



## Aiguille de l'Épaisseur (3230m) par la Combe des Aiguilles

Voilà un sommet relativement facile d'accès qui permet de tutoyer au plus près la plus belle trinité des Alpes : Les Aiguilles d'Arves. L'ascension d'abord bucolique dans l'une des plus belles combes des Arves devient minérale une fois le refuge des Aiguilles d'Arves passé, sans présenter de difficulté particulière.

**DIFFICULTE** : Aucune

### **PROFIL** :

- Massif : Arves
- Difficulté : **R4**
  - Dénivelé : R5
  - Temps de Marche : R4
  - Technicité : R4
- Dénivelé : 1560m
- Distance : 14.3km
- Durée : 6h30 (montée : 4h00 - descente : 2h30)
- Départ : Parking de Bonnenuit (1670m)

### **ACCES** :

Se garer au parking de Bonnenuit, sur la route du col du Galibier, juste après Valloire en venant de la Maurienne.

### **ITINERAIRE** :

Carte : IGN TOP25 3435 ET Valloire

Balisage : Quelques Cairns

Précautions particulières : Crampons et piolet peuvent être utiles jusqu'en juillet si présence de névés

### **La Montée** :

Du parking, descendre vers le torrent des Aiguilles et le traverser (Passerelle). Emprunter le sentier qui part à l'Ouest et remonte au hameau des Aiguilles, puis qui s'élève dans la Combe des Aiguilles jusqu'à atteindre le Refuge des Aiguilles d'Arves.

Passer devant le refuge et prendre la sente qui remonte juste derrière le refuge. Elle serpente d'abord dans les pentes herbeuses puis dans un univers qui devient de plus en plus minéral, en restant sur le côté Ouest de l'Aiguille de l'Épaisseur. On arrive alors à une antécime, puis part une crête légèrement aérienne au sommet.

### **La Descente** :

Soit par le même itinéraire, soit on peut couper dans le versant Sud-Est de l'Aiguille de l'Épaisseur jusqu'à rejoindre la combe du puy, où il ne reste plus qu'à suivre le cours d'eau qui nous ramène au sentier de départ.





**REPERES VISUELS :**



Vue du parking de Bonnenuit



Hameau des Aiguilles



Une propriétaire des lieux !



Combe des Aiguilles



Combe du Puy (pour l'itinéraire du retour)



Regard arrière sur la Combe des Aiguilles



Arrivée à l'antécime de l'Aiguille de l'Epaisseur



Regard arrière sur l'arête finale



Vue vers le Nord (Belledonne, Vanoise)



Les Aiguilles d'Arves



Descente sur la Combe du Puy



Suite de la descente



## CARTES :





