

Grand Arc (2484m) à Grande Lanche (2110m) en Traversée

Ce petit ilot nord détaché de la chaîne des Lauzières peut être parcouru dans son intégralité en arpentant une belle succession d'arêtes faciles, du Grand Arc au sud jusqu'à la Grande Lanche au nord. Petit promontoire idéalement placé qui offre une vue magnifique sur le massif de Belledonne au Sud, le massif des Bauges à l'Ouest, et la Vanoise et le Beaufortain à l'Est. 2 options, entre autres, sont possibles : soit laisser une voiture à Champeney et une autre à l'Ebaudiaz afin d'éviter la longue traversée en contrebas de l'arête, soit partir de l'Ebaudiaz et faire la boucle. La boucle est également possible au départ de Champeney mais présente moins d'intérêt vu les 500m de D+ de montée en sous-bois que ça rajoute. C'est donc la boucle au départ d'Ebaudiaz qui est présentée dans ce topo.

DIFFICULTE :

Cet itinéraire ne présente pas de difficulté marquante si ce n'est quelques passages de désescalade sur l'arête un peu exposés où il faudra mettre les mains, et un sentier entre l'Ebaudiaz et l'arête du petit Arc peu marqué. Un bout de corde peut être utile avec des personnes moins aguerries ou des enfants.

PROFIL :

- Massif : Lauzière
- Difficulté : **R4**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : **R4**
 - Technicité : R3
- Dénivelé : 1250m
- Distance : 16.2km
- Durée : 7h30 (montée : 4h00 - descente : 3h30)
- Départ : Chalet de l'Ebaudiaz (1620m)

ACCES :

Rejoindre Notre-Dame-des-Millières par la D925. Emprunter ensuite la « route de l'ébaudiaz » au niveau d'un abri de car en bois et d'un petit pont. La route serpente pendant 17km jusqu'à déboucher au chalet de l'Ebaudiaz. La route avait été coupée en 2015 à environ 2km du chalet, suite à un affaissement de la chaussée mais elle a été remise en état avec un enrobé tout beau tout neuf !

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP 25 3432ET Albertville

Balisage : Panneaux

Précautions particulières : Aucune

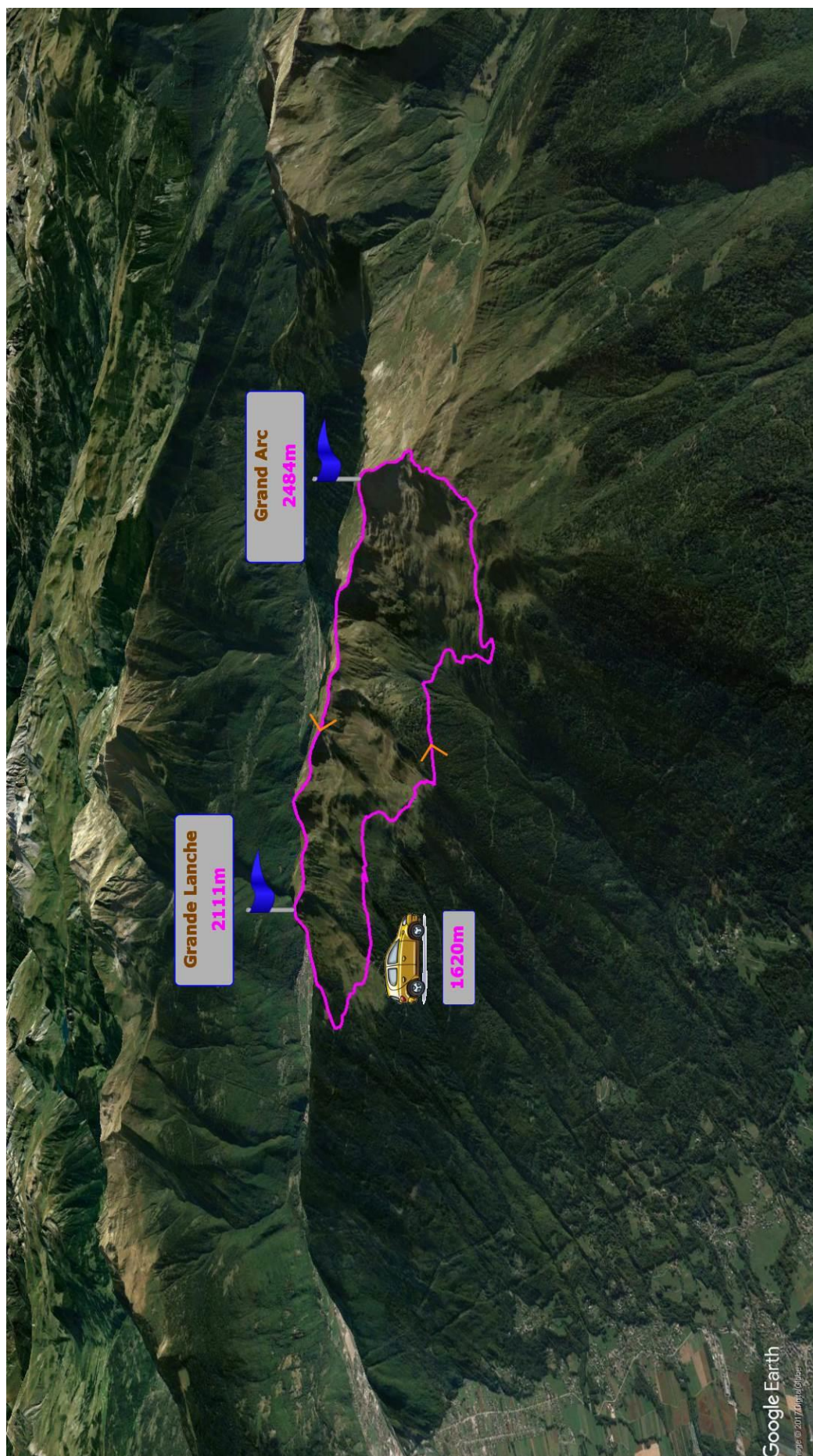


La Montée :

Du chalet de l'Ebaudiaz, emprunter le sentier qui part au Sud. D'abord bien marqué, il s'estompe quelque peu pour se deviner tout juste dans la végétation. Il remonte sur une crête, juste sous la Dent du Corbeau pour dominer un 2^{ème} vallon où se situe le refuge de la Thuile (accessible en voiture). Le sentier redevient plus évident et gagne facilement le refuge de la Thuile. Passer le refuge et continuer en direction du Sud-Ouest où le sentier devient quasi inexistant. Viser le bas de la clairière pour entrer dans le bois. Le sentier redevient alors bien marqué (panneau) et descend dans une épaisse végétation jusqu'au chalet des Michellettes. Le sentier remonte alors jusqu'au très beau chalet des Meurets (chalet du Marret sur l'IGN). Continuer sur le sentier en remontant un petit mamelon avant d'arriver à un petit replat. L'arête du Petit Arc est en vue. On peut soit suivre le sentier qui nous fait faire un petit détour pour prendre l'arête plus bas, soit tirer à vue pour gagner l'arête. Une fois sur l'arête, il suffit de suivre le sentier jusqu'au Petit Arc, puis au Grand Arc.

La Descente :

La traversée d'arête se fait facilement en suivant le sentier qui serpente tantôt côté Est, tantôt sur le fil de l'arête. Une attention particulière à apporter lors de la descente du Grand Arc où il y a un passage un peu exposé et où il faudra mettre les mains. La descente de la Dent du Corbeau est également assez raide. Une fois la Grande Lanche gagnée, la redescente sur le chalet de l'Ebaudiaz se fait très facilement en suivant le bon sentier qui vous ramène à bon port !





REPERES VISUELS :



Regard arrière sur le Chalet de l'Ebaudiaz



Descente sur le Chalet de la Thuile avec vue sur le Grand Arc



Arrivée au Chalet de la Thuile



Suite du parcours jusqu'au chalet des Michellettes



Chalet des Michellettes



Chalet des Meurets



Sommet du Petit Arc



L'ascension finale du Grand Arc



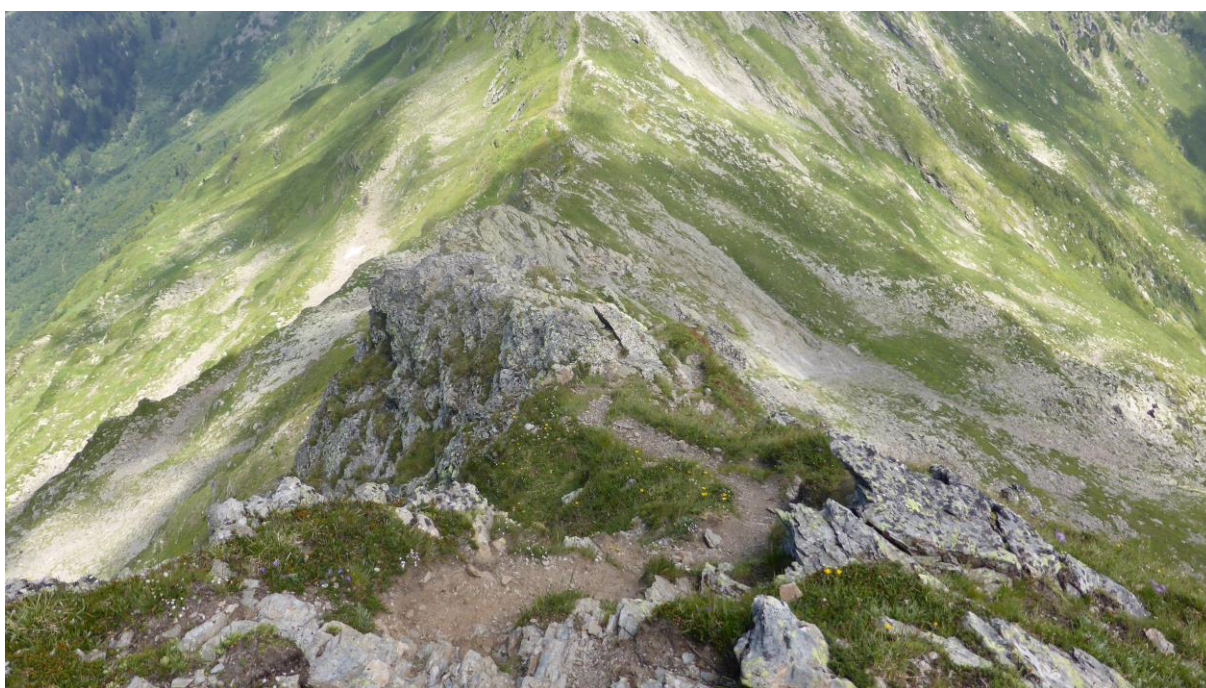
Sommet du Grand Arc avec ses tables d'orientation !



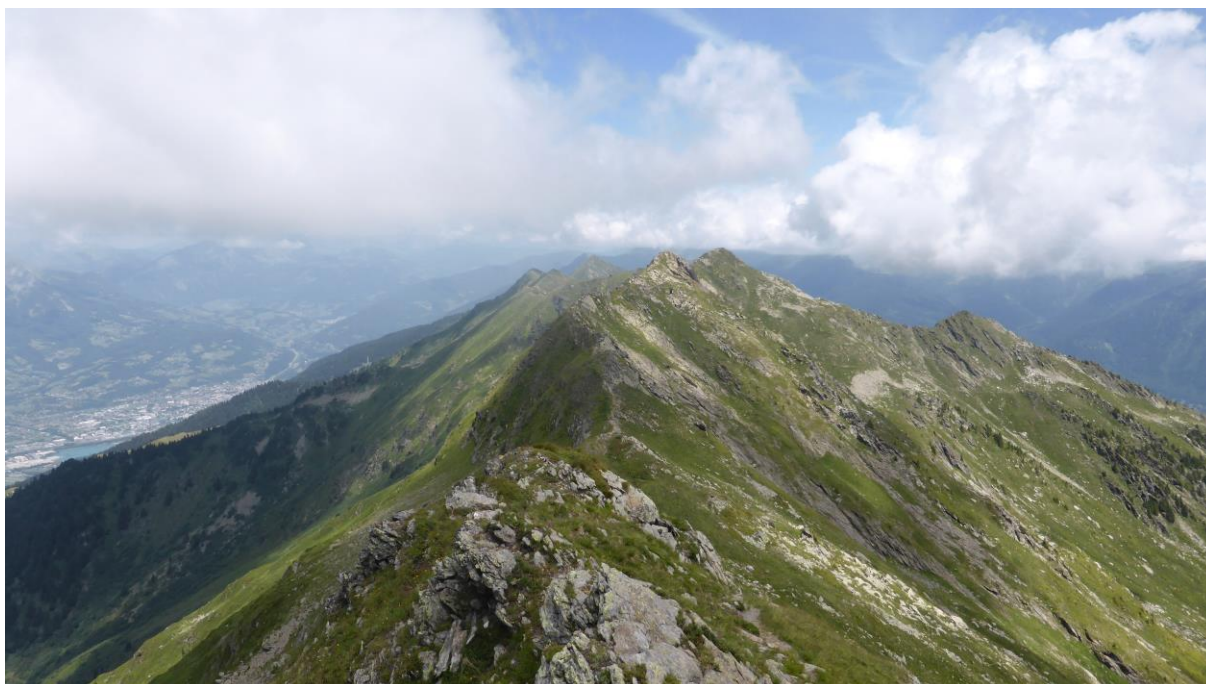
Vue sur le parcours allé en contrebas



Les Arêtes



La descente du Grand Arc



Suite des arêtes



Regard arrière sur le Grand Arc



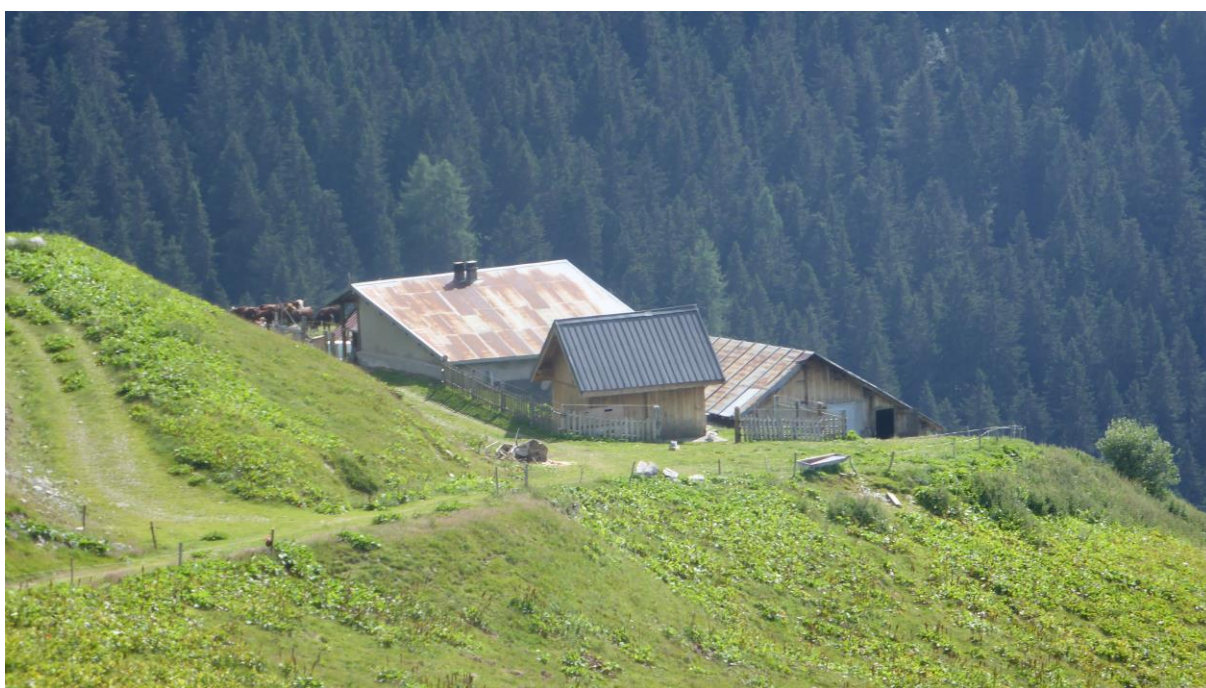
La Dent du Corbeau



Descente raide de la Dent du Corbeau



Regard arrière depuis la Grande Lanche



Retour au Chalet de l'Ebaudiaz



CARTES :

