



## Dent d'Arclusaz (2041m) par le Col de Cochette

Belle ascension du sud des Bauges, très facile d'accès par le Col du Frêne.

### **DIFFICULTE :**

Aucune jusqu'au Col de Cochette. Le final est un peu aérien et se pratique mieux sur terrain sec.

### **PROFIL :**

- Massif : Bauges
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : **R4**
  - Temps de Marche : **R3**
  - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 1205m
- Distance : 13.1km
- Durée : 4h30 (montée : 2h30 - descente : 2h00)
- Départ : Col du Frêne (950m)

### **ACCES :**

Depuis Saint-Pierre-d'Albigny, monter au Col du Frêne par la D911. Juste après le col, il y a un Mémorial (Croix) dédié aux soldats de la dernière guerre. Le parking est un peu plus loin le long de la route.

### **ITINERAIRE :**

Carte : IGN TOP25 3432 OT Massif des Bauges

Balisage : Jaune et vert

Précautions particulières : Aucune



### La Montée :

Retourner au Mémorial et passer derrière pour se rendre à l'entrée de la forêt (Panneau). Le sentier s'élève dans la forêt au Nord-Est. On atteint la clairière du Pré Ballet (1065m) que l'on traverse. Juste après, le sentier coupe la piste pastorale (interdite à la circulation) venant de Routhennes et desservant le Chalet du Potat. On peut soit suivre la piste pastorale, soit rester sur le sentier qui remonte le long de la crête de la Via. Les 2 itinéraires se rejoignent à la côte 1310m, sous le chalet de l'Epion. Préférer le sentier le long de la crête en cas de forte chaleur car il est quasiment intégralement en forêt et donc plus au frais.

A la jonction (1310m), on peut soit prendre la piste qui monte au chalet de l'Epion pour redescendre au Col du Potat, soit prendre le sentier qui tire horizontalement sous le chalet de l'Epion (itinéraire plus rapide) pour rejoindre le Col de Potat.

Le sentier monte alors à l'Est par de large lacets, tout d'abord sous les arbres, puis dans des pentes herbeuses. Le sentier monte quasiment au pied de la falaise d'Arclusaz, puis bifurque au Nord-Est pour aller chercher l'échancrure dans la falaise bien visible, à l'aplomb de la petite croix qui marque l'antécime de la Dent d'Arclusaz.

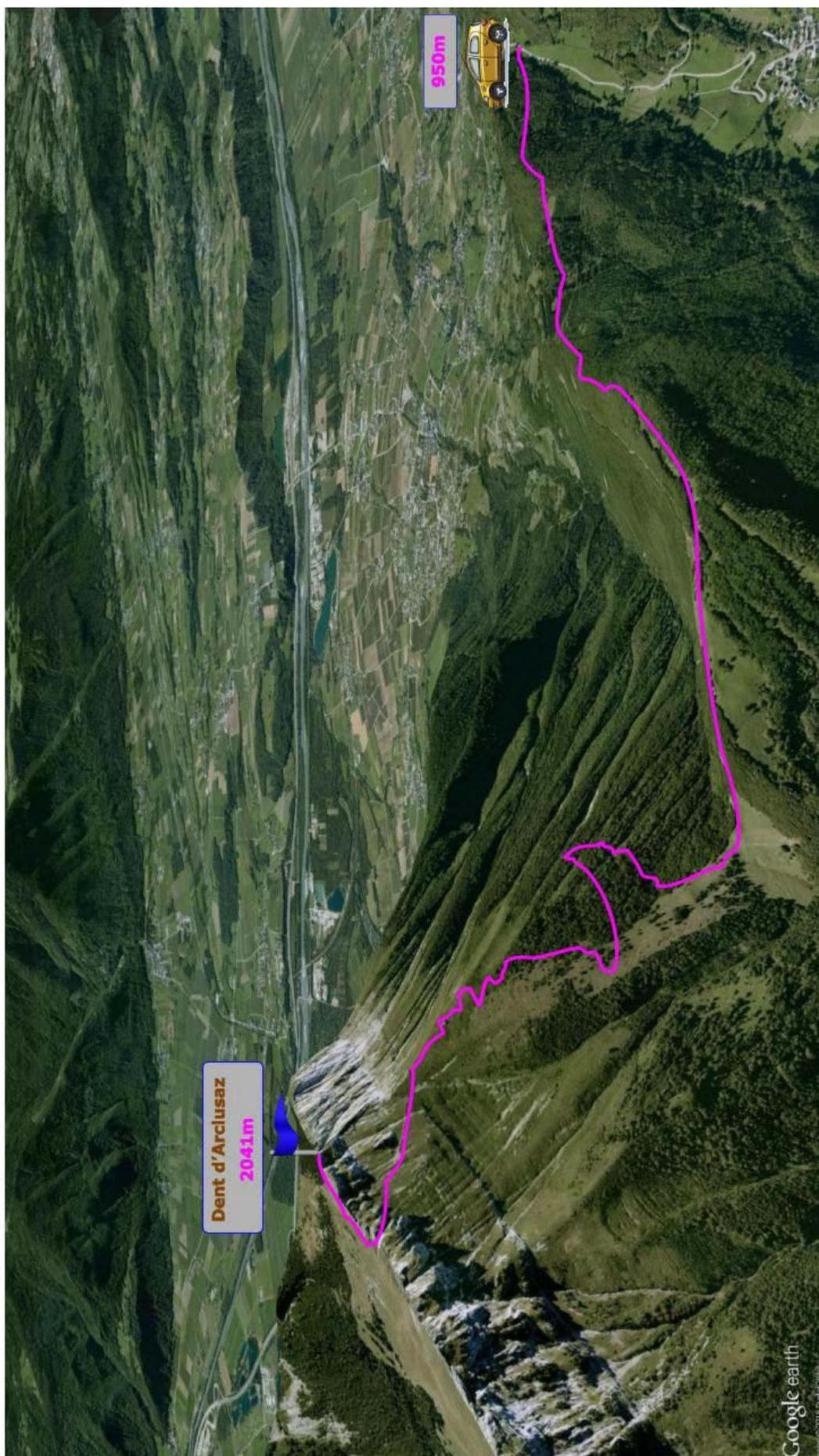
On remonte cette faille qui se rétrécit et se redresse nettement sur quelques mètres (présence d'un câble) avant de déboucher sur l'arête au Col de Cochette.

La trace part alors au Sud dans une pente raide d'herbe et de roches mêlées où on trouve quelques câbles pour sécuriser les passages les plus pentus.

On rejoint la sente qui vient du Vallon d'Arclusaz, puis on atteint en quelques minutes la grande Croix métallique et haubanée qui matérialise le sommet de la Dent d'Arclusaz (2041 m).

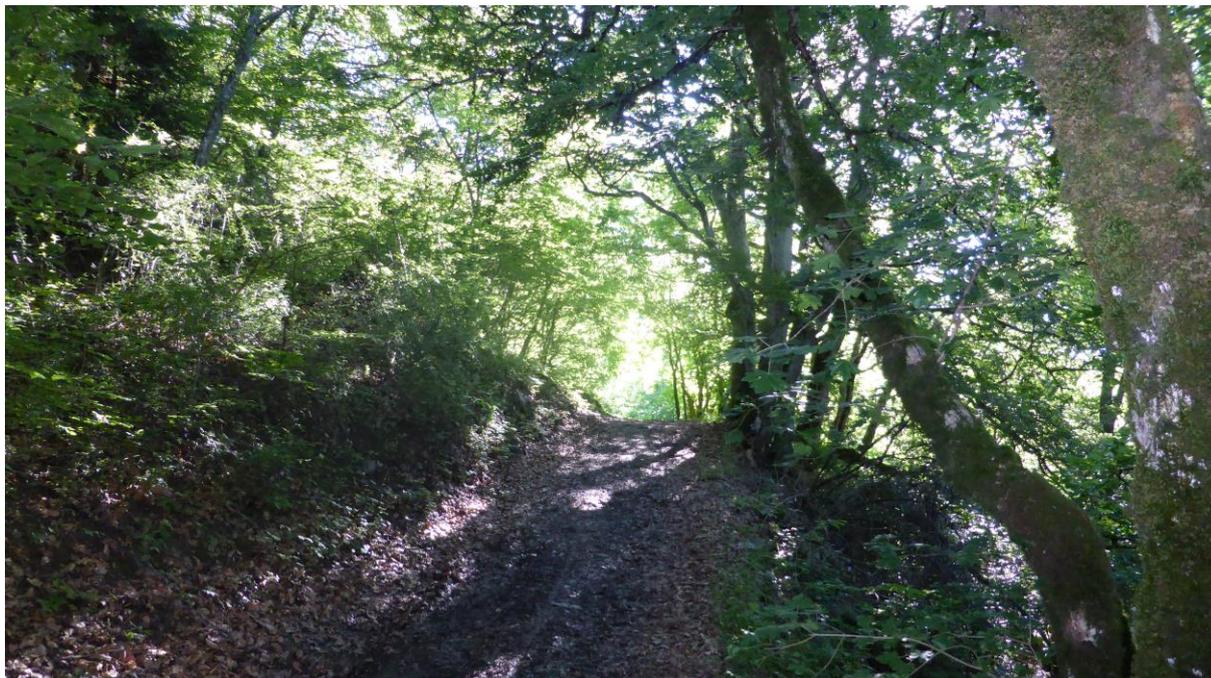
### La Descente :

Retour par le même itinéraire.





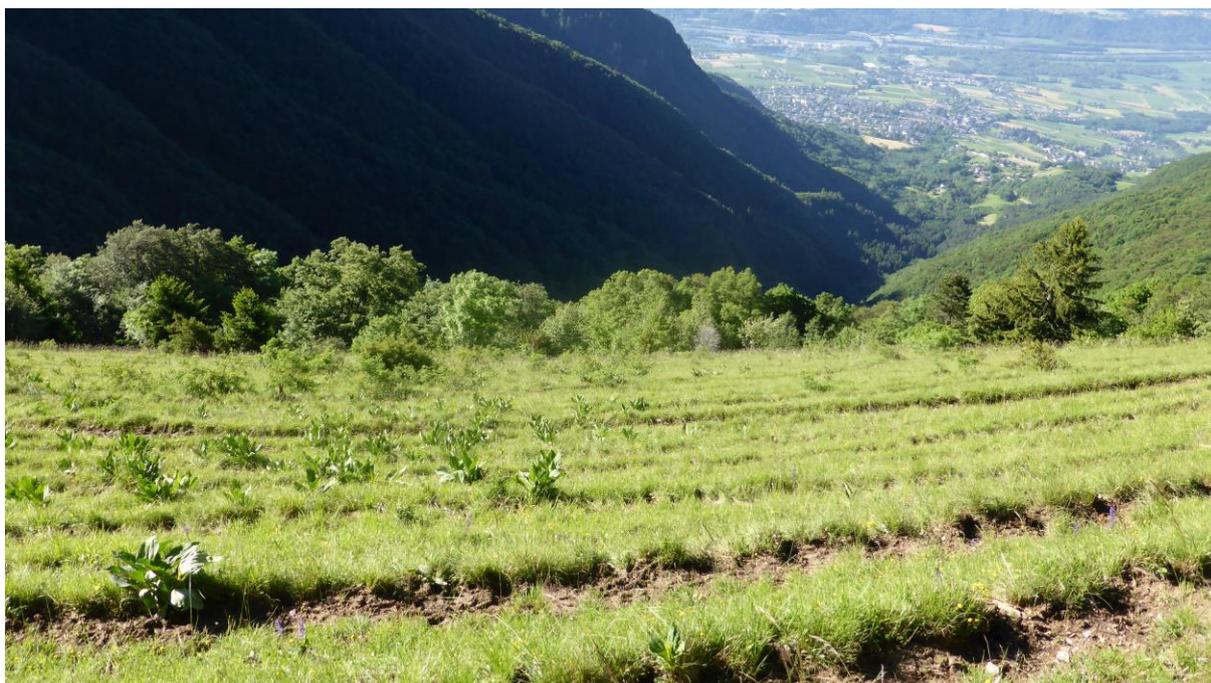
**REPERES VISUELS :**



Le départ en sous-bois



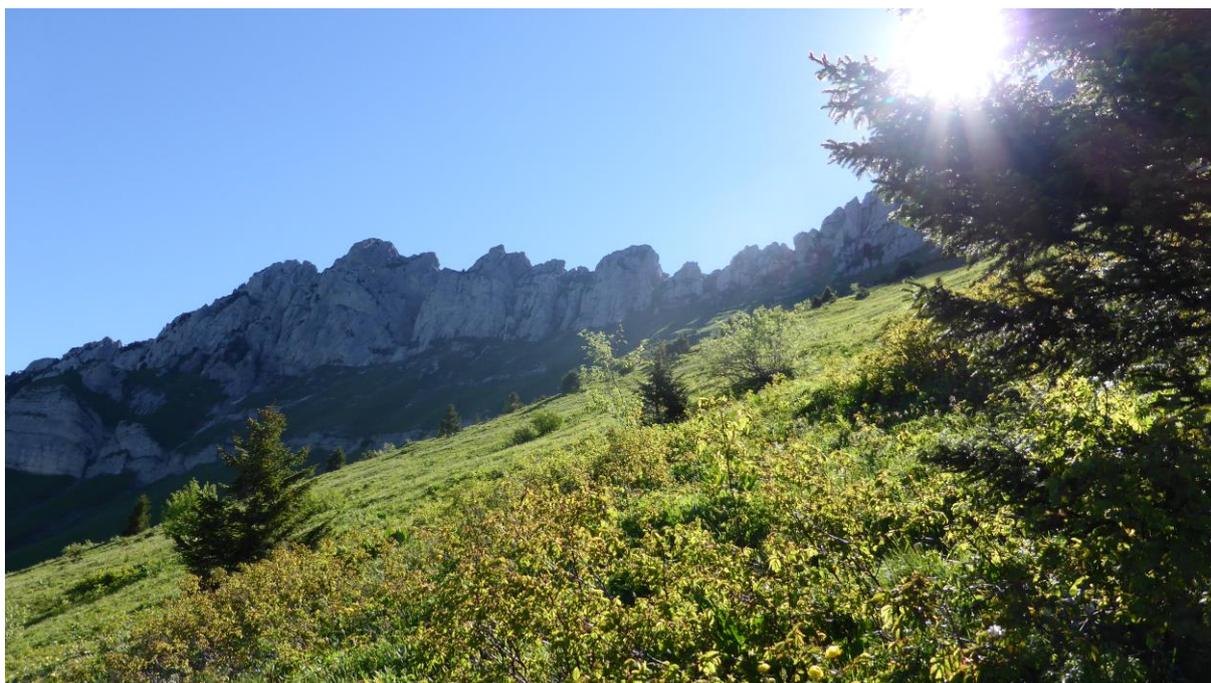
Le Pré Ballet



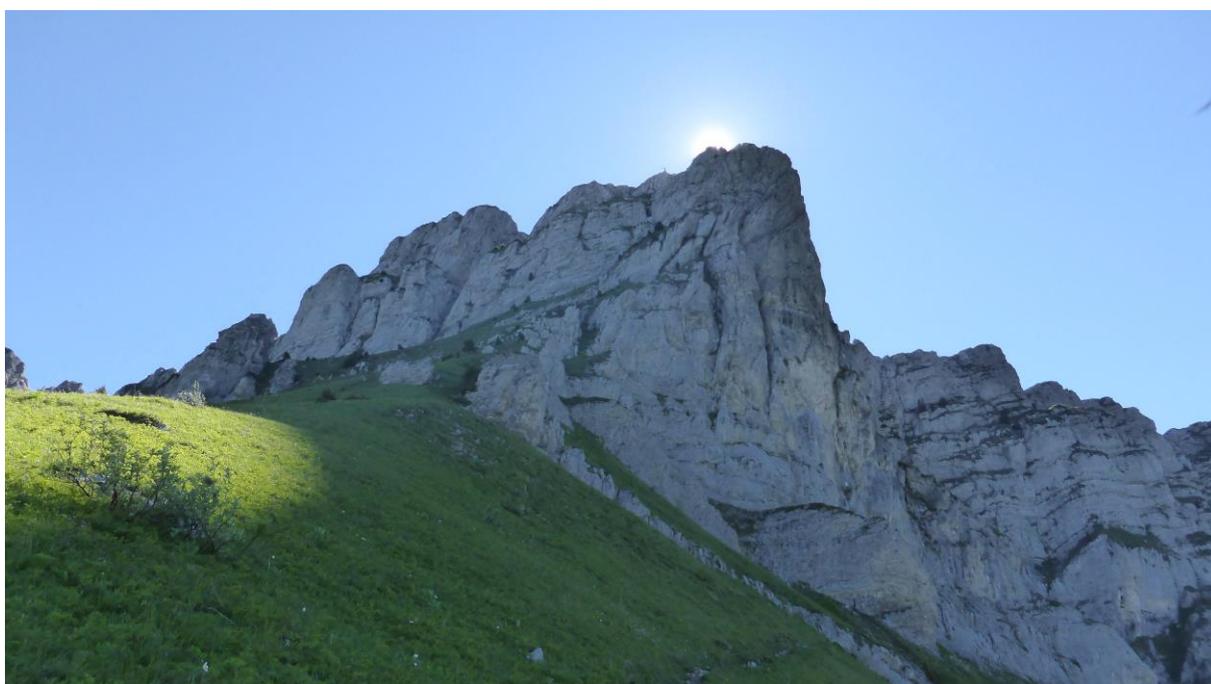
Traversée sous le Chalet de l'Epion



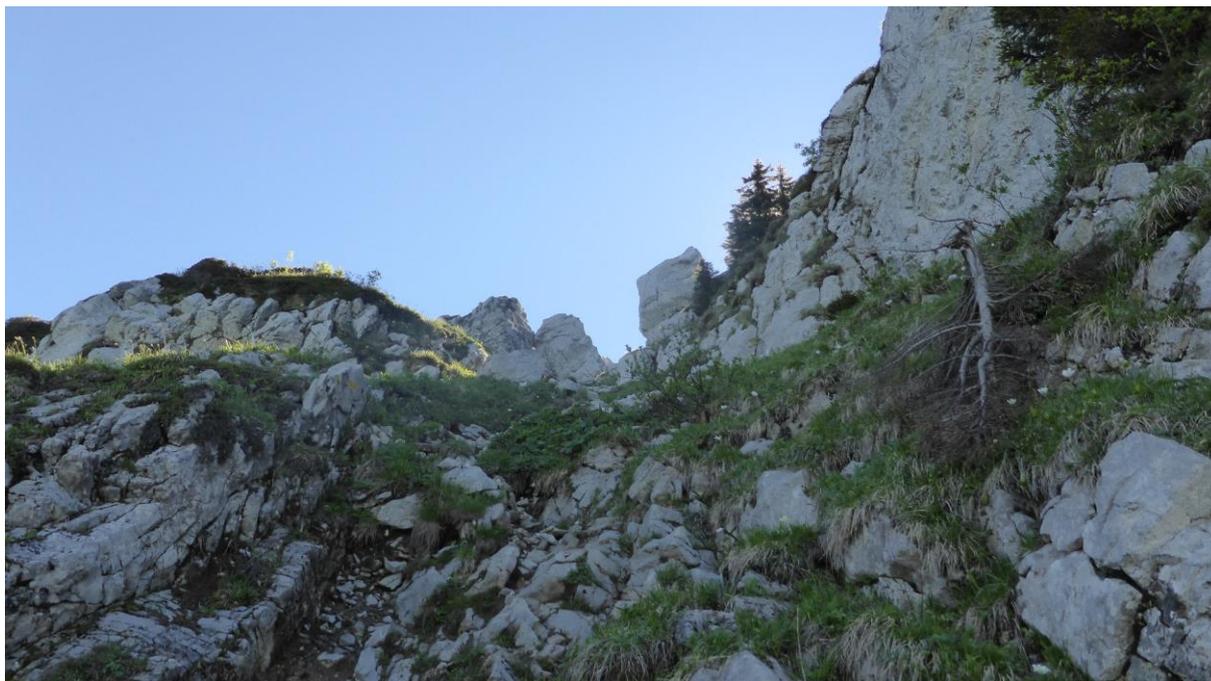
Col du Potat



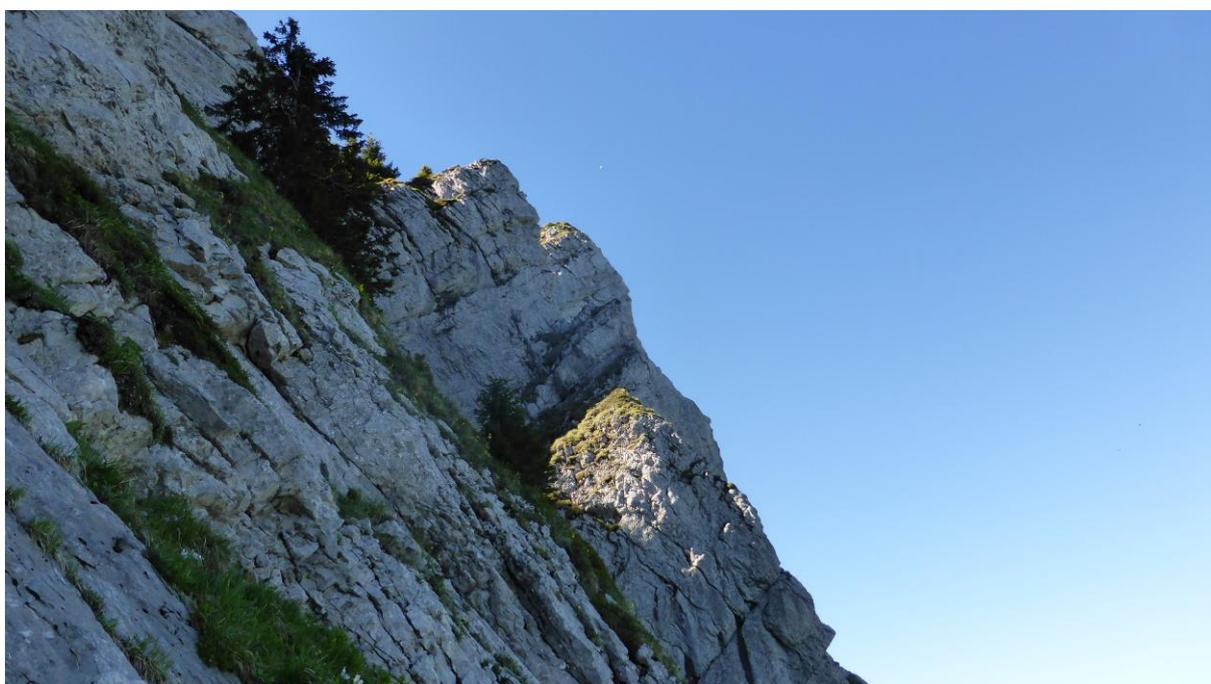
A la sortie du bois



Sous la Dent d'Arclusaz



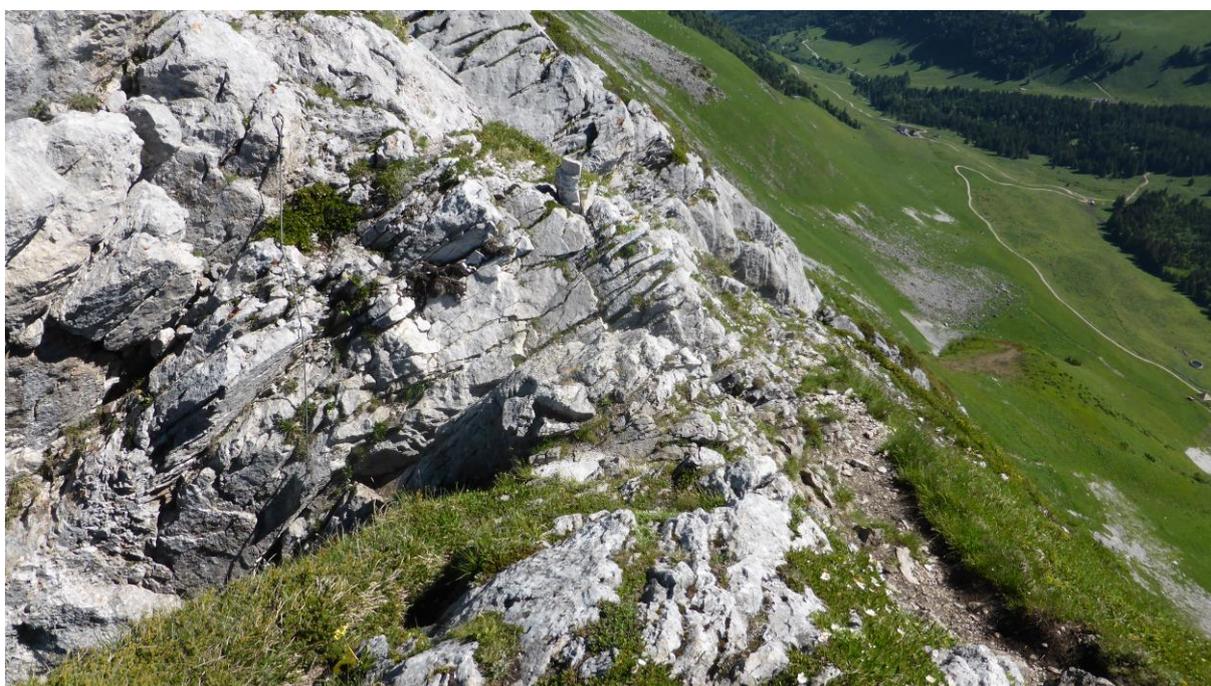
Sous le Col de Cochette



Dans l'ascension de la cheminée



Sortie de la Cheminée



Col de Cochette



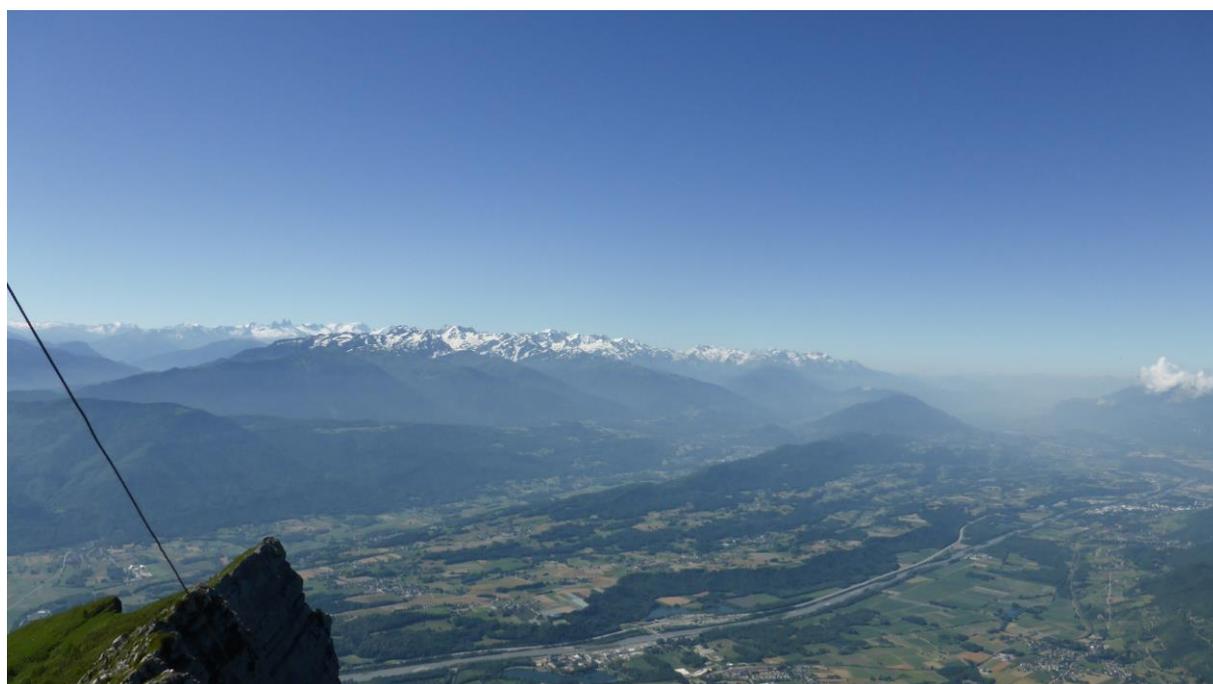
En direction de la Dent d'Arclusaz



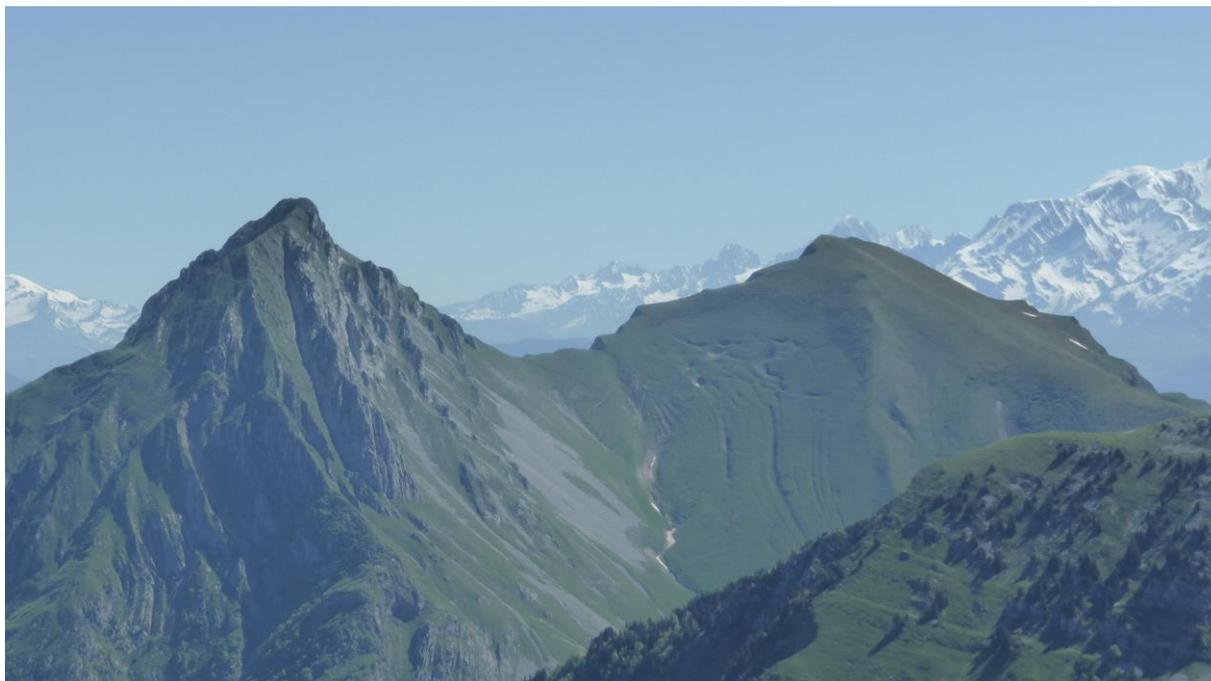
Le Sommet !



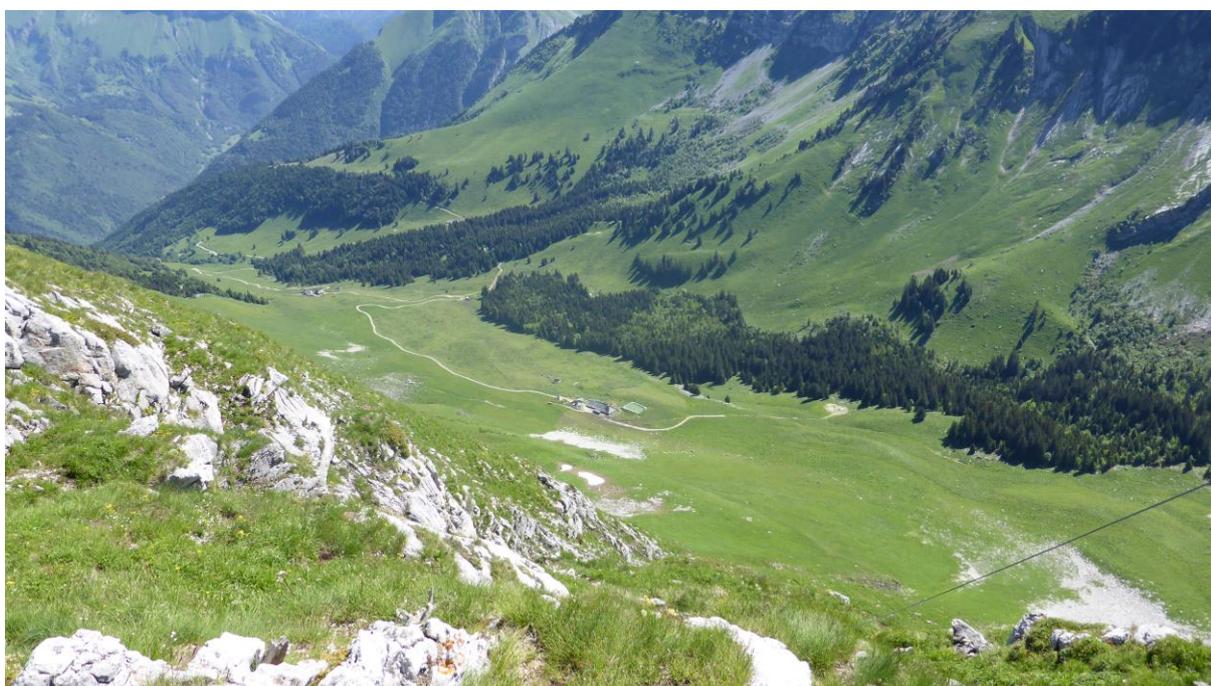
Le Sud des Bauges et la Chartreuse



Belledonne et le massif des Arves



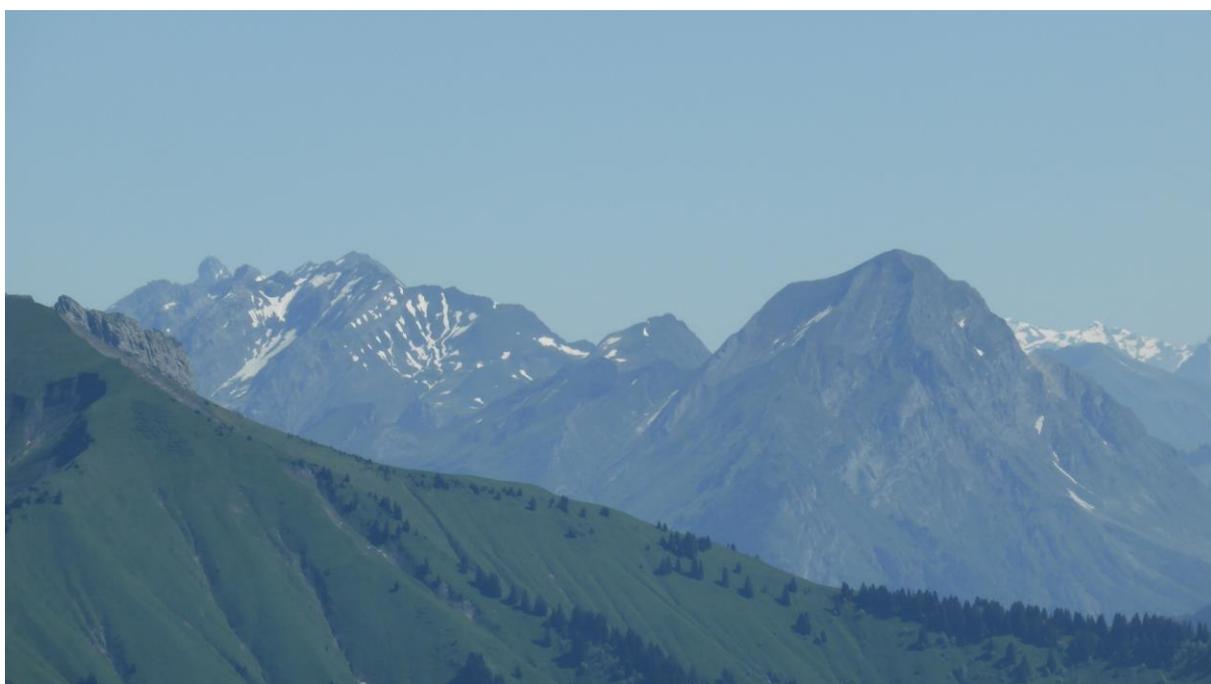
Mont Pécloz et Mont d'Armenaz



Plateau d'Arclusaz



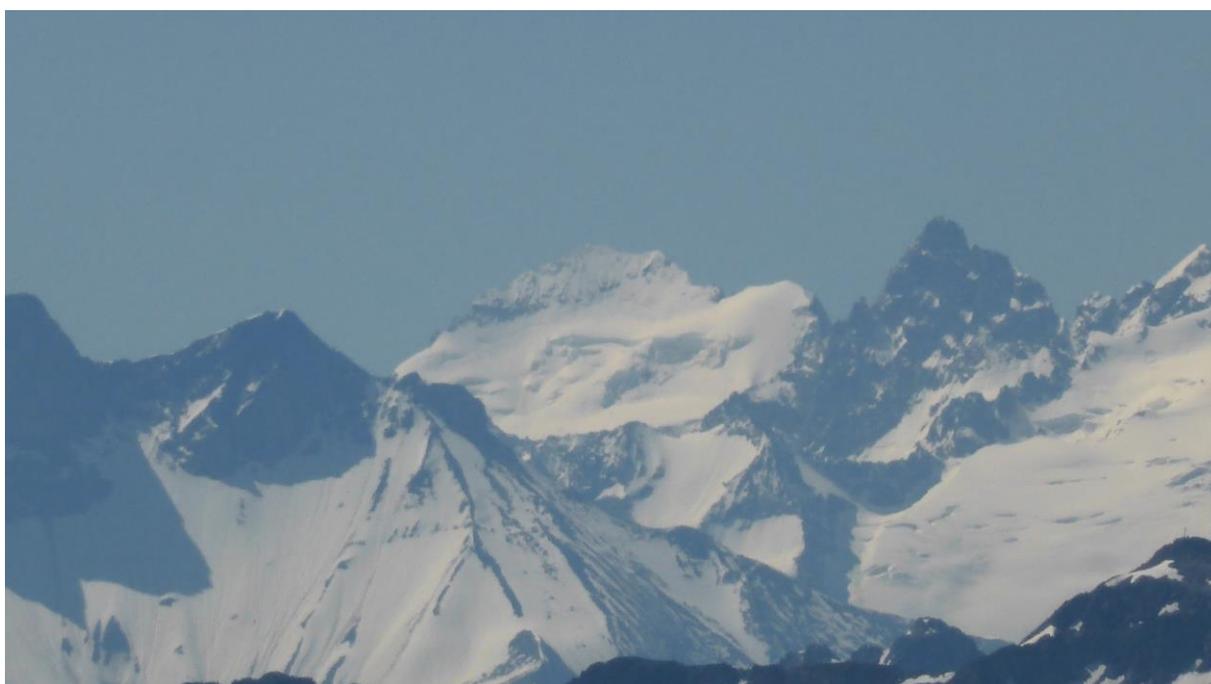
Col d'Arclusaz



Les Bornes et les Aravis



Massif des Bauges



Les Ecrins



Redescente vers le Col de Cochette



Vue sur la ceinture orientale de la Dent d'Arclusaz



## CARTES :

