



Le Charmet de l'Aiguille (2826m) par la Combe des Roches

Un haut sommet du secteur d'Allevard offrant une vue magnifique sur le Glacier du Gleyzin et le Grand Morétan au Nord et un vis-à-vis sans pareil avec le Puy Gris au Sud, seigneur de ces lieux. Ce topo présente une ascension par la belle et longue Combe des Roches à l'Est qui propose en plus d'un cadre splendide, un ensoleillement plus favorable en automne que par une ascension occidentale.

DIFFICULTE :

L'ascension finale présente des pas d'escalade facile mais reste exposée. Le couloir de descente sous le sommet est raide dans un terrain pierreux instable.

PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R5**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R5
 - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1750m
- Distance : 14.0km
- Durée : 8h00 (montée : 5h00 - descente : 3h00)
- Départ : Les Roches (1134m)

ACCES :

De Grenoble, prendre la D1091 qui emprunte la vallée de la Romanche, direction Bourg d'Oisans. Peu avant Bourg d'Oisans, à Rochetaillée, prendre la D526 direction Allemond. Continuez jusqu'au lac de Grand Maison, puis passer le Col du Glandon. Redescendre et entrer dans St Colomban des Villards. A peu près 1km après y être entré, prendre une petite route sur la gauche pour rejoindre le hameau des Roches. Se garer sur le parking près des poubelles à verre. Remonter ensuite toujours tout droit (Nord-Ouest) et traverser un petit pont. Le départ du sentier est tout de suite après ce petit pont (Panneau indicateur).

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3433 OT Allevard - Belledonne Nord

Balisage : Quelques cairns

Précautions : Crampons et piolet peuvent s'avérer nécessaires pour gravir des parties de la combe très raide (notamment après les ruines de l'Orselle) et sous le sommet, si présence de neige. Casque dans la partie finale.



La Montée :

Prendre pied sur le bon sentier (Panneau indicateur « Combe des Roches » / « Circuit du Talc ») qui longe le torrent des Roches. Après environ 10 minutes, on arrive à une 1^{ère} intersection (panneau). Laisser le sentier qui part à gauche (Sud-Ouest) en direction de Valmaure et continuer tout droit. On arrive à une 2^{ème} intersection (Panneau) avec un joli pont à droite qui permet de gravir la combe des roches en rive gauche du torrent. Prendre à gauche. Les 2 sentiers se rejoignent aux ruines de l'Orselle. On arrive ensuite à une 3^{ème} intersection avec un sentier (pas de panneau, pas de balisage) qui vient de la gauche. Continuer tout droit jusqu'à rejoindre les ruines de l'Orselle.

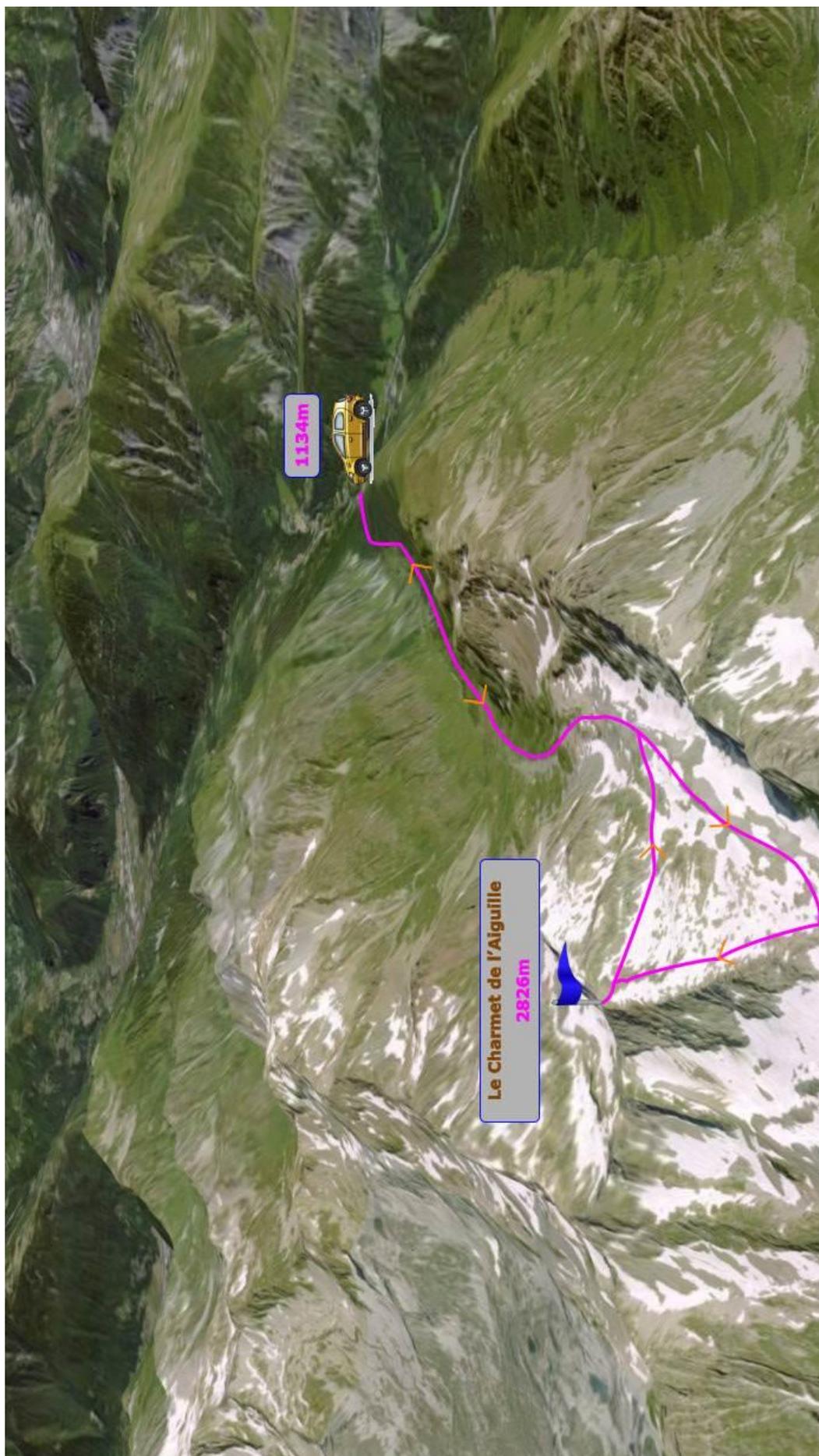
A partir de là, le sentier s'arrête au pied d'une pierre avec une flèche bleue qui invite à tourner à droite pour retrouver le sentier de la rive gauche du torrent. Continuer tout droit en suivant une vague sente qui remonte dans la partie gauche de la combe. Viser le mamelon herbeux qui dessine comme une épine dorsale, situé au centre entre le pierrier, situé à droite, et un autre mamelon rocheux assez imposant. La remontée le long de l'épine dorsale est raide et passe dans la courte végétation où on pourra suivre une sente qui facilite bien la montée.

Une fois au sommet de l'épine dorsale, on débouche sur la moraine de l'ancien glacier du Puy Gris, dans un environnement très minéral. Suivre les cairns tout en veillant à rester sur le haut de la moraine. Gagner enfin le col de Comberousse (2669m). Il est possible de couper avant sur la droite pour gagner le sommet plus rapidement en se frayant un chemin à vue qui ne présente pas de grandes difficultés mais ce serait dommage de ne pas passer au col de Comberousse !

Redescendre ensuite quelques mètres en faisant chemin arrière et en se rapprochant au plus près des « falaises » de la chaîne du Charmet de l'Aiguille. Longer ces falaises au mieux jusqu'à être sous le sommet. Remonter alors les 80 derniers mètres de dénivelé assez raide jusqu'au sommet.

La Descente :

Il n'est pas utile de repasser par le col de Comberousse. Plusieurs couloirs de descente sont possibles pour rejoindre la moraine sous le Rocher Roux. Le couloir le plus direct mais un peu raide aussi, est de tirer tout droit sous le sommet. Ça passe sans encombre jusqu'en bas ! Ensuite emprunter l'itinéraire de monté.





REPERES VISUELS :



Départ aux douces lumières de l'aube



Sorti des bois, la Combe des Roches se dévoile. Ne reste plus que le soleil à se lever !



En face, le col Sud du Gleyzin, le Grand Morétan et le Moulin Lambert. La suite du parcours se situe dans la partie gauche de la combe



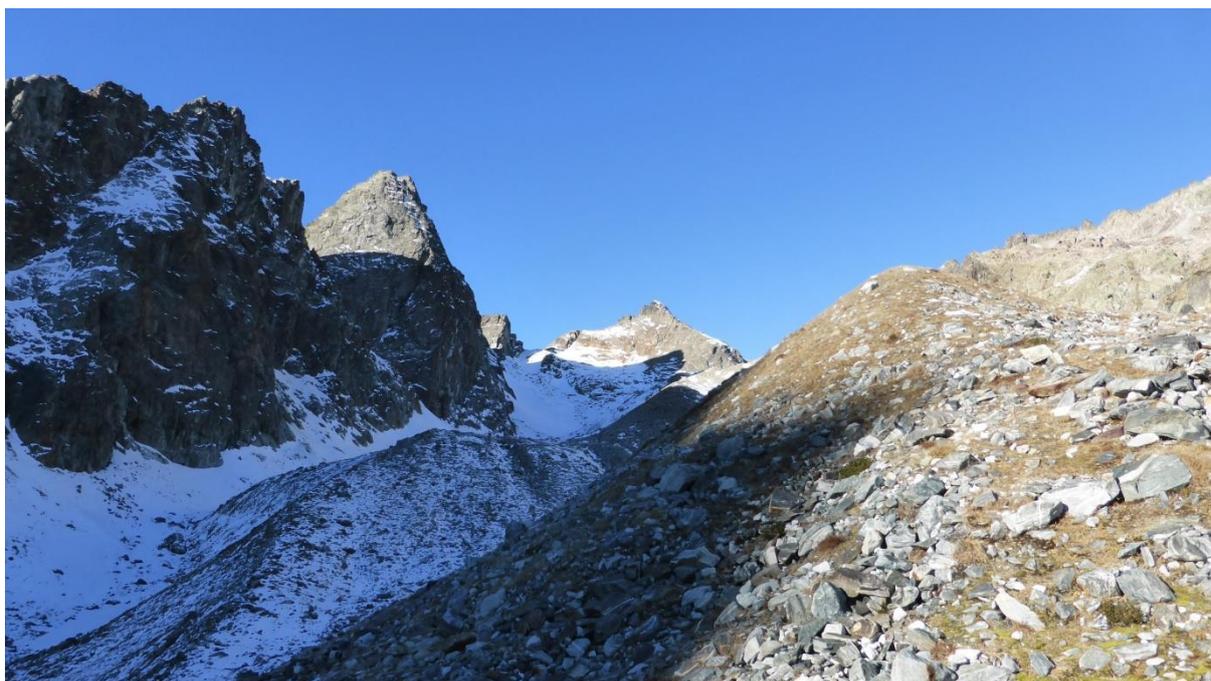
Regard arrière sur la Combe



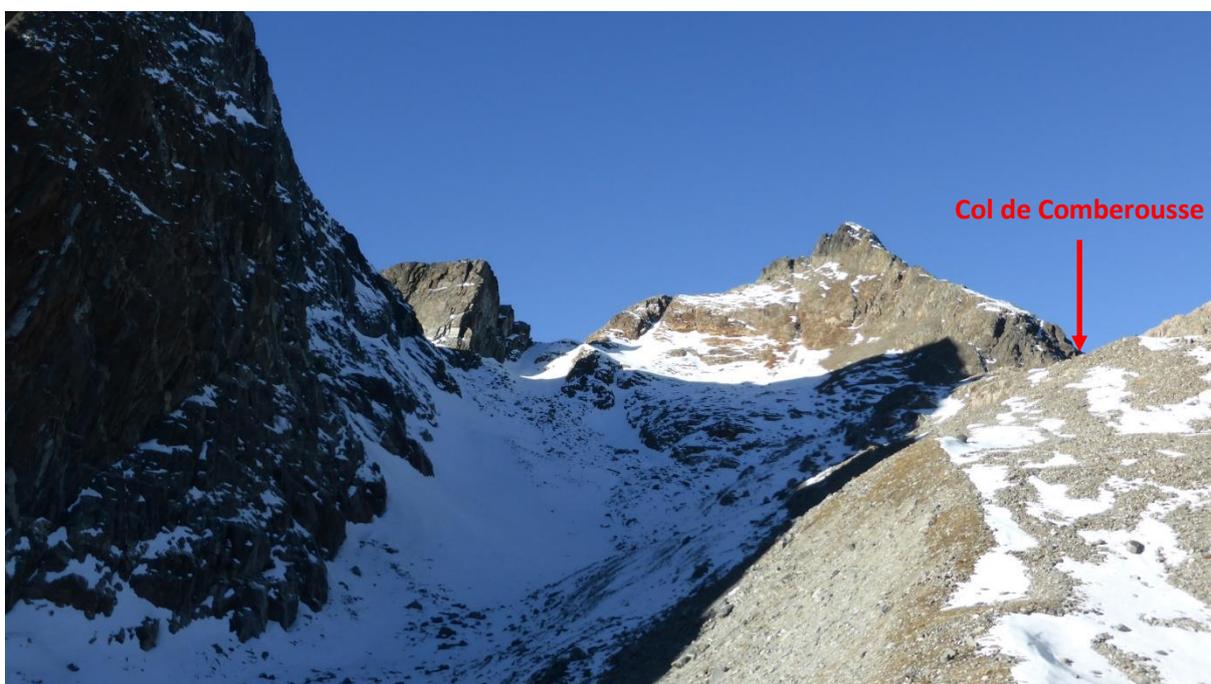
Le mamelon herbeux qu'il faut monter pour gagner la moraine de l'ancien glacier du Puy Gris



Regard arrière durant l'ascension du raide mamelon herbeux



Une fois sur la moraine, le Roc Roux et le Puy Gris à gauche, la Pointe de Comberousse en face



On se rapproche du col de Comberousse



Du col de Comberousse, vu sur le glacier du Gleyzin



Vue sur le parcours jusqu'au sommet



Regard arrière sur le parcours



Et ce qui reste !



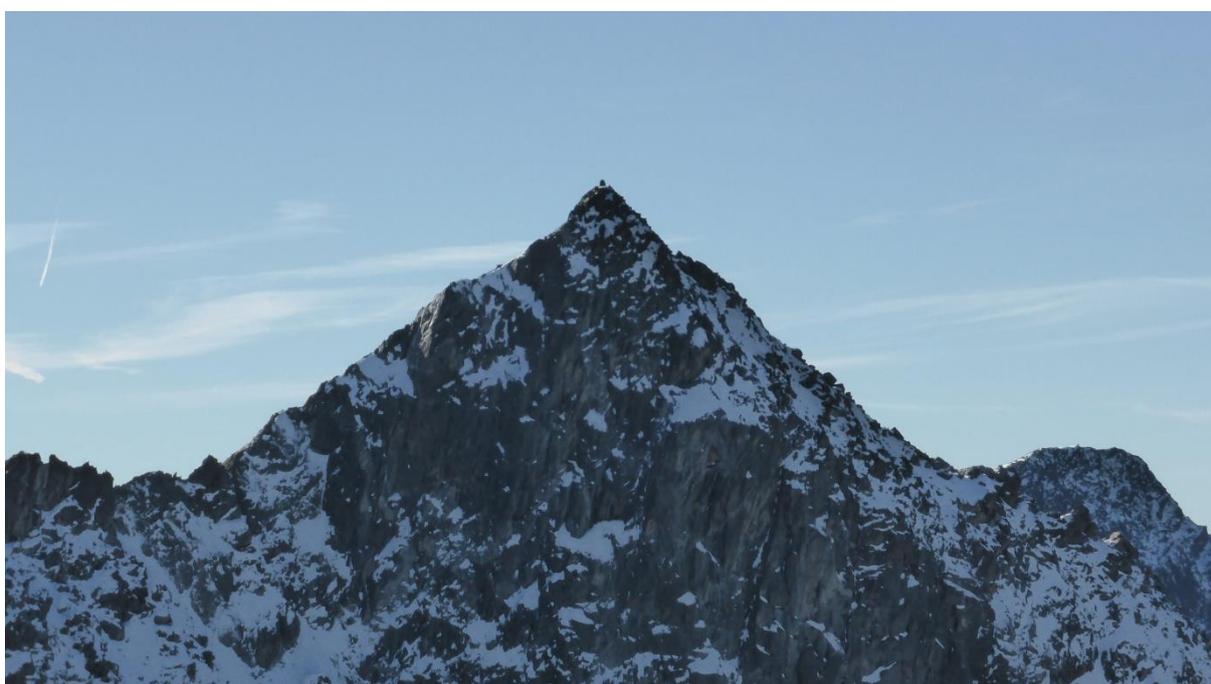
L'escalade finale !



Le Sommet



Pointe de Comberousse à gauche



Le Puy Gris



La Vanoise à l'Est



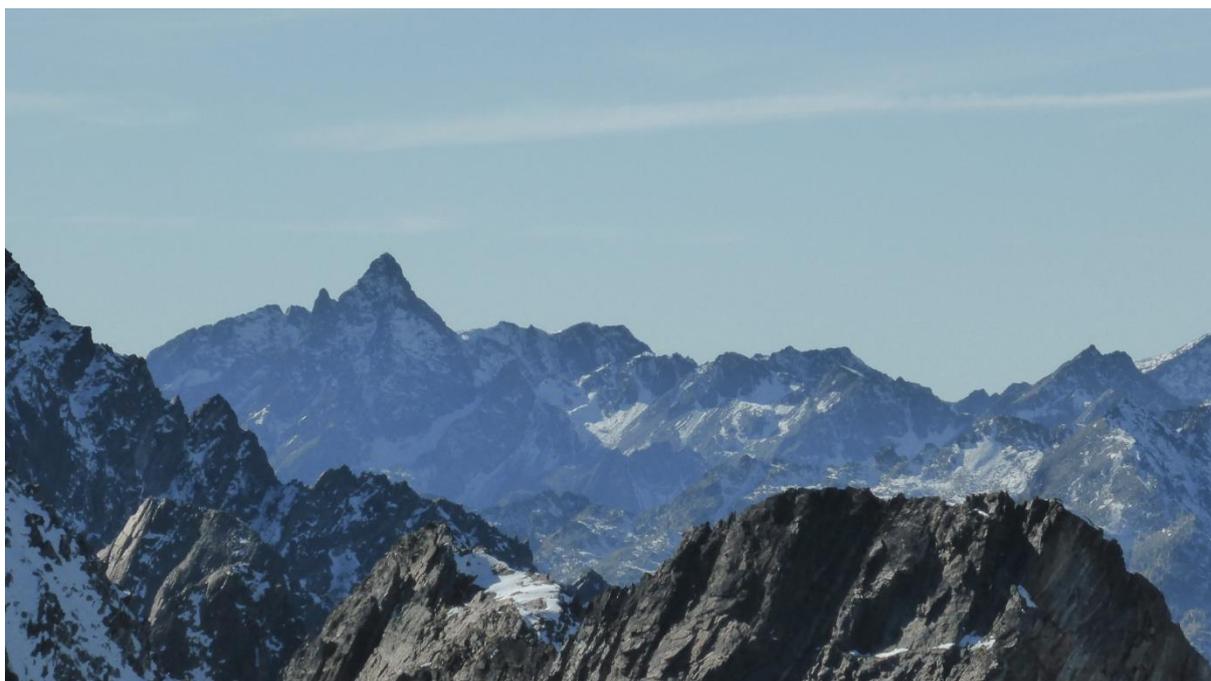
Belledonne Nord avec le Pic du Frêne, le clocher du Frêne, le Grand et petit Crozet, les Pointes de la Bourbière, ...



Face Nord du Charmet de l'Aiguille



Vallon de l'Oule



Belledonne Sud avec le Grand Pic



Le couloir de descente le plus direct (tout droit sous le sommet)



Dans le couloir de descente



Retour aux ruines de l'Orselle



CARTES :

