



Le Rochail (3022m) par Villard Notre Dame

Belle et longue randonnée dans un milieu essentiellement minéral et sauvage. Tranquillité assurée !
Beau belvédère sur les Grandes Rousses et les Ecrins avec notamment la Muzelle toute proche.

DIFFICULTE :

Aucune difficulté technique particulière si ce n'est une progression dans des gros blocs parfois peu commodes.

PROFIL :

- Massif : Les Ecrins
- Difficulté : **R5**
 - Dénivelé : R5
 - Temps de Marche : R5
 - Technicité : **R4**
- Dénivelé : 1600m
- Distance : 13.2km
- Durée : 8h00 (montée : 5h00 - descente : 3h00)
- Départ : Villard-Notre-Dame (1518m)

ACCES :

Depuis Bourg d'Oisans, monter à Villard Notre Dame par la D219 (petite route aérienne). Se garer dans l'épingle à cheveux juste sous Villard Notre Dame (1518m).

ITINERAIRE :

Carte : IGN TOP25 3336ET « Les Deux Alpes Olan Muzelle Pn des Ecrins »

Balisage : Point rouge du vallon sous le Péron au Refuge des Sources. Cairns ensuite.

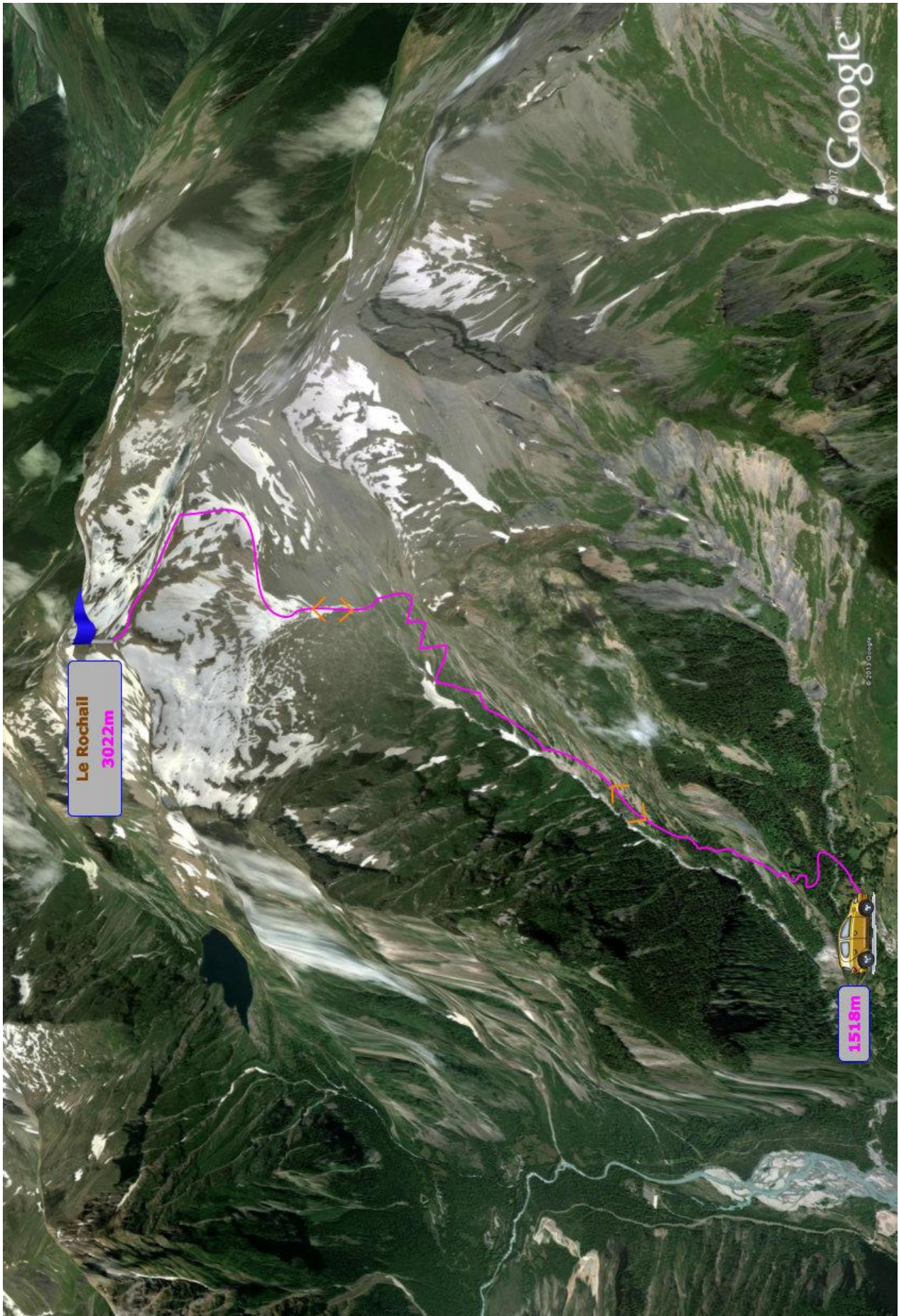
Précautions particulières : Piolet et Crampons si présence de névés

La Montée :

Emprunter le sentier qui descend Sud-Ouest dans l'épingle à cheveux et dans la forêt. Le sentier traverse 2 ruisseaux avant de remonter vers les ruines du hameau de l'Essart. Le sentier continue au Sud en traversant d'anciennes terrasses, puis redescend à nouveau le long d'une large vire qui mène au fond d'un vallon sous le Péron (1929m). Le sentier, balisé de points rouges, remonte sur le flanc gauche du vallon (Ouest) pour finalement atteindre le Refuge des Sources. Le balisage s'arrête là. Remonter derrière le refuge et gagner la moraine de l'ancien glacier du Rampant qui a complètement disparu. Du haut de la moraine, traverser Ouest pour gagner la base d'un couloir. Remonter ce couloir au mieux et gagner une autre combe située sous la crête des rochers de terre rouge. Traverser Sud le replat et remonter la combe dans les éboulis rouges pour gagner le Col du Rochail. Du Col, remonter l'arête au Sud-Est, d'abord large puis de plus en plus effilée.

La Descente :

Par le même itinéraire.





REPERES VISUELS :



Traversée des ruisseaux



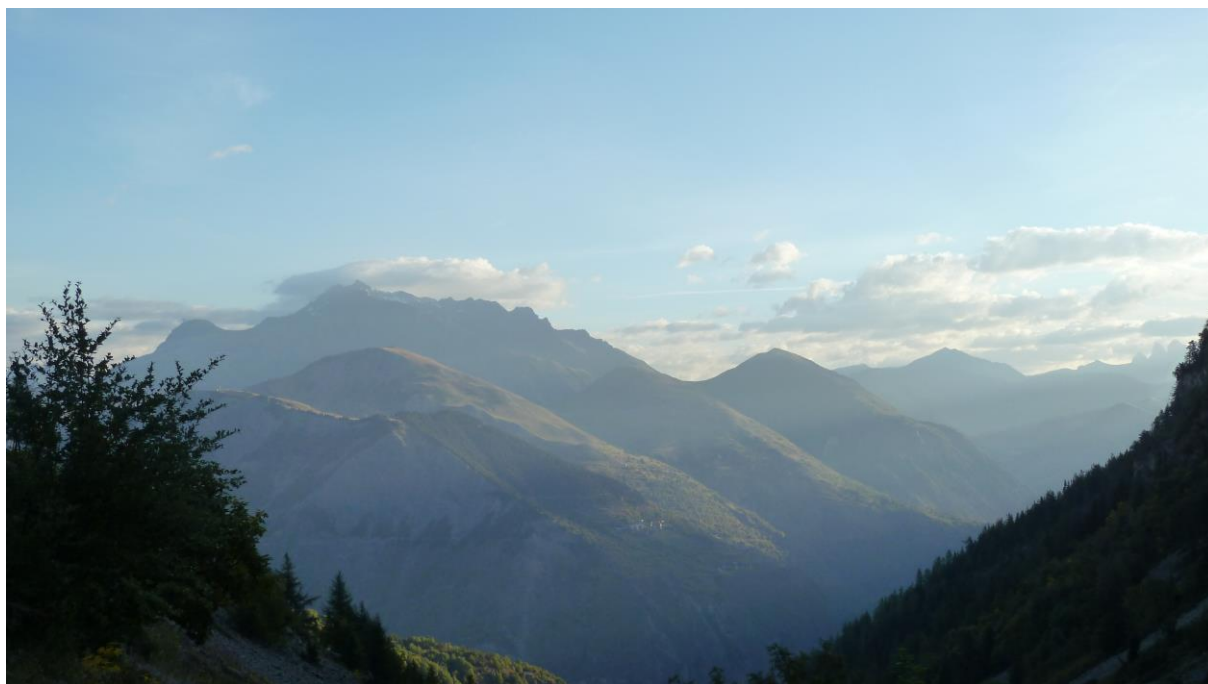
Vire sous le Péron



Sur la vire



Vue sur le Rochail et son Glacier aux premières lueurs du soleil



Les Grandes Rousses



Villard Notre Dame



Montée vers le refuge



Le refuge est situé juste derrière le promontoire au centre



Refuge des Sources



Intérieur cosy !



En remontant la moraine



Regard arrière sur la moraine



Le couloir à remonter



Dans le couloir



Arrivée sur le replat



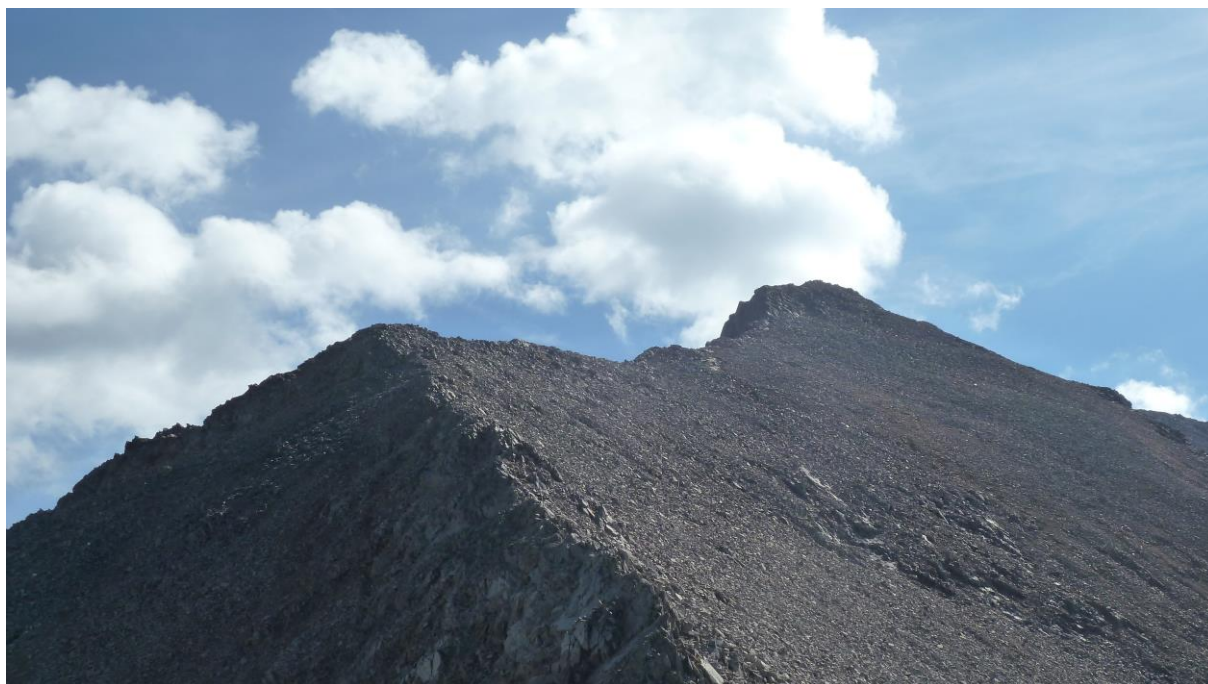
Remontée vers le Col du Rochail



Col du Rochail



Remontée de l'Arête Nord-Ouest du Rochail



L'Arête



L'Arête se poursuit, le Sommet est en vue



Le sommet n'est plus qu'à quelques encablures



Le sommet



Massif des Ecrins



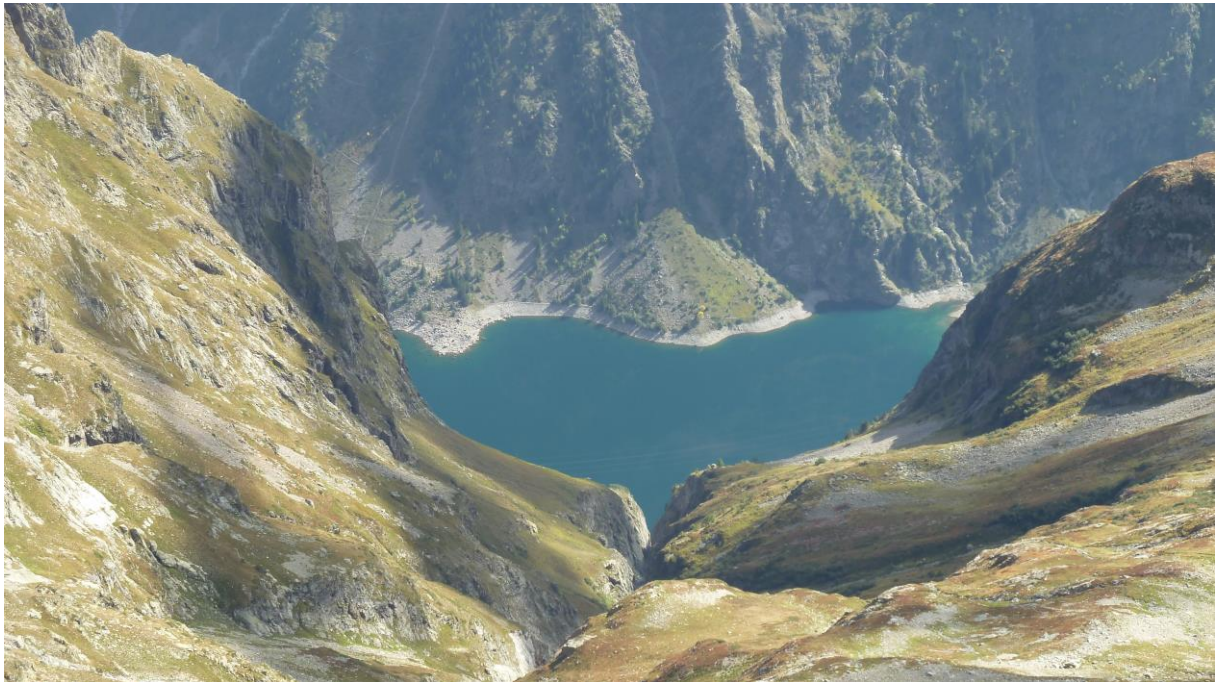
Massif des Grandes Rousses et des Arves



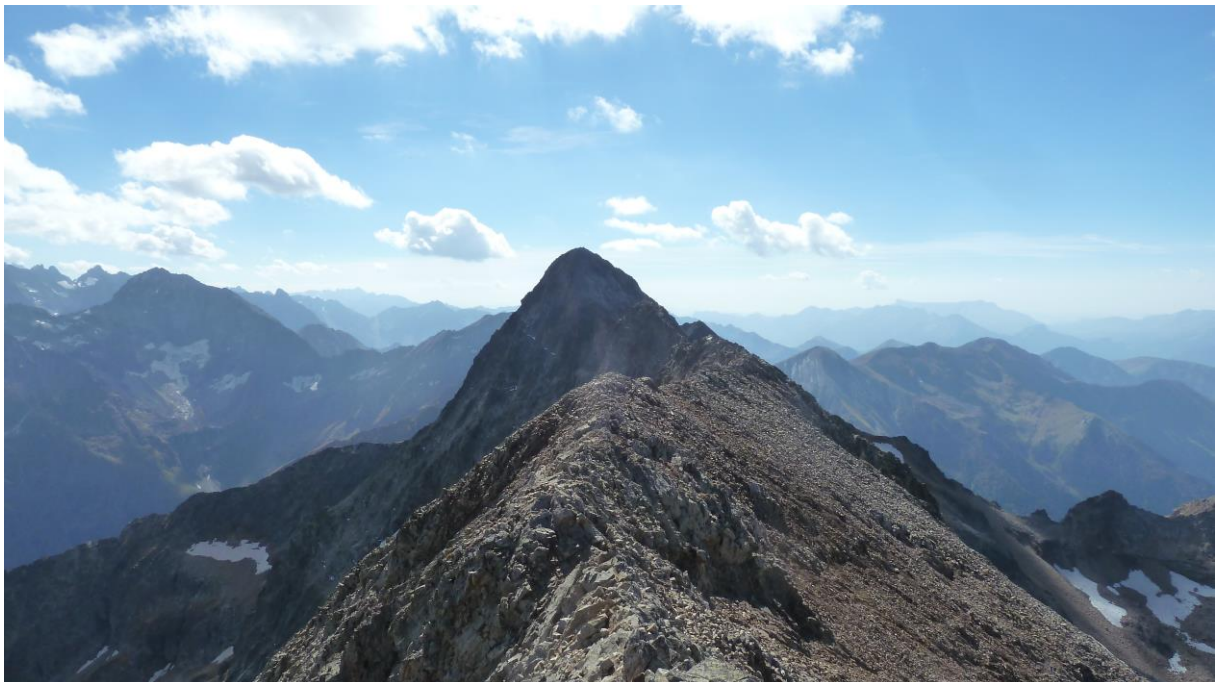
Lac du Vallon



Massif du Taillefer



Lac du Lauvitel



Vers la Pointe Malhaubert



Vue sur l'arête Nord-Ouest jute avant le sommet



Vallon de montée



CARTES :

