



## Le Bec d'Arguille (2891m) par l'arête Ouest

Course engagée et sauvage au cœur de Belledonne offrant un magnifique point de vue sur les Aiguilles de l'Argentière et la Combe du Tépey.

### DIFFICULTE :

Aucune jusqu'à la cote 2100m où on quitte alors le sentier. La suite de parcours est entièrement hors-sentier. 1<sup>ère</sup> partie raide jusqu'à 2650m (replat du passage Brabant). Puis arête en gros blocs présentant peu d'exposition. Le passage final sous le sommet (15 derniers mètres) est exposé et délicat.

### PROFIL :

- Massif : Belledonne
- Difficulté : **R5**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R5
  - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1841m
- Distance : 16.3km
- Durée : 9h00 (montée : 5h30 - descente : 3h30)
- Départ : La Martinette (1064m)

### ACCES :

Depuis Allevard suivre la D525A direction le Pleyne, traverser les villages de Pinsot, la Ferrière. Se garer au hameau de la Martinette, (2 grands parkings à 50 m d'écart, le 2<sup>ème</sup> étant au niveau de la route goudronnée à gauche, juste avant le pont, menant au hameau de la Martinette).

### ITINERAIRE :

Carte: IGN Top 25 n°3433 OT Allevard

Balisage: Sentier balisé jusqu'au-dessus de la Marmottane, ensuite hors-sentier sans balisage. Pas de cairns.

Précautions particulières : Pour la partie finale, un petit couloir qui semble facile d'accès à gauche du gendarme (Nord) nous incite à nous y engager. C'est peu conseillé car le passage est terreux, exposé et glissant. Le passage par la droite est beaucoup plus sain. De plus on peut éventuellement s'y assurer à la descente (becquets).

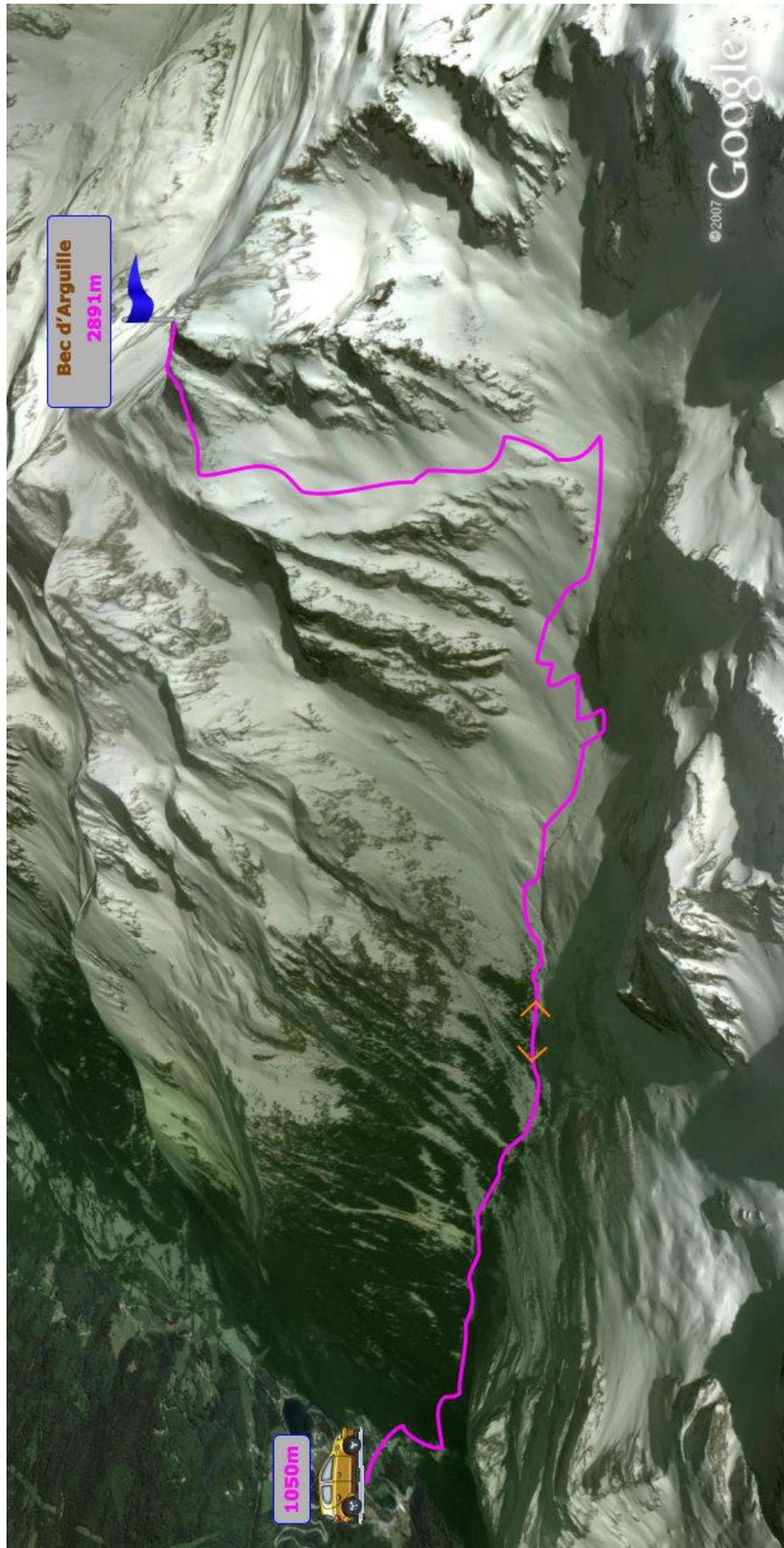


### La Montée :

Depuis le parking de la Martinette, remonter la route qui passe à côté du gîte (Est). Suivre ensuite le GR du pays d'Alleverd et le quitter rapidement pour prendre le sentier sur la gauche (Est) menant au refuge de la Combe Madame. Passer le refuge et continuer sur le sentier en direction du col de la Croix. Vers 2030m le sentier arrive juste au-dessus du replat de la Marmottane. Ne pas descendre au replat mais suivre le sentier tout droit, qui rejoint des pentes herbeuses. Après 300m, le sentier fait une 1ère épingle à gauche puis une 2ème à droite (2100m environ). A cette 2<sup>ème</sup> épingle quitter le sentier et remonter droit au-dessus, en direction des rochers (contrefort du Bec d'Arguille). Les 1ères pentes herbeuses sont raides mais débouchent bientôt sur une combe pierreuse où on remontera à vue en visant le collet nord à gauche. Au collet, on arrive à un replat (Passage Brabant) à 2650m environ. De là traverser à droite (Est) à travers une zone de blocs peu pentue jusqu'au pied de l'arête, qui se présente comme une large croupe, en cirque triangulaire. Remonter par la droite (Sud) du cirque. Vers 2800m environ contourner de gros rochers par la droite. L'arête se couche, on débouche sur une large épaule inclinée, en blocs. Remonter cette épaule (par le centre ou par son fil à gauche) qui se rétrécit jusqu'à reformer une arête. Continuer sur le fil jusqu'à 2875m environ. On bute sous un « gendarme » : le contourner par la droite (couloir légèrement incliné) en le longeant de près sans trop s'écarter. Passage plus délicat et un peu exposé. On débouche directement un niveau du cairn sommital.

### La Descente :

Par le même itinéraire.

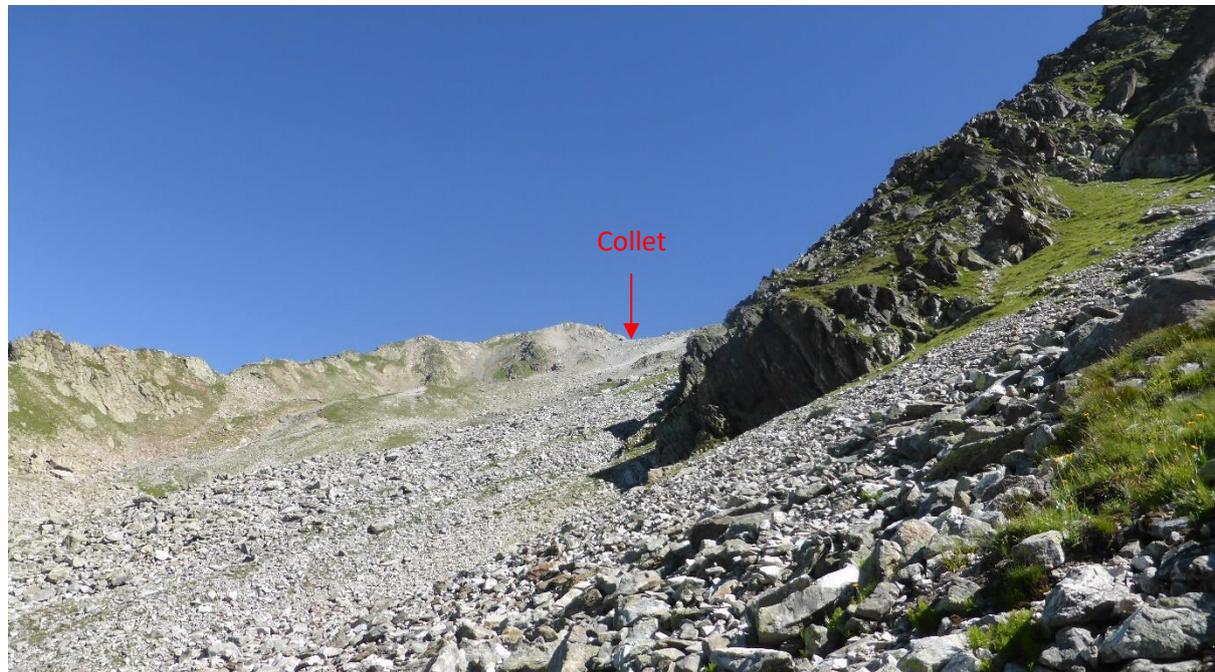




**REPERES VISUELS :**



Pentes au-dessus du sentier du Col de la Croix



Combe et collet



Début de l'arête



Sur l'arête au-dessus du cirque



Epaule Ouest du Bec d'Arguille



Partie finale de l'Arête



Passer à droite du Gendarme



Couloir Nord à éviter



Arête Sommitale



