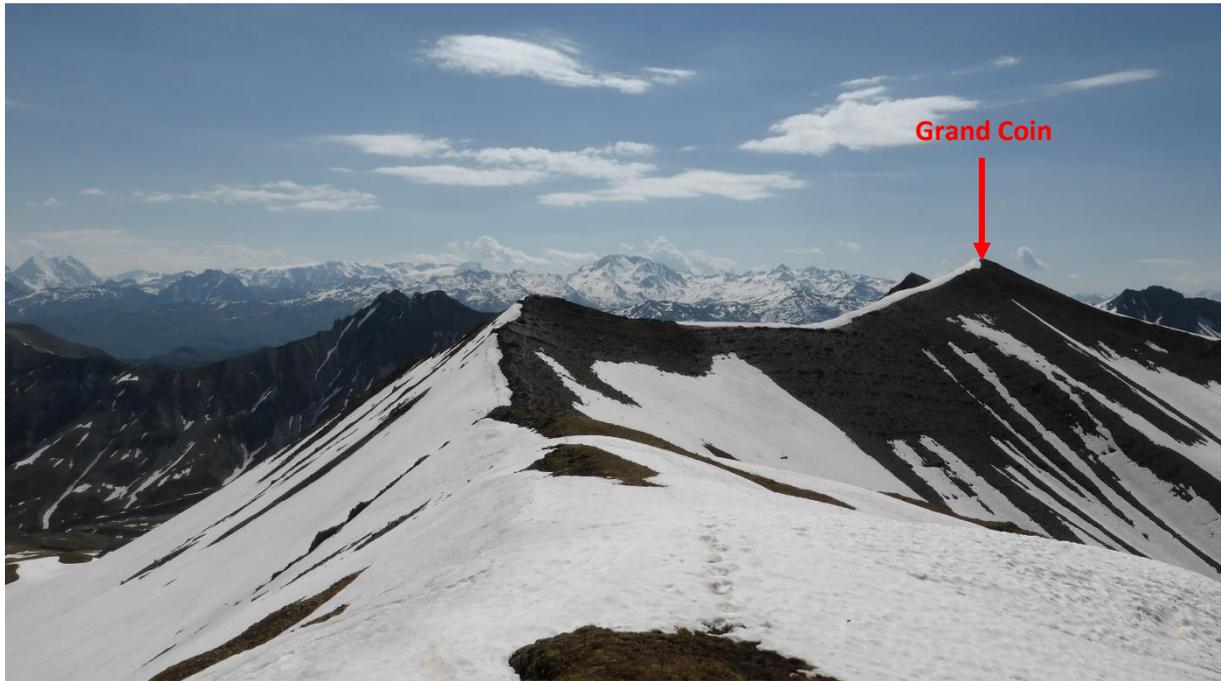
A l'approche de la pyramide



Vue plongeante sur la face Ouest de la Pyramide de Crêt Lognan



Le Grand Coin n'est plus très loin !



Belle traversée d'arête jusqu'au Grand Coin



Le Sommet



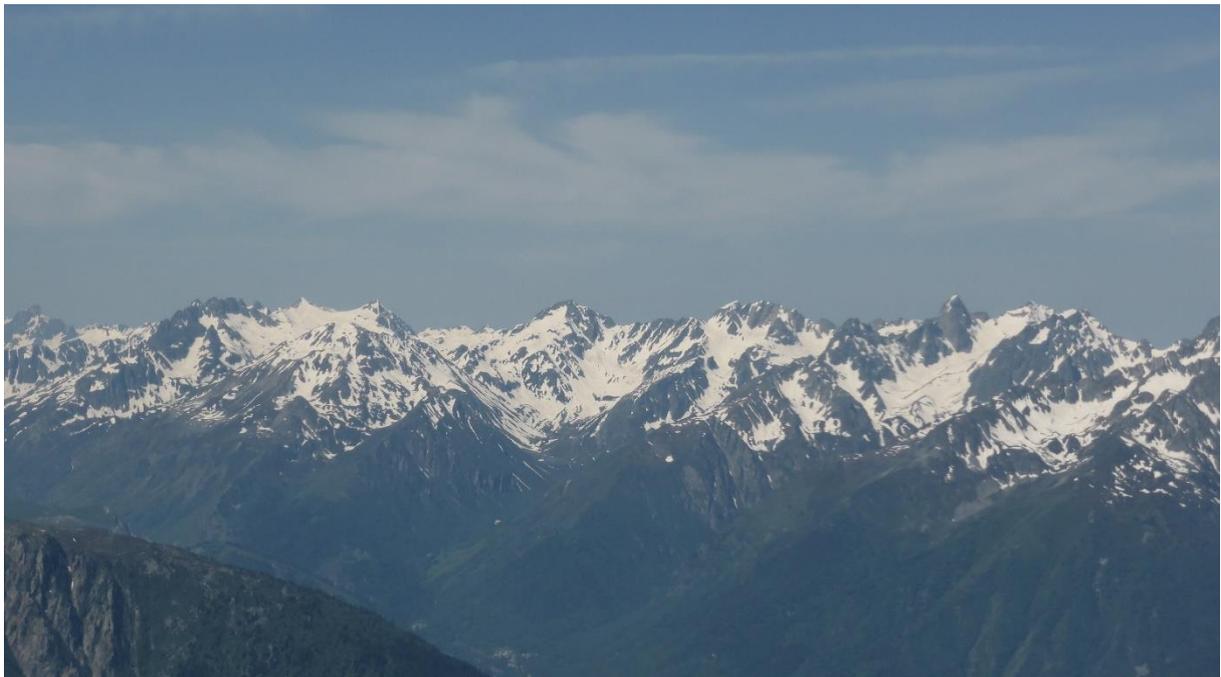
Regard arrière sur Crêt Lognan



Les Arves et Les Ecrins en fond



Les Grandes Rousses



Belledonne



La Lauzière



Vue plongeante sur St Jean de Maurienne



Une pause bien méritée au sommet !



Un beau Gypaète Barbu (un jeune) sur le chemin du retour !



CARTES :

