



Belle Plinier (3086m) par l'Arête Sud-Ouest

Tout proche de la frontière italienne, entre la Cime du Grand Vallon et la Norma, la Belle Plinier offre un point de vue remarquable sur la Pointe de Scolette, sommet emblématique du massif du Mont Cenis. Une ascension sauvage loin de la fréquentation humaine !

DIFFICULTE :

Pas de difficulté particulière si ce n'est une trace qui peut avoir tendance à se perdre de temps en temps. Mais on finit toujours par retrouver un sentier correctement marqué. Il faudra tout de même savoir faire appel à son sens de l'orientation car aucun balisage n'est présent pour nous aiguiller !

PROFIL :

- Massif : Mont Cenis
- Difficulté : **R3**
 - Dénivelé : **R4**
 - Temps de Marche : **R3**
 - Technicité : **R3**
- Dénivelé : 1200m
- Distance : 11.2km
- Durée : 4h45 (montée : 3h00 - descente : 1h45)
- Départ : Mélezet (1903m)

ACCES :

Emprunter la vallée de la Maurienne pour se rendre à Modane. A la sortie de Modane, à un rond-point, prendre à droite la D216 en direction de Valfréjus. La route monte en lacets jusqu'à atteindre Valfréjus que l'on traverse. La route devient alors plus étroite mais reste goudronnée jusqu'au Mélezet. Elle monte au-dessus de Valfréjus, passe au petit hameau du Seuil, puis on arrive au hameau du Mélezet où plusieurs petits parkings sont disponibles (à l'entrée, au milieu et à la sortie). Préférez celui du milieu ou celui de la sortie (les 3 petits parkings sont tous proches !).

Si on prend 5 minutes de plus pour aller au bout de la route goudronnée, on arrive aux puits d'aération (1954m) qui dominent le tunnel de Fréjus.

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 35350T Nevache Mont Thabor Cols du Galibier et du Lautaret

Balisage : Aucun – Rares cairns

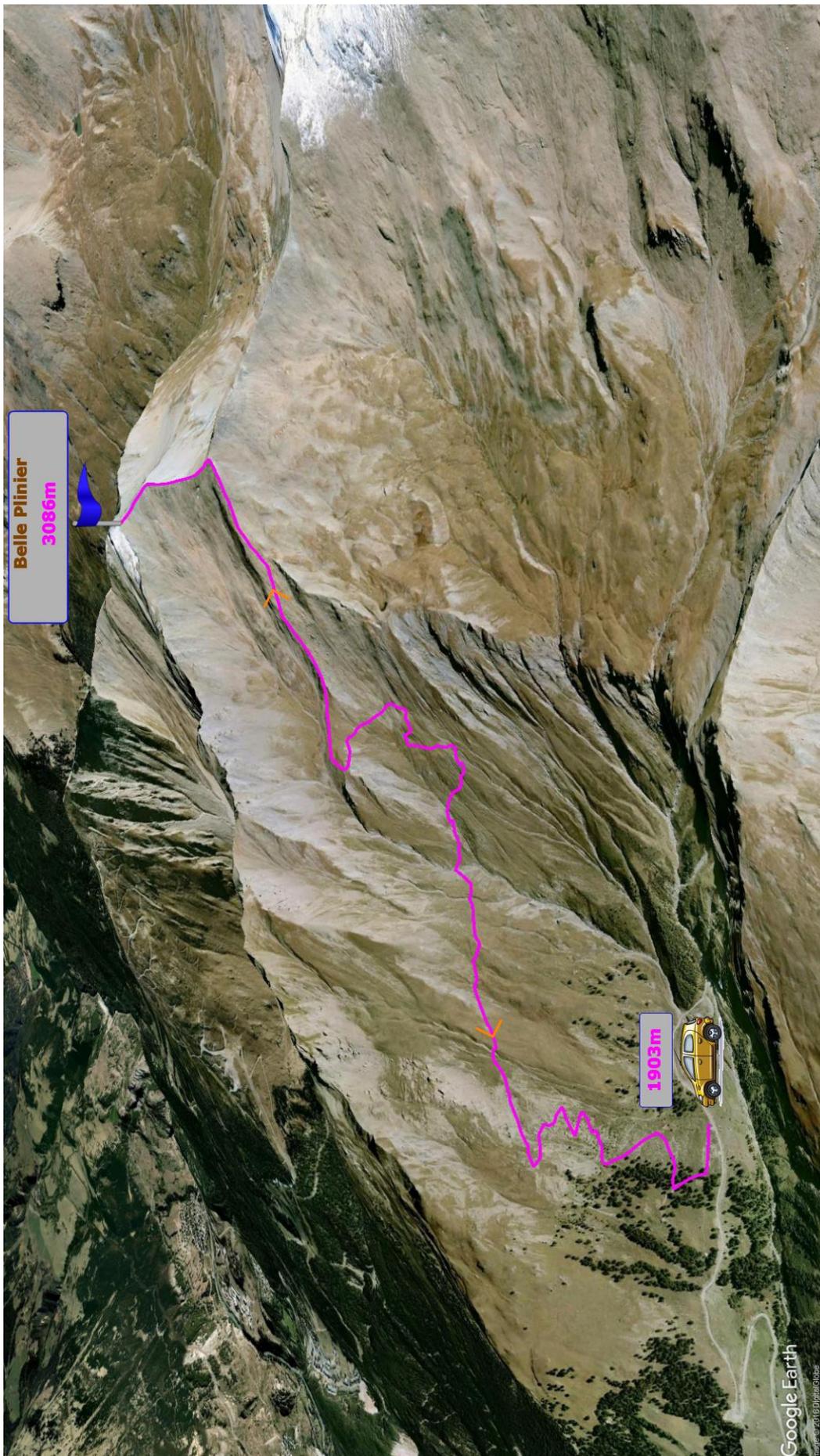
Précautions particulières : Aucune

**La Montée :**

Du parking central, remonter en quelques minutes la piste herbeuse Nord-Ouest jusqu'à arriver à une maison. Repérer alors une trace discrète qui monte sur la droite (Sud-Est). Remonter la trace estompée qui au fil des lacets devient un peu plus marquée. On rejoint un croisement vers la cote 2187m (nous sommes pile au-dessus du tunnel de Fréjus !). Prendre le sentier qui part à droite (Sud-Est) sur des pentes plus douces. On arrive alors au chalet du Combaz. La trace redevient plus estompée. La suivre sur le plateau herbeux en contre-bas du chalet pour arriver aux abords d'un grand et large sillon. La trace descend dans le sillon pour remonter en face où on retrouve une trace plus marquée. On évolue alors sur un bon sentier qui remonte sous un cirque rocheux pour bifurquer à gauche (Nord) afin de le contourner. On débouche ensuite sur le faite d'un mamelon herbeux (qui devient très vite rocheux) que l'on remonte Sud-Est toujours sur le faite jusqu'à atteindre le Passage du Vallon (2982m), petite pointe rocheuse qui laisse entrevoir une belle arête qui ne reste plus qu'à suivre sans difficulté jusqu'à la Belle Plinier.

La Descente :

Par le même itinéraire

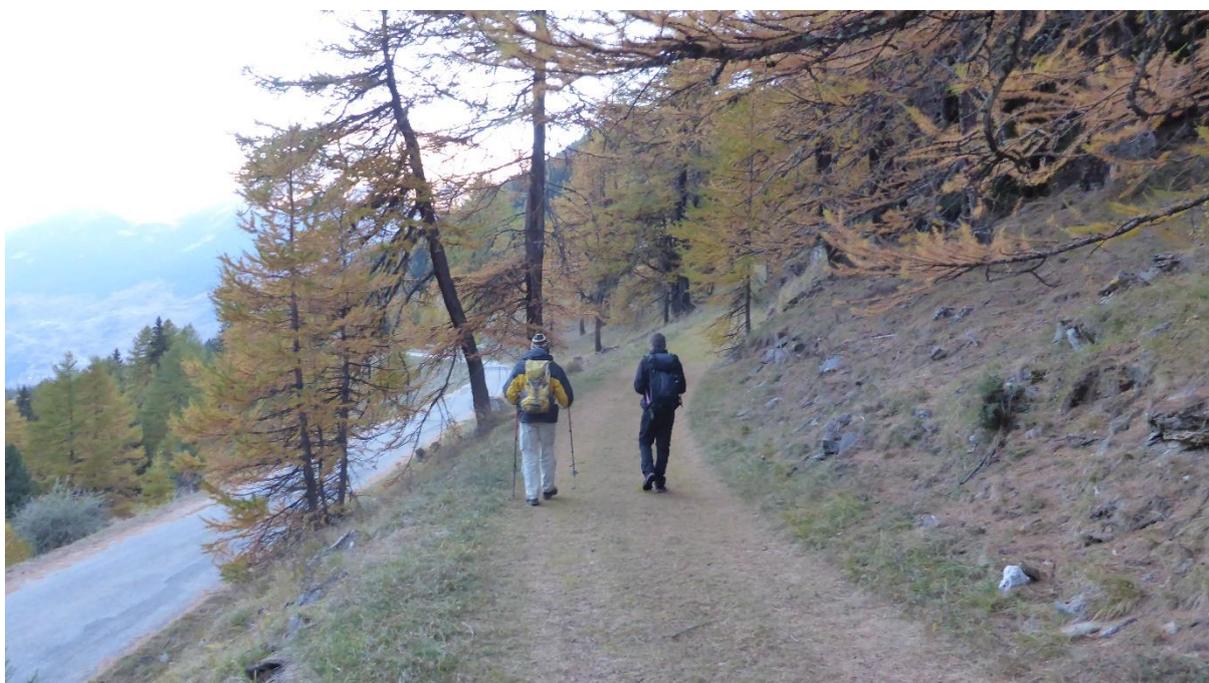




REPERES VISUELS :



Lever de soleil sur la Vanoise



On remonte la douce piste herbeuse



Vue sur les puits du tunnel de Fréjus



Après le croisement (côte 2187m), en direction du chalet de Combaz



Regard vers la Pointe de Fréjus



Chalet de Combaz



Le plateau herbeux en contre-bas du chalet de Combaz



Massif des Cerces



Dans l'ascension sur une trace peu marquée !



Du passage du Vallon, vue sur la Tête Noire (3009m) et la Cime du Grand Vallon enneigée (3129m)



Vue sur les Cerces et les Ecrins



Massif des Ecrins - Pointe Gaspard, Pavé, Meije, Râteau



Mont Thabor et Pic du Thabor



Massif des Arves - Goléon, Aiguilles de la Saussaz, Aiguilles d'Arves



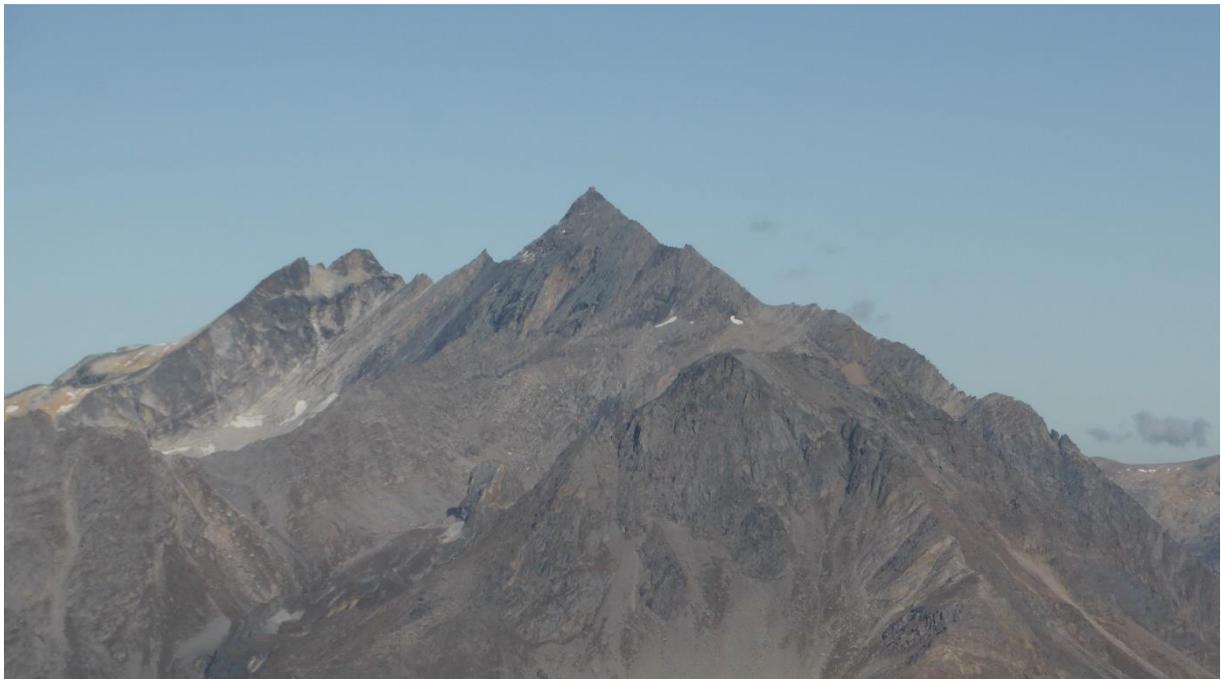
Regard arrière sur la montée au Passage du Vallon



L'Arête menant à la Belle Plinier



Massif de la Vanoise



Grand Roc et Pointe de l'Echelle



Dent Parrachée



Grande Casse et Grand Motte



Grand Roc Noir



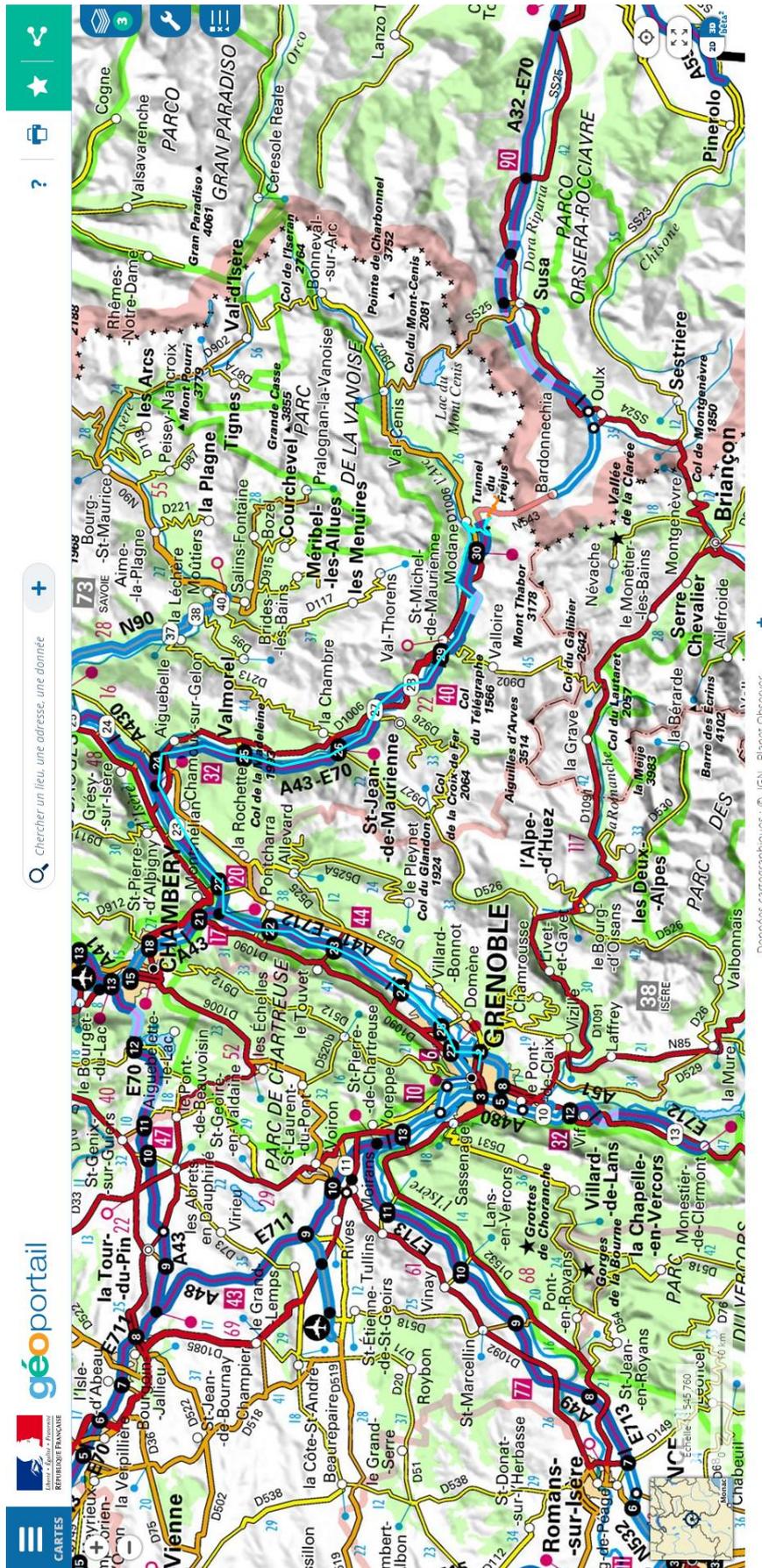
Aiguille de Scolette

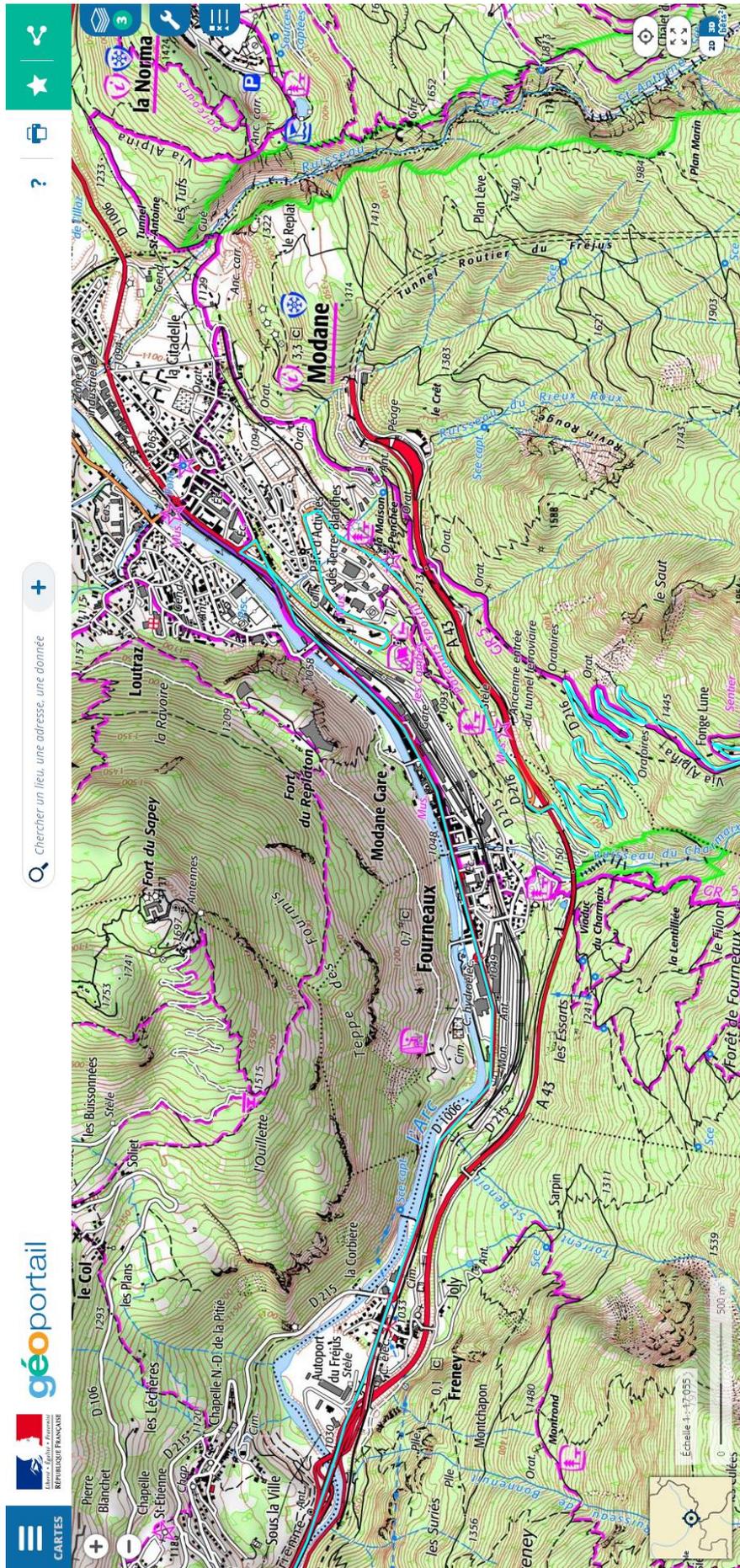


Contemplation !



CARTES :





Données cartographiques : © IGN, RGD 73-74

