



Dent de Crolles (2062 m) par le Sangle de la Barrère

La Dent de Crolles, sommet emblématique de Chartreuse et deuxième sommet le plus haut du massif (2062 m), est une randonnée facile d'accès à petit dénivelé et qui peut présenter des voies d'accès plus ludiques et plus aériennes comme celle du Sangle de la Barrère. Un beau panorama sur l'ensemble de la Chartreuse Sud, le Massif de Belledonne et la vallée du Grésivaudan nous attend au sommet. Le sentier du Sangle de la Barrère est typique des sangles Chartrousins, aérien !

DIFFICULTE : Aucune

PROFIL :

- Massif : Chartreuse
- Difficulté : **R2**
 - Dénivelé : **R3**
 - Temps de Marche : **R2**
 - Technicité : **R2**
- Dénivelé : 662 m
- Distance : 6.4km
- Durée : 3h30 (montée : 2h30 - descente : 1h00)
- Départ : Col du Coq (1400m)

ACCES :

Depuis Saint-Nazaire-les-Eymes, prendre la D30, puis la D30E en direction du Col du Coq. Se garer au grand parking situé juste avant le Col. (Panneaux indicateurs au départ du chemin sur la droite en montant, après la dernière épingle)

ITINERAIRE :

Carte : TOP25 3334 OT Chartreuse Sud

Balisage : Rouge et Blanc (GR9) jusqu'au Trou du Glaz

Précautions particulières : Aucune



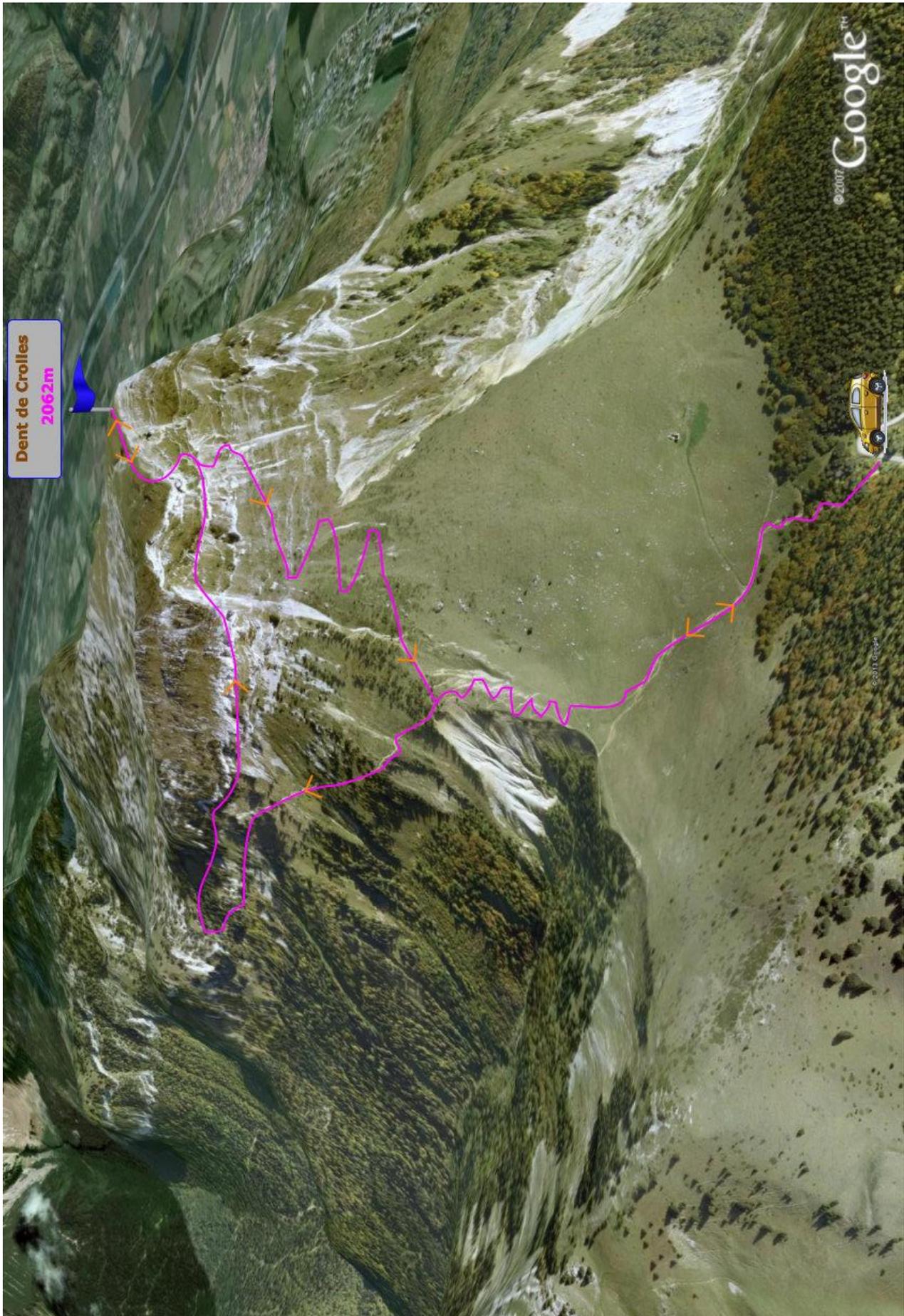
La Montée :

Emprunter le large sentier qui monte en forêt au Nord / Nord-Est jusqu'à déboucher très vite dans la prairie des Ayes (ruines du Habert des Ayes au-dessus à droite). On monte ensuite en larges lacets jusqu'au Col des Ayes (1538m). Continuer alors sur le GR à droite (Est) pour monter en cours lacets jusqu'à une intersection (panneau – 1600m). Le sentier à droite monte à la Dent de Crolles par le Pas de l'Ouille (ce sera l'itinéraire de descente). Continuer sur le GR à gauche où le sentier s'aplanit progressivement, puis redescend vers le Trou du Glaz, en longeant la paroi Ouest de la Dent de Crolles. On arrive ensuite très rapidement à un passage câblé qui s'élève dans la face Ouest de la Dent de Crolles. Ce passage, ludique, continue sur des passages sous gros blocs avant de déboucher sur un petit replat. Repérer un cairn et une trace de peinture sur la droite qui marquent le début du Sangle de la Barrère. S'y engager en laissant à gauche le GR qui continue vers le plateau sommital. Le Sangle commence par monter avant de s'aplanir et se transformer en vire. Agréable, il chemine jusqu'à rejoindre le Pas de l'Ouille. Il ne reste plus qu'à suivre le bon sentier qui mène rapidement au plateau sommital, puis à la croix.

Du sommet, au bord de l'impressionnante falaise qui domine de 800m le Plateau des Petites Roches, la vue porte jusqu'au Mont-Blanc, la Chaîne de Belledonne et la majeure partie des sommets de Chartreuse.

La Descente :

Le retour s'effectue par le sentier du Pas de l'Ouille qui serpente dans la face Ouest en raides portions, avec quelques petits pas de désescalade faciles (court passage câblé pour le plus difficile). Puis le sentier traverse l'alpage avant de rejoindre le chemin de montée.

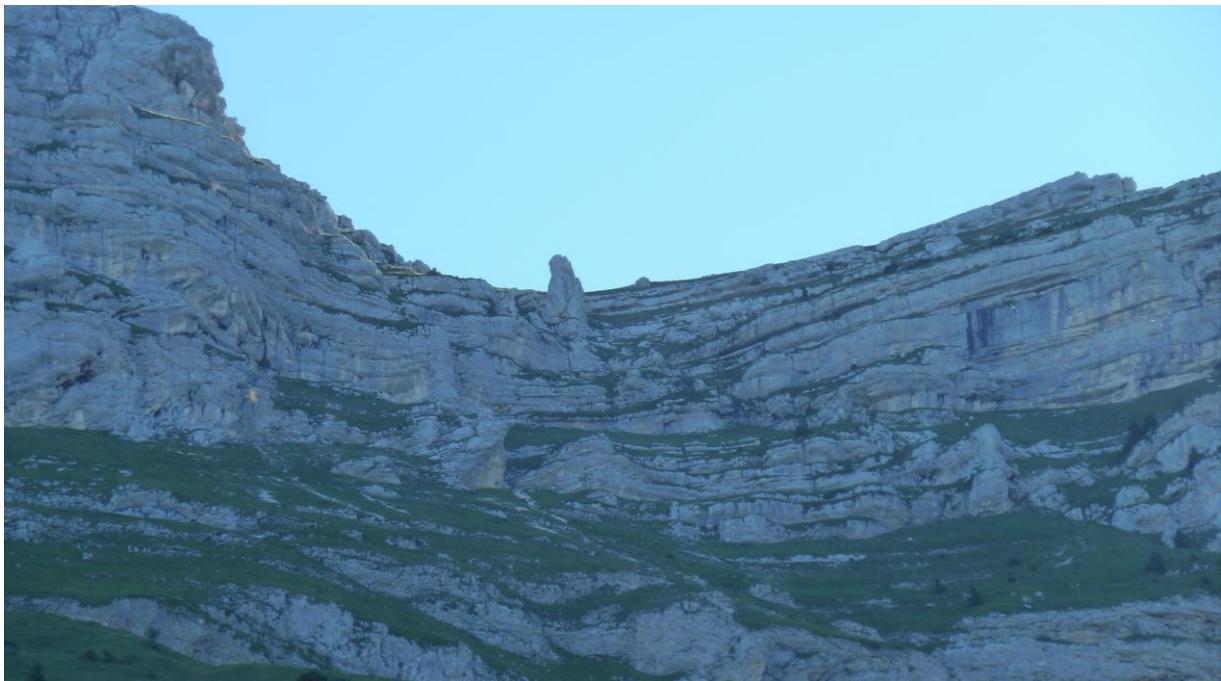




REPERES VISUELS :



Arrivée dans la prairie des Ayes



Zoom sur le Pas de l'Oille



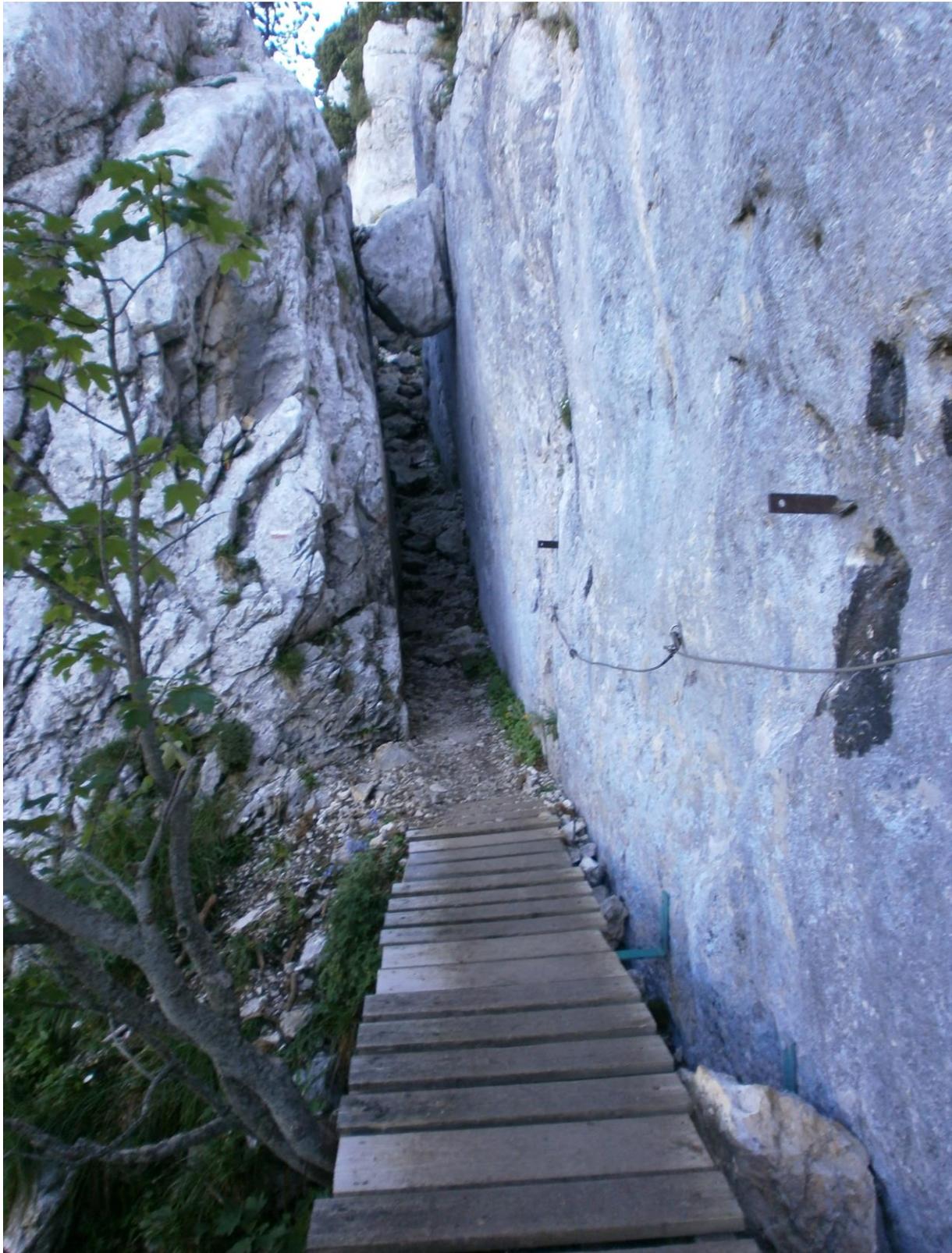
Regard arrière sur le sentier en face Ouest menant au Trou du Glaz



Trou du Glaz



Passage câblé



Petite passerelle et passage sous un gros bloc



Regard arrière sur la petite escalade



Début du Sangle de la Barrère après la portion, raide



Le Sangle



Au-dessus du Pas de l'Oeille



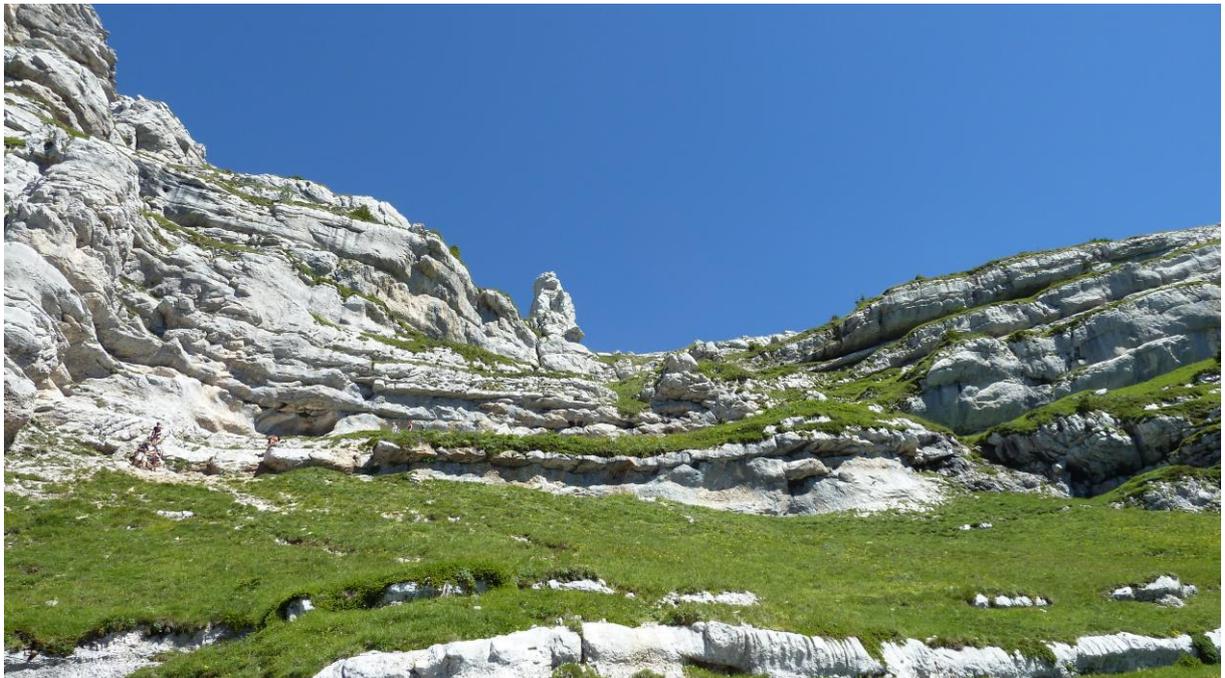
Plateau de la Dent de Crolles



Chaine de Belledonne



Le Mont Blanc



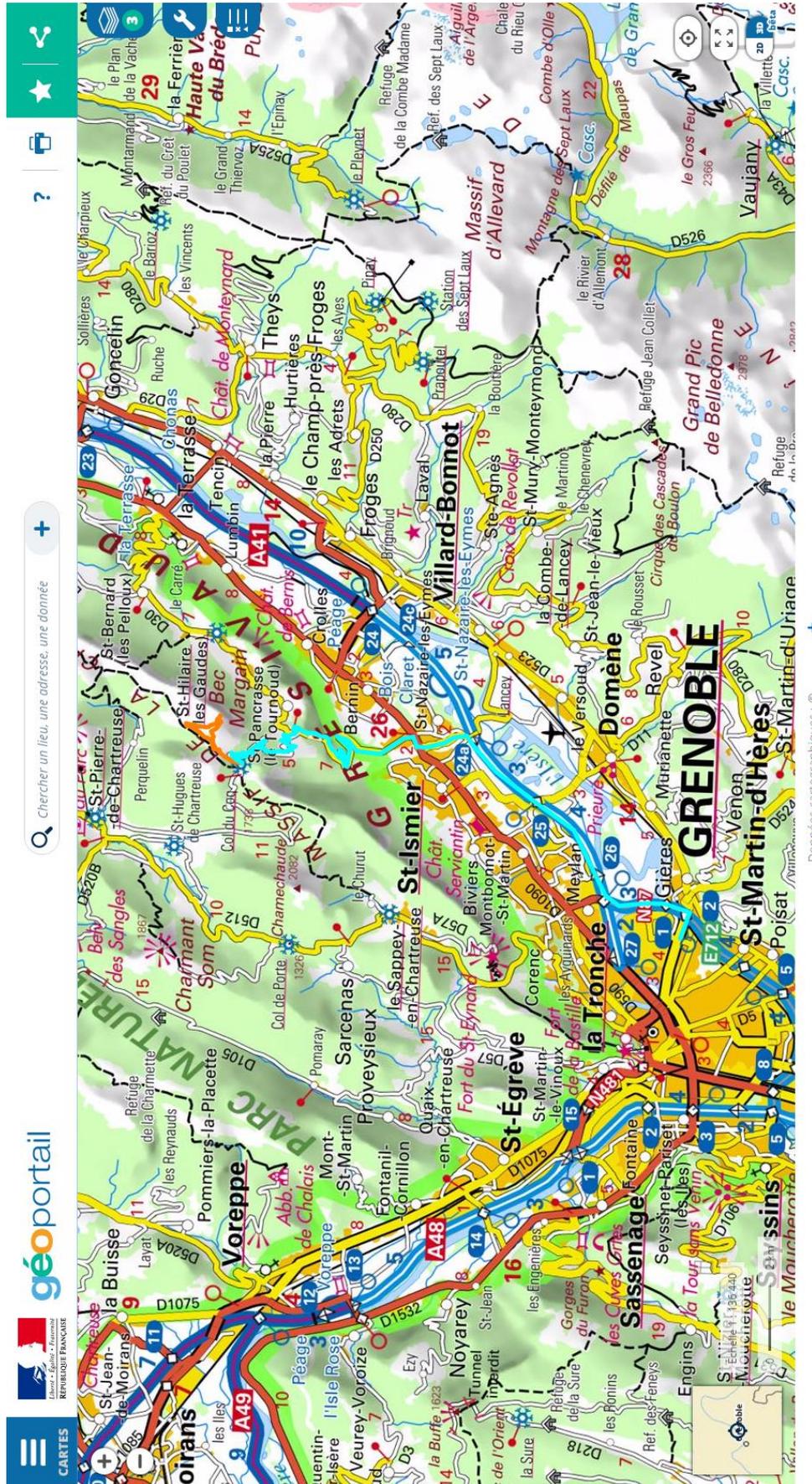
Regard arrière sur le Pas de l'Ouille

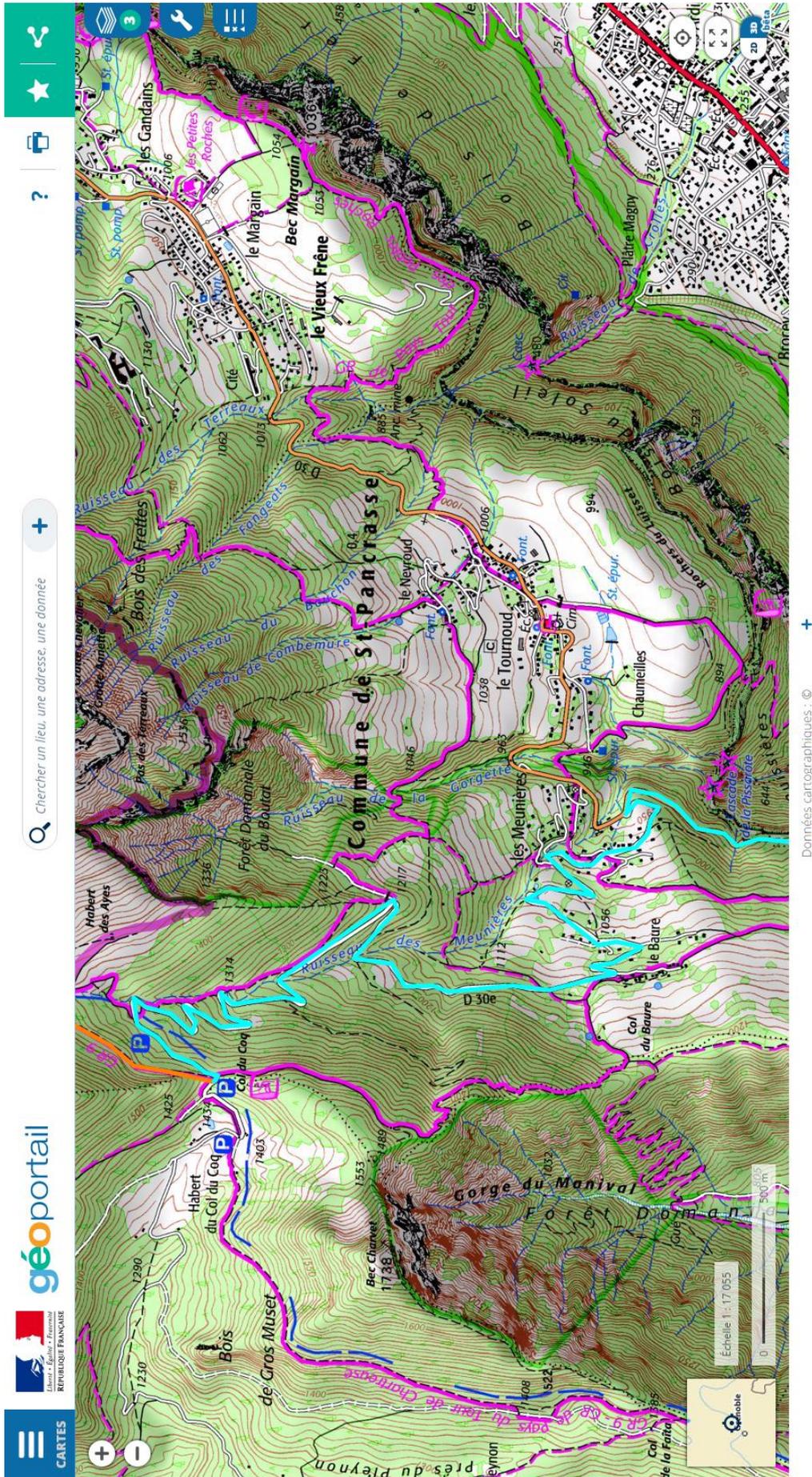


Retour dans la prairie des Ayes



CARTES :





Données cartographiques : ©

