



## L'Aulp du Seuil (1926m) par le Pas Ragris

Point culminant du plateau de l'Aulp du Seuil, ce sommet offre une magnifique vue sur le plateau et les crêtes de Malissard. L'accès par le Pas Ragris est sauvage et un peu escarpé. Un bon sens de la progression sera nécessaire pour se repérer et ne pas se tromper de cirque de montée !

### **DIFFICULTE :**

La première difficulté sera déjà de repérer le bon cirque dans lequel monter. Pas si évident que cela ! Une deuxième difficulté sera de passer une ceinture rocheuse au milieu du cirque qui nécessite un bon pas d'escalade. Enfin repérer le couloir de sortie sur la crête. C'est donc principalement dans l'orientation que la difficulté réside.

### **PROFIL :**

- Massif : Chartreuse
- Difficulté : **R3**
  - Dénivelé : R3
  - Temps de Marche : R3
  - Technicité : R3
- Dénivelé : 861 m
- Distance : 9.7km
- Durée : 4h30 (montée : 3h00 - descente : 1h30)
- Départ : Col de Marcieu (1065m)

### **ACCES :**

Monter sur le plateau des Petites Roches et rejoindre le Col de Marcieu par la D30c. Se garer au vaste parking du col.

### **ITINERAIRE :**

Carte : TOP25 3334 OT Massif de la Chartreuse Sud

Balisage : Orange dans le Pas Ragris

Précautions Particulières : Ne pas s'engager dans le Pas Ragris si le terrain est humide.



### La Montée :

#### **Du Col de Marcieu à la clairière de l'Alpette :**

Depuis le Col de Marcieu, revenir sur une 100ème de mètres en direction de St Hilaire du Touvet. Prendre une petite route goudronnée qui part sur la droite et la suivre sur 400m (panneaux à mi-parcours en face du lotissement). La route fait alors une épingle à cheveux à droite et on tombe de suite sur une barrière. La route se transforme en piste que l'on suit vers le Nord en s'enfonçant dans une partie boisée. La piste tourne en épingle à cheveux à gauche. Peu de temps après (cote 1132m), emprunter un chemin qui part sur la droite (Nord). Il traverse les pistes de ski puis rejoint un chemin forestier. Après avoir croisé une autre piste, on atteint une zone d'éboulis dominée par une jeune sapinière. Après une longue traversée Sud-Ouest, on débouche sur une petite clairière (L'Alpette – 1458m), d'où on aperçoit déjà les nombreux cirques rocheux de la barrière orientale du massif.

#### **De la clairière de l'Alpette au Pas Ragnis :**

On traverse la clairière (Ouest), puis le sentier remonte plein Nord. A la cote 1530m, le sentier effectue un franc virage à gauche (Sud-Ouest). On quitte alors le sentier pour continuer sur un autre sentier qui continue plein Nord. Se rapprochant de la base des falaises, il passe par la base d'un long corridor d'éboulis, et sort des bois momentanément avant de rencontrer une pinède. Continuer le sentier dans la pinède. Il rejoint une vaste balme accompagnée de cordes fixes, à la base d'un pilier rocheux. Il part ensuite sur la gauche, péniblement dans cette sapinière touffue. Il en sort heureusement rapidement, où il remonte en lacets le magnifique cirque de Ragnis. Après un court passage rocheux facile, laisser à droite une sente bien dessinée sur un sangle, une autre plus discrète un peu plus haut pour trouver le départ du pas de Ragnis.

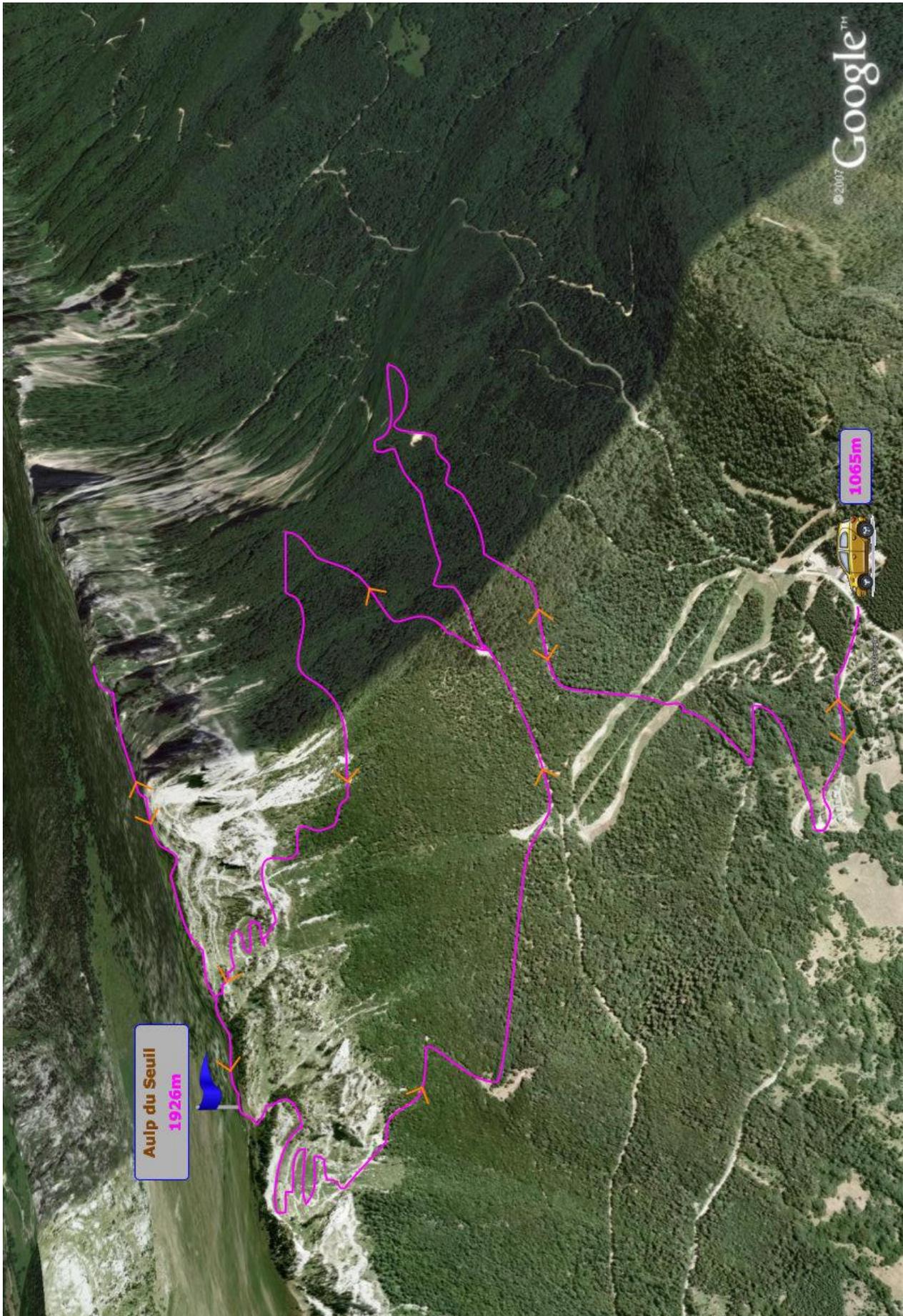
Le départ du pas de Ragnis se distingue par une trace raide et caillouteuse dans une combe marquant le haut du cirque (marques orange). On la quitte rapidement à gauche par une courte vire câblée, finissant par une broche fixée sur un arbre. Puis on sort sur la crête par un dernier couloir escarpé.

#### **Du Pas Ragnis au Sommet :**

Une fois sorti sur la crête dominant le plateau de l'Aulp du Seuil, suivre une sente qui part au Nord jusqu'au sommet 1926m.

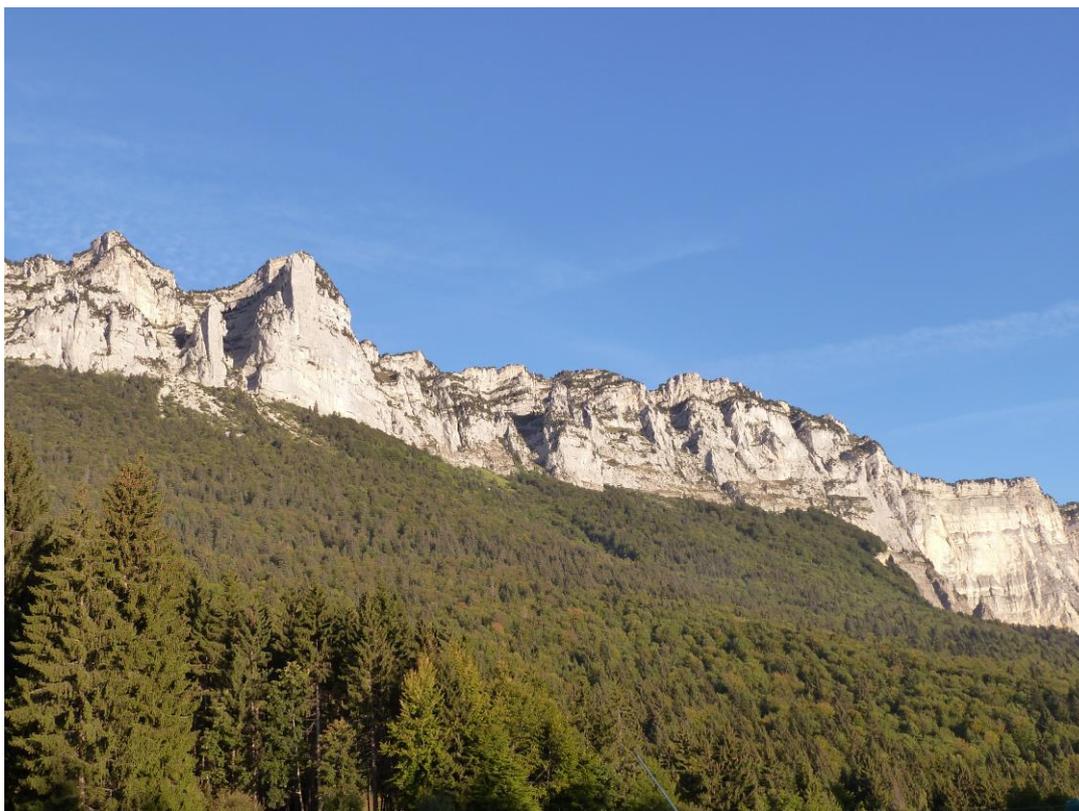
### La Descente :

Revenir au Sud en longeant la crête. Passer le Pas Ragnis et continuer encore 200m jusqu'à retrouver le large sentier qui descend dans le cirque de l'Aulp du Seuil. Descendre dans le cirque. Le sentier continue ensuite sa descente à l'Est jusqu'à retrouver le sentier qu'on avait pris à la montée (cote 1530m). Le reste de l'itinéraire est ensuite identique à celui de la montée.





**REPERES VISUELS :**



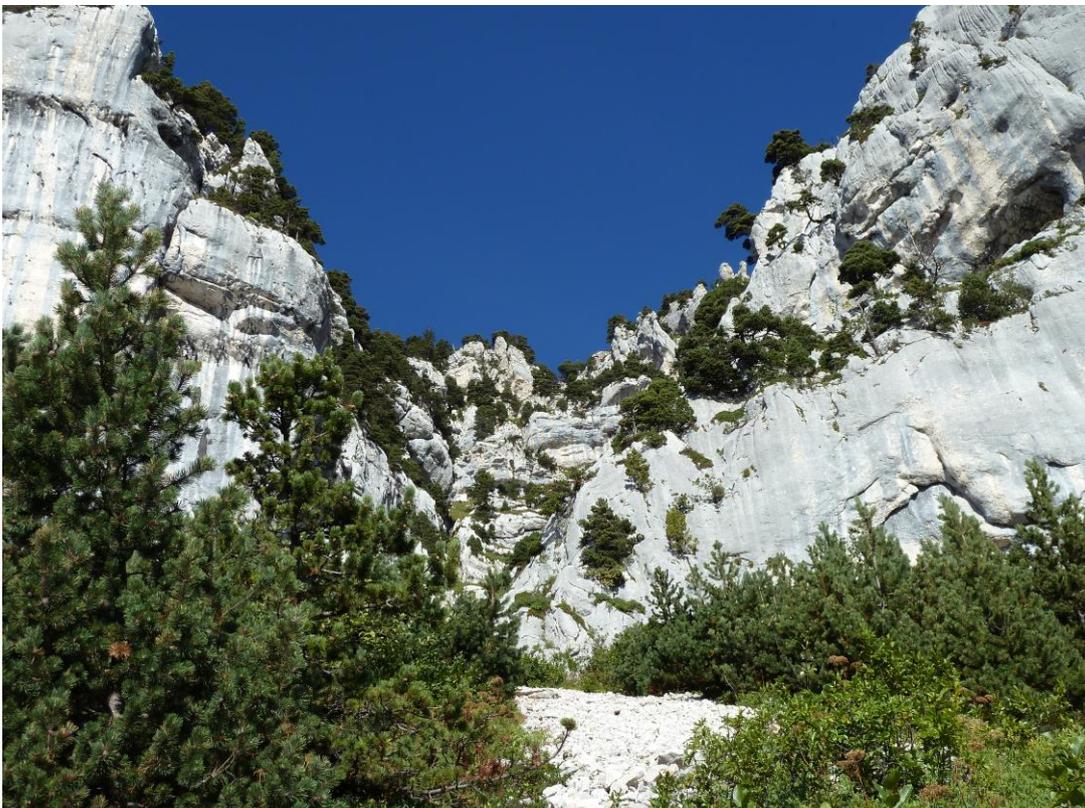
Vue du parking sur la barrière orientale du massif



Massif de Belledonne



Massif de Belledonne – Suite



A l'approche de la base de la falaise



Regard arrière sur le sentier longeant la base de la falaise



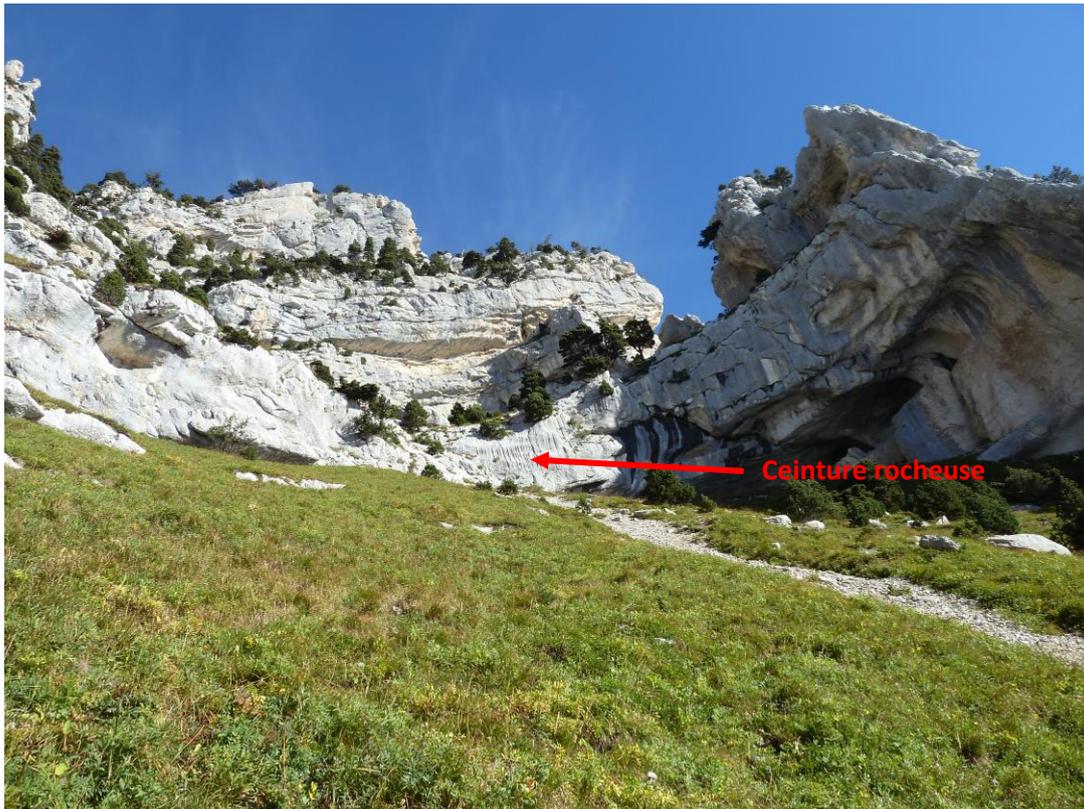
Balme avec des cordes fixes



Une autre petite cavité



Regard arrière dans la montée du couloir à la base du cirque



Les très raides pentes herbeuses du cirque avec la ceinture rocheuse à passer



A la base de la ceinture rocheuse



Vue sur la montée effectuée



Le cirque



Passage de la ceinture rocheuse



Vue du haut du cirque



Pierre caractéristique pour rejoindre le cirque du Ragris



Couloir d'accès au Pas Ragris



Passage câblé



Sommet du Pas Ragris et sortie sur la crête



Vue du Pas Ragris



Un petit compagnon surpris de me voir !



Sommet de l'Aulp du Seuil



Dédale de sentes dans la face Est du massif - vue du sommet



Double arche



Plateau de l'Aulp du Seuil et Crêtes de Malissard



Suite des Crêtes et Grand Som derrière



Mont Outheran, Pinet et Granier



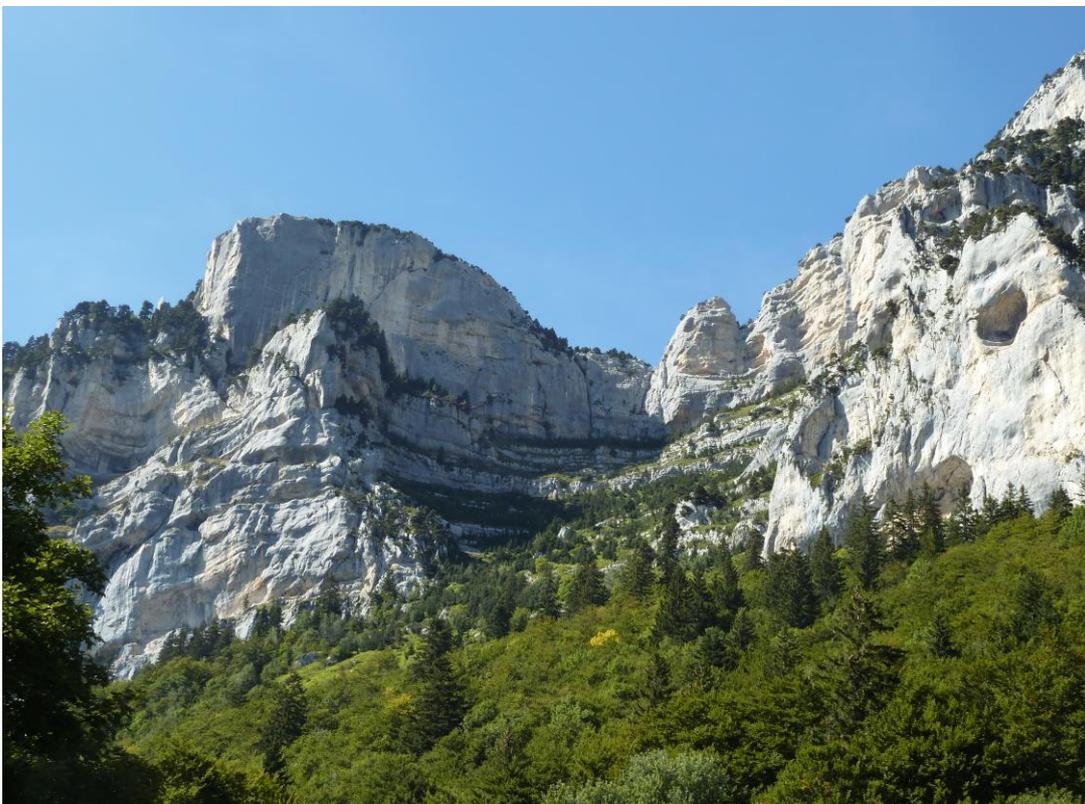
Pointe qu'il faut rejoindre pour descendre dans le cirque de l'Aulp du Seuil



Sentier descendant dans le cirque de l'Aulp du Seuil



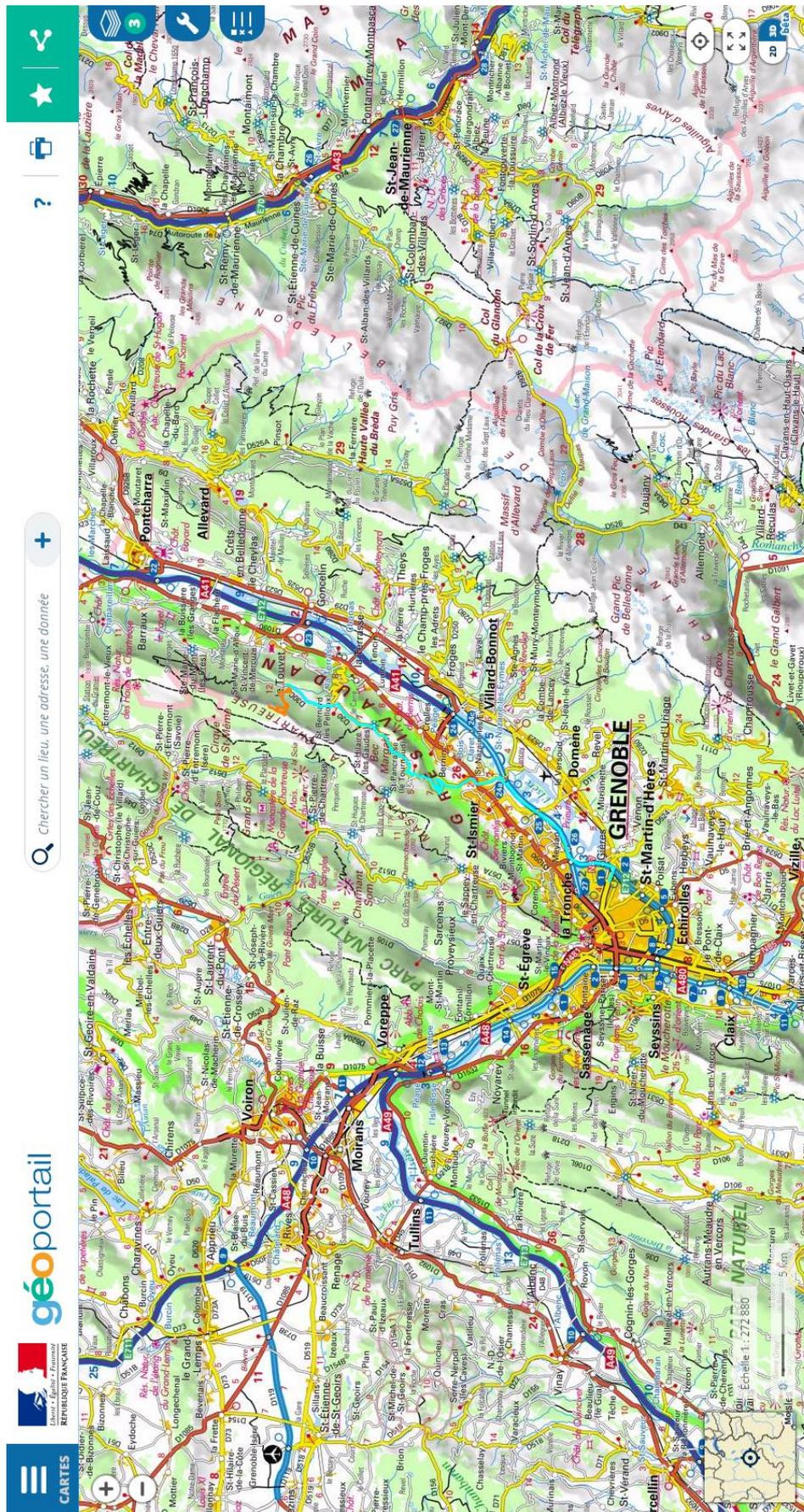
Bon sentier dans le cirque



Regard arrière sur le cirque de l'Aulp du Seuil



## CARTES :



Chercher un lieu, une adresse, une donnée

géoportail

REPUBLICQUE FRANÇAISE

CARTES

IGN, Planet Observer, CRAIG, Conseil départemental des Alpes-Maritimes, RGD 73-74, CRIGE-PACA, FEDER, Mégalis Bretagne, Collectivité Territo

