Dent du Pra (2623m)
par le Vallon du Vénétier

Une belle classique de Belledonne offrant un beau point de vue sur les sommets avoisinants et une vue plongeante sur la vallée du Haut Bréda. La version estivale reste un peu moins agréable en raison de bons pierriers qu'il faut remonter dans des pentes parfois raides. Sa version hivernale quant à elle, peut se parcourir plus aisément, aussi bien à ski qu'en raquettes, même s'il faudra prévoir les crampons pour les passages raides !

DIFFICULTE :

Aucune difficulté jusqu'aux lacs du Vénétier. Le couloir à emprunter par la suite est très raide et nécessitera la plupart du temps les crampons pour le passer. La suite jusqu'à l'arête terminale ne pose aucun problème particulier. Le parcours de l'arête est un peu aérien et devra se faire en bonne neige (assez tôt le matin).

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R4
  - Technicité : R4
- Dénivelé : 1400m
- Distance : 10.0km
- Durée : 6h00 (montée : 3h30 - descente : 2h30)
- Départ : Le Muret (1343m)

ACCES :

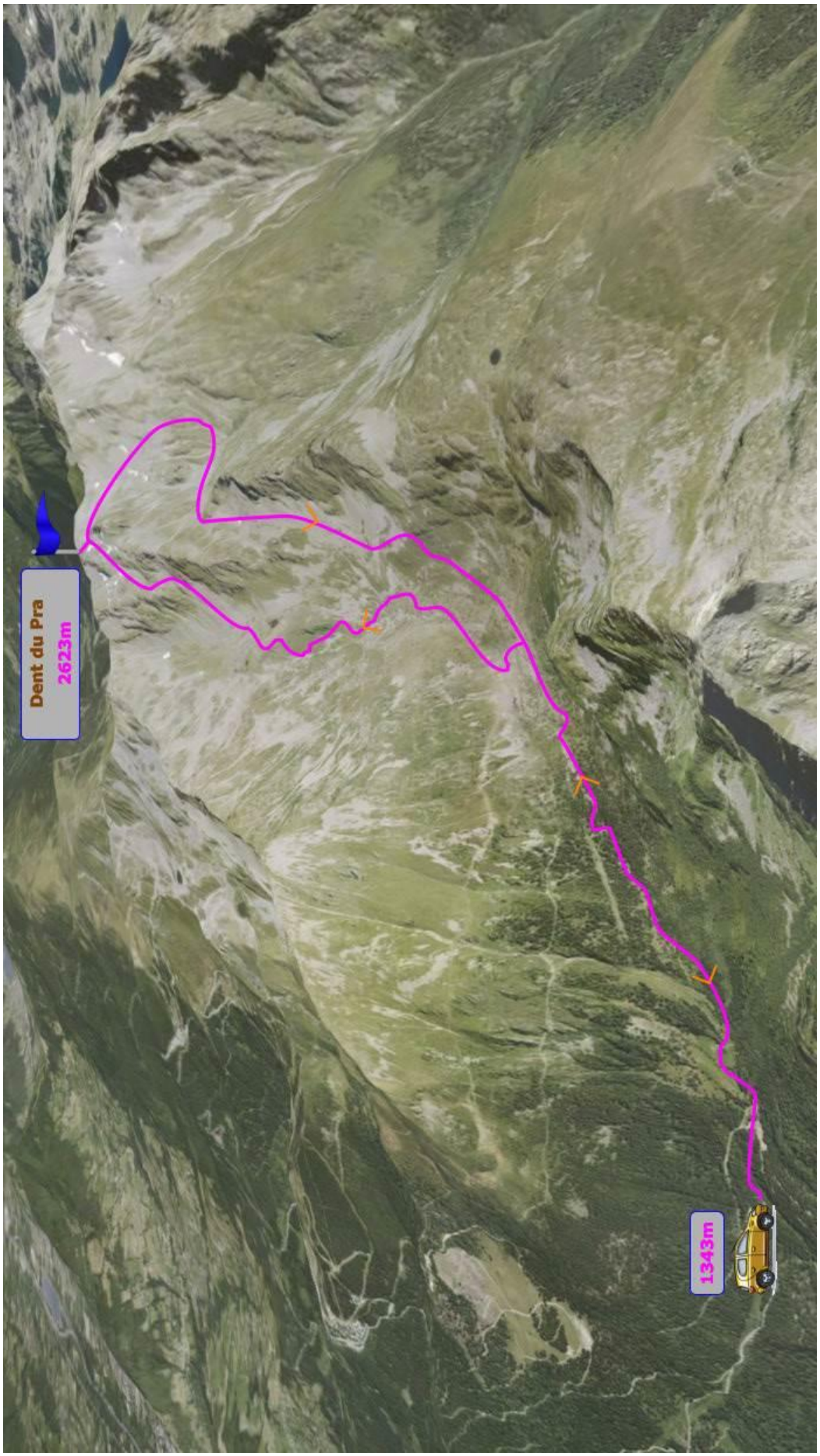
Depuis Froges, prendre la D250 en direction des Adrets – Station des 7 Laux. Après avoir passé les Adrets, on arrive à un petit hameau : Villard Château. Traverser le hameau, puis dans la 2ème épingle à cheveux, prendre à droite la D280 en direction de St Martin d'Uriage. Traverser Prabert et prendre de suite sur la gauche la route qui monte au Pont de la Béta – Colonie de vacance du Pré de l'Arc. Une barrière se situe au début de cette route qui est ouverte à la circulation de la fin du printemps au début de l'hivers. Se garer à la fin de la route goudronnée dans l'épingle à cheveux du Muret. Si la barrière est fermée, rajouter 1h30 de marche en plus sur l'itinéraire.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3335ET Le Boug d'Oisans - L'Alpe d'Huez - Grandes Rousses - 7 Laux
Balisage : Rouge et blanc (GR549) jusqu'au Habert d'Aiguebelle. Panneaux jusqu'aux lacs du Vénétier, Cairns par la suite.
Précautions particulières : Crampons et piolet si présence de neige

La Montée :
Depuis le Muret, remonter à l'Est le sentier caillouteux (GR549) qui longe un cours d'eau. Très vite il débouche sur la piste issue du parking où nous nous sommes garés. Passer à côté d'une installation de traitement de l'eau et continuer toujours à l'Est sur le GR549. Le sentier monte progressivement dans le vallon entre le Jas des lièvres et la Pointe de la Scia, avant de s'aplanir. Les grands pilonnes EDF passent à proximité pour filer jusqu'au Pas de la Coche. On arrive ensuite à une intersection au pied du Vallon du Vénétier. Prendre à gauche la direction du Habert d'Aiguebelle, que l'on atteint très rapidement, pour laisser à droite le GR qui monte au Pas de la Coche. Le sentier remonte le vallon pour passer, dans sa partie supérieure, les lacs du Vénétier. De la côte 2136m sur l'IGN, repérer sur la droite (Est), un bon couloir raide qui monte en direction de la côte 2498m sur l'IGN. En hivernale, il est souvent préférable de chausser les crampons à cet endroit. Le couloir monte d'abord plein Est puis bifurque Nord-Est avant de déboucher sur un large replat. La Dent du Pra est en vue. Passer les quelques remontées et replats jusqu'à venir buter à la base de l'arête. Remonter la raide pente pour prendre pied sur l'arête et cheminer (Nord) jusqu'au sommet de la Dent du Pra.

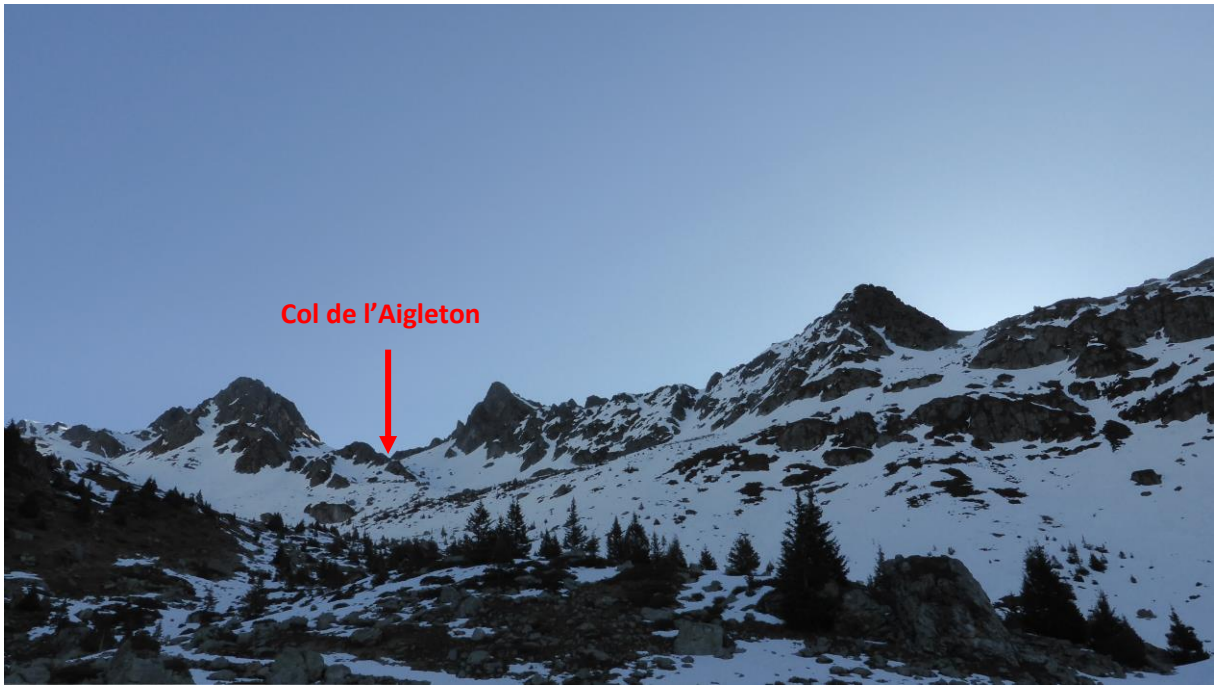
La Descente :
Descendre au Sud-Est dans le vallon du Fond de la Belle Etoile. Attention en hivernale, cette combe prend le soleil très tôt et la neige peut avoir déjà bien transformée. Les risques de s'enfoncer jusqu'à un bon mètre, même en raquettes sont importants. Arrivé dans le bas du Fond de la Belle Etoile, descendre un couloir raide (prendre le plus à l'Est possible, la partie Ouest étant principalement des barres rocheuses) pour rejoindre un replat situé au pied du col de l'Aigleton. Remonter jusqu'au col et descendre ensuite dans le vallon du Vénétier pour rejoindre l'itinéraire de montée.


Dent du Pra
2623m
1343m

REPERES VISUELS :

Regard arrière sur le GR

Au pied du Jas des Lièvres



A l'entrée du Vallon du Vénétier avec le Col de l'Aigleton emprunté au retour

Habert d'Aiguebelle

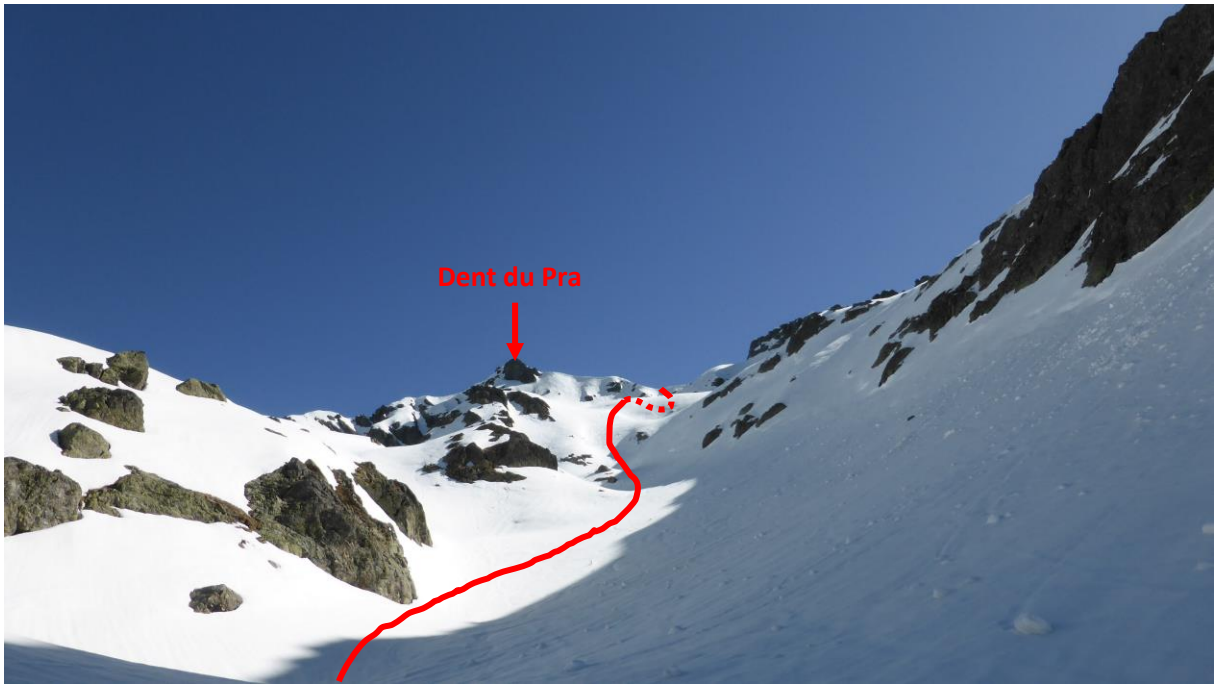
En direction des Lacs du Vénétier

Regard arrière sur le Vallon du Vénétier

Couloir raide (Est) à remonter

Vue arrière dans le couloir

Vue arrière à la sortie du couloir



Parcours jusqu'à l'arête

L'arête

Regard arrière sur l'arête

Le Sommet

Vers le Pic de la Belle Etoile

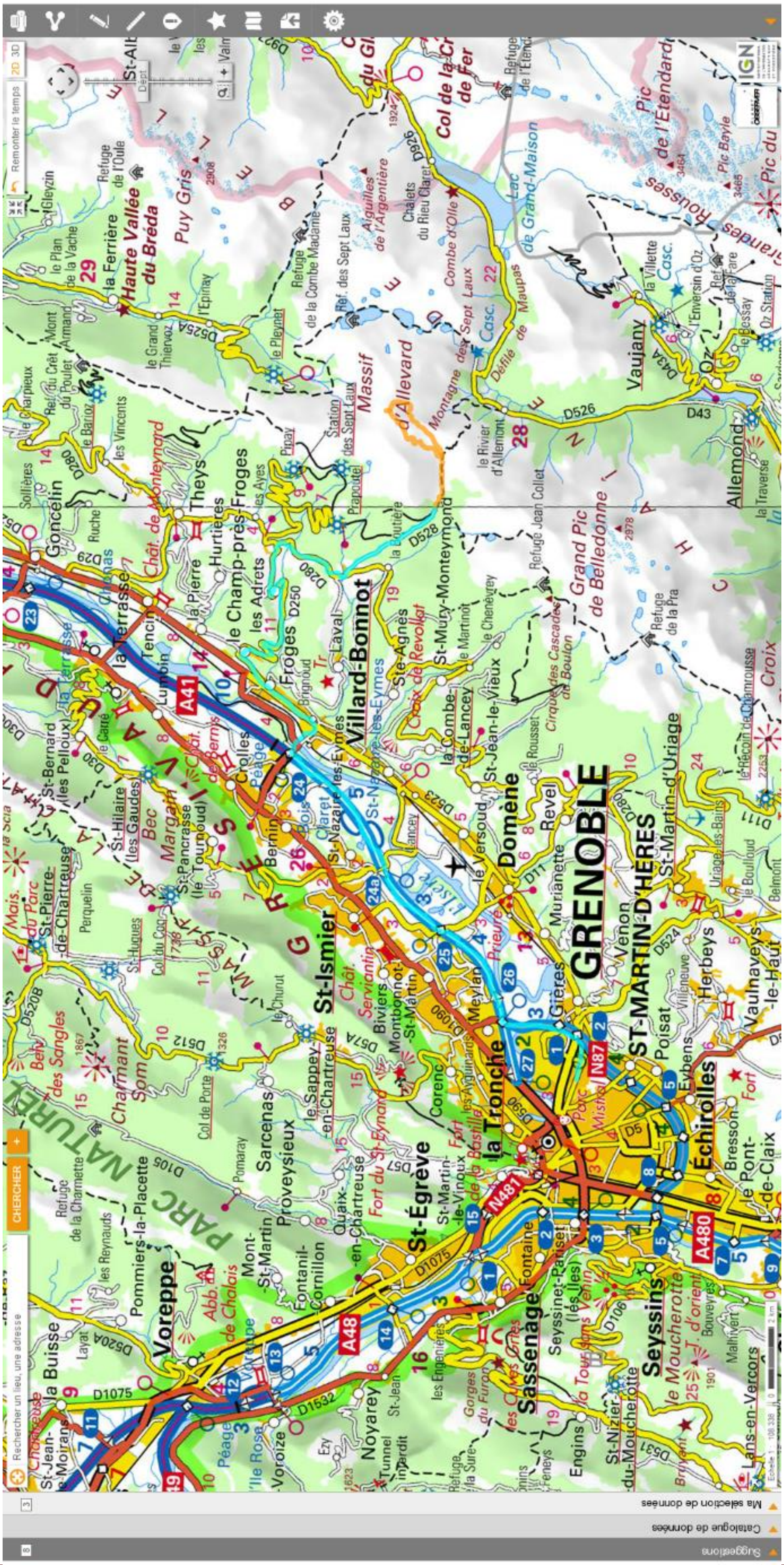
Vallée du Haut Bréda

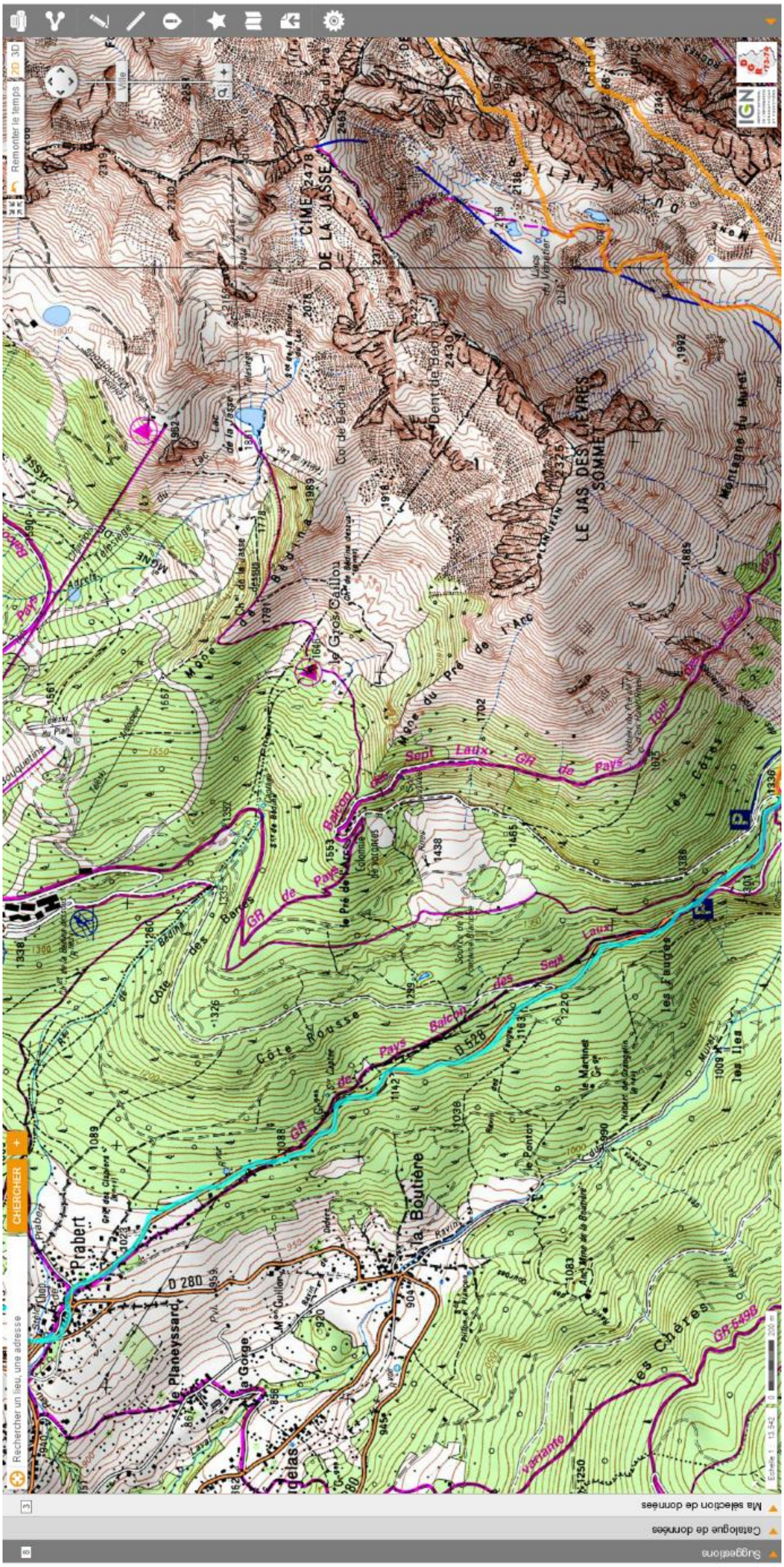
Descente dans le Vallon du Fond de la Belle Etoile

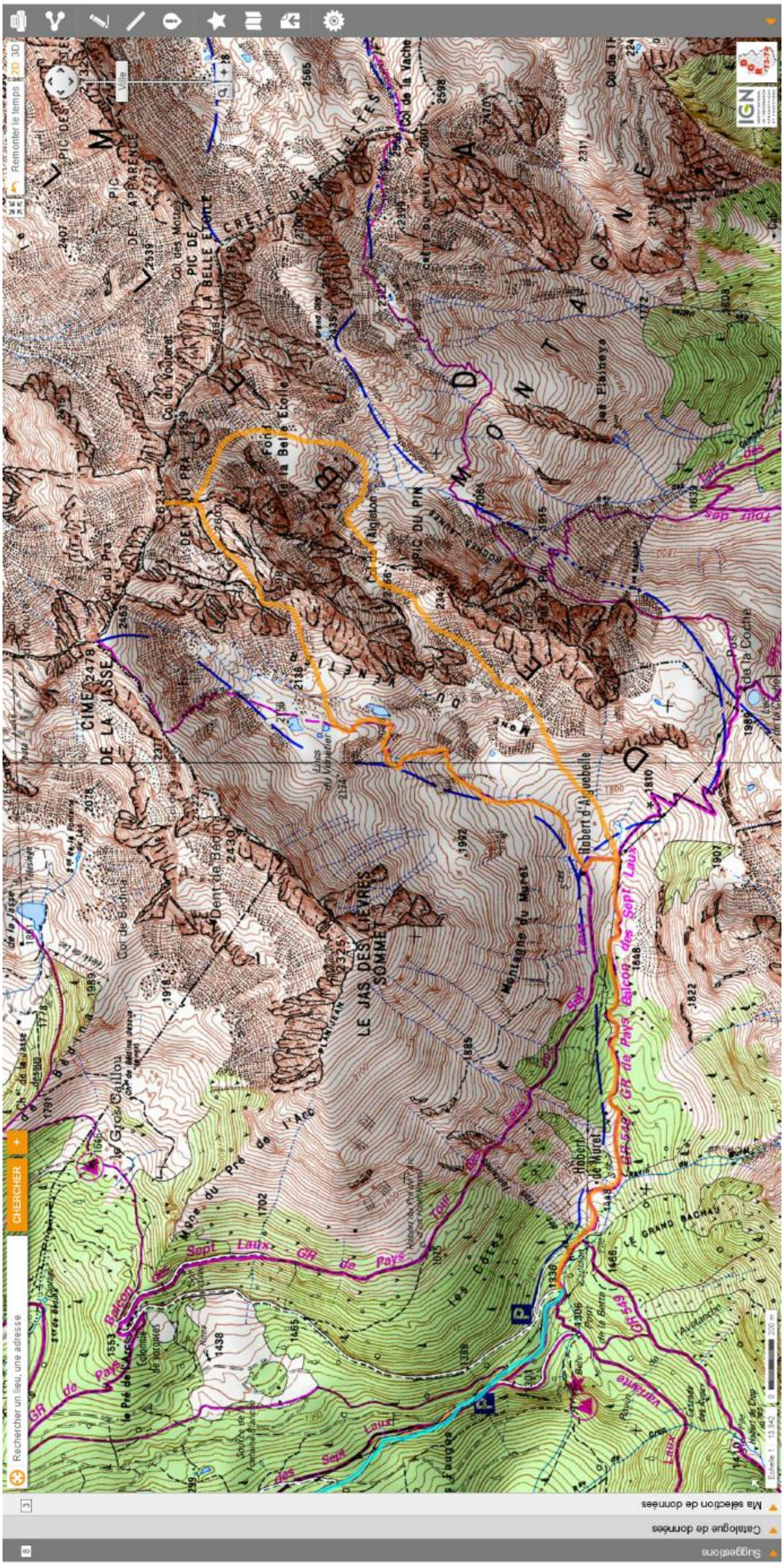
Replat du Fond de la Belle Etoile

Descente après le Col d'Aigleton

CARTES :


GRENOBLE
ST-MARTIN-D'HÈRES
Échirolles
Seyssins
Sassenage
Voreppe
St-Égrève
la Tronche
Meylan
St-Ismier
Domène
Villard-Bonnot
Crolles
Froges
Goncelin
Theys
Allevard
Vaujany
Allemond
PARC NATUREL
Massif


CIME DE LA JASSE
LE JAS DES LIEVRES SOMMET
Dent de Bédina
Col de Bédina
le Gros Caillou
Côte Rousse
Prabert
la Boutière
les Chères
Balcon des Sept Laux
GR de Pays
Montagne du Muret
D 280
D 528
Rechercher un lieu, une adresse
CHERCHER
Ma sélection de données
Catalogue de données
Suggestions


CIME DE LA JASSE
LE JAS DES LIÈVRES
PIC DU PIN
IGN