



## Aiguille Noire (2997m) par l'Arête Nord

Belle pointe austère dominant les magnifiques lacs Nord du massif des Grandes Rousses, l'Aiguille Noire est une course qui se mérite ! Le panorama est somptueux avec une vue plongeante sur les lacs Blanc et Bramant, le glacier de St Sorlin et le Pic de l'Etendard, sans compter au loin la Vanoise, les Arves, les Ecrins et Belledonne.

### DIFFICULTE :

Cette ascension par l'Aiguille de Laisse et l'arête la liant à l'Aiguille Noire reste engagée. Si l'ascension du Plan du Suet jusqu'à la base de l'Aiguille de Laisse ne présente aucune difficulté technique, nous évoluons dans un environnement hors sentier où un bon sens de l'itinéraire sera bien utile, notamment au retour dans le sens de la descente. L'ascension à l'Aiguille de Laisse se fait dans des blocs parfois instables mais c'est bien sur l'arête que les difficultés se concentrent. Large et arrondie à son début, l'arête s'effile très vite et des passages en « lames de couteaux » sont parfois à négocier. La remontée finale du replat au sommet se fait dans un gros pierrier, raide et instable à ne pas négliger !

### PROFIL :

- Massif : Grandes Rousses
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R4
  - Technicité : R4
- Dénivelé : 1250m
- Distance : 15.7km
- Durée : 7h05 (montée : 4h05 - descente : 3h00)
- Départ : Plan du Suet (1789m)

### ACCES :

Depuis Rochetaillée, prendre la D526 en direction d'Allemond et du Rivier d'Allemond pour rejoindre le Col du Glandon. Un peu avant le Col et après avoir dépassé le lac de Grand Maison, repérer plusieurs petites bâtisses en ruine en contrebas. C'est le Plan du Suet. Se garer sur un des petits parkings le long de la route.

### ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 IGN 3335ET – Bourg d'Oisans L'Alpe d'Huez Grandes-Rousses Sept Laux

Balisage : Aucun du Plan du Suet à la Selle de Montfroid. Puis traces de peinture blanche jusqu'au Lac Nicolas. Quelques Cairns ensuite jusqu'au sommet. Sur le retour, trace de peinture blanche du Refuge de l'Etendard jusqu'au milieu du plateau.

Précautions particulières : Le casque peut être utile de l'Aiguille de Laisse au sommet (rochers instables notamment dans le final)

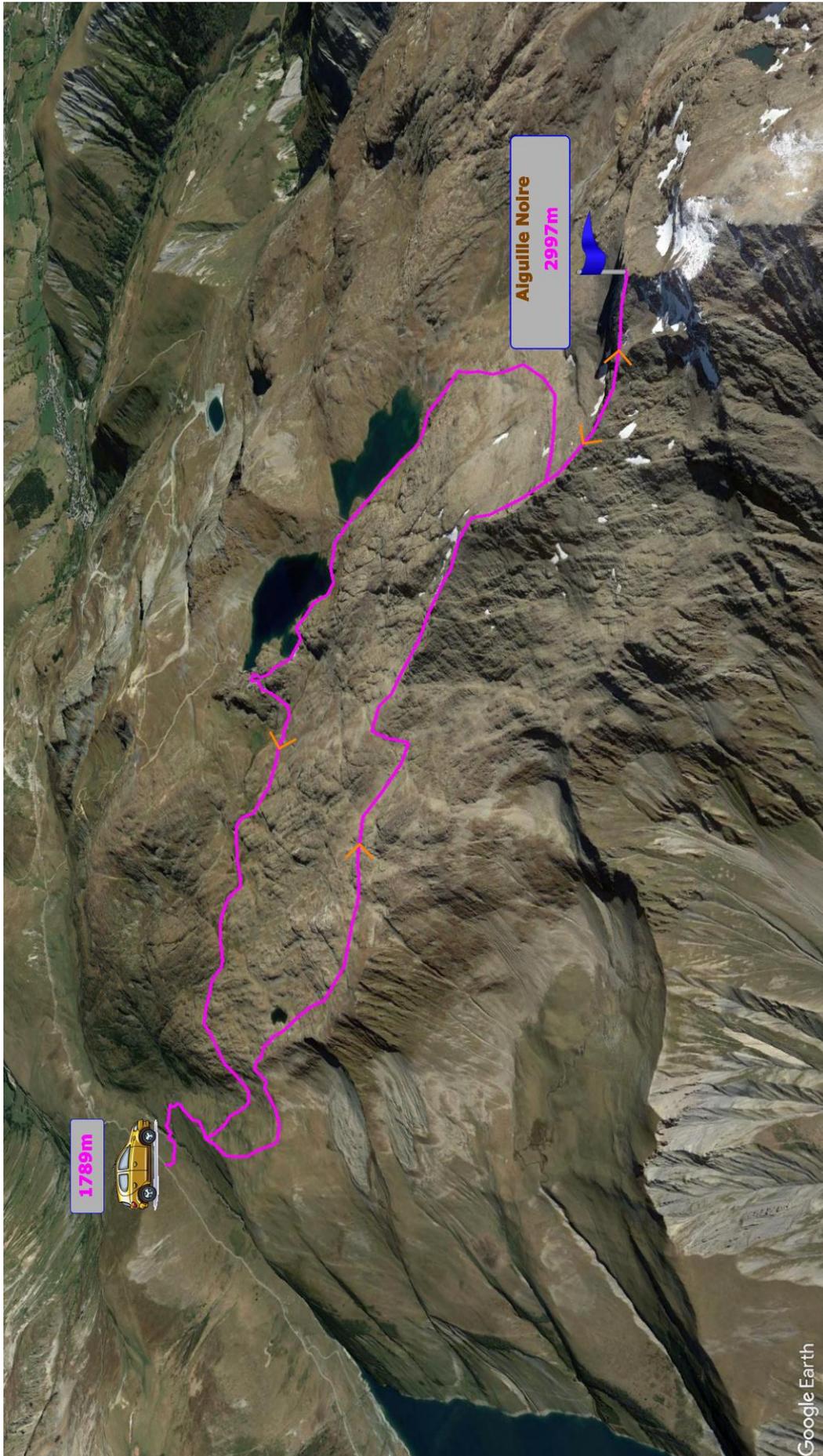


### La Montée :

Quitter la route menant au Col et redescendre Sud-Est dans l'alpage en direction du Plan du Suet. On devine une route herbeuse qui descend vers l'Eau d'Olle, le traverse puis remonte vers les bâtisses du Plan du Suet. Continuer Sud et redescendre vers le « Ruisseau du grand Lac du Nant de Bramant ». On le traverse pour remonter au Sud-Ouest dans le grand vallon menant à la Selle de Montfroid. Préférer une remontée sur l'arête herbeuse de droite (Ouest) plus commode. Une fois sur la large selle de Montfroid, tirer à gauche (Sud-Est) pour prendre pied sur le plateau. On retrouve une trace balisée d'abord par une trace de peinture orange puis par des traces de peinture blanche. Passer à côté du lac Nicolas où on perd la trace pour se diriger à vue (quelques cairns) d'abord au Sud en longeant la ligne de crête de la Croix du Picheux (Sud), puis en tirant plus au Sud-Est pour aller chercher la base de l'arête Nord de l'Aiguille de Laisse. Remonter l'arête soit sur le fil, soit côté Ouest jusqu'à atteindre le point 2875m. L'arête s'aplanit alors et on rejoint facilement le sommet de l'Aiguille de Laisse. Continuer au Sud sur l'arête d'abord facile et arrondie. L'arête se rétrécit assez vite et on peut soit cheminer sur le fil, soit par quelques pas d'escalade en face Ouest. Les passages difficiles se négocient toujours côté Ouest. Au bout de l'arête, on remonte dans un petit pierrier facile pour prendre pied sur un large replat à la base des pentes terminales de l'Aiguille Noire. Remonter le raide pierrier jusqu'au sommet en faisant attention aux chutes de pierre bien réelles !

### La Descente :

Redescendre le pierrier et parcourir l'arête dans le sens inverse. A peu près au milieu de l'arête, une bonne faiblesse permet de descendre dans le cirque côté Est (d'autres passages permettent de descendre dans le cirque tout le long de l'arête mais celui au milieu est le plus facile). Descendre à vue côté Est puis au Nord-Est pour rejoindre le sentier au niveau de la partie Sud du Lac Blanc. Suivre alors le sentier sur la partie Ouest du Lac Blanc, puis du Lac Bramant jusqu'à arriver au niveau du Refuge de l'Etendard. Juste avant le refuge, descendre Ouest au niveau du petit barrage et suivre une sente balisée en blanc et qui passe non loin du lac Majeur. La trace et son balisage finissent par se perdre. Continuer Sud-Ouest voire Ouest pour rejoindre le grand vallon herbeux du départ qui nous avait mené à la Selle de Montfroid. Une fois le vallon rejoint, redescendre au Plan du Suet puis au parking.

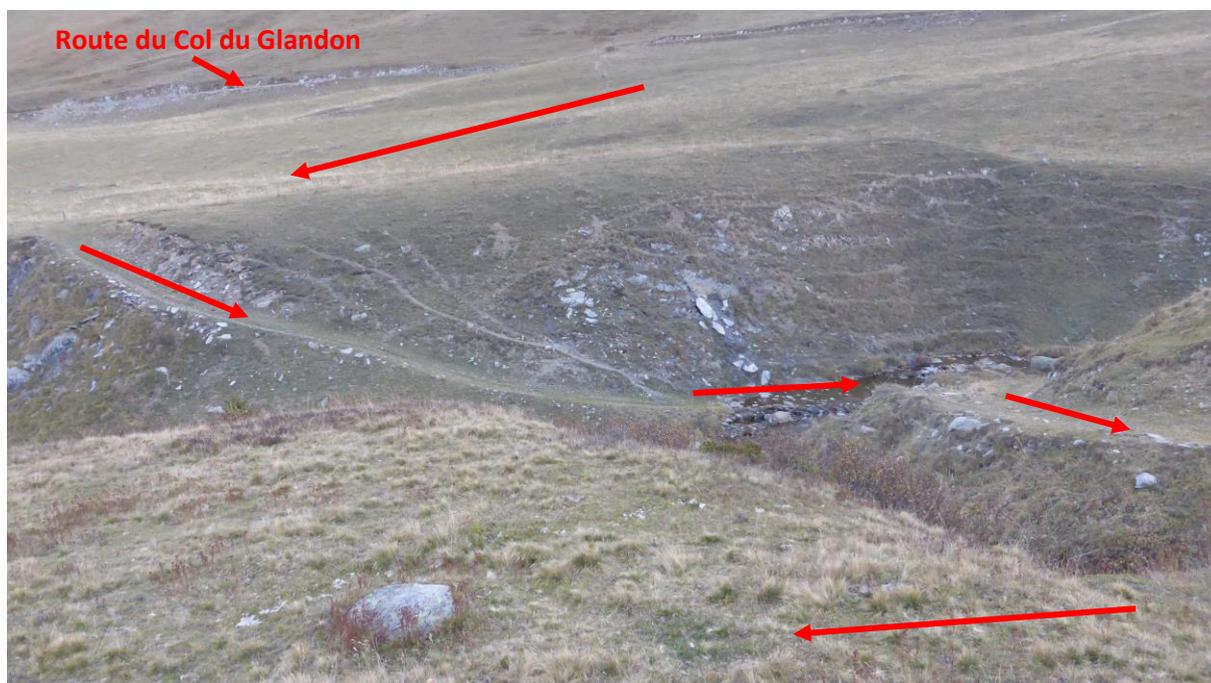




**REPERES VISUELS :**



Descente vers le Plan du Suet



Regard arrière sur la piste menant au Plan du Suet



Plan du Suet



Traversée du ruisseau



Lever de Soleil sur les Aiguilles de l'Argentière



Ainsi que sur la Cime de la Sambuis



Remontée de l'arête herbeuse



Regard arrière sur le Col du Glandon



Selle de Montfroid en vue



Large Selle de Montfroid



On débouche sur le plateau



Le Lac Nicolas



Le long de la ligne de crête de la Croix du Picheux



Regard arrière



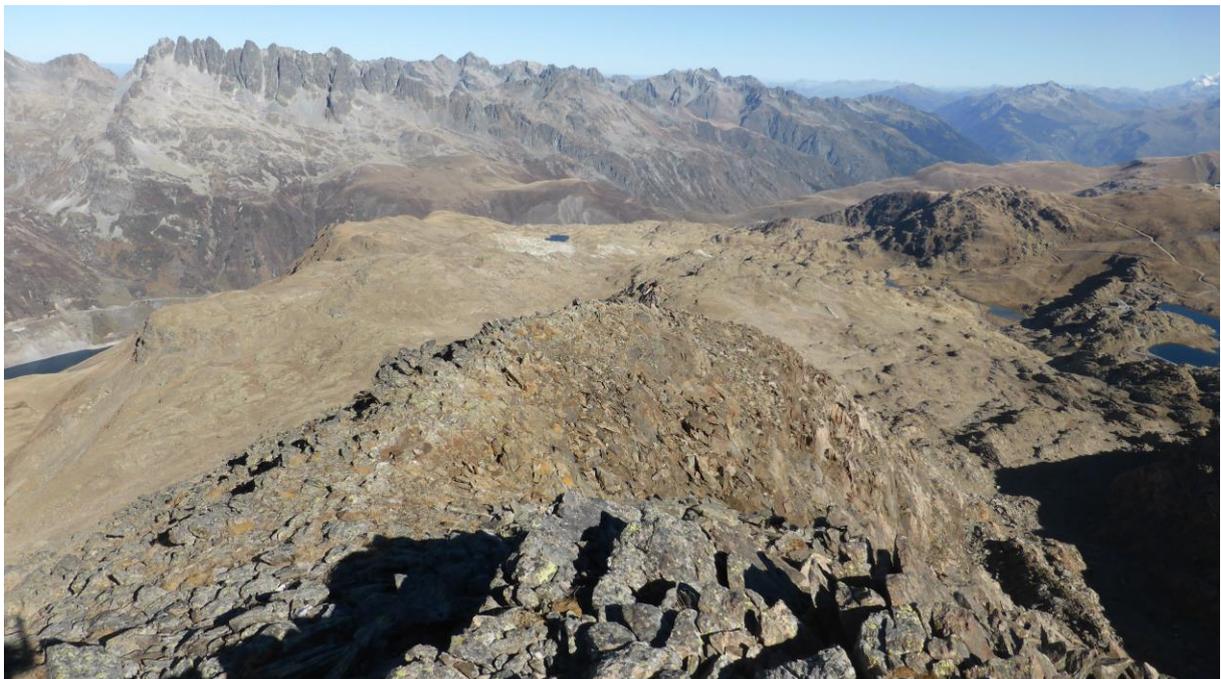
Suite du parcours



Remontée vers l'arête Nord de l'Aiguille de Laisse



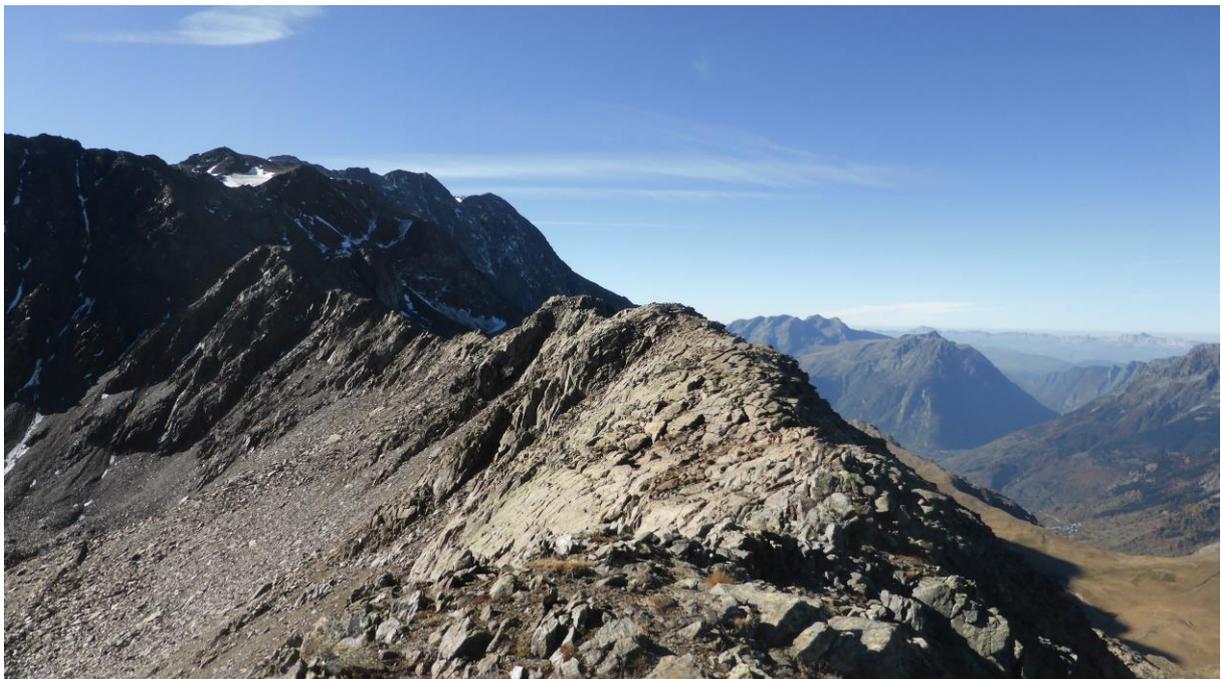
Vue sur le Lac Bramant et le Refuge de l'Etendard



Regard arrière sur le final de l'arête Nord de l'Aiguille de Laisse



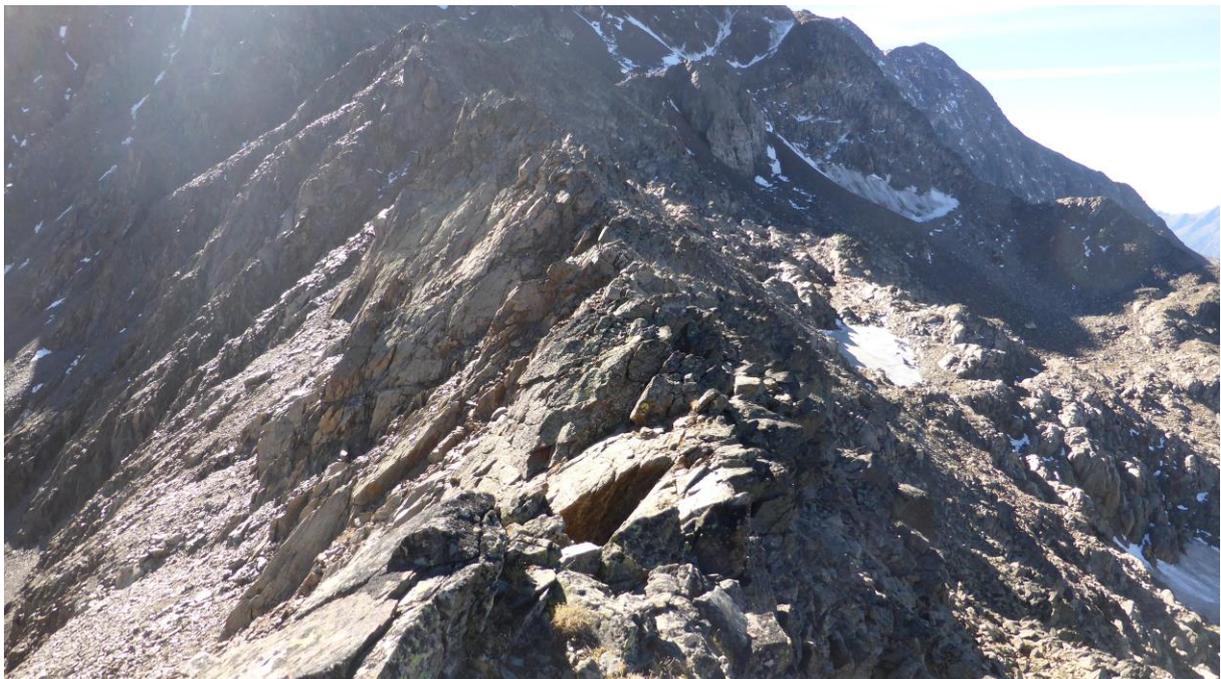
Aiguille de Laisse



Arête Nord de l'Aiguille Noire



L'Aiguille Noire



Sur l'arête



Regard arrière



Accès au replat



Regard arrière sur le replat



Pierrier final



Sommet de l'Aiguille Noire



Vue sur les lacs Blanc et Bramant, Aiguille Rousse, Refuge de l'Etendard



L'Arête et Belledonne



Dôme et Cimes de la Cochette



Descente vers le lac Blanc



Regard arrière sur l'Aiguille Noire



Lac Blanc, Lac Bramant



Regard arrière – On quitte le sentier au niveau du barrage



Au niveau du Lac Majeur



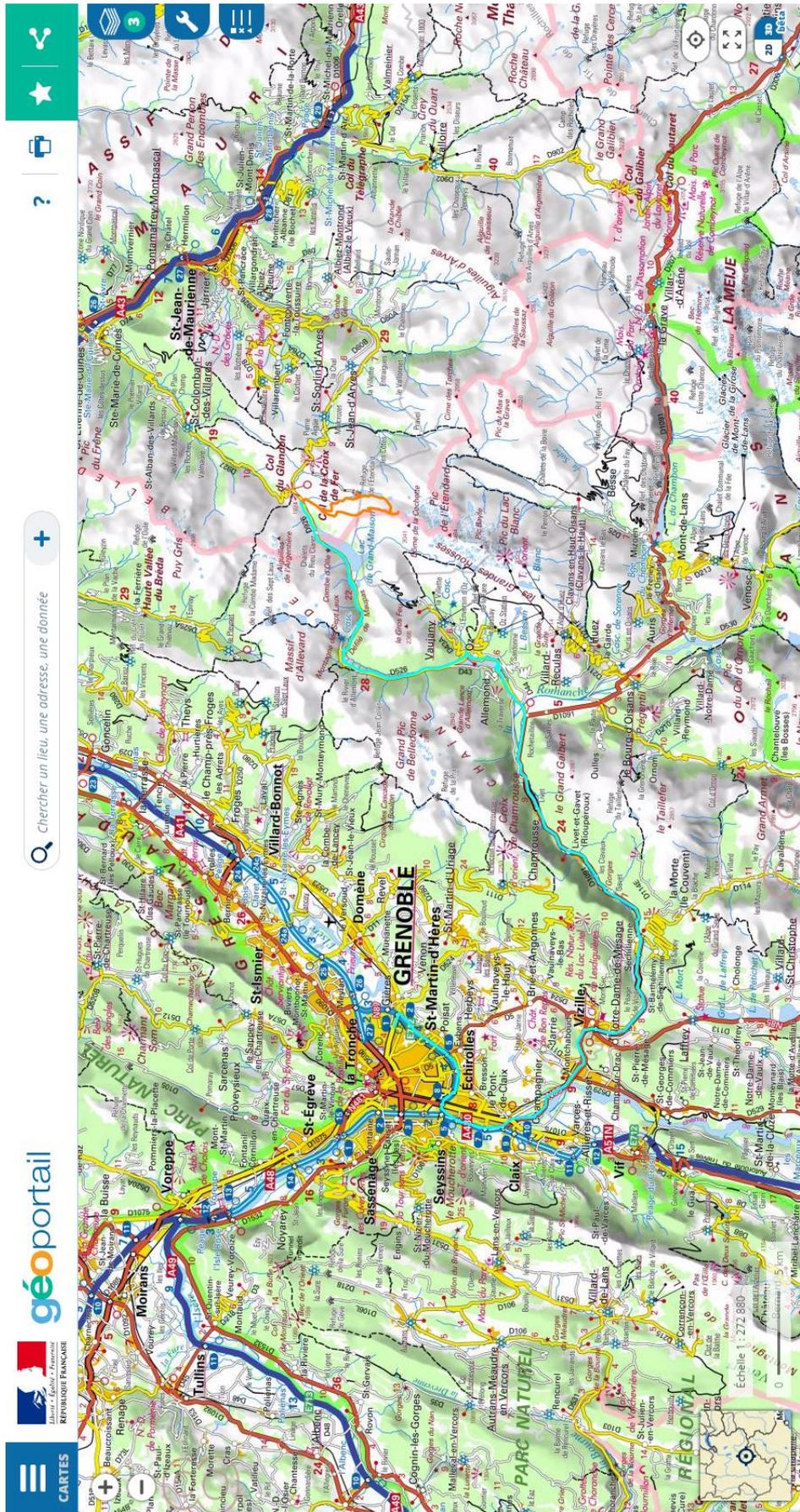
Dans la descente du grand vallon herbeux

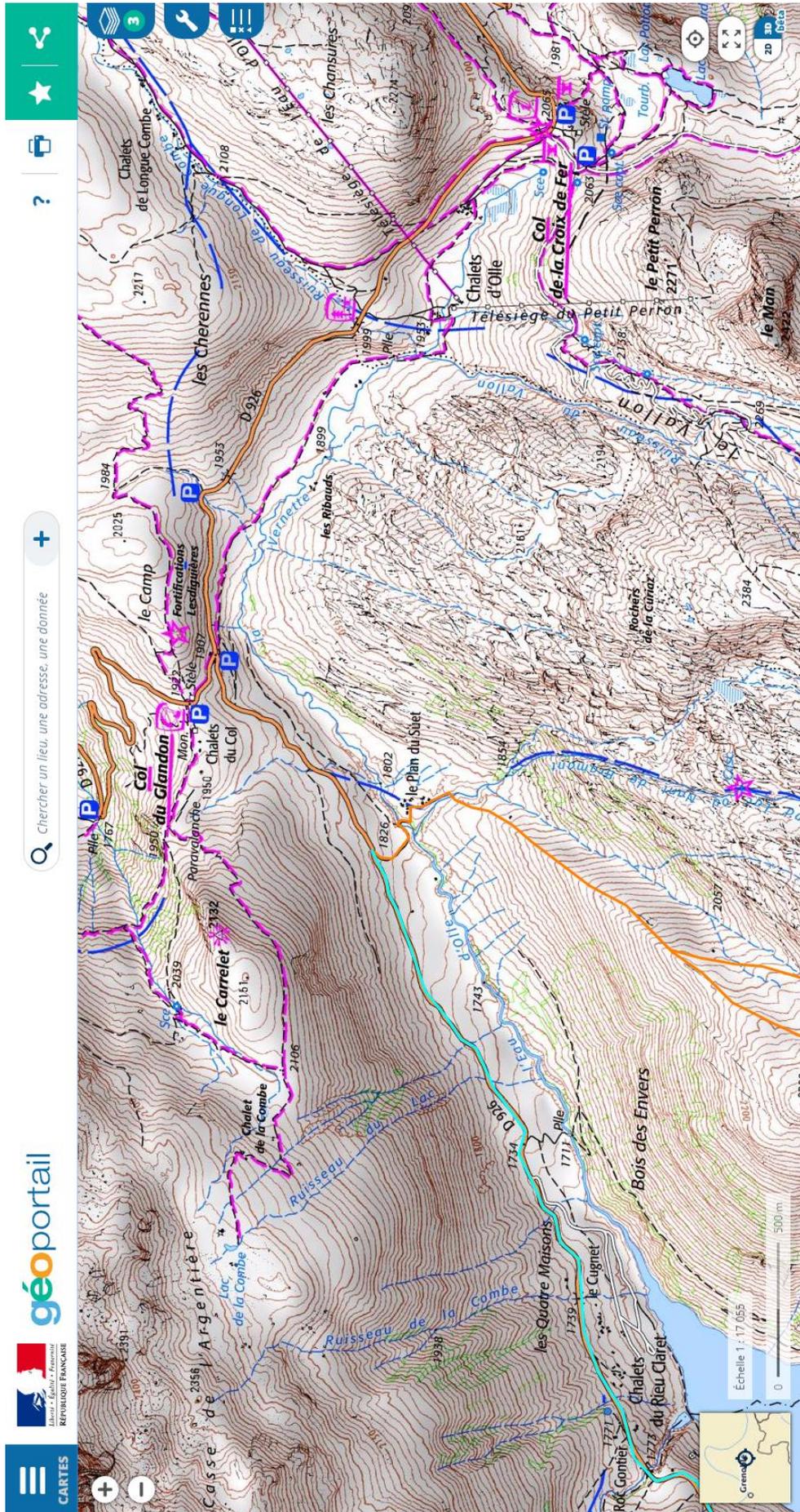


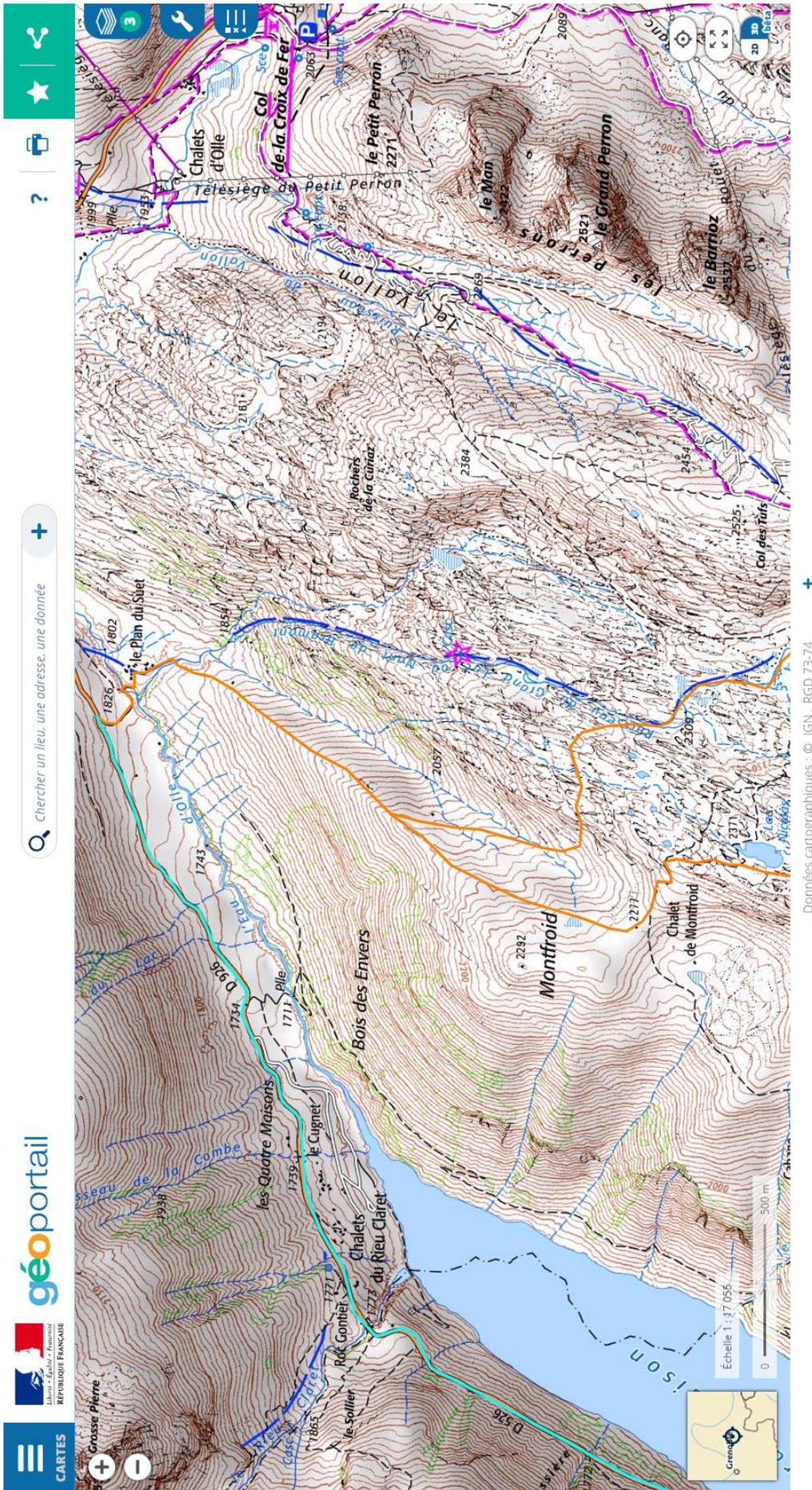
Arrivée au parking

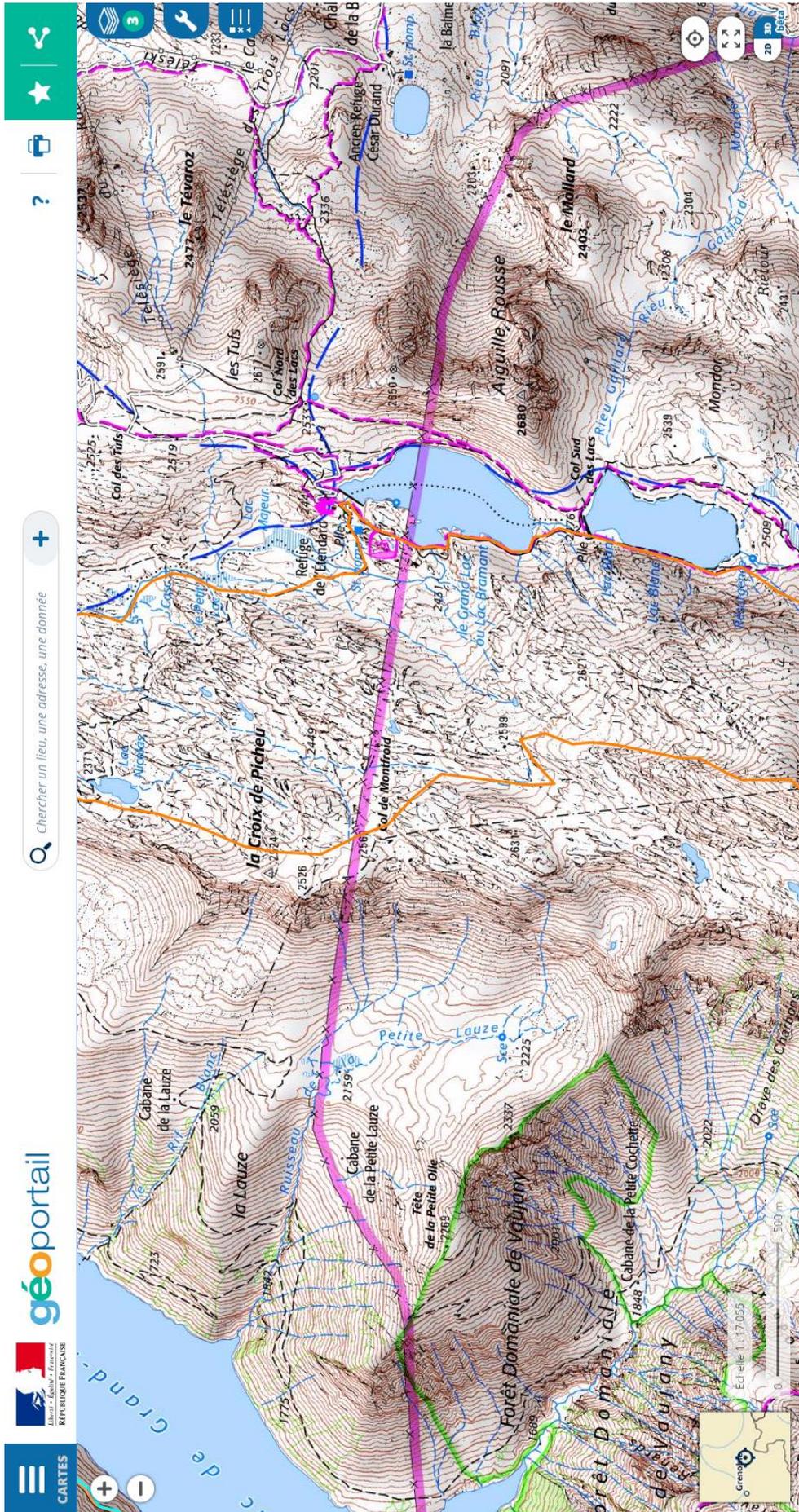


## CARTES :









géoportail



CARTES

